

DANIEL MEUROIS-GIVAUDAN

Ce qu'Is
m'ont dit

...messages cueillis et recueillis



Le
Passe-Monde

Pendant plus de dix ans, au cœur du Périgord, dans un petit village du sud-ouest de la France, des Êtres se présentant comme nos Frères des Étoiles se sont continuellement adressés à Daniel Meurois afin de lui transmettre un enseignement en direct, face à un auditoire.

Longtemps tenus discrets, ces messages peuvent se classer en deux catégories : Ceux qui sont de nature purement spirituelle et qui constituent des conseils de vie; ceux qui délivrent une importante somme d'informations consacrée aux traitements énergétiques du corps humain.

Ce sont ces derniers qui, au fil des années, ont constitué la substance originelle de ces soins globalement appelés "thérapies esséniennes".

C'est en tant que canal par incorporation, acteur et témoin d'une réalité transcendante que Daniel Meurois nous confie enfin ici leur quintessence.

On y trouvera, entre autre, des signatures prestigieuses, celles de certains des Maîtres de Sagesse de la Fraternité de Shambhalla : El Morya, Khut Humi et le Tibétain, Djwal Khul.

Puissent ces pages, qui offrent toute la richesse d'un véritable document, aider chacun à une meilleure connaissance de soi... dans un esprit de service à la Vie.

Daniel Meurois

Ce qu’Ils m’ont dit ...

Messages cueillis et recueillis

Editions Le Passe-Monde

Québec

De Daniel Meurois

Paru aux Éditions Le Passe-Monde

Les ANNALES Akashiques - ...portail des mémoires d'éternité

De Daniel Meurois

Parus aux Éditions Le Perséa

La Demeure du Rayonnant - Mémoires égyptiennes

Vu d'en HAUT - ...un rendez-vous très particulier

Les maladies karmiques - ...les reconnaître, les comprendre, les dépasser

Visions Esséniennes - dans deux fois mille ans...

L'Évangile de Marie-Madeleine - ...selon le Livre du Temps

Louis du désert - Le destin secret de Saint Louis (tome I)

Louis du désert - Le voyage intérieur (tome II)

Le NON DÉSIÉ - Rencontre avec l'enfant qui n'a pas pu venir...

Ce clou que j'ai enfoncé - Une exploration du sentiment de culpabilité

Comment dieu devint Dieu - Une biographie collective

Les Enseignements premiers du Christ - ...à la recherche de Celui qui a tout changé

De Daniel Meurois en collaboration avec Anne Givaudan

Paru aux Éditions Le Passe-Monde

De mémoire d'Essénien - l'autre visage de Jésus

Parus aux Éditions Le Perséa

Chemins de ce temps-là - De mémoire d'Essénien (tome 2)

RÉCITS D'UN VOYAGEUR DE l'astral - Le corps hors du corps...

Wesak - L'heure de la réconciliation

Le VOYAGE à SHAMBHALLA - Un pèlerinage vers Soi

Le peuple ANIMAL - ...les animaux ont-ils une âme ?

Les Robes de Lumière - Lecture d'aura et soins par l'Esprit

Des mêmes auteurs

Parus aux Éditions S.O.I.S.

TERRE d'ÉMERAUDE - Témoignages d'outre-corps

Par l'esprit du Soleil

Les neuf marches - Histoire de naître et de renaître

Chronique d'un départ - Afin de guider ceux qui nous quittent

Celui qui vient

Sois - Pratiques pour être et agir

Un pas vers soi - Sereine Lumière

Éditions le Passe-Monde
CP. 62043 Québec (Qc) G1W 4Z2 Canada
Courrier électronique :
passe-monde(S,videotron,ca
info(a),meurois-givaudan,com
Sites Internet :
www.danielmeurois-givaudan.alchvmed.com
www.meurois-givaudan.com

Peinture de couverture : "La variation des infinis", fragment d'un tableau de François Schlessier
<http://francois.schlessier.free.fr>). Infographie Typoscript. Montréal.

Maquette du texte : Lucie Bellemare

© Éditions Le Passe-Monde - 2e trimestre 2008

A tous ceux qui ont oublié qu'ils ont oublié
A tous ceux qui se souviennent
A Martine et Daniel pour leur confiance
aimante et leur aide indéfectible
A Evelyne pour sa si solide amitié

Pourquoi et comment...

J'ai longuement hésité avant d'accepter de publier ces textes. A vrai dire, je pensais même ne jamais les porter à la connaissance du public. Ce sont les avis répétés de mon entourage immédiat qui ont fini par me convaincre de la justesse et de l'importance de leur édition.

Il m'a fallu également l'assentiment ultime de la Source qui se situe à leur origine ; cet accord était capital à mes yeux.

En effet, ce livre que vous tenez entre les mains représente la quintessence des très nombreux messages que j'ai reçus par canalisation depuis 1984 au cœur du regroupement informel d'un assez grand nombre d'hommes et de femmes qui étaient alors, selon l'expression consacrée, en questionnement et en cheminement intérieur. Pour être plus précis, la plupart de ces messages ont été captés et retransmis "en direct" dans un petit village du Périgord devant trente à quarante personnes, parfois plus, soit par écriture, soit par oral.

Je me suis simplement permis, avec l'accord de la Source en question, d'en soustraire les éléments trop en rapport avec le lieu, les événements et le temps où ils furent dictés - donc sans lien avec aujourd'hui - ainsi que les noms des quelques personnes auxquelles ils faisaient

parfois allusion. Ont été également légèrement modifiées certaines expressions et répétitions relevant davantage du langage parlé que de l'écrit, ceci pour une meilleure fluidité de la lecture du texte. Je suis bien sûr conscient de ne pas présenter ici une oeuvre littéraire et que ces pages s'offrent donc avec les faiblesses - mais aussi la qualité de spontanéité - du direct. C'est certainement l'un des aspects de leur valeur en tant que document.

Cet aspect document me semble primordial dans la mesure où il témoigne de la présence, dans l'aura de notre planète, de certaines Intelligences aimantes ayant à cœur l'Éveil de notre Humanité avant toute autre chose.... Des Intelligences discrètes, difficiles à évoquer sans faire sourire les tenants de la pensée officielle de nos sociétés... mais qui n'en sont pas moins actives selon une trame constructive dont il nous faudra bien, un jour, constater la puissance et la sagesse.

Ceci dit, qu'il me soit permis de remercier, doré et déjà, celles et ceux qui, au fil des années, ont patiemment retranscrits ces transmissions au fur et à mesure de leur naissance. Leur travail n'aura pas été vain puisqu'en plus de sa fonction ponctuelle il aura facilité, des années plus tard, la naissance de cet ouvrage.

Ceux qui me lisent depuis de nombreuses années le savent, je n'ai jamais voulu "publiciser" le travail que j'ai accompli en état de canalisation. Aucun de mes livres - hormis "Par l'Esprit du Soleil" - ne fait état de cette capacité, mon principal outil d'écriture et d'enseignement étant tout autre.

Pourquoi alors en parler aujourd'hui et, surtout, en communiquer le fruit ? Parce que notre monde est de plus en plus en état de détresse, parce qu'il se dit et se publie n'importe quoi dans ce domaine et enfin parce qu'il m'est apparu que ce qui semblait ne concerner autrefois qu'un petit regroupement de personnes pouvait sans doute au-

aujourd'hui être utile à un plus grand nombre. Un vrai cheminement humain demeure un vrai cheminement humain, il persiste par son intemporalité.

Je crois qu'à la lecture des pages qui suivent chacun conviendra que les messages qui s'y succèdent en témoignent assez éloquemment à leur façon. Les questions que nous nous posions il y a vingt ans ou plus dans notre quête d'une réalité supérieure sont globalement les mêmes que celles qui nous habitent actuellement... bien que notre monde ait déjà changé de visage. Nos hésitations, nos peurs, nos réactions mentales ou émotionnelles et bien sûr nos travers sont identiques. De là l'intérêt d'avoir retranscrit, préservé les textes en question puis de les publier aujourd'hui dans le recueil que voici après en avoir actualisé certaines expressions dans les limites que j'ai définies plus haut et avec l'autorisation qui convient.

Une question légitime s'impose d'elle-même... Quelle est la source première de ces messages ? D'où nous viennent-ils ? D'une manière générale, je dirais qu'ils ont été émis par des Êtres vivant dans une dimension de Conscience supérieure à la nôtre. De façon plus précise, j'ajouterais qu'ils sont issus d'Êtres relevant de la sphère de Conscience de la planète Vénus... Ceux dont j'ai déjà fait mention dans un certain nombre de mes ouvrages dont, entre autre, "Le voyage à Shambhalla". A leur signature viennent aussi parfois s'en ajouter d'autres reliées à l'univers de Shambhalla lui-même tel que décrit dans le livre cité précédemment. Ces signatures sont celles des Maîtres de Sagesse ascensionnés Morya El, Kuth Humi et Djwal Khul. Les messages dictés par ces trois grands Guides de notre humanité seront la plupart du temps clairement identifiés dans le texte.

Comment se sont passées les "captations" de tels messages ? Fort simplement, à vrai dire. Celles qui n'ont pas fait l'objet d'une rédaction en direct et rapide de ma

propre main sur une feuille de papier ont été, ainsi que je l'ai déjà dit, retransmises oralement et enregistrées. Je tiens à préciser que, durant le temps d'émission de ces communications verbales, ma conscience quittait invariablement mon corps physique pour aller se placer dans un espace dont je ne gardais aucun souvenir. Simultanément, mon corps était toujours incorporé par l'auteur du message émis. Cet Etre dont, au dire des auditeurs, le ton et le débit oratoire variaient en fonction de l'identité qu'il déclinait, se montrait également capable de faire exécuter par mes mains des gestes comparables à des mudras.

Cette faculté d'être incorporé par des Présences de Lumière n'a cessé de m'accompagner de façon presque incessante tout au long de mon parcours depuis le début des années quatre-vingt. Elle est pour moi naturelle même si elle ne se montre pas toujours facile à vivre sur le plan de la résistance physique et de la "gymnastique" qu'elle impose aussi à l'âme, contrainte de laisser momentanément sa place à une autre.

Afin de rendre ce livre plus facile d'utilisation et donc plus constructif, il m'a semblé important de le diviser en deux parties distinctes. La première est consacrée à tous les messages qui font état de conseils de vie. Ce sont ceux qui véhiculent un enseignement spirituel au sens pur du terme. Ceux-ci pourront être consultés par ordre chronologique en une lecture classique ou de manière aléatoire afin de guider spontanément des moments d'interrogation, de doute ou de fragilité. Ce sont des supports de réflexion et de méditation.

La seconde partie de cet ouvrage est consacrée, quant à elle, à la retranscription des messages orientés vers l'enseignement d'une méthode de soins énergétiques. Ces textes constituent la base première, précise et indubitable, de la méthode appelée par la suite "Soins esséniens". En

réalité, les techniques qu'ils décrivent et la sensibilité qu'ils requièrent sont de nature universelle. Ils proviennent de ce que j'appelle "le monde de nos Frères des Étoiles". Le terme essénien n'y a été appliqué que parce qu'on retrouvait l'essence de la méthode qu'ils décrivent au sein de la Communauté des thérapeutes esséniens, il y a deux millénaires.

A mon sens, peu importent les mots et les appellations, le principal demeurant l'état d'esprit, de connaissance et de sensibilité dont ils témoignent et qu'ils cultivent au fil des âges et des mondes où ils ont été semés. C'est dans cette optique d'universalité et afin qu'il servent au plus grand nombre que je me suis donc résolu à les divulguer ici sous leur forme originelle, c'est-à-dire tel qu'ils furent dictés initialement.

Mon souhait profond est que tout ce corpus soit mis à profit sainement et de façon aimante, en marge de tout dogmatisme, pour aider au mieux-être de l'âme et du corps.

Notre monde est en manque de vérités simples, il en souffre. Voici donc, sans artifice, le reflet de quelques-unes de celles que j'ai pu capter...

Plazac, le 28 décembre 2007

Daniel Meurois

Première partie

Un cheminement d'âme

1) Le discernement...

Les mots deviennent vides de sens, parce que nous en utilisons trop. Nous devons mettre plus d'énergie dans chaque parole. Là aussi, la qualité prévaut sur la quantité. Il ne s'agit pas de supprimer le "mental" mais de faire en sorte qu'il ne soit pas coupé du cœur, c'est la raison pour laquelle l'importance de la redécouverte de celui-ci devient prioritaire.

Le discernement ne sert pas à rejeter mais à comprendre pour aider. Si nous étions plus conscients des étapes par lesquelles nous sommes passés, nous ne pourrions juger sans amour, ni mettre l'accent sur les limites, sans aimer assez pour trouver les moyens de les dépasser. Ayons l'humilité de comprendre cela comme un "lavement", un redimensionnement, une renaissance sans passer par la mort physique. Nous sommes nos propres barrières. Chaque jour qui se lève est une nouvelle existence qui commence.

Ne freinons pas nos appels. L'amour nous porte les uns vers les autres, que nous nous percevions avec les yeux ou pas. Nous pouvons supprimer bien des limites de notre conditionnement et cela ne viendra que de l'intérieur de chacun. Nous devons trouver chez l'autre ce qui manque en chacun de nous. C'est la "complémentarité". La résultante d'un groupe nous permet de reconnaître, de retrouver l'être de lumière qui se trouve à l'intérieur de nous.

Ne cherchez plus à prouver que vous êtes. Soyez ! La personnalité n'est qu'une construction de sable. Nous n'existons vraiment que par Ce que nous laissons passer à travers nous...

2) Par un regard de vous...

Nous vous en prions instamment, ne vous perdez pas dans les mots. Éloignez-vous du factice. L'essentiel dorénavant ne repose plus au sein des discussions thématiques. Il nous faut de l'authentique et cet authentique ne sera jamais présent qu'en vous-même par ce que vous recevez du seul voisinage avec vos Frères ici présents et aussi par ce que vous recevez de cette terre, de ce ciel.

Stoppez donc tous vos bavardages... Le concret est dans l'informel que notre contact informel déclenche, révèle en vous. Notre but est de vous sensibiliser à une certaine longueur d'onde, celle que vous allez utiliser dans les années à venir. La Terre, l'univers vont vers une éthérisation.

L'onde que vous devez développer en vous-même doit tendre à vous éthériser plus rapidement. Ne gêchez rien par l'intellect. Restez disponibles à la Grande Fréquence. Vous bloquez notre action, notre venue, en agissant autrement... N'en flétrissez pas les vibrations par un vocabulaire désormais creux. Ce que vous voulez porter en discussion viendra de soi en temps et en heure sans concertation de

votre part, avec la plus grande fluidité possible... Seule la pureté de l'égrégore intangible que vous formerez au-delà des distances est perceptible par votre prière permanente. C'est notre prière à nous. Permettez-nous de vous aider.

Ne soyez pas des abeilles butineuses mais des coupes qui vont recevoir pour déverser. Le problème de vos actions dans la vie quotidienne se résoudra de lui-même. Ne vous posez pas de trop de questions. C'est votre pureté qui vous ouvrira les portes, qui vous portera vers autrui et fera venir les êtres à vous.

Par un regard de vous, vous devez inciter autrui à changer. Soyez cristal... Les nuits ne sont pas transparentes.

N'ayez pas peur de vous livrer à la Nature, c'est elle qui doit vous nourrir dans les temps à venir. Le véritable concret se situe dans ce que vous croyez abstrait. L'apparence d'une inaction est souvent action à un autre niveau.

Soyez des vagues silencieuses actives intérieurement par vos regards. Vous avez l'amour, ne le gaspillez pas. Prenez toutes ces paroles, toutes, sans exception, comme des conseils de Frères qui "savent", pour avoir vécu, pour avoir vu en Christ.

Paix à vous tous. Gardez notre harmonie et n'oubliez pas que nous sommes, autant que vous tous, à vibrer derrière chacun de vos pas. Il nous faut vous manier parfois durement, pardonnez-le nous; vos cœurs sont parfois rudes...

Ne vous considérez pas comme des élus, il n'y a pas d'élus, vous devez être des fers de lance, avec tout ce que cela sous-entend. Que le fer de ces lances ait pourtant dans tout ce que vous accomplissez la forme d'un cœur, le cœur de Celui que vous savez en vous.

Acceptez encore une fois tout notre amour, il n'est pas un de vos pas qui ne soit accompagné des nôtres...

3) Travaillez dans la joie pour réaliser Son Plan

Travaillez dans la joie pour réaliser Son Plan... Beaucoup de choses vous sont demandées mais vous êtes Ses enfants et devez Le servir.

Soyez sans crainte. Vous devez être forts sur la voie de l'amour. Soyez au-delà des bavardages. Agissez pour Lui, soyez prêts pour Lui. De vous et de vous seuls dépend Sa venue. Soyez amour, la vie est amour ! Ne vous posez pas tant de questions... Agissez, agissez dans l'amour. Vivez ces paroles, vivez-les au fond de vous. Vous êtes nos enfants chéris. Que la paix soit ! Sondez vos forces, le combat sera rude mais vous vaincrez parce que vous avez l'amour. Vous êtes nés pour cela...

Nous avons besoin de votre confiance, accordez-la nous comme nous vous l'accordons. Les difficultés s'aplaniront. Vivez pour l'amour du plan Divin. Ne l'oubliez pas. Nous vous remercions...

Paix dans vos cœurs...

Votre Frère Morya El

4) Rayez le cahier de votre vieille vie

Nous ne pouvons pas vous cacher que les efforts qui vous restent à fournir sont nombreux et de taille, autant dans votre simple vie quotidienne que dans l'autre. Vous serez pourtant considérablement aidés jusque dans des petits détails dont vous n'aurez pas toujours conscience.

Vous savez déjà que nous sommes à vos côtés vingt-quatre heures sur vingt-quatre, alors pourquoi cette inquiétude que nous percevons dans certains regards ? Vous devez de tirer un trait vigoureux sur vos vieilles habitudes et de travailler essentiellement dans le but qui est vôtre...

Nous insistons sur le fait de rayer le cahier de votre

vieille vie. Vous devez bâtir un chemin nouveau, non pas symboliquement mais concrètement. Votre époque, notre époque, a besoin de nouveaux Moïses. Il y a mille façons d'œuvrer à sa manière.

Affinez tout d'abord vos perceptions... C'est votre cœur qui doit sans cesse parler. C'est votre meilleur bouclier contre toutes les agressions et incertitudes. C'est aussi votre fer de lance.

Ceux qui, autrefois, sont allés loin ne savaient pas toujours exactement où ils allaient. Ne vous retournez donc pas et avancez inexorablement. C'est parce que vous avancez comme Moïse que vous franchirez et ferez franchir certaines eaux. Ne vous posez pas trop de questions. Nous ne vous demandons pas une attitude béate mais un état de réceptivité active, la libre circulation des énergies dans vos corps et dans vos cœurs.

Recevez notre paix. Paix à vous tous. Comme tous les passeurs, vous êtes actuellement proches du Maître Morya El.

Sentez sa présence parmi vous...

Paix.

5) Apprenez à boire les particules de vie, le prâna

Frères, lorsque vous nous sollicitez, nous ne sommes pas au centre de vous par la parole seule mais en nos corps de radiance. Ressentez alors notre présence, nous vous le demandons, rapprochez-vous un peu plus de nous et prenez de cette force que nous vous offrons de toute notre âme.

Lorsque vos corps vibreront à l'unisson avec la lumière espérée par vos cœurs, vos yeux se dessilleront d'eux-mêmes. C'est l'onde de lumière, la force globale de vos cœurs réunis qui nous attire à vous pour le service d'autrui. Sachez bien cela. Votre passeport pour l'aide planétaire, votre passeport pour la lumière qui vient, c'est votre propre lu-

mière. Nous vous enseignerons donc comment développer cette lumière, comment faire vôtre, plus encore, le grand flot de soleil tant espéré.

Souvenez-vous de ces particules de vie cristallines appelées prâna... Vous les contemplez parfois dans leur danse éternelle, apprenez maintenant à les boire, à vous nourrir de leur substance génératrice. Il vous suffit de le désirer, frères... Aussi souvent que vous le désirerez, il sera bon de respirer à pleins poumons l'air vif de la nature terrestre en créant dans votre être intérieur une très belle image, celle d'une galaxie de gouttelettes d'or pénétrant dans votre être entier, non seulement dans vos poumons, mais encore par tous les pores de votre peau.

Nous avons utilisé le mot "image", comprenez pourtant que ce n'en est pas tout à fait une. Visualisez la réalité. Visualisez l'amour et la lumière. C'est si simple ! Seriez-vous désarmés par la simplicité ? Visualisez des milliards d'étincelles de prâna courant dans vos veines, y déversant l'éternelle énergie. Comprenez comme elles sont les ambassadrices de ce que vous désirez tant pour autrui et pour vous-même. Sentez leur tranquille fraîcheur régénérer le moindre de vos organes. Cela aussi contribuera à transformer petit à petit vos corps et vos âmes.

Ainsi, désormais, apprenez à ne plus absorber le "vide" ou un quelconque mélange chimique, un vague composé gazeux. Apprenez à prendre conscience de la Force de vie que vous buvez à chaque seconde. Que chaque seconde de votre existence devienne un instant d'extraordinaire régénérescence. Que chaque seconde de votre vie soit consacrée à boire l'Indicible.

Ce petit exercice que nous vous recommandons, trois ou quatre fois par jour, n'en est pas réellement un, sachez-le bien, c'est un petit déclic qui peut apprendre à votre être à se tourner résolument vers sa Source.

Ce n'est pas une technique, c'est un élan du cœur qui

vous est demandé une fois de plus. Ne perdez jamais cela de vue, ne soyez jamais des techniciens de l'esprit, travaillez avec le souffle de vos poitrines, avec le feu de vos cœurs. Nous nous répétons, nous le savons, mais la densité de votre Terre a si vite fait de boucher les oreilles au plus aimant des hommes. Les écorces sont rades qui couvrent vos épaules...

Sachez encore une chose et gardez-la en vous : Certains sont déjà venus vers vous, non pour vous diriger, non pour vous enseigner réellement, mais pour ranimer une flamme, pour fournir de nouvelles impulsions. Apprenez à ressentir l'âme qui cherche afin, non de la conduire sur votre voie, mais de lui faire deviner la seule voie qui existe. Pas le vôtre, pas la nôtre, celle du pardon, de la tolérance et de l'amour universel.

Rayonnez et vous serez écoutés. Rayonnez et vous n'aurez pas même besoin de parler. Soyez des déclics par la force de vos regards. C'est peu et beaucoup à la fois, cela peut être tout, aussi.

Qui pensez-vous que nous soyons ? Des Maîtres qui parlent à des élèves engourdis ? Certes non ! Nous ne serons jamais que des cœurs en signe de poteaux indicateurs. Agissez de même à travers les conseils de nos voix. Ne vous laissez pas, faites vos gammes, soyez un seul corps quand vous priez ensemble, soyez un seul souffle lorsque vous contemplez, lorsque vous soignez. Il n'y a pas d'autre issue vers la Grande Galaxie d'or et de cristal qui vous appelle et appelle l'humanité entière.

Non ce n'est pas un prêche de plus, ce ne sont pas de belles paroles à ranger dans un étui en plastique. Comprennez-nous... Comprennez-vous et aimez comme nous vous aimons. Les temps viennent des grandes mutations, il faut enfin le comprendre, enfin vivre et faire vivre d'une autre vie, sans raideur ni a priori.

Tout est là, maintenant.
Prenez-le avec notre Paix...

6) *Nous étions de ceux d'Héliopolis...*

Frères, nous aimerions tant vous aider à voir clair en vous-même. Le temps des éclaircissements doit venir. Beaucoup de questions doivent se poser, nous aimerions que vous les formuliez plus clairement. Regardez-vous, regardez-nous et dites-vous au fond de vos cœurs, au cœur de votre cristal : « Qui suis-je exactement, qu'est-ce que je désire exactement ? Pour quelle raison ? Où vais-je ? Qui sont les Frères de l'Espace ? Que veulent-ils ? » Regardez ces questions en face, non comme des coques mais comme des miroirs qui renvoient les plus belles images que vous puissiez espérer. Pesez-en les mots, les vibrations et tout ce que celles-ci impliquent.

Nous vous posons aussi ces questions non pour vous faire regarder en face vos propres doutes mais pour que, réellement, vous sachiez. Nous vous aimons et nous voulons que vous sachiez... que vous vous sachiez vous-mêmes, que vous appreniez à vous aimer plus purement en acceptant vos petites imperfections, que vous appreniez à vouloir avec confiance tout ce pour quoi vous voulez vivre.

Vous avez déjà bien compris, nous l'espérons, que nous ne vous délivrerons pas de grands secrets. Il n'y a pas de secret mais une belle vérité que vous apprenez à discerner de jour en jour. Nous ne vous parlerons pas non plus des révolutions et évolutions à venir sous votre soleil. Votre amour devra compenser tout cela. Il apprendra à bâtir et non à fouler la cendre, les scories. Nous vous parlerons de vous, des autres et de nous, c'est-à-dire d'une seule chose, d'un seul cœur, d'un seul rayon qui se cherche, s'amplifie en se trouvant. Découvrez-vous, et vous nous découvrirez un peu plus.

Qui sommes-nous ? Des Êtres qui ne vivent que par et pour l'Amour, qui vous aiment par-delà les âges et savent que vous devez être vos propres maîtres, non des receveurs de vérités toutes faites, non des créateurs de vérités, mais des rayons de la Vérité suprême. Oh non, ce ne sont pas des mots, pas des lettres alignées... Savez-vous comment vous revivrez un jour ces phrases, comment vous en saisirez toute la substance ? Fondez-vous en nous, vous nous trouverez en tant que flammes.

Méditez cela, frères tant espérés, frères si proches, méditez et buvez à cette source, puis comprenez que nous étions de ceux d'Héliopolis qui, un jour, ont pansé des plaies, poussé une pierre quelque part en Judée. Comprenez ce que nous souhaitons plus que tout et pourquoi nous vous parlons. À cette lumière, voyez le but de notre venue, le but de la vôtre.

Respirez maintenant la paix, regardez vos beautés, celles du monde... Tout notre amour, tout l'Amour du Christ, celui des galaxies entières crie stop aux cœurs en habits de grisaille et de peurs, de remords et de craintes.

Vous avez notre amour ; que celui-ci vous enseigne à voyager au-delà de vos sens... Nous vous offrons notre Paix... Prenez-la à pleines brassées et acceptez les mille mercis de nos âmes réunies.

Si vous pouviez encore et encore travailler ou plutôt... créer un peu plus d'espoir et d'harmonie !

7) Saurez-vous, frères, reconnaître Jésus ?

Saurez-vous, frères, reconnaître Jésus ?

Saurez-vous, frères, reconnaître le Kristos ?

Nous mettons tout notre amour à ouvrir vos âmes afin que vous le puissiez. Ouvrez sur le monde comme nous œuvrons en vous, par la douceur et le poids juste des mots, par la fermeté et la flamme du creux de vos poitrines. C'est

la flamme de tout amour que nous voulons vous laisser en dépôt.

Travaillez en pleine confiance. Vous avancez en vous-même à petits pas parfois... mais ces pas sont solides.

Paix à vous...

Faites selon nos conseils et selon votre force, votre véritable Force...

8) *Habitants d'une tunique de peau...*

Recevez, frères, le Grand Amour universel... Nous aimerions que vous vous sentiez plus près de nous. Plus près de nous, sans vous sentir des êtres à part. Plus conscients de vos propres responsabilités. Ne prenez pourtant pas nos paroles comme une manne dont vous devez tout attendre. C'est vous qui devez tout attendre de vous, qui devez, vous le savez bien, éliminer les habitudes de votre corps, de votre âme, de votre esprit. Chaque rencontre en conscience doit être pour vous, nous vous en prions, un pas de plus vers la paix, vers votre réalisation et non la répétition de la précédente.

Nous voudrions vous aider à réaliser un peu plus encore le fait que vous ne devez pas vous assimiler, consciemment ou inconsciemment, au corps que vous habitez. Bien sûr, vous êtes en accord avec cela dans la théorie... mais pas entièrement dans les faits. Vous vous sentez encore trop uniquement hommes et femmes de chair. Apprenez donc à prendre un peu plus de distance par rapport à votre corps dense. Pour cela, il est bon que vous travailliez une fois de plus sur vous-même, que vous vous sentiez habiter à l'intérieur d'un vêtement, votre peau. Il s'agit d'un exercice très simple, un peu une sorte de préparation à la séparation des corps. Notre but n'est pourtant pas que vous en veniez à cette séparation. Notre but est que vous vous sentiez un peu plus authentiquement vous-mêmes, habitants

d'une tunique de peau. Cela vous aidera, par une prise de conscience concrète, à mieux faire passer à travers vous les courants de forces aptes à vous guérir et à guérir.

Vous essayerez de pratiquer l'exercice - ou plutôt la prise de conscience - suivante, seul puis en petits groupes, une ou deux fois par semaine :

Restez allongés sur le sol, pas sur un lit, le dos bien à plat, dans la pénombre. Fermez les yeux après avoir pris soin pour le haut du corps d'avoir adopté une tenue vestimentaire légère. Pratiquez pendant quelques minutes de profondes et lentes inspirations, puis créez des tensions brutales et brèves de tous les muscles de votre corps.

Cela achevé, imaginez votre corps physique ne plus faire qu'un avec le sol, s'alourdir, s'y enfoncer. Quand cette perception sera achevée, portez attention au bruit de votre petite centrale énergétique intérieure... En fait, il s'agit plutôt d'une grande centrale aux capacités illimitées. Vous prendrez alors conscience d'un petit son aigu qui, peu à peu, se fera à la fois de plus en plus sonore et plus subtil, plus rapide dans ses vibrations internes. Ce sera le chant du prâna qui coule dans vos veines de lumière.

Dans un premier temps, vous irez jusqu'à ce point, sans plus. C'est un conseil ferme. Vous comprendrez le pourquoi de la nécessité d'une tenue vestimentaire légère et surtout d'une grande liberté de mouvement au niveau de la taille et des reins.

Apprenez à aimer, frères. Nous souffrons parfois de cet amour qui brûle nos lèvres et nos cœurs qui, souvent, est si mal perçu et que, souvent aussi, nous nous sentons si malhabiles à vous transmettre. Nous ne sommes pas des dieux, frères, nous sommes en Christ, ce que vous serez également si votre force le désire.

Conservez toute notre Paix, notre Lumière, notre Harmonie...

9) Quelques gammes de plus à votre mélodie

Désirez le Soleil et nous serons là à vos côtés, non comme des Maîtres mais comme des Consolateurs et des Conseillers. Il importe pour cela que vous vous connaissiez vous-mêmes. Certaines de vos réactions vous sont encore inconnues. Ne vous analysez pourtant pas; acceptez-vous avec amour, tels que vous êtes, comme une mélodie inachevée à laquelle, pour la gloire de la Lumière, vous voulez ajouter quelques gammes de plus, les gammes les plus subtiles.

Par amour pourtant, ayez soin de vous garder petits. Nous ne sommes pas plus que vous et vous ne serez pas plus que ceux qui viendront vers vous. Aimez et ce sera déjà tellement ! Ne dites plus : « Nous allons travailler ». Vous savez bien qu'il ne peut y avoir de travail sur la route de la Lumière et de la Joie. Ce que vous ne faites pas avec joie, ne le faites pas. Pensez simplement que vous entrouvrez un peu plus la Porte que, depuis toutes vos enfances, vous avez tant cherchée.

Recevez tout notre amour et gardez-le comme nous vous gardons dans le cœur de Kristos.

10) Il vous suffit de savoir que vous avez vécu sur cette Terre...

Frères, merci de votre présence. Prenez bien conscience aujourd'hui que cette Terre est l'épicentre de notre champ d'amour, de notre champ d'action. C'est un poids que nous posons sur vos épaules en vous déclarant cela mais vous devez savoir petit à petit quelle est la marche des événements. C'est un poids parce que la connaissance est toujours lourde, parce que le risque est grand dans vos âmes de vous croire autres que ce que vous êtes.

Ne cherchez pas à savoir qui vous étiez, ce que vous

ferez ; apprenez à vivre dans le présent, dans l'amour du présent. Ce que vous êtes aujourd'hui est poussière en regard de ce qui sera demain. Pour cela, frères et soeurs, n'ayez aucun orgueil en vous. Le véritable aspirant à l'initiation sait qu'il ne prononce que la lettre initiale du grand alphabet cosmique.

Considérez-vous donc comme des coupes prêtes à recevoir plutôt que comme des calices qui ont charge de bien étancher les soifs. Lorsque l'heure viendra, il vous faudra toute la simplicité du pissenlit pour aider et diffuser l'amour de Kristos, l'amour de tous les Christs des univers. La charge sera lourde mais vous saurez - si vous vous préparez en silence et avec le cœur de cristal que nous aimerions tant réveiller en vous - vous saurez comment agir, comment laisser venir, comment ouvrir la couronne de vos âmes et entendre l'appel des Lumières d'en haut, des espoirs d'en bas. Apprendre à marier le haut et le bas...

Comprenez bien ceci : Ne séparez rien, ne vous séparez pas des autres, ne tranchez pas entre vos joies et vos peines. Ce sont les briques de votre temple intérieur, la chaîne de toutes les prières qui vous relie à ce que vous étiez, à ce que vous serez... si vous voulez vraiment être.

Recevez toute notre Paix, vos pas sont nôtres, nos pas sont vôtres. Paix et Lumière à vous tous...

11) Soyez enfin ce que vous êtes...

... Paix en votre mental, Paix dans vos cœurs, Paix sur vos lèvres... et en votre mental aussi puisque nombre de vos interrogations n'en sont pas réellement. Paix dans vos cœurs car vos cœurs se cherchent en dehors d'eux-mêmes. Paix sur vos lèvres car celles-ci créent des êtres et des forces qui dépassent votre imagination.

On dit souvent : « Paix sur vos lèvres » et bien rarement « Paix en vos oreilles » et pourtant c'est bien cela aussi qu'il faut entendre. Chassez de vous toute idée de mauvaise interprétation, toute idée de distorsion. Que votre oreille perce le silence de l'être, que votre oreille cherche au-delà des mots car les mots vous trahiront toujours. Savez-vous combien d'êtres vous avez ainsi trahis, en voulant souvent les aider ?

Ce ne sont point des reproches, ce sont des conseils afin de lutter contre la lourdeur de cette Terre. Vous ne voyez pas de mal entre vous parce qu'il n'y en a pas. N'en créez pas par votre mental parce que sa fonction première est de diviser...

Soyez encore un peu plus Amour, nous en revenons toujours à ce point. Ne dites plus : « Il faut que j'apprenne, il faut que je sache » car, par cette pensée, vous divisez.

Vous devez être le "savoir", non pas orgueilleusement mais en toute humilité, par votre capacité à vous fondre dans le Tout. Non pas par recherche, non pas même par une volonté, même bonne, mais simplement parce que le Tout ne fait qu'un avec votre être et que le seul fait de penser à Lui en tant que Force extérieure à vous vous éloigne de Lui.

Soyez enfin ce que vous êtes, humblement et loyalement, soyez enfin vous-mêmes au-delà des mesquineries, des remises en cause qui n'en sont pas, des calculs, au-delà des efforts qui ne sont pas totalement désintéressés.

Nous vous demandons tout parce que l'humanité ne peut se satisfaire de peu. Elle a tant besoin d'êtres qui sont réellement ce qu'ils disent être. Si vous devez soigner, ne laissez donc pas la plus petite impureté au creux de vos poitrines. C'est par amour que ces mots volent vers vous. Ce n'est pas notre demande, c'est l'appel de tous ceux qui sont seuls et malades sans le savoir.

Vous êtes un monde et tous les mondes sont en muta-

tion. Travaillez plus que jamais, sans lassitude. Surtout soyez simples, parlez cristal, ne nous en veuillez pas de vous brusquer. Si vous saviez déjà quelle heure sonne sur le grand Cadran !

Recevez tout notre Amour, nous embrassons vos âmes, frères.

La colombe et la licorne seront vos armes de Paix...

12) La protection du Maître Morya El ...

Frères, merci d'être parmi nous, merci de créer les vibrations de vos cœurs au point de les rendre si sensibles aux nôtres. Sachez que désormais vous serez sous la protection du Maître Morya El. Il guidera vos raisonnements. Il a toujours dirigé les travaux contre toutes les tourmentes. A son image, vous essayerez d'indiquer le chemin aux passants égarés. Cela doit vous faire comprendre qu'il faut vous préparer à ne plus être en position d'attente. Vous devez être plus que jamais actifs, ne plus simplement attendre une lumière par notre intermédiaire mais devenir lumière vous-mêmes.

Où que vous soyez, le point où vous évoluez doit devenir un point de force, un lieu d'où émergent mille rayons du cristal le plus pur. Il faut aller de l'avenir, le cœur au bout des bras, la lumière et l'amour à la pointe du regard.

Ne soyez plus en attente, soyez dans l'éternel présent de celui qui sait pour qui il œuvre et vers où il dirige ses pas. Soyez lumière en toute humilité. Devenez aimants dans tous les sens du terme. Mais, de grâce, frères de la Terre, soyez aussi plus confiants en vos possibilités. Ne limitez pas vos capacités par manque de foi en vous-mêmes. Vos exercices de croissance intérieure ne doivent plus être des exercices. Ne vous gonflez pas d'orgueil... mais ne diminuez pas non plus la qualité de votre travail. Sachez

qui vous êtes et ce que vous pouvez faire simplement en déployant les pétales de votre amour en union avec nous.

Il importe aussi maintenant que certains d'entre vous cessent d'avoir à l'esprit les événements dont tant parlent. Il n'est pas de meilleur moyen d'en amplifier la force par avance. Regardez-les comme un mal encore évitable, un mal contre lequel on peut tout. Regardez-les comme un mal dont il faudra user avec parcimonie, comme une épreuve à venir. Regardez de l'extérieur comme des yeux et comme des cœurs hors du temps. Ne les regardez plus ensuite, bâtissez la sérénité et la paix en vous. Elle pourra alors se répandre selon le Plan de Christ.

Une dernière recommandation dans votre entreprise d'amour et de reconstruction : cultivez votre discernement, éliminez votre sens de la critique mais sachez discerner. De nombreuses forces contraires bien qu'apparemment parallèles viendront et viennent déjà frôler votre vie. Tant d'énergies en clair obscur peuvent embrumer votre vue... Écoutez votre cœur plus que vos oreilles et comprenez que ce temps est celui de la confusion.

Méditez ces paroles car nous-mêmes ne cessons de les méditer. Nous progressons sur le même chemin que vous.

Recevez tout notre Amour, œuvrez comme vous l'avez fait jusqu'à présent dans une confiance résolue et claire, à la fois dans l'ombre et la lumière.

Paix dans vos cœurs, nous vous envoyons les mille gerbes de paix de nos âmes réunies en Kristos...

13) S'harmoniser avec les plantes

Apprenez à ressentir l'Amour du Christ remonter dans les cieux après avoir donné son impulsion au printemps et aux forces de guérison concentrées dans la terre, prête à offrir la thérapie par l'intermédiaire de ses plantes en germination.

Apprenez à observer les plantes, à les ressentir en vous, en votre cœur, comprenez leur sacrifice et le don de guérison qu'elles offrent de tout leur être parrainé par les dévas. Pénétrez-vous d'elles, dirigez-vous vers le règne végétal, en toute humilité. Éloignez-vous de votre intellect analysant qui éjecte toute approche possible par le cœur d'amour.

En votre cœur d'amour, où que vous soyez, ressentez l'essence de guérison naissante à travers le règne végétal.

Apprenez à vous harmoniser avec la plante, aimez-la de tout votre être. Cela est un travail préparatoire pour éveiller le Livre de votre cœur, le Livre de guérison que vous consulterez par votre cœur. Approchez-vous en paix et en silence. Aimez tout simplement l'être-plante, l'être-fleur, l'être-racine. Soyez en communion avec l'être sur lequel vous vous penchez.

Ne craignez rien, ne doutez surtout pas de vos possibilités. Sachez que chaque parcelle de bonne volonté et d'amour qui émane de vous sert la paix du monde et sa guérison. Nos vœux de réalisation spirituelle vous accompagnent chaque matin, chaque jour... Vivez l'harmonie comme nous la vivons ici dans nos mondes lumineux. Vous générez d'immenses formes-pensées par vos prières, sachez-le. Certaines se construisent jour après jour...

Préparez cela, vivez la paix et guérissez pour soigner les âmes souffrantes.

Nous vous aidons, bien-aimés frères et sœurs du Christ Jésus...

14) Devenez prières vivantes...

Ne soyez pas étonnés des faiblesses qui se réveillent et éclatent parmi vous. Sans doute serez-vous secoués comme un champ de blé sous les rafales du vent. Peu importe, ce sont des tests, non pas des tests pour vous épier mais des

tests de vous-mêmes à vous-mêmes pour mieux vous voir, pour mieux mûrir.

N'oubliez pas que la force que vous mettez en place sur cette Terre se doit de fonctionner comme un corps humain, c'est à dire comme le corps Divin ; il lui faut l'esprit, l'âme et le corps - la tête, le thorax, l'abdomen - la Lumière, le Souffle et l'Acte.

Aucun élément ne doit dominer sur l'autre dans les actions concrètes qui seront entreprises. Rien ne doit être privilégié afin que l'harmonie tant désirée puisse s'épanouir comme un lys.

Votre Lumière, la Lumière de Christ et des Étoiles doivent se répandre en cercles concentriques.

Trois types d'enseignements, trois types d'actions seront toujours entrepris. Respectez-les au plus profond de vos cœurs, ils ne seront pas le reflet d'une hiérarchie que nous voulons établir entre vous et ce que vous appelez autrui mais la conséquence d'une loi naturelle de votre Univers.

Vous souhaitez être thérapeutes ? Mais être thérapeute, ce n'est pas simplement parler au cœur, ce n'est pas simplement lui porter un baume. Vous devez avant tout être des thérapeutes de l'âme, c'est à dire des Prières Vivantes.

Devenez Prières Vivantes ! C'est la grande prière de nos cœurs à vos cœurs. C'est le vœu qui n'a pas d'âge et que nous adressons à tout homme de cette Terre.

Nous aimerions, lorsque l'heure vous appellera à quelque chose de parfaitement concret, que vous créiez une ronde sans fin de la prière. Que jour et nuit, sans interruption, une grande prière puisse monter de la force mise en place. Matériellement cela pourra très vite être résolu. La force de vos cœurs, de nos esprits assemblés doit se déverser et s'amplifier sans interruption ; c'est une façon de guérir, non pas en pansant les plaies mais en illuminant les

êtres, en leur offrant des boucliers de l'or le plus pur, en les

dénuant de toutes leurs écailles de plomb.

N'oubliez pas d'apprendre le souffle; le son devant sortir de vos poitrines doit devenir septuple, une parfaite harmonie. Cela ne saurait s'accomplir par une technique, comprenez-le bien. Cherchez le cœur de votre cœur. C'est lui qui vous donnera la solution.

Paix dans vos âmes, frères. Abreuvez-vous auprès de la Paix blanche de Kristos.

Paix dans vos âmes ! Nous vous aimons...

15) Devenez méditation....

... Soyez prières vivantes, devenez méditation permanente.

Merci de recevoir la parole de ceux qui ont cheminé pour vous aimer et vous aider.

Sachez prier... Nous voulons dire, sachez demander car qui veut donner doit avoir reçu. Sachez demander... non en tant qu'êtres humains, mais en tant que parcelles de Kristos.

Sachez demander... en présentant au Père le Kristos qui sommeille en vous.

Sachez demander... Nous voulons dire, ayez l'humilité de demander, non par des mots déjà forgés mais par les élans dont votre cœur véritable sait se faire à la fois source et porte-parole.

Sachez demander... à chaque instant de votre vie, non par un rituel qui fige votre être mais par la volonté de votre amour constamment présent, de votre amour en tout, de votre amour en le Soleil de l'être.

Être prière vivante, c'est être amour inconditionnel, c'est être la vague perpétuellement renouvelée, c'est être une onde blanche qui jaillit de la Terre vers les cieux. Ce

n'est pas, ce ne sera jamais un état d'esprit ni un état d'être, ce sera toujours un état de devenir.

Le Soleil s'expande à jamais. L'être se gonfle éternellement de toutes les étincelles de vie qui, elles-mêmes, se transmutent en prières.

Être prière de chaque instant c'est être un champ sans ressentiment, sans arrière-pensées, une onde de vie, une onde qui ignore la mort parce qu'elle sait que la mort travaille à la vie.

Être prière c'est demander la paix, c'est demander la grâce d'être ce que l'on est afin de servir le Plan de Lumière non seulement en notre monde mais dans le Monde des mondes, dans l'Univers des univers.

Être méditation constante maintenant, frères, c'est être la coupe de cristal ouverte, c'est être le Graal qui attend depuis toujours, depuis l'aube de notre fondation dans le cœur du Père. C'est devenir la pierre de fondation, c'est devenir l'épousée qui attend l'influx du Soleil afin de s'élancer avec toutes les forces de la Terre. C'est synthétiser en soi, autour de soi, l'union du cosmos et de tous les tellurismes.

C'est se donner un instrument pour armer son bras d'un glaive de paix.

Prier, Méditer, Demander, Recevoir...

Soyez tout cela, projetez-vous dans la réalité de ce que vous êtes déjà et que vous avez toujours été.

Les temps de cette Terre sont tels qu'il faut que des flambeaux de lumière s'élèvent vers nous afin que le grand pas soit franchi. Il importe maintenant de devenir des passeurs d'hommes.

Prier et méditer, cela ne signifiera jamais marmonner, dormir et attendre, cela signifiera marcher et emmener avec vous.

Recevez notre Paix, toute la Paix des Frères de Kristos.
Nous vous aimons...

Votre Frère Khut Humi

16) Les projets qui sont vôtres sont nôtres depuis des siècles

Frère, prends ta plume et écris ce qui suit.

En cette heure de grande confusion, il importe plus que jamais qu'un flot de lumière soit jeté sur ce que les humains ont créé et qui porte maintenant le nom de "problèmes". Ce texte est dicté par Amour, par Amour pur, par les deux forces qui, jusqu'à présent et jusqu'au sortir de l'ombre, ont présidé et présideront à l'évolution, à la pleine ascension de votre planète. Ces deux forces sont constamment présentes dans tous les êtres d'une réelle bonne volonté. Il s'agit de la force du cœur de la Terre dont la partie la plus officielle a pour nom public Shambhalla. Il s'agit aussi de la force des Étoiles qui regroupe non seulement les êtres les plus évolués de votre petit système planétaire, mais aussi ceux des systèmes voisins qui, par Amour pur, continuent l'action entreprise il y a des milliers d'années.

Sachez de façon certaine que rien de ce que vous vivez maintenant, comme rien de ce qui est organisé de façon solide sur Terre ne se fait autrement que par la volonté et le souffle de Shambhalla ajouté à celui des Etoiles. Vous ne pouvez plus ignorer cela car la situation demande que vous compreniez bien que les cartes qui vous sont distribuées, chacun à votre niveau, sont des cartes sacrées.

Il importe que chacun de vous prenne bien conscience de la limpidité avec laquelle son être doit agir. Tous les projets qui sont vôtres aujourd'hui sont nôtres depuis des siècles et plus encore. Vous ne pouvez supposer les ramifications que leur mise en place exige depuis si longtemps. Cela importe peu, la peine ne se mesure pas puisqu'elle se transforme en joie. Le don est l'essence de ce que nous

sommes, de ce que le Christ des Christs a réveillé en nous. Jamais nous ne mesurerons notre don.

Nous voulons simplement vous demander de bien comprendre quelles sont les forces que vous manipulez en ce moment, que nous vous donnons la possibilité de manier, et quelles sont celles aussi qui peuvent vous saisir.

Gardez le silence et croissez en amour. Ce n'est pas un prêche, c'est le souhait de notre cœur vigilant.

Parlons de choses concrètes. Beaucoup d'entre vous craignent de terribles événements. Comprenez bien que nous prions, que nous œuvrons pour que ce que vous croyez déjà inévitable soit épargné. En vérité, l'heure réelle n'est pas venue. Elle n'aurait jamais dû être celle-ci. Par son action, l'espèce humaine précipite, devance ou risque de devancer une heure fixée par le calendrier cosmique dans un millénaire.

Ainsi, sachez bien, frères aimés, que ce qui arrivera ne peut être que le fruit de votre amour, de votre courage ou de votre indifférence, de votre manque de volonté.

Comprenez que, par les projets mis en place, nous vous aidons depuis toujours à structurer les plans du cycle à venir, que nous vous incitons à focaliser dans vos cœurs les forces qui peuvent seules vous aider à franchir la Porte.

La Terre est un être vivant, vous le savez ; la seule différence avec le vôtre, en vérité, est que ses organes sont mobiles. Ils respectent des cycles dont vous ne pouvez avoir idée. Ses chakras, hormis celui de son cœur, sont également mobiles; ils sont aussi activés et mis en sommeil selon un plan dont vous ne pouvez non plus avoir une idée juste. Ainsi des contrées dorment, d'autres se réveillent, avec une mission exacte, précise.

Notre énergie dans la matière a donné naissance à toutes les Écoles dont la renommée est certaine, Rose-Croix, Théosophie, Gnose, etc.. Ces Écoles ne sont encore que la partie la plus externe de nos ambassades. Elles font, elles

ont toujours fait leur travail. À vous de faire le vôtre par la réunion des énergies de lumière les plus diverses, par des créations où aucune barrière ne pourra être érigée, où la lumière, la volonté de connaissance, d'action, de vérité et d'amour pur auront, seuls, droit de cité.

Qu'attendez-vous ? Libérez-vous de vos arrières-pensées, des préjugés, du manque de confiance, de la norme des millénaires passés. Le Maître souhaité arrive mais ne l'attendez pas; tout doit être en place pour que la chute ne soit pas effective.

Ne l'attendez pas comme un sauveur. Vous devez être vos propres sauveurs, voilà le message que, depuis l'aube de cette Terre, toutes nos ambassades ont sagement et amoureusement désiré préparer.

Le Maître sera l'ultime déclic, d'abord en vous, en vague de paix, puis face à vous. Ne l'attendez pas dans les habits d'un autre temps. Il faut détruire les vieilles images figées. Vous le croiserez mille fois peut-être avant de le reconnaître. Fuyez les mensonges qui courent vos villes, mensonges par ignorance, manque d'amour, mensonge par manipulation.

Ceci est le dernier point sur lequel nous aimerions insister : Demeurez purs, à l'écoute du pur, car la manipulation par des forces d'engourdissement fait facilement son œuvre. Elle fait déjà tant de mal ! Nous ne voulons rien dénoncer, ni personne mais il faut que la lumière se fasse enfin et elle ne pourra se faire que si vous maintenez en vous l'ultime désir de vérité et le don de vos personnes. Le temps est terminé de celui qui s'attire les honneurs.

Nous vous demandons, nous, Parole de Shambhalla, Parole des Étoiles, de soulever vos cœurs pour la réorganisation de votre planète dans le lieu où vous vous tenez et de l'offrir au Cosmique. La Terre ne veut pas encore secouer son échine ; si vous la contraignez à le faire, elle ne pourra agir autrement. Nous ne prêcherons pas la peur mais

l'amour-action, la connaissance du sublime et le discernement.

Tout doit être mis en œuvre, dans tous les domaines car tout est à rebâtir. Déjà vos vérités, celles de vos sociétés, entendons-nous, ne sont plus que des demi-vérités. Il manque maintenant votre élan final pour que notre aide conjuguée se matérialise de façon définitive, lumineuse et irréversible dans tous les cœurs, au bout de toutes les mains.

Recevez la Paix de l'Ambassade du Cœur de la Terre et des Étoiles...

17) Vous êtes dotés de multiples corps

Veillez et priez afin que votre flamme ne s'éteigne pas... Voici que vous êtes en méditation parmi la dérive et l'indécision, l'insouciance. Soyez bénis lorsque vous vous portez les uns les autres.

C'est par votre action et votre amour envers vous que vous aiderez à sauver la Terre si cela doit arriver. Soyez bénis pour votre bonne volonté car nous avons besoin de vous pour œuvrer et achever notre travail en préparation.

Pendant que vous veillez, des forces dont vous n'êtes pas tout à fait conscients agissent par notre intermédiaire afin de neutraliser ce qui sépare dans la négativité. Soyez prêts à tout moment, prêts à l'intérieur de vous-même, quelle que soit votre disponibilité physique. N'oubliez pas que vous êtes dotés de multiples corps et que chaque parcelle de bonne volonté que vous entretenez est utilisée par ces corps et œuvre dans leurs mondes respectifs.

Vivez la paix en vous-même, développez en votre cœur un rocher. L'avenir aura besoin de votre appui et vous aurez à mener bien des êtres par delà.

Ouvrez-vous en vos cœurs et que la paix soit votre compagne dans le service que vous accomplirez chaque jour. Nous veillons sur vos efforts et vous encourageons à

chaque acte qui concourt au bien de la Terre et au rétablissement de la paix en vous, parmi vous.

Sagesse à vous et discernement...

18) Que voulez-vous au juste ?

Vous désirez nous voir ? Voyez-vous vous-mêmes en premier lieu ! Un silence n'est pas une absence... Présents à vos côtés, nous vous observons... Que de plomb avons-nous vu couler dans vos poches !

Nous irons droit au but, frères : Que voulez-vous au juste ? Nous n'engagerons pas de débat, il y en a assez eu. Nous ne jugerons pas. Il y a eu assez de jugements. Nous ne reprocherons rien à personne. Vous savez bien, hélas, le faire. Simplement nous vous répétons : Que voulez-vous au juste ?

La logique qui semble vous motiver n'est pas celle que nous voulons voir éclore en vous. Quand secouerez-vous l'écorce de vos vieilles vies ? Voulez-vous enfin regarder le Soleil là où il se lève réellement, dans le cœur et les yeux de chacun de vous et de chaque être de votre Terre ? Ne tranchez plus rien. Par amour, nous vous le demandons. Apprenez à voir et non pas à regarder. Cessez donc de parler de vous et des autres ! Il y a l'univers, simplement... et tout ce qui vit en son cœur. Ne dissociez plus. Ne vous croyez pas privilégiés, ne tranchez pas et ne réglez pas ! Sachez que nos êtres sont passés par ces épreuves, il y a bien longtemps. Il ne doit pas y avoir de décret quant à ce qui doit être et ne pas être. Il doit y avoir des cœurs qui cherchent, qui pardonnent et qui aiment.

Nous vous observons et c'est comme si nous regardions des êtres au sortir d'un jardin d'enfants. L'image est usée mais la réalité ne saurait être traduite autrement. Nous vous aimons, alors laissez-nous vous aider... Non seulement pour vous mais pour l'espoir que vous représentez. Ne re-

produisez pas l'éternel schéma de tous les Icare de tous les peuples et de tous les temps.

Que voulez-vous au juste ? Ne gâchez plus votre lumière, ne coupez plus au scalpel... Aucune barrière, aucun jugement ! Que votre volonté soit de cristal. N'oubliez pas cela et aimez comme nous vous aimons... En silence agissant. Recevez toute notre paix, toute la paix qui désormais devient vôtre. Sachez respecter les rythmes du temps et ne précipitez rien. Il est des inspirs et des expirs !

Construisez dans le présent et construisez sereinement, en toute quiétude comme si tout était accompli, pleinement accompli et épanoui en gerbes de Lumière. Nous sommes nombreux à vous regarder travailler, à vous voir prier et vous débattre. Cessez toute résistance. Jamais vous n'êtes seuls. Un jour viendra où vous sourirez de vos inquiétudes et des discriminations dues aux règlements qui auront jailli de vous-mêmes.

Nous sommes si nombreux venus d'ailleurs et venus aussi de votre Terre ! Comprenez bien, frères aimés, quel est notre appel ; c'est un appel pour l'ensemble du Cosmos, un appel pour sortir de l'ornière.

Peut-être vous trouverez-nous sévères mais plus personne ne peut se permettre de chute. Il y en a trop eu. L'être humain et l'être sous toutes ses formes sont faits pour la lumière, au-delà de tous les horizons, de tous les moules. À quoi cela servirait-il que nous vous parlions de nos terres à nous tant que vous n'avez pas lavé la terre de votre cœur ?

Sachez qui vous êtes, non pas qui vous pouvez devenir, mais qui vous êtes à l'instant, depuis toujours et pour l'éternité.

Pour cela, jamais nous ne saurions vous quitter ; vous seuls pouvez nous quitter en fermant votre cœur au pardon, à la tolérance. Cela n'a rien à voir avec une quelconque morale, cela a à voir avec la Connaissance du Tout. Cela

n'a rien non plus à voir avec ce que vous appelez le maniement des mots... Il vous faut saper la Tour de Babel, la vôtre d'abord. Tout viendra ensuite tranquillement. Donnez-vous des ailes tout en gardant des pieds de glaise.

Recevez notre paix comme nous recevons les élans de vos cœurs, simplement, avec amour, parce qu'il n'est rien d'autre au monde...

19) Pas appelés mais appelants....

Ne vous sentez pas appelés mais appelants... Appelants non pas tant par vos paroles que par votre rayonnement, non pas tant par vos connaissances que par la qualité de votre vie. Nous ne disons pas de votre existence mais de votre vie.

Méditez ce mot et voyez ce qu'il signifie sur les trois plans. Voyez le but et non les carrefours par lesquels vous devez passer. Votre choix est déjà fait, c'est pour cela et bien d'autres choses encore que nous avons placé notre amour en vous. Pour avancer le long de votre révélation personnelle, sachez maintenant, ainsi que nous vous l'avions suggéré, retrouver ce que nous appelons le sens du sacré. Le sens du sacré pour nous, Frères de Vénus, est le sens de la vérité cachée en chaque chose, en chaque être. Il s'agit du sens du respect des grands principes de notre cosmos. Non par idéal, non pour répondre à une morale ou à une philosophie quelconques mais parce que c'est la source de toute vie. Derrière chaque symbole se cache une des représentations de la Force, derrière chaque acte d'amour, une concrétisation de cette Force. Que cela ne vous conduise pas à être des adorateurs de symboles, ni des rabâcheurs de rituels mais que cela vous mène à faire l'expérience de la liberté.

La liberté vraie est l'amour de tout par la connaissance intime du Tout.

Priez pour être forts, priez pour avoir envie d'aimer. Il n'est pas un matin, si votre regard se tourne vers le Soleil, où nous ne posions notre main sur vos épaules.

Ceci n'est pas une image. Votre travail peut être rude dans tous les sens du terme car nous vous voulons solides, limpides et conscients de vos racines, de tout l'amour enfin que les étoiles ont pour votre petite planète.

Recevez notre Paix, notre lumière, celle de Kristos. Votre Voie est celle de l'insécurité mais travaillez sans relâche et avec confiance. La lenteur, voyez-vous, n'est que dans votre mental terrien. Si vous pouviez voir avec nous combien de fleurs ont éclos !

20) Non plus vers l'avenir mais dans le présent...

Si vous soignez... ne soignez plus sans cesse tournés vers l'avenir mais dans le Présent dans cet instant qui vous manque encore... et qui pourtant crie sa vie au fond de vous tous.

Il ne saurait y avoir de demain. C'est un Présent absolu que nous vous demandons. Ce temps que vous appelez temps est l'énergie que vous avez à contrôler. De sa mesure dépendent tant de choses ! Abolissez-le non pas avec les coups de butoir de votre volonté mais en faisant lâcher prise à votre désir. Ne désirez plus... Soyez, tout simplement ! Nous voulons dire soyez simples, ne projetez plus votre vie vers l'avenir. Le futur est déjà en vous. Vous êtes déjà ce que vous croyez pouvoir peut-être devenir un jour de grande clarté. Ne réfléchissez plus, ne crispez plus votre mental, laissez-le s'éteindre lui-même dans une narcissique illusion de puissance.

Ne soyez plus des naïfs ni des béats ; connaissez simplement la force dont vous êtes issus en ne vous attachant pas aux ombres qu'elle génère.

Si vous soignez, ne crispez plus vos mains, ne bloquez plus le flot spontané qui s'en échappe, ne le dirigez pas, laissez-le être lui-même; c'est tellement, c'est tout ! Vous êtes vous-mêmes de la même nature que ce flot, que les sept couleurs de l'arc en ciel tout à la fois et les sept notes de la gamme céleste.

Ne cherchez pas à le devenir, vous l'êtes déjà. Ne croyez pas le savoir, vous commencez seulement à le deviner.

O frères, il est grand temps que vous sortiez du rêve de cette vie. Vous rêvez vos incapacités, votre incapacité d'aimer; vous rêvez vos incapacités à vous bâtir, à réaliser votre construction, la construction du grand Être que vous constituez, tous ensemble.

Par amour, dites maintenant le "Je" au mode impersonnel. Ce "Je" est à la fois vous et nous, la seule puissance incapable de dire autre chose que j'aime, parce que tout est déjà là.

Comprenez ceci et vous devenez la Guérison vivante. Vous devenez le Feu.

Soyez bénis et méditez ces paroles. Faites-les vôtres comme nous nous faisons vôtres, par amour, par pur amour.

21) Rejetez toute idée de mal

Quelques petits mots simples, afin de rester tels qu'en vous-même, tels qu'en votre cœur, tels qu'en l'idéal que vos âmes unies souhaitent créer. Quelques petits mots simples pour vous recommander la plus grande discrétion.

Soyez le filtre des énergies, le condensateur de la force de l'Unique. Ne retenez que les sons de l'amour, ceux qui n'émettent que la pureté. Rejetez toute idée de mal. C'est une prière de nos âmes aux vôtres afin que vous ne voyiez pas la force d'en bas partout autour de vous.

La confusion ne doit pas s'immiscer en vous... Qu'elle reste à vos portes !

Votre confiance doit être de cristal et votre vigilance du plus bel or. Vous mesurerez le poids de ces paroles. Que votre engagement ne soit pas léger, le nôtre ne l'est pas. Dites-vous simplement qu'être pur attire la limpidité. Que cela soit votre pensée maîtresse, le paravent contre la vague du non-amour.

N'ayez crainte et recevez toute notre paix, celle que vous vous devez de préserver.

22) ...et tout esprit de dualité

Nous vous offrons notre parole, merci d'accorder vos âmes.

Notre prière est celle-ci :

Chassez de vos corps tout esprit de dualité. Cette notion liée à votre dimension, à votre vieil espace de conscience, doit être transcendée par vos cœurs aimants; nous disons transcendée par vos cœurs et non pas dépassée par votre réflexion. Que ce ne soit jamais votre mental qui accomplisse cette action...

Bannissez toute idée de bon ou de mauvais, non par réflexion de votre raison ou de votre compréhension métaphysique mais par l'ouverture de votre "cœur spirituel", celui qui ne peut trancher. Il ne peut trancher car il est celui qui sait. Il sait qu'il n'est pas un des pôles de la grande pile universelle mais participe de la pile elle-même, c'est-à-dire, frères aimés, l'ombre du créateur à la recherche du Créateur lui-même.

Devenez votre propre cœur, soyez au point de jonction entre les trois étoiles de votre ciel et les trois étoiles de votre terre. Non pas le point de jugement mais le point de non-retour de l'amour, le point de dépassement de toutes les énergies, le point de Frère Soleil, de Kristos.

Il est là, déjà là, ne Le sentez-vous pas ? Il attend de jaillir au bout de vos doigts.

Ne penchez plus vers l'avenir... Soyez la balance équilibrée et non le poids qui fait pencher le plateau là où votre intellect le veut. L'amour est toujours au-delà. C'est de cet amour-là dont vous avez besoin, dont nous avons tous besoin, pas de celui dont on parle en tranchant.

Ne tournez pas ces paroles en votre tête, elles ne sont pas si compliquées qu'il faille les disséquer. Nous vous demandons de les boire.

Paix en vous...

23) Etre des condensateurs de la force de l'Unique

Soyez bénis afin de collaborer à la restauration du grand élan divin sur cette Terre... J'aimerais m'adresser à vous en termes clairs, plus encore qu'auparavant. La notion d'ésotérisme qui vous a bien souvent unis par le passé doit s'évanouir de vos consciences.

Je veux être clair car les temps le sont peu et si mes Frères de l'Ambassade des Étoiles sur Terre m'ont prié de m'adresser à vous directement, c'est parce qu'une urgence sonne quelque part dans vos âmes et chez tous ceux qui entendent. C'est parce qu'une mise en garde doit être faite et qu'un souffle plus pur encore doit parvenir dans vos poitrines. Vous le savez, le cœur des hommes est plus que jamais troublé et le vôtre n'est pas exclu de cette constatation. Le trouble est devenu la nourriture permanente de votre planète. Si je souligne, avec mes Frères, cet aspect de votre temps, c'est pour que vous vous en dégagiez.

Il vous a été dit que les temps à venir nécessiteraient de votre part une infinie vigilance. Je vous le répète donc, non pour inscrire la méfiance en votre âme mais pour vous inciter à rechercher un maximum de pureté par la simplicité, pour que l'obstacle, qui surgit toujours où on ne l'attend

pas, ne soit jamais une surprise amoindrissante. Votre tâche, celle que l'on attend de vous en cette petite portion de terre où la vie vous a placés, peut peser lourd dans une certaine balance, même si ce n'est qu'une tâche parmi tant d'autres. Voilà pourquoi tout sera fait pour que vous chutiez. Vous attendez toujours l'obstacle de l'extérieur mais sachez qu'il peut tout aussi bien venir de l'intérieur de vos propres cœurs. L'amour et la volonté du Grand Dessein veulent que je vous mette en garde contre vous-mêmes.

De multiples tentations doivent se présenter à vous dans les temps à venir... des tentations en paroles, en rayons de lumière aux accents de pureté aux échos ininterrompus. Sachez les reconnaître pour ce qu'ils sont.

Nombreux seront ceux qui seront sollicités, tentés d'agir par ce qu'ils sentiront être un appel. Qu'ils pensent alors avec tout l'amour de leur cœur. Nulle recette pour cela... Le tri, car toute récolte ne se fait pas sans tri, doit être non pas consciencieux, car la conscience n'y suffit pas, mais doit être un acte d'amour, un acte de discernement amoureux. Je ne saurais vous enseigner davantage à ce sujet.

Sachez simplement ne pas vous laisser prendre au prisme des faux-semblants. L'obscurité n'est qu'une forme de lumière mais il est aussi des lumières qui sont des formes d'ombre. Ni vos Frères des Étoiles ni moi-même ne sommes pessimistes. Bien au contraire, un grand Soleil demeure à nos côtés. Nous savons simplement que vous commencez une longue course d'obstacles.

Qu'attendons-nous au juste de vous ? Que vous continuiez, bien sûr, le travail entrepris sur vous-mêmes mais aussi que cette œuvre prenne une dimension supérieure. En un mot, que le verbe "devenir" s'estompe de votre vocabulaire. Vous savez ce que cela signifie : ne comptez pas votre "avancée" en années ou en mois terrestres, comptez-la dans votre cœur. Après, seulement après, son action ap-

pellera à vous d'autres hommes et d'autres volontés tendues vers la nouvelle aube.

Vous pleurez parfois de ne pas avancer ! Soyez rassurés : votre lumière grandit à mesure que vos egos sont broyés. C'est un rude labeur ! Gardez-vous de la routine, de la bonne conscience du devoir accompli, de la sensation du soin réussi. Soyez heureux de ce que votre amour désire mais gardez-vous de ce que votre désir façonne.

Nous savons que les conseils métaphysiques lassent certains d'entre vous qui croient stagner. Nous savons votre impatience, n'attendez pourtant pas de nous de nouvelles méthodes, de nouveaux moyens d'action. L'amour total n'est pas et ne sera jamais une affaire de parfaite respiration, ni une façon de placer la main sur le cœur. Il est le cœur lui-même. Par cela, tout est dit... Comprenez maintenant qu'en dehors de cela, tout est simagrée ; tout est outil et illusion d'action. La Terre ne peut plus supporter éternellement des apprentis amoureux. La Terre veut être elle-même. Ne cherchez donc plus d'excuses à vos faiblesses, à vos relations parfois si difficiles... Les déchirements et les suspicions sont autant de chardons à transmuier en roses, autant de fenêtres à ouvrir.

Mais puis-je en dire davantage ? Il n'y a plus de place ni pour le calcul, ni pour le verbiage ; « Soyez », c'est tout ce que nous demandons, c'est tout ce qu'un jour vous avez souhaité venir réaliser. On me dit "dur", frères ! Certains font parfois de moi un portrait aux allures d'intransigeance. Comprenez pourtant que je ne suis que ferme. Depuis que mes yeux se sont éveillés, j'ai reçu une lumière qui a mis la volonté au bout de mes lèvres, au bout de mes doigts et sous les talons de mes pieds. Votre Terre et vous-mêmes avez le plus grand besoin de fermeté.

La fermeté est le premier des visages de l'amour. Ainsi est mon amour pour vous. Ainsi suis-je chargé de vous transmettre une volonté de perfection capable de créer des

mondes. De créer des mondes et non pas leurs semblants. Je vous demande ainsi le don tout comme je me donne à vous en cet instant, si le Père le désire.

Ne comptez plus car, tous, nous avons déjà tant compté. Prenez un nouveau souffle et comprenez encore ce que vos mots n'ont pu me faire dire. Nous ne vous quittons pas. Faites simplement qu'il n'y ait sur Terre de plus bel amour que le vôtre. Faites cela, soyez pleinement cela. Alors seulement le diamant que vous attendez ouvrira la porte que vous aurez entrouverte.

Recevez toute la paix du Père remise à Kristos.

Votre Frère Morya El

24) Ce qui est incernable ne se déracine pas

... Vous avez maintenant suffisamment cheminé pour connaître votre but avec exactitude et savoir quels sont les obstacles que vous rencontrerez.

Gardez imperturbablement le cap choisi par votre cœur. Ne le laissez pas se flétrir par un éparpillement souvent sournois, par des tentations multiples qui s'habillent de lumière.

Votre courant doit être Un, ne le disséminez pas en mille petits clans épars. Continuez donc à parfaire votre tâche, en vous-même, autour de vous-même, sans crainte de la critique. Votre courant doit peut-être se faire plus secret, plus souterrain et s'harmoniser avec le cycle de vos saisons.

Que rien ne puisse vous détourner... Gardez-vous plus que jamais de toute structure. Cette particularité qui, dans un premier temps, fait votre faiblesse est en définitive votre force. On ne déracine pas ce qui est incernable. Vos structures, c'est vous qui les créez en vous-même par plus d'exigence dans la qualité de votre travail, par plus de volonté dans le développement de votre pureté. Ne vous sou-

ciez pas des orages qui vous frôleront, ils ne feront que passer.

Comprenez bien que nul Maître ne vous bâtira ; vous vous bâtirez vous-même par votre amour et rien d'autre.

Ne considérez pas notre silence comme un désintéressement, nous ne sommes pas de ceux qui lancent une énergie et la laissent se perdre. Nous sommes de ceux qui veulent que l'être humain s'élève de lui-même, au sens premier de ce terme ; c'est-à-dire grandisse à l'Amour total, sans contingence fixe et dans la liberté. Nous sommes dans la liberté de Christ, nulle part ailleurs. Que les faux-semblants ne s'immiscent donc pas dans vos cœurs. Si nous nous taisons, nous demeurons à vos côtés. Toujours.

Paix en vous, tout est bien...

25) Si vous n'avancez pas, Christ verra sa marche se ralentir un peu

... De longs mois se sont passés et nous sommes surpris de voir la faible confiance que certains d'entre vous parviennent à déployer. Si je commence par ces mots qui peuvent vous sembler durs, ce n'est certes pas pour vous adresser un reproche. La route est longue pour beaucoup et vous avancez dans le brouillard. Non, c'est simplement pour aller droit au but. Il me semble cependant important de vous rappeler quel sont les moyens pour y parvenir.

Tout d'abord la confiance illimitée. Qu'est-elle ? Ce n'est sûrement pas une confiance aveugle en de vagues Frères que vous n'avez jamais réellement perçus. C'est une foi consciente et forte en vous-même. Vous ne croyez pas en vos capacités de rayonnement et d'amour ! Vous mettez ainsi en doute le Christ au fond de vous-même. Vous rendez-vous compte que c'est cela le premier obstacle ?

Plus d'introspection ni de querelles de mots ! Vous savez ce que vous voulez ? Alors faites-le et faites-le en toute

sérénité. Ici est le deuxième point sur lequel il me faut insister. Vous vous raidissez contre le temps qui passe, vous empoisonnez ainsi votre paix intérieure et chaque petit rayon de lumière qu'émet votre cœur. Les jours noirs ou qui semblent noirs sont de votre itinéraire, le simple miroir de votre manque de force et de discernement. C'est aussi, en un certain sens, le fouet de votre avance.

Nous vous mettons simplement en garde contre la dispersion qui guette toujours certains d'entre vous. Le papillonnage spirituel est anachronique aujourd'hui. Tout est à portée de vos cœurs ! Non pas par nos présences car nous ne serons jamais que des interprètes mais par la situation dans laquelle vos engagements karmiques vous ont placés.

Je vous l'affirme, il n'est aucun de mes Frères de Shambhalla qui ne voudrait être à la place de l'un de vous car ce que vous vivez et allez vivre constitue une des plus grandes chances d'avancement spirituel qui puissent être données à un humain. Vous n'avez pas été privilégiés, vous vous êtes désignés vous-mêmes pour tenter d'aller jusqu'à un certain point de service.

Nous ne vous cacherons pas que ce que vous appelez avenir sera rude pour certains d'entre vous. Quelques-uns verront dans leur destinée un sacrifice. Ils auront tort, un sacrifice est une souffrance et nous ne vous demandons pas de souffrir. Quand on aime la vie, on ne la compte pas, on l'offre et c'est ainsi que rayonne l'éternel bonheur. Aucun de nous n'a jamais fait le moindre sacrifice, tout s'est toujours accompli la joie au cœur car, en vérité, la Lumière ultime est déjà là.

Je sais trop bien que ces mots seront peut-être verbiage pour certains mais, si vous n'avancez pas en paix, d'autres le feront peut-être, moins solides que vous et Christ verra sa marche se ralentir un peu. Comprenez-le en toute humilité : chacun de vous doit se faire Son ambassadeur dès à

présent. Il n'est pas besoin d'armure ni de porte-voix pour cela. L'armure et le porte-voix sont les outils des cœurs qui persistent dans l'orgueil. Ouvrez donc comme vous avez entrepris de le faire. Pour cela vous apprendrez à mieux méditer. C'est la puissance de la pensée qu'il vous faut cultiver... Vous vous efforcerez d'être des cœurs qui se bâtissent eux-mêmes. C'est le monde, c'est l'univers qui se recréeront ainsi.

Recevez tout notre amour, celui-ci ne sous-entend nul ordre mais une simple prière, celle d'être ce que vous vous êtes promis d'être un jour, il y a bien longtemps, sans réserve et plus encore.

Recevez tout notre amour et la Lumière de Kristos.
Votre Frère Morya El

26) Le plus bel amour va jusqu'à oublier qu'il est amour

Le plus bel amour va jusqu'à oublier qu'il est amour... parce qu'il est la Vie et par ce qu'il est. La plus grande des erreurs le long du chemin est d'analyser un tel amour... et ainsi de l'empêcher d'être.

Frères et sœurs, soyez vous-mêmes et non ce que vous voudriez être. C'est tellement plus grand ! Que ce soit donc votre grandeur. C'est sur ce terrain que nous vous attendons. Sur celui-là et sur celui du Pardon.

Méditez et reflétez cette Lumière.
Nous vous aimons...

27) Redéfinir le vocabulaire

Il nous faut vous demander d'être extrêmement clairs. Clairs avec vous-mêmes et clairs avec nous. Nous vous posons à nouveau l'éternelle question. Que voulez-vous ? Qu'attendez-vous de vous ? Qu'attendez-vous de nous ?

Que nous vous bercions comme des enfants que l'on tient dans le creux des bras ? Comme des produits de la satisfaction ? Ne comptez pas sur nous pour prendre ce chemin. Il n'a jamais été question de fonder une Ecole ni même de fournir un véritable enseignement digne de ce nom.

Il a toujours été question de vous mettre face à vous-mêmes et de vous faire croître à partir de la racine... Ce qui explique les différentes phases et interrogations qui sont les vôtres et qui nécessitent perpétuellement des remises au point.

C'est pour cette raison que vous devez, une fois de plus, vous scruter. Que voyez-vous ? De la tiédeur ou de l'insatisfaction ? Prenez alors le remède en plein cœur. Acceptez-vous notre voie... où la refusez-vous ?

Votre choix passe par la redéfinition de tout un vocabulaire, par l'acceptation de la perpétuelle remise en question. Les énergies du Poisson se sont déjà estompées. Elles sont donc à délaissier dans le mental, non parce qu'elles étaient médiocres mais parce qu'elles ont rempli leur rôle, avec leurs faiblesses et leurs lumières. Le Verseau vous apporte les siennes. Elles ne sont pas supérieures mais différentes et celui qui n'en comprend pas l'exacte portée laisse des parcelles d'ombre envahir son âme.

Soyez donc clairs avec ce que vous voulez; le virage dépend de votre capacité d'aimer et de votre force de confiance.

Votre capacité d'aimer doit être le fossoyeur des vieilles habitudes, des querelles dérisoires. Comment parler de paix si, entre vous, vous n'en connaissez pas la première lettre ? Savez-vous ce que signifie le baiser de paix ? Qu'il ne renferme aucune arrière-pensée ! L'arrière-pensée exerce un travail de sape et brise les forces de consolation que nous voulons faire vôtres.

Pour ce qui est du domaine de la confiance, nous ne voulons pas avoir affaire à des aveugles. Nous prions pour que vous conserviez votre libre-arbitre face à toutes les situations auxquelles vous êtes confrontés.

Mais l'esprit de doute est autre chose, lui aussi exerce un travail de sape. Que vous n'ayez pas confiance en nos paroles ou en notre appréciation des choses importe peu, en réalité. L'essentiel est que vous préserviez votre foi dans la force pour laquelle vous vous accrochez à l'amour de Kristos. Qu'importe le chemin pourvu que ce soit un chemin et que l'on soit clair dans celui-ci. Celui qui sème le doute se fait mal. Le discernement ne s'obtient pas ainsi. Analysez-vous d'abord et vous ne percevrez pas nos paroles comme des supports de commentaires de textes.

Ne croyez pas que nous voulions rendre ces paroles dures. Nous ne ménageons pas votre sensibilité parce que nous connaissons le potentiel d'amour et de guérison des âmes et des corps qui s'éveille à peine en vous. Aussi, préservez votre vitalité et ne confrontez pas inutilement vos personnalités pour des raisons qui nous apparaissent ici comme de purs enfantillages. Voyez dans ces paroles directes un acte d'amour et non un reproche. Votre chemin n'est pas aisé, nous le savons, c'est pour cela que nous vous proposons notre aide comme des grands frères, non pas comme des instructeurs omniscients.

Acceptez notre paix. Chacun est éprouvé à son propre niveau et doit en tirer humblement une leçon. Des leçons, nous aussi, en recevons quotidiennement.

Acceptez notre amour, notre paix et avancez.

Votre Frère Morya El

28) Domestiquer la force des pensées

Nous vous avons déjà entretenu de la nécessité de domestiquer la force de vos pensées. Cela s'avère plus que

jamais indispensable afin d'éviter les éparpillements auxquels chacun est toujours soumis. La méditation est, dans un premier temps, l'une des solutions à apporter à cet état de fait. La forme de méditation que nous vous proposons d'adopter, si votre cœur la ressent, n'est pas annonciatrice d'un repli sur soi ainsi que le sont certaines méthodes parfois préconisées.

Votre conception de la méditation doit s'éloigner de toute recherche où l'ego s'enrichit et se nourrit inlassablement. Elle se doit maintenant d'être éloignée de tout nombrilisme; qu'elle débouche donc sur une ouverture au cosmos. Qu'elle vous relie à vous-même, c'est à dire aux autres.

Quel début de solution vous proposer autre que le silence ?

Savez-vous ce qu'est le silence ? Il est la voix du cosmos. Il est un chant continu qui peut emplir vos jours et vos nuits. Non, ce n'est pas une belle phrase que nous vous transmettons pour le plaisir du verbe. Ces quelques mots reflètent une vérité première... Écoutez le silence et vous vous relierez à votre être primordial. De sifflements aigus en chants à peine audibles, vous remonterez ainsi au fil des mois jusqu'à la Source dont vous êtes issus. La mélodie du prâna dans votre corps peut vous conduire, elle aussi, à la symphonie du Père dans l'univers. C'est une ligne droite que certains éprouveront peut-être la nécessité d'emprunter. Écouter le silence est une forme de méditation pour celui qui veut transmettre, pour celui qui se place à mi-chemin entre l'éternelle Lumière et l'Ombre.

Écouter le silence ne contraint pas à la solitude. Vous devriez être capables de percevoir le silence au sein d'une foule palpitante. Écouter le silence, c'est plonger en vous-même comme si vous plongiez au cœur du monde. Non pour vous abreuver le mental de son spectacle mais pour lui offrir votre joie d'être. Que le silence de nos esprits

parvienne jusqu'à vous... c'est presque ce que nous avons de plus cher à vous souhaiter.

Voilà une parole bien modeste mais si vous parvenez à en attirer le sens jusqu'au fond de vos âmes, vous vous en nourrirez. Pour certains d'entre-vous ce peut être un trésor, une source permettant le recentrage. En dire plus serait ajouter des écailles à votre maître intérieur.

Recevez notre paix, amis, et ne perdez pas le cap que vos cœurs ont tant cherché à trouver...

(Message transmis à Château-Lévêque, Périgord)

29) Les dérapages de l'amour... et de la parole

Frères, ce que j'ai à vous faire savoir peut prendre beaucoup de temps, non pas seulement par la longueur de mes mots mais par la qualité du silence qui a besoin de se développer dans vos poitrines.

La vérité est là... Il semble que vous n'avez pas totalement pris conscience de l'enjeu du monde actuel et de ce qui est demandé à ceux qui, comme vous, ont fait un premier pas.

Il semble que vous n'avez pas compris quel est votre pas à vous, quelles sont les forces qui vous tendent la main et quelles sont les forces qui vous guettent.

Ne voyez-vous pas qu'incessamment vous faites le jeu des énergies contraires à ce à quoi que vos cœurs aspirent ? Je vous demande de prendre conscience des dérapages de votre amour. L'obscurité vous tend un piège et voyez comme chacun y chute à son tour

Qu'attendez-vous pour réagir ? Car c'est ici que l'on vous guette, c'est précisément à ce carrefour de votre mental et de votre cœur que l'on veut vous abattre. Vous laisserez-vous toucher en alléguant votre amour propre, des conventions sociales ou d'autres règles éphémères ?

La situation est grave. Je ne parle pas de votre situation à vous. Je parle de la situation de votre monde. Voilà pourquoi, malgré tout notre amour, nous ne pouvons tolérer de grandes faiblesses au sein de ceux que nous tentons d'animer d'une flamme spécifique. Que devient votre monde si ceux qui sont sensibles à l'amour rongent leur propre cœur et ne savent maîtriser leur langue ? Que devient votre monde si ses artisans, par intolérance, par refus des différences, par orgueil ou dogmatisme, ne savent se taire lorsque le silence peut seul apporter son or ?

Vous et d'autres, répartis dans le monde, vous portez un peu du poids de l'avenir de la Terre. On vous demande du concret en vous et en dehors de vous. Mes Frères et moi-même, nous vous demandons instamment de préserver vos forces en vous donnant le réel baiser de paix.

Car nous vous le disons, amis de toujours, vous ne faites qu'un cœur unique, un cœur qui n'arrive pas encore à se retrouver. Cela aussi est l'une des choses qu'il vous faut assimiler. L'alternative est là : ou vous grandissez en effaçant vos petites choses ou il nous faudra dissoudre pour un temps la chaîne qui nous relie à vous.

Mais la vérité est là aussi : vous devez être, absolument être tels que vos cœurs et nos cœurs vous voient.

Que faut-il encore vous dire ou vous répéter ? L'oubli de votre vieille vie vous coûte-t-il tant pour que vous tombiez dans le premier piège venu ? On vous attaquera toujours là où votre âme est faible. Faites donc l'effort du discernement car seul compte le but.

Je vous le répète, vous n'êtes pas des élus; voyez vos faiblesses, vous êtes des humains parmi les humains. Mais des humains qui ont pris une décision, un jour, quelque part, souvenez-vous.

Alors qu'attendez-vous ? Décrivez vos âmes et vos volontés. Qu'attendez-vous pour oublier le superflu de ce

que vous êtes ? Une prochaine vie ? Un prochain faux pas ?

Ce n'est pas un sermon que je vous adresse. On ne sermonne que des brebis absorbées par une âme de troupeau. On ne sermonne que des enfants et nous ne voulons plus voir en vous des enfants. Brisez votre ego et trouvez la faille de votre être, celle par laquelle on vous attaquera. Ainsi vous connaîtrez-vous davantage... si vous avez compris le sens de l'humilité. Ainsi vous ferez parler un peu plus ce qui est en vous et en résonance avec votre amour.

Je ne désire pas vous prendre par la main parce que vos mains doivent maintenant s'habituer plus à donner qu'à recevoir systématiquement. Vous recevrez si vous voulez bien comprendre ce que donner signifie réellement. Mes paroles suivront encore. Amour et paix, paix à vous tous !

Votre Frère Morya El

30) Amour et responsabilité...

Frères, si j'ai tenu à me présenter encore parmi vous, ce n'est pas pour vous accabler de reproches et de conseils, ne le croyez pas. Je ne suis pas venu non plus vous faire un don. Que puis-je vous donner que vous ne possédiez déjà, en réalité ? Je suis venu faire un dépôt en vous, le dépôt de la conscience de la responsabilité...

Savez-vous qu'à chacune de vos pensées de Paix, la vie d'un être est sauvegardée, allégée sur Terre ?

Savez-vous qu'à chacune de vos angoisses, qu'à chacune de vos manifestations d'égoïsme ou de colère, un être meurt un peu plus vite et souffre davantage ?

La vie est le bien qui se préserve entre tous. Même la vie sur cette Terre.

Maîtrisez vos pensées comme vous êtes parvenus à

maîtriser la violence physique qui vous a animés dans des temps reculés. Nous vous attendons maintenant sur le terrain, dans tous les sens du terme...

Soyez un don et apaisez-vous car l'heure de Péclosion de notre Frère le Soleil dépend de ceux qui, comme vous, doivent se souvenir de la petite flamme entretenue au fond de leur poitrine...

Votre Frère Morya El

31) La densification des pensées collectives

Notre but, s'il nous est permis de nous exprimer ainsi, est de faciliter votre cohésion par le polissage sans cesse plus vigoureux d'un cristal de pureté dans vos cœurs. Pour cela il vous a été récemment donné un certain nombre d'indications sur la nécessité de la maîtrise de la pensée. C'est sur cela que nous aimerions revenir... Tant de choses sont encore à dire, tant de choses qui doivent vous aider à purifier chaque seconde, chaque seconde que vous devez offrir à ceux qui croisent vos regards.

Lorsque vous parlez de pensée, vous employez souvent le terme d'égrégoré. Ce terme est pourtant vague et vous ignorez les extensions qu'il peut prendre. Penser dans la noirceur et par la noirceur, ce n'est pas simplement nourrir un égrégoré qui va alourdir votre monde. Les psychismes humains ne sont pas seuls à souffrir de l'onde qui se développe ainsi.

Sachez, afin de mieux mesurer votre responsabilité, qu'un égrégoré de noirceur a des implications directes dans la matière que vous côtoyez chaque jour.

Nous ne parlons pas de ces esprits élémentaires qui s'en repaissent quotidiennement et qui vous donnent la sensation de vous heurter à la densité ou qui impriment en vous la notion d'échec, de lassitude. Nous voulons vous parler

des répercussions liées directement à des micro-organismes.

La non-lumière peut prendre corps par elle-même, c'est-à-dire se densifier jusqu'à un point où, issue de l'éther, elle va venir se concrétiser sous la forme d'un être qui va se souder à un micro-organisme issu d'expériences génétiques. Ceci, concevez-le bien, est une façon de présenter les choses en les simplifiant. Certains concepts ne peuvent encore vous être communiqués. Ainsi peut s'éclaircir pour vous l'origine exacte de cet insecte qu'on nomme la tique et qui vous pose parfois problème. Cet être est une création humaine ou plutôt des déchets de la pensée humaine associés à des expériences génétiques vieilles de plus de quinze mille ans. Nous vous demandons de bien comprendre cela car cet exemple, qui n'est qu'anecdotique, doit vous faire supposer que bien d'autres répercussions du non-amour sont possibles et se sont déjà manifestées. Bien des dysharmonies de type viral sont issues de cela. La force qui alimente la cruauté de certains dirigeants est de cette nature. Le terme égrégore n'est donc que l'expression vague d'une réalité très concrète...

Nous vous laissons le soin d'une conclusion sur l'attitude à adopter à tous les niveaux. Ne sentez pas ce que vous appelez une épée au-dessus de vos têtes ? Notre but n'est pas de mettre un tel fait en lumière. Reconstituez simplement votre corps et votre âme à coups d'amour, de tolérance et de pardon. Il vous sera donné à la mesure de votre vouloir, à la mesure de votre don.

Paix à vous tous, frères. Faites vivre en vous toute la paix que nous tentons de vous remettre...

32) Que l'Esprit fasse corps avec la Matière...

Permettez-nous d'être plus concrets qu'à l'accoutumée, nous dirons presque prosaïques. L'Esprit doit faire corps

avec la Matière, c'est là son devenir et vous vivez une de ces heures charnières qui donnent des possibilités de faire des pas de sept lieues vers vous-même et vers ce que vous nommez les autres.

Voici un point sur lequel nous aimerions revenir, celui de l'état de votre planète. Inutile de discourir sur l'état de celle-ci. Néanmoins, nous aimerions que certains d'entre-vous consolident la force de leur cœur face des événements qui risquent de survenir...

L'émotivité est encore à combattre parmi vous, de même que l'affectivité. Il faudra que vous restiez de marbre, non pas insensibles et froids, mais forts de la confiance et du sourire que nous tentons de vous offrir.

Dans le cas contraire, vous encombreriez votre esprit des scories de l'égrégoire de vos angoisses humaines, celles que les médias colportent et nourrissent si bien. Soyez stables et fermes, fermes dans ce que vous savez de l'amour à découvrir, vigilants quant à ce que vos oreilles croiront entendre. Nous ne prophétisons rien en vous adressant ces rappels. Nous désirons seulement vous aider à vous regarder encore d'un peu plus près et non pas avec le miroir déformant de tout ce qui peut vous être présenté de multiples façons et qui va sournoisement à l'encontre de l'amour, du beau - c'est-à-dire du vrai - qui attendent d'être cueillis.

Acceptez nos mille regards de lumière...

33) Votre cœur se situe dans la moindre de vos cellules

Nous vous avons incités jusqu'à présent à penser et à agir avec vos cœurs, à tel point que ce conseil est sans doute devenu pour vous un leitmotiv, une sorte de vérité sur laquelle il n'était plus nécessaire de revenir.

En vérité, vous vous êtes cristallisés sur le creux de vos poitrines. Aussi souvent que vous vous en êtes sentis capa-

bles, vous avez dirigé la Lumière vers ceux qui en avaient besoin.

Mais le cœur, ce n'est pas seulement ce muscle qui palpite en vous, ce n'est pas même uniquement le rayon d'amour qui part de ce point. Le cœur que vous devez rechercher se situe dans la moindre de vos cellules. Chacune des molécules qui constituent votre être dans sa totalité doit être incorporée par l'Amour absolu. C'est par cette prise de conscience seule que votre être peut se transmuter progressivement et aider autrui à la transmutation. Chacune des cellules de votre corps représente l'absolu de la Lumière, l'absolu de la pureté, si ce n'est en réalité tangible, du moins en puissance.

Portez donc l'amour du creux de vos poitrines jusqu'à la fleur de votre peau, jusque dans le scintillement de vos regards, jusqu'à la plante de vos pieds, jusqu'à vos narines qui hument l'air, jusqu'à votre bouche qui peut en exprimer plus que les germes.

Tous vos sens sont des organes aptes à incorporer le Kristos. Ils sont un peu de Kristos qui cherche à se découvrir. Ainsi, votre tâche est de porter votre cœur partout où l'énergie circule en vous, partout où cette vie vous conduit. Ainsi également, vous serez guérison vivante. Ainsi, vous serez Lui, Lui dont le retour n'attend que cette forme d'expression pour éclater au grand jour. Vous le savez bien, frères, il n'y a pas de sermon qui puisse faire comprendre cela, il n'y a pas de recette qui permette de l'intégrer. C'est la vie qui va vous l'enseigner, laissez-la simplement venir afin de la redistribuer sans mesure.

Méditez ces quelques paroles et ne les analysez pas trop, elles ne vous demandent pas de réfléchir mais d'être, pour consoler.

Recevez notre paix, amis, c'est ainsi que nous apparaîtrons dans le silence de vos consciences et de vos nuits.

Votre Frère Kuth Humi

34) Devenez des phares par la clarté de vos yeux...

Frères aimés, voici venir le temps où vous vous devez de prendre "à bras le cœur" votre propre rayonnement. Trop nombreux encore sont ceux qui se plaignent de leurs charges, de leurs conditions de vie. « Thérapeute, pense d'abord tes plaies ! », pourrions-nous dire ! Cela signifie que votre voie passe par une autre conception de votre vie et de ce que vous vivez.

En venant au jour, vous avez demandé l'action. Quelles que soient vos difficultés, elles ne peuvent demeurer fardeau si vous aimez l'heure présente, si vous comprenez la richesse de l'existence qui vous est offerte. Qu'est-ce qui est donc si lourd pour certains d'entre vous ? Simplement le regard vers le passé ou la projection des craintes vers le futur. Immobilisez tout cela dans votre mental comme dans votre cœur.

Devenez donc des phares, non par vos paroles mais par la clarté de vos yeux. C'est ce type d'acte de lumière qui vous est demandé. Votre fardeau deviendra alors un jalon sur votre route. Il ne s'agit ni de gagner ni de perdre un enjeu relativement à soi ou au monde. Il ne s'agit pas non plus d'emboîter le pas au courant de vie que vous sentez mais être ce courant. C'est cela aussi la guérison.

Penser à l'acte d'aimer, c'est déjà ne plus aimer. Songez-y et songez davantage à la joie qu'on attend de vous... en mettant de côté les pierres du chemin. C'est ainsi que vous transmettez des flambeaux, des flambeaux de lumière plus que virginale, de lumière sans ombre, sans coloration.

Paix dans vos cœurs et réjouissez-vous de pouvoir vivre ces jours où tant d'ombres planent. Paix en vous...

Votre Frère Morya El

35) Le calme du cœur et la paresse de l'âme

Seulement quelques mots limpides pour ceux qui sauront voir clair. Il se pourrait qu'un jour une profonde nuit plane sur votre humanité et sur vous. Que certains d'entre vous ne tardent donc plus à ne compter que sur leur travail, que sur leur charrue d'amour. Il en est trop encore qui confondent paresse de l'âme et calme du cœur...

Je vous le dis, vous avancerez d'un pas de géant lorsque vous aurez perdu de vue l'idée de l'utilité de l'idéal qui est vôtre, de votre travail. Méditez cela avec vos mains plus qu'avec votre salive et vos cellules nerveuses...

Votre Frère Morya El

36) Si vous connaissiez l'urgence...

Il reste quelque chose de très important à calciner en vous et ce quelque chose ne sera pas calciné par les mots ni par les analyses dont vous êtes si souvent friands. Ce quelque chose ne se détruira pas en vous par le jeu de votre petite volonté mais en construisant à sa place autre chose, une chose qui n'a pas encore trouvé de nom sur Terre.

Si vous connaissiez l'urgence, vous aimeriez jusqu'à la poutre que vous voyez dans l'œil de vos semblables, de vos propres compagnons.

Paix en vous tous, il n'y aura jamais d'autre solution à vos quêtes, à vos interrogations.

Mais savez-vous seulement ce qu'est la paix? Confiance...

Votre Frère Morya El

37) Vous avez plusieurs cœurs

... Qu'est-ce qui crée vos difficultés ?

Tout d'abord ce que vous pourriez appeler votre passé, les antiques nœuds que vous avez noués avec vos semblables et qui reposent souvent sur les égoïsmes d'autrefois et les inadvertances répétées. Ensuite ce que vous appelez généralement votre moi et qui est le plus phénoménal semeur d'embûches de la présente vague de vie, à la fois votre sabre incisif et votre poseur de conditions.

Maintenant que cette question est posée clairement, placez-vous honnêtement face à elle, ne l'analysez pas, considérez simplement ces quelques mots qui vous renverront votre image : « Que veux-je faire de ma vie ? Un cadeau de lumière ou une illusion de ce cadeau ? »

Si, en une fraction de seconde, la réponse est claire et sans hypocrisie, que vous importent les épines que vous vous plantez dans le talon à l'aube de chaque jour et les coups de griffes que vous croyez souvent que l'on vous donne ?

Toutes vos interrogations, toutes vos incapacités ne sont qu'une anecdote sur le chemin qui vous a amenés jusqu'ici. Nous vous avons souvent dit que la maîtrise de cette connaissance était dans l'amour et dans le cœur.

Savez-vous que vous avez plusieurs cœurs ? Il y a le cœur de votre âme, c'est celui qui dit « moi je », c'est celui de votre amour propre qui vous enrobe de ses larmes ; il y a ensuite le cœur de votre cerveau, celui qui vous donne bonne conscience, c'est le maître en hypocrisie ; il y a enfin celui dont nous voulons vraiment parler. C'est celui de votre instinct divin, celui qui doit s'élancer vers le don perpétuel, qui se rit des conventions, des conditions. Ne cherchez donc pas à faire parler en vous un autre cœur que celui-là. Lui seul a la réponse de la médecine de l'âme...

Comprenez, frères aimés, qu'il ne vous sera donné aucun autre véritable enseignement avant que, tous, vous ayez touché le fond de cette vérité. Parcourez tous les livres que vous voudrez, fréquentez tous les maîtres ou

pseudo maîtres de cette Terre, vous en reviendrez toujours à ce point de réalité suprême. Bénissez donc cette vie... Ne vous lamentez plus, ne vous dispersez pas. Si vous saviez comme l'humanité a besoin de vous !

Et si, par hasard, vous disiez aimablement de cela : « On nous l'a dit vingt fois », demandez-vous simplement pourquoi il y a une vingt et unième fois, surtout si cette vingt et unième vous laisse sur votre faim et vous ennue... Encore un peu de silence dans vos vies et que l'Absolu vous inonde de sa douceur...

Votre Frère Djwal Kool

38) L'énergie des douze et celle de Marie de Magdala est à nouveau tangible

L'énergie des douze et celle de Marie de Magdala est à nouveau tangible et active sur Terre. Sachez-le en pleine conscience et unissez-vous à elle avec une volonté croissante.

Il ne vous est pas demandé l'ascèse ni le jeûne. Nous attendons de vous que vous vous comportiez tels des cochers de fiacres, tels des débroussilleurs de chemins. Apprenez à bien infuser la force du soleil dans le cœur des hommes avec la pénétration des onguents.

Comprenez tout ce que cela signifie. Dorénavant, les énergies seront différemment réparties sur Terre. Que les derniers d'entre vous qui sommeillent encore et n'impliquent dans la tâche que la partie supérieure de leur corps apprennent à marcher réellement !

Recevez la paix et la volonté, la volonté de votre Frère Morya El, le souffle qui vous ouvrira à vous-même. Méditez tout ceci et conservez ces lignes au plus profond de votre être. Elles y mûriront.

39) La maîtrise de la parole

Laissez-nous vous parler de la maîtrise de la parole. Cette maîtrise, ou plutôt cette non-maîtrise, semble constituer la pierre d'achoppement d'une partie de votre avance. Votre maturation intérieure doit nécessairement passer par la domination de votre débit oratoire.

Nous vous l'avons déjà dit et redit, un mot est un monde, une phrase une galaxie. Sachez donc quelle est exactement la teneur de ce que vous dites, apprenez à ne plus souffler inconsidérément sur les mots comme pour les expulser loin de votre bouche.

Le désordre qui sort des gorges et des langues ne sera jamais, comprenez-le, que le reflet d'un désordre mental. Cessez les agitations verbeuses ! Soyez à la mesure de vos aspirations. Les mondes que vous créez encore sont trop semblables à des bulles de savon qui éclatent. Mettez un ordre réel dans vos paroles et vous mettrez de l'ordre dans votre esprit.

Nous ne voudrions pas induire en vous l'idée d'une auto-surveillance de chaque instant mais plutôt celle d'une vigilance, simplement une vigilance doublée d'un peu plus d'amour.

Au temps des patriarches, l'humanité vivait et vibrait au rythme de la force primaire du Père, dans le domaine de ses premières pulsions.

À l'heure de votre Frère Kristos, l'humanité s'est hissée jusqu'à son point de rencontre avec l'amour. Hélas, celui-ci a été trop souvent confondu avec l'affectivité.

Dorénavant sonne le temps de l'Esprit, celui de la Colombe, celui de la créativité et de la concrétisation. Celui aussi de la domination du mental. Voilà pourquoi il vous faut absolument domestiquer votre centre laryngé.

Laissez venir à vous un peu plus de silence, un peu plus de paix.

Vous savez que nous ne sommes pas des pourvoyeurs de recettes. Peut-être est-ce pour cela que vous vous sentez parfois seuls et démunis. Vos chutes quotidiennes sont pourtant ce que vous avez de plus cher au monde...

Vous êtes attendus là où vous êtes faibles.

40) La peine et la douleur

Quelques simples mots concernant la peine et la douleur. .. Nous les voyons toutes deux trop souvent vous ronger encore sans que vous parveniez réellement à saisir le sens profond de leur rouille.

Que sont peines et douleurs ? En vérité, frères, peines et douleurs ne sont que pure invention. Pure invention de votre ego, invention salutaire, petits points de repères envoyés par cet ego à lui-même afin de vous faire comprendre que vous n'êtes pas encore tout à fait sur le chemin, qu'une fois de plus vous venez d'oublier l'essentiel...

Petits points de repère aussi pour vous permettre de comprendre enfin que vous vous assimilez une fois de plus à votre être matériel, à votre carapace de chair, à votre masque social. Quand donc consentirez-vous à faire table rase de tout cela ? Quand donc arrêterez-vous de tourner autour du même point sans comprendre véritablement qu'il est le point d'achoppement ?

Nous concluons ces mots en reprenant quelques paroles de lumière de l'un de vos compagnons incarnés. « Lorsque l'on vous demande si l'homme a une âme, répondez sans hésiter : Non, il n'a pas une âme, il est une âme, avant tout, il est une âme qui a un corps. »

Cela change tout, comprenez-vous ?

Que cela peut-il signifier pour vous ? Que faut-il cristalliser, enfin, dans le silence tant recherché des cœurs ?

41) Redécouvrez le sacré de chacun de vos gestes, au-delà des rituels...

Voyez-vous, en cette aube nouvelle, il nous semble qu'il faille une fois de plus aborder la question de votre état de conscience dans la quête du don que vous recherchez pour autrui, en vue de l'aider à panser les plaies de son âme et de son corps.

Nous ne vous abreuverons pas de longues paroles, tant a déjà été ensemencé à ce propos sur votre Terre et qui n'a fait qu'aider les cerveaux humains à vibrer un peu plus. Quelques phrases suffiront afin d'ajuster mieux, une nouvelle fois, votre avance. La plupart de ceux qui sont en chemin tentent de faire naître en eux un état de vide propre à communiquer avec l'éternelle Lumière. Cependant, dans ces instants privilégiés, lorsque nos cœurs scrutent les leurs, ils y découvrent souvent un étrange creux qui ressemble par trop à un vide, un vide aux fonctions qui se veulent sacrées, certes, mais un vide qui se confond avec une attente, une attente au visage de passivité.

Le Vide dont nos âmes vous ont toujours entretenu, le grand état de vacuité où se déverse l'Amour suprême, est en vérité un plein, un trésor de créativité. Cet état de conscience... est bien proche de celui de la prière. Non pas, évidemment, de la prière quémandeuse mais de la prière bâtisseuse de ponts. Cette prière à laquelle nous faisons allusion, amis de toujours, est un état de transmission et de don dans lequel l'être incarné ne saurait se poser de question et n'a pas besoin même de fuir la route du brouillon de ses pensées. Cette prière est un état de force qui dépasse le temps, qui sait que l'action entreprise est déjà réalisée. Il n'y a là nulle philosophie, essayez de bien le comprendre. Ramenez le temps à sa juste valeur.

Afin de réaliser ce joyau en vous, il vous faut une nouvelle fois vous pencher sur la notion de sacré. Que repré-

sente pour vous le sacré ? Est-ce un mot, un idéal à atteindre ou la vie elle-même sous ses formes les plus inattendues, les moins soupçonnables ? À moins que ce ne soit encore tout autre chose.

Quoi qu'il en soit, redécouvrez ce sacré et que chacun de vos gestes, au-delà des rituels, acquière une fonction magique. Que ce mot ne vous effraie point car, en vérité, tout est magie dans notre monde comme dans le vôtre. Tout est porteur de signification, tout est disciple, tout est maître. Que cette magie qui se cache dans votre quotidien inonde votre cœur...

Enfin, amis, comprenez que nul ne saurait s'engager sur la voie de la régénération s'il n'a connu, ne serait ce qu'un temps, la descente dans ses propres enfers.

Que les cœurs qui croient se lasser et se décourager reçoivent ces paroles. Nous vous l'affirmons, tout ce que vous entreprenez et qui vous semble parfois vain dans une vie tournée vers la Lumière trouvera un jour sa très juste fonction.

Que la paix de notre Frère le Soleil soit votre éternelle compagne.

42) La volonté est le terrain sur lequel vous avez à mener une bataille

Frères, il nous faut revenir une fois de plus sur la notion de volonté. Encore la volonté ! direz-vous. Oui car, en vérité, il nous apparaît désormais que la volonté est le terrain sur lequel vous avez à mener votre plus grande bataille.

Vous voulez cultiver confiance et amour mais permettez-nous de vous dire que trop nombreux sont ceux qui sommeillent tout en ayant la sensation de garder les yeux grands ouverts. Ce n'est pas un reproche que nous adressons à ceux-là; c'est un rappel, le rappel qu'il ne suffit pas de vivre sur une terre à vocation solaire pour jouer le rôle

de porte-flambeau, d'ouvreur de porte et de thérapeute entrevu et espéré.

Il faut que vous structuriez absolument votre être intérieur en cessant d'étudier votre propre nombril. Peut-être verrez-vous de la dureté dans ces termes... Peut-être aussi ne réalisez-vous pas à quel point vous vivez encore actuellement des jours doux et qu'il n'en sera sans doute pas toujours ainsi. Peut-être enfin avez-vous maintenant besoin plus que jamais de voir la réalité de votre engagement et de votre action parfaitement en face. Nous serons donc fermes au nom de l'amour de Kristos qui nous unit tous. Il n'est plus temps que vous vous attardiez sur des problèmes quotidiens qui n'en sont pas et qui ne reflètent jamais plus que la partie la plus rusée de votre ego...

Portez donc vos cœurs à bout de bras, frères et sœurs, il n'en est pas un seul que nous n'épaulions quotidiennement s'il veut bien accepter de cesser de jouer un rôle.

C'est maintenant que nous vous attendons.

Recevez toute la force de notre Frère le Soleil.

Votre ami Morya El

43) L'élément volonté n'est pas ce qui constitue votre force

Il est clair et il importe qu'il vous soit répété que l'élément volonté n'est pas ce qui constitue votre force.

Êtes-vous certains d'avoir bien compris à quel carrefour vous-mêmes et votre monde vous vous trouvez ? Ce manque de volonté et de structure me paraît particulièrement grave alors que mes Frères des Étoiles viennent vous tendre tout particulièrement la main... Puissiez-vous agir pendant qu'il en est encore temps ! Je vous le dis, trop de choses reposent encore sur trop peu. N'attendez plus que cela vous soit signifié encore et toujours.

Ne croyez pas que ce soit nos présences qui fassent

d'un lieu un espace sacré. Ne vous y trompez pas, ce sont bien les forces solaires que vous appelez. Ne gâchez donc pas tout par une volonté chancelante.

Avez-vous bien saisi, d'une part, l'importance capitale des années que vous vivez actuellement à un simple niveau personnel et, d'autre part, l'état d'urgence totale qui est celui de votre planète et de son humanité ? Mes Frères et moi-même avons résolu d'être assez discrets sur ce thème jusqu'ici mais peut-être devra-t-il en être autrement afin que vous preniez réellement conscience des forces aujourd'hui en présence dans votre monde.

Je ne désire pas vous effrayer, je veux vous réveiller d'un songe qui n'a que trop duré.

La volonté est la voie que mon amour pour la vie a empruntée depuis fort longtemps. Essayez donc de comprendre pourquoi je vous ai parlé ainsi aujourd'hui.

Recevez la paix de mon Frère, le Kristos.

Votre ami Morya El

44) Quelques questions et réponses

- « Pourriez-vous nous parler du rapport entre l'homme et l'animal ? »

Les relations que les hommes devraient entretenir avec les animaux devraient être les mêmes qu'avec tout ce qui vit dans le cosmos et dans la nature. Quand nous vous disons "tout ce qui vit dans la nature", cela signifie la totalité de ce qui existe. Dans le respect global à manifester, il devrait y avoir donc très peu de différence entre les relations que vous entretenez avec un minéral, un animal et un végétal, la seule différence étant l'état de conscience et l'état d'éveil qui existe d'un règne à l'autre.

Les êtres humains ont contracté une énorme dette envers le règne animal et cette dette, actuellement, ne fait que

s'alourdir considérablement. Il y a toujours, du moins très souvent, même parmi ceux qui ont entrepris une certaine démarche, il y a toujours un très vieux réflexe qui établit une relation, pourrions-nous dire, commerciale, entre l'animal et l'homme. Trop peu encore sont ceux, parmi les hommes de cette Terre, qui estiment que les rapports entre un homme et un animal devraient être absolument gratuits.

Vous êtes, vous aussi en votre temps, passés par un stade de conscience animale. Vous ne l'ignorez pas, vous savez au fond de vous à quoi correspond cet état et vous savez ce qu'un être de conscience animale peut et doit attendre d'un être qui a une conscience un peu plus éveillée que la sienne.

Votre responsabilité envers le monde animal est donc extrêmement importante. Vous lui devez, par-dessus tout, à la fois respect et amour. Ce sont des termes qui, bien sûr, dans vos civilisations, peuvent prêter à sourire, surtout lorsque l'on considère le règne animal, alors que les hommes ne sont pas même capables de se respecter entre eux ni de s'aimer les uns les autres.

Il est clair que vos rapports avec les animaux doivent devenir de plus en plus cristallins et que vous devrez cesser, bon gré ou mal gré, de les utiliser de quelque façon que ce soit.

Nous croyons qu'il n'est pas nécessaire d'en dire vraiment plus sur ce plan. C'est un choix qu'il vous appartient de faire. C'est à vous, dans le silence de votre cœur, qu'appartient le fait de trancher.

Pourquoi avoir des animaux ?

Pour quelle raison fondamentale ?

Que leur devez-vous exactement ?

Savez-vous qu'il existe une certaine analogie entre vos Frères de Shambhalla et vous, et les animaux et vous ?

Il y a, pourrions-nous, dire une similitude entre les écarts de conscience ou plutôt d'éveil de la conscience.

Imaginez de quelle façon les Frères de Shambhalla - qui sont vraiment vos Frères - imaginez de quelle façon ceux-ci auraient la possibilité d'agir vis-à-vis de ces créatures appelées "hommes" pour que tout sur cette Terre aille selon leurs souhaits, selon leur gré. Imaginez un peu que des Êtres qui ont la faculté d'agir à tous les niveaux de la vie et de la Création, du moins dans notre système cosmique, imaginez que ces êtres donnent libre cours à leur égoïsme, à leur profit premier... et considérez ce que les hommes font actuellement dans leur rapport avec le règne animal.

- « Cela signifie-t-il que les produits laitiers ne peuvent être utilisés par l'homme ? »

Cela ne signifie pas cela dans l'immédiat; cela signifie que les produits laitiers devraient être utilisés avec parcimonie. Ne pas chercher la production pour la production, tout simplement.

L'animal peut faire un don à l'homme, cela va de soi, il ne faut pas tomber dans les extrêmes mais il faut savoir que ce don doit rester un don.

- « Et l'argent ? »

Il nous a semblé effectivement comprendre que beaucoup d'entre vous ont un rapport difficile avec la notion d'argent... Nous sommes, quant à nous, relativement mal placés pour aborder avec vous un tel point.

Peut-être l'ignorez-vous, dans les sphères où nous avons le bonheur de vivre, l'argent est une énergie avec laquelle nous ne travaillons pas. Si nous vous en parlons, c'est parce que depuis des dizaines de millénaires nous voyons cette énergie circuler de façon et d'autre tout autour de la Terre, dans le cœur et dans les mains des hommes. Notez bien que nous disons cette énergie.

Ce que vous appelez argent est en effet une énergie comme toutes celles dont vous disposez, à la seule différence qu'elle est de création purement humaine.

Qui dit énergie, dit, bien sûr, moyen de communication et qui dit énergie dit également neutralité.

Nous tenons à vous faire comprendre, par ces quelques termes, que l'énergie-argent n'est en elle-même ni un bien ni un mal. Tout dépend de la façon dont vous la concevez dans votre cœur. Il nous importe absolument que cela soit bien compris. Il nous importe que vous compreniez que l'argent peut devenir pour vous un test; il ne vous est pas "donné" gratuitement par les Instances divines, il ne vous est pas non plus "repris" gratuitement par ces Instances divines.

Il est un test afin que vous vous connaissiez mieux, afin que vous compreniez mieux les rapports exacts qui vous unissent aux autres.

Quoi qu'il en soit, que vous disposiez de fortes sommes d'argent ou que vous n'en disposiez pas, votre attitude face à la vie doit être rigoureusement la même. Vous devez savoir que le fait de disposer de sommes importantes ne vous rendra pas la vie nécessairement aisée.

En dehors de ces considérations, l'argent ne constitue pas un problème en soi. Simplement, il faut comprendre qu'il vous renvoie sans arrêt à vous-même. Pourquoi êtes-vous dans telle ou telle situation ? Voilà la question... Ne vivez pas telle ou telle situation soit comme une récompense, soit comme une sanction mais simplement comme un moyen par lequel le Ciel vous met - et par lequel vous-mêmes vous vous mettez - constamment à l'épreuve. Nous n'avons pas, de toute façon, de jugement à porter sur ce moyen d'échange, nous vous l'avons dit, purement humain et terrestre. C'est un élément relativement nouveau dans ce système solaire.

- « Pouvez-vous nous aider à capter l'énergie nécessaire pour éviter tout compromis dans la vie ? »

... Il faut toujours écouter la Voix de votre cœur et non pas celle de l'échange commercial immédiat qui s'impose à vous. Il faut constamment, à ce sujet comme dans d'autres, décriper votre être. Le lâcher prise est l'une des leçons qu'il vous faut bien comprendre dans cette vie, sans doute plus encore que dans d'autres car il est évident, quelle que soit la place que vous occupiez, que vous êtes confrontés dans votre civilisation à des circonstances que vous n'avez pas connues depuis des milliers d'années, excepté pour quelques-uns d'entre vous.

Comprenez bien que dans l'abondance des situations qui sont vôtres, tant au niveau du mental qu'aux niveaux physique, commercial, financier, ce qui vous est demandé c'est une décripation profonde de votre être. Cessez enfin une bonne fois pour toutes de vous assimiler à votre carapace, à votre vernis social ! Nous vous le répétons... tout cela est en vérité fort simple et tellement évident !

Prenez un peu de recul, arrêtez un peu de vous laisser aller à cette énergie centrifuge qui, à chaque instant de votre existence, essaie de vous figer loin de votre vous-même, loin de votre centre.

Nous n'avons, mes Frères et moi, aucune leçon à vous donner, aucune attitude morale à vous conseiller. Nous vous demandons simplement d'aimer... sans entretenir constamment des relations d'échange d'un type commercial... surtout au niveau de l'amour et du don entre vous. Apprenez une bonne fois pour toutes à aimer l'amour, c'est la réponse à toutes vos questions.

Nous pouvons vous dire ceci à chaque fois que vous vous interrogez et quelles que soient les circonstances... qui vous poussent à vous interroger. Demandez-vous : « Si notre Frère le Christ était là, comment réagirait-il, quelle

serait sa réponse ? » Très souvent vous pourrez constater que cette réponse est fort simple, vous la connaissez tous.

- « Nous sommes à un carrefour de l'histoire de l'humanité. Pouvez-vous nous parler de cette histoire et de ce carrefour ? »

Il ne nous semble pas nécessaire d'entrer dans le détail de vos civilisations. Un certain nombre d'ouvrages plus ou moins bien faits ont été rédigés sur la question, auxquels nous pouvons bien sûr vous renvoyer.

Nous aimerions simplement vous faire comprendre que vous êtes plus que jamais à une heure de rupture, à une heure de cassure où il vous faut savoir dire oui ou dire non. L'un ou l'autre mais il faut que vous disiez quelque chose ! Nous voulons vous faire bien comprendre que dans la situation actuelle de la Terre et de son humanité, en fin de la crise d'adolescence qui doit être actuellement vécue et dépassée, la tiédeur ne saurait être de mise. Il convient que vous vous engagiez à tous les niveaux de votre vie, que vous engagiez votre être profond et non pas simplement sa superficie, juste parce que mentalement, intellectuellement ou émotivement, il y a "quelque chose" que vous sentez ou que vous comprenez. Votre attitude doit dépasser cette simple façon de vivre les faits.

Nous voulons dire que c'est votre cœur qui doit être engagé, non pas dans un combat... car nous ne souhaitons pas que vous employiez un semblable terme qui ne correspond pas à la situation présente. Nous voudrions que vous vous engagiez du fond de votre cœur et du fond de votre corps, dans la démarche actuelle d'éthérisation de la Terre. Nous voudrions également, comme cela a déjà été suggéré à quelques-uns d'entre vous, que vous preniez réellement conscience de l'état dans lequel se trouve votre planète.

Vous ne réalisez pas suffisamment quel est l'état d'abandon total de votre planète aux forces non pas

d'obscurité mais d'ombre. Dans le monde occidental, vous vivez tous dans des îlots de paix relative, sans en prendre suffisamment conscience. Vous ne prenez pas suffisamment conscience des atouts actuels avec lesquels vous devez et vous devez déjà travailler, pour que tout puisse changer sans plus tarder. Nous voudrions vous avertir solennellement que les forces que vous appelez obscures ne sont pas simplement quelque chose de flou, qu'elles sont bel et bien incarnées sur Terre. Quand nous disons incarnées, cela veut vraiment dire jusqu'au plus profond de la matière.

Ne croyez pas que nous voulions entretenir une notion de dualité en vous disant : « Il y a des êtres incarnés que vous devez combattre ». Ce n'est absolument pas de cela dont il s'agit. Nous voulons absolument que vous compreniez bien qu'il y a réellement des obstacles matériels à l'avance de la Terre et de ses habitants vers un certain but de Lumière.

Vos frères de l'Ombre sont infiniment mieux organisés que vous ne l'imaginez. Ils ne constituent pas simplement un égrégoire, une forme-pensée collective contre laquelle vous pouvez vous heurter; ils constituent réellement une force dense dans la matière, une force qui manipule actuellement un certain nombre de vos gouvernements, même de ceux de vos gouvernements qui ne font pas bloc entre eux.

Les grandes puissances économiques et politiques de votre monde sont actuellement manipulées comme de véritables marionnettes par vos frères de Panti-Shambhalla.

Comprenez bien pourquoi nous vous disons : "vos frères".

Nous ne souhaitons pas être plus bavards ici sur ce sujet mais nous aimerions y revenir plus profondément. La question est d'une gravité extrême, il faut que vous le sachiez. Nous voudrions également ajouter, à propos de la

situation qui est vôtre actuellement, que vous êtes tous dans une position extrêmement privilégiée et que vous avez des cartes à jouer dont vous n'avez pas encore pris conscience...

Beaucoup trop de ceux qui, sur cette Terre, ont entrepris une démarche intérieure qu'on pourrait qualifier de spirituelle, sont hélas des êtres qui délaissent beaucoup trop les choses de la matière...

Sachez qu'il nous faut de plus en plus des hommes de terrain. Il n'y a, de toute façon, aucune dualité entre ce terrain et la source de Lumière qui le motive.

Il vous faut aussi savoir que cette action au quotidien doit vous enseigner à penser par vous-même. Si cela vous est dit, croyons-nous, de plus en plus souvent, c'est encore trop peu vécu.

Nous voudrions également que vous compreniez bien que dans votre monde, dans le système cosmique et universel dans lequel la Terre évolue, il n'y a pas une vérité qui soit définissable.

Cette vérité que vous cherchez tant, n'espérez pas savoir ce qu'elle est exactement. Vous ne pouvez atteindre actuellement que les états successifs d'une vérité qui se révèle progressivement. Vous ne pourriez pas supporter ce qui est la Vérité exacte et absolue pour votre système cosmique.

Il vous faut avancer marche par marche. La découverte de la Vérité ultime dans votre type d'univers ne va pas sans l'abandon des différentes écorces de votre ego et de votre mental.

La Vérité ne résulte pas du fait de conquérir "quelque chose" ; elle naît simplement du fait de se débarrasser d'un certain nombre de "choses".

Soyez en paix, frères et sœurs et recevez le Kristos.

45) D'autres questions et leurs réponses

Réponse à des thèmes récurrents : les enfants et leur place dans la société, l'éducation à leur donner, des relations parents et enfants...

... Tout d'abord permettez-nous d'être surpris par de semblables thèmes. En effet, dans la sphère de conscience qui est nôtre et dans le monde où nous vivons, un tel sujet ne pose pas à proprement parler de problème. Si nous n'étions pas imprégnés depuis fort longtemps de votre façon de vivre et si nous ne voyions pas évoluer un certain nombre de choses dans vos sociétés depuis maintenant des millénaires et même depuis, pourrais-je dire, des millions d'années, nous serions encore plus surpris de voir qu'un thème comme celui des enfants vous préoccupe autant. En vérité, il nous semble que vous compliquez énormément les choses en ce qui concerne l'éducation, les rapports que vous avez à entretenir avec les enfants et les rapports qu'ils entretiennent, eux, avec vous.

Laissez-nous d'abord vous dire que les enfants que vous avez actuellement sont des êtres fondamentalement différents de vous.

Lorsque nous disons différents, nous ne voulons pas simplement dire différents à un niveau psychique ou à un niveau spirituel. Nous voulons tout d'abord dire différents au niveau biologique, à un niveau très concret donc, en rapport avec la génétique. Relativement à vous, beaucoup sont, en quelque sorte, des êtres qu'une certaine littérature dénommée science-fiction, appellerait des mutants. Ce terme peut, bien sûr, prêter à sourire et nous tenons pour cette raison à préciser un peu ce que nous entendons par mutants.

... Le monde dans lequel vous vivez actuellement connaît une telle transformation sur le plan de la conception de sa matière et du taux vibratoire de ses particules les

plus infimes, que les êtres auxquels vous donnez chair aujourd'hui ne sont plus concrètement constitués tout à fait comme vous.

Ils ont été dotés, à leur naissance, d'une constitution subtile au niveau éthérique fondamentalement différente de la vôtre. C'est la raison pour laquelle, tout d'abord, ils ne pourront pas réagir comme vous vous avez réagi au niveau de la force physique ou à celui de la résistance nerveuse, par exemple, mais également au niveau des fonctions précises de chacun de leurs organes. Leurs chakras commencent à fonctionner également différemment des vôtres.

Il se pourrait bien qu'un jour nous vous entretenions des différences qui vont exister entre leurs chakras - quand ceux-ci seront parfaitement développés - et les vôtres...

Voilà pour une chose. En ce qui concerne l'autre chose, voici :

Un fait très important vous sépare actuellement de vos enfants et ce "quelque chose", en dehors du fait génétique que nous venons d'évoquer, se situe au niveau de leur psychisme... Beaucoup sont venus au monde, ou viennent au monde, avec un élément que très peu d'entre vous ont eu l'occasion de développer dans cette vie, nous voulons parler de l'élément volonté.

La plupart d'entre eux, bien qu'il ne soit pas possible de faire de généralité absolue, possèdent à leur naissance des capacités de volonté que vous ignorez totalement et que vous ne soupçonnez pas même. Cette volonté est d'ailleurs l'un des éléments qui font terriblement défaut à la plupart d'entre vous. C'est cette volonté ferme, inébranlable qui, la plupart du temps, vous désarçonne et vous crée des problèmes qui n'en sont pas... ou qui, plutôt, ne devraient pas en être.

Beaucoup sont des êtres qui savent fondamentalement où ils veulent aller et où ils vont, de toute façon. Ils savent très bien, bien qu'évidemment de façon irraisonnée, que

vous, dans votre trop grande majorité, vous ignorez encore trop où vous allez... et que vous ne savez pas suffisamment ce que vous voulez !

Les difficultés qui naissent au niveau des rapports entre vos enfants et vous-mêmes viennent en grande partie de ce fait, de cette compréhension qu'ils ont de votre propre problème et de l'incertitude qui est au fond de votre cœur. Nous vous disons donc ceci : vous avez face à vous des êtres qui sont souvent déterminés parce qu'ils ont un monde à rebâtir.

Vous devez en tirer une leçon et vous obliger, absolument, à vous recentrer totalement. La moindre des faiblesses qui prend racine en votre cœur et en votre conscience, en votre âme, en votre esprit, ils la perçoivent. Ils ne peuvent vous la pardonner parce qu'ils savent ce que eux ont à bâtir et qu'ils ne pourront pas le bâtir sur du sable... si vous leur proposez du sable. Comprenez-vous exactement tout ce que cela signifie ?

Donc recentrez-vous, soyez vous-mêmes, sachez exactement ce que vous voulez, non pas par une réflexion intellectuelle ou mentale mais par le rayonnement de votre cœur et par une confiance inébranlable en l'avenir qui vous attend et que vous devez bâtir... parce qu'il ne se fera pas de lui-même.

Une chose est excessivement importante dans la réalisation de ce but, de cette nécessité qui est vôtre : c'est la fermeté. Les êtres de volonté ont besoin autour d'eux d'un monde ferme et de rapports fermes avec l'univers qui est le leur et que vous leur avez proposé par la naissance. Une éducation trop souple donc ne saurait convenir à vos enfants.

Méditez ces quelques paroles, il faudra y revenir...

- « Nous sommes souvent confrontés à des doutes, à des remises en question, à des faiblesses. Que nous manque-t-il exact-

tement ? La volonté est-elle seule en cause et comment faire pour enfin ouvrir notre conscience ? »

Pourquoi faut-il encore une fois revenir à la même chose ? Ce que vous avez à développer ne porte qu'un nom, c'est l'amour ! L'amour sous-entend tout le reste, l'absence de jugement, la tolérance, la volonté bien centrée sur le but à atteindre.

Voilà ce que vous avez à développer au sein de ce que vous faites, voilà ce que vous avez à développer pour rayonner, pour changer la face du monde, pour participer à la grande mutation actuelle de l'humanité.

Nous vous l'avons dit tout à l'heure, la volonté est une chose qui vous fait par trop défaut. Elle commence à germer de plus en plus dans le cœur d'un certain nombre d'entre vous, encore trop peu, mais cette volonté, évidemment, ne fait pas tout. Ce qu'il faut modifier en vous, c'est votre propre conscience de vous et des autres. Il vous faut absolument briser votre égoïsme une bonne fois pour toutes !

Si vous avez développé une volonté de don, cela reste encore trop au niveau de la volonté pure, à un niveau théorique... prenez conscience de cela. Très souvent cette volonté de don se réfugie derrière un certain nombre de prétextes : « Nous voulons bien donner, nous voulons bien accueillir, "mais"... ». Il y a toujours un "mais" au dernier moment qui fait que le passage à l'action reste trop souvent encore difficile. Au-delà de ce carcan d'égoïsme à briser se situe ce dont vous devez absolument prendre conscience dès aujourd'hui : l'amour christique !

- « Il y a toujours des interrogations concernant la différence entre le jugement et le discernement. Est-ce que vous pourriez nous parler de ces deux points précis ? »

Il y a la même différence entre le jugement et le discernement qu'entre la violence et la brutalité. Le Christ et vo-

tre Frère Jésus se sont permis la violence à un moment donné, ne serait ce que pour sortir, vous le savez, les marchands du Temple de Jérusalem. Cet acte était un acte de violence, ce n'était pas un acte de brutalité. Nous voulons dire que dans un acte de violence tel qu'il peut être compris, l'ego inférieur de l'être n'intervient pas. C'est la juste colère qui est exprimée. Nous voulons dire que ce n'est pas la nature impulsive, petitement égotique, personnelle de l'individu qui entre en cause, mais le principe supérieur qui sait que parfois la fermeté vaut beaucoup mieux que tous les discours.

Le jugement, quant à lui, est une forme de brutalité. C'est votre conscience inférieure, votre ego mesquin quotidien qui s'exprime et travaille à votre insu. Le discernement est tout à fait autre chose. C'est votre principe supérieur qui apprend à lire. Comprenez-vous exactement ? L'intégration de ces différences, de ces distinctions plutôt, ne s'apprend pas d'un coup de réflexion mentale, elle s'installe après une très très longue élaboration qui doit s'opérer en chaque être. Il n'y a pas de recette, vous le savez.

- « Un certain nombre d'entre nous se demandent comment peut évoluer la structure familiale... »

Il est certain que l'humanité actuelle va assister à un éclatement total de la structure familiale telle qu'elle est conçue actuellement, c'est-à-dire de façon relativement étriquée et structurée par des barrières mentales, émotionnelles et des barrières faussement affectives. La structure familiale est aussi sous-tendue actuellement par des notions de possession et d'appartenance. Tous ou presque, vous utilisez un langage qui en dit long sur la nature des sentiments humains actuels et des relations qui les unissent. Ne dites-vous pas, mon mari, ma femme, mon père, ma mère etc.. Le "mon", le "ma", le "mes", nous direz-

vous, ne sont qu'une façon pratique, commode de s'exprimer. Pour nous, c'est une façon un peu simple de résoudre le problème...

Comme nous venons de le dire, il y a toujours dans la notion de famille, une idée d'appartenance et de possession qu'il faut absolument dissoudre... et qu'il faudra apprendre à dissoudre dans les années, dans les décennies à venir. Il faudra apprendre à respecter intégralement la liberté profonde de chaque être. Il faudra apprendre également, et surtout peut-être, à vous détacher de vos enfants, à les laisser vivre comme des êtres à part entière. Vous pourrez d'ailleurs constater dans les décennies à venir qu'un certain nombre de structures prendront les enfants en main.

Voici la direction vers laquelle l'humanité se dirige : l'éducation des enfants par des structures où, à la fois leur être profond, leur intellect et leur sensibilité personnelle ou artistique seront prises en ligne de compte. Déjà sur Terre, aujourd'hui, des structures sont en train d'expérimenter un certain nombre de façons de fonctionner analogues à celle-ci...

Lorsque nous disons qu'il faudra apprendre à se détacher de ses enfants en tant que possession personnelle, en tant que prolongement du petit ego, nous voulons vous dire ceci : un tel détachement n'induit absolument pas une forme de laxisme, il ne signifie pas, « Enfants, vous êtes des adultes, vivez votre vie à part entière dans votre coin et vous avez droit à tout ce que vous souhaitez dans l'instant où vous le souhaitez ». Cette attitude exprimerait un laxisme qui, vous le comprenez bien, ne peut être de mise dans une période comme la vôtre. C'est d'ailleurs un laxisme, il nous faut vous le dire, vers lequel vous avez trop tendance à vous diriger. Il faut manifester, dans votre système pédagogique, une fermeté absolument inébranlable. Nous devons également vous dire que vous ne vous dirigez absolument pas vers cette fermeté.

La liberté absolue passe par une éducation de la volonté et ce n'est pas seulement votre volonté à vous qui est en cause, c'est la volonté de vos enfants. Ce sont des êtres, nous l'avons déjà souligné, par nature volontaires... mais il ne faut pas que vous laissiez leur volonté s'émausser.

La notion de mariage, quant à elle, ne peut que se dissoudre en tant que convention sociale. Il est évident, cependant, qu'il existe des mariages spirituels depuis l'aube des Temps et que seules les véritables familles qui puissent exister sont les familles de nature spirituelle... Ce sont des choses que vous connaissez... Correspondant à un nombre de réalités que vous allez vivre de plus en plus quotidiennement et sur lesquelles il n'est pas besoin de s'étendre.

- « Comment apprendre à établir la distinction entre nos facultés naissantes et notre imagination ? »

... Comment savoir si ce que vous vivez intérieurement est une réalité ou si c'est un effet de votre imagination ? Cela, nous vous le disons, ne doit pas constituer un motif réel d'interrogation et de trouble en vous. En vérité, sachez-le également, tout dans ce que vous connaissez, est travail et production de votre imagination. Le monde dans lequel vous vivez est le fruit de l'imagination de cette Force que vous appelez Dieu... et qui n'est, en fait, que vous-même à un autre niveau d'organisation et de perfection.

Nous voulons dire que peu importe si ce que vous vivez se passe dans la réalité quotidienne de votre vie ou dans la réalité apparemment imaginaire de votre être... Vous devez vous servir plutôt du rapport que vous avez avec un événement qui suscite votre réaction. Le tout est de ne pas changer votre attitude par rapport à ce vécu. Que cet événement soit réel au sens où vous l'entendez ou imaginaire au sens également où vous l'entendez, importe peu. C'est,

répétons-le, votre rapport à cet événement, à cette prise de conscience, à cette ouverture de conscience qui seul importe. Il n'y a que cela à prendre en ligne de compte. C'est votre nature émotive, affective ou intellectuelle qui doit être analysée à la suite de cela.

L'imagination, telle que nous pensons qu'il faille la comprendre, n'est absolument pas un obstacle à votre avance, c'est un outil de la Création suprême. Il ne faut donc pas la rejeter comme une ennemie, comme un illusionniste.

Cet outil est le moteur premier de votre pensée. Cela ne signifie pas qu'il faille être son jouet, soyons bien clairs... Vous devez voir les choses sainement et l'utiliser comme un conducteur utilise le volant d'une voiture... en sachant qu'il n'est qu'un volant et ne peut pas s'assimiler à la voiture.

- « Qu'est-ce que se purifier ? »

... Voilà bien longtemps que nous parlons sans cesse de purification. La purification n'est pas une chose mais tout un ensemble de prises de conscience à intégrer quotidiennement dans la vie.

L'acte de purification commence par la façon dont on pose le pied sur le sol chaque matin et il se termine par la phrase d'amour que l'on enclôt dans le cœur, le soir, lorsque l'on ferme les yeux. Ce n'est rien de plus que cela. L'acte de purification passe par le moindre geste que l'on accomplit vis-à-vis de soi, vis-à-vis de ceux que l'on appelle les autres, par ce que l'on mange, par ce que l'on boit, par la façon dont on ordonne ses pensées, par la façon, évidemment, dont on leur permet de s'exprimer. Notons le choix des mots qui passent de notre cœur à notre langue... Notons le choix de ces mots et nous apercevrons notre degré de purification car le verbe qui s'exprime à travers nous est très souvent un indice.

Nous ne pouvons donc pas vous dire que se purifier c'est ceci plutôt que cela. Se purifier, c'est le chemin de votre vie même qui vous l'apprendra car chacun a un chemin bien défini. Ce qui est un acte de purification pour l'un, peut ne pas être un acte de purification aussi fort pour l'autre.

Que la Paix de notre Frère Kristos soit avec vous, frères et sœurs.

46) Parler moins... mais mieux

Nous désirerions placer un mot au centre des quelques paroles que nous offrons aujourd'hui à votre réflexion. Il s'agit du mot "réalisme".

Vous arrivez de plus en plus près du grand Carrefour des Chemins. Le réalisme doit maintenant se placer dans la façon dont vous allez incarner votre idéal car, pour la plupart d'entre vous, les choix de l'action concrète ne sont pas encore faits.

L'idéalisme, dans l'engagement social ou dans la pratique des thérapies, doit absolument se structurer, c'est-à-dire apprendre à regarder en face ses propres capacités d'agir autant que ses propres défauts... Que votre potentiel ne soit pas brisé par un manque de rigueur et par de perfides chaînes mentales.

Apprenez tout d'abord à moins parler mais à mieux parler, nous vous l'avons déjà demandé, par respect pour le but de la grande Lumière qui nous a tous fait nous lever.

L'idéal, tel que vous le concevez, est un concept que vous maniez trop aisément par le jeu des mots. Vous ne l'aidez pas à s'incarner par une vision réaliste et claire des choses....

Osez donc vous regarder en face et réaffirmer devant votre propre image votre volonté d'action autrement que

par des « je vais » et des « il faut ». Il y a une ronde qu'il convient d'interrompre.

En vérité, les difficultés que vous rencontrez tous à un niveau individuel sont bien simples. Ne vous y noyez pas car c'est ailleurs que nous vous attendons, c'est sur un autre niveau de conscience et d'action que nous nous sommes fixés le vrai rendez-vous.

Paix en vos cœurs...

47) Considérez différemment le vocabulaire que vous utilisez

Juste une petite réflexion pour vous inciter à considérer différemment le vocabulaire que vous utilisez... pour que vous appreniez à le faire parler.

Prenez le mot maladie, puisqu'il est au centre de beaucoup de vos préoccupations dans le cadre de la voie que vous avez empruntée.

Ce mot se termine par un "e" que vous dites muet. Eh bien, ce "e" muet, rendez-le bavard ! Vous obtiendrez alors le son "maladie"...

Mal à Dieu !

Méditez cela de l'intérieur et non plus en tournant autour des choses.

48) Pas un "mieux faire" mais un "mieux être "

Voici quelques paroles que je me résous enfin à vous livrer. Vous les trouverez sans doute bien dures sur un chemin qui vous est difficile. Ne dites pas une fois de plus : « C'est une leçon de notre Frère Morya, il va falloir que nous nous appliquions à mieux faire ». Ce n'est pas un "mieux faire" que vos Amis des Étoiles attendent de vous, mais un "mieux être".

Non, ne vous retournez pas vers votre voisin ou votre

compagnon. Il en est très peu parmi vous que ces réflexions ne concernent pas directement.

Je vous le dis, nous vous regardons piétiner dans des problèmes qui n'en sont pas. Vous fabriquez des problèmes parce qu'il y a un morceau de plomb en vous qui aime malaxer les mots, les concepts flous et les prétextes.

Alors, mes frères, je vous en prie fermement au nom de toute la Paix du Kristos qui s'implante aujourd'hui sur votre Terre, envers et contre tout, cessez de parler un double langage ! Cessez d'employer la langue de l'esprit tout en laissant parler votre ego à chaque détour de chemin, à chaque décision, à chaque obstacle ! Oubliez vos « moi-je », vos « oui mais », vos « je sais ». En effet, certainement vous savez... mais reconnaissez que vous avez encore tant à comprendre !

Prenez donc de l'altitude en n'entamant pas de faux débats, en ne réagissant pas comme les frères de l'Obscur. Ne sentez-vous donc pas lorsque vous faites trop aisément leur jeu, lorsque vous les nourrissez avec vos étroitesse de pensée et des principes dictés par l'ego ?

Votre chance vous place parmi les êtres les plus privilégiés de cette Terre, parmi ceux qui ont la possibilité de ne plus seulement "savoir" mais de vivre pour ce qui n'est pas l'imitation de la vie. Presque tout vous êtes donné en cette existence pour pouvoir servir la cause que vous avez épousée depuis des millénaires et, au moindre prétexte, il s'en trouve pour reculer de deux pas alors qu'ils viennent d'en faire trois.

Mais passez donc le portail de vos émotions ! Extrayez-vous de votre masque ! Ce que votre propre masque pense importe peu. Il pense d'ailleurs trop et n'agit pas assez avec confiance. Ce que vous nommez "difficulté" est encore votre pain blanc.

Plus concrètement, ne tardez pas à voir simple et efficace. Ne battez pas en retraite devant l'énergie de l'argent.

N'oubliez pas que celui-ci a été introduit sur Terre dans le but de servir et non d'asservir.

Je vous laisse conclure vous-mêmes en passant au-delà de votre amour propre car en vérité, amis de toujours, les enjeux sont aujourd'hui trop importants pour agir petitement.

Je vous le répète enfin, trop peu portent beaucoup trop. Trop nombreux sont ceux qui confondent l'idéal à instaurer sur cette Terre avec leur idéal personnel, fruit de leur conditionnement social et mental.

Ne refoulez rien... Je vous le répète : prenez de l'altitude. Un peu de compassion, de volonté et d'amour sont vos seuls remèdes et ils sont si simples à trouver....

Puisse toute la paix de vos Frères inspirer chacune de vos décisions.

Votre ami Morya El

49) Le jargon et les prêtres du Nouvel Âge...

Apocalypse signifie révélation, mais révélation est aussi souvent synonyme de confusion. À votre époque de communications effrénées et d'informations incessantes, vous êtes sans cesse traversés par les ondes d'un nombre considérable de données de tous ordres. Vous croyez être informés. Vous êtes-vous pourtant posé la question de savoir ce qu'était cette information ? Textuellement, l'information peut être comprise comme étant le fait de rendre sans forme, de déformer. En effet, là se situe l'un des points sur lesquels je souhaite attirer votre attention.

Sans cesse viennent vers vous des données multiples, sans cesse des messages accourent vers vous, de tous horizons, tous distribués avec la plus grande bonne foi et la meilleure volonté de bien faire. Vous les recevez, vous les

ingurgitez plus ou moins ou vous ne savez qu'en faire, mais ils laissent néanmoins en vous une empreinte plus ou

moins consciente : celle de la confusion. Chez certains d'entre vous et chez la majorité de vos frères de ce monde, cette confusion est grandissante.

Alors, amis de toujours, je vous dis ceci : soyez infiniment vigilants. Je ne vous dis pas : méfiez-vous, passez au crible de votre raison tous les éléments qui vous parviennent mais surtout observez, observez-les en prenant de l'altitude intérieure.

L'Ombre prend aujourd'hui les reflets d'or de la Lumière et la Lumière semble parfois pâle aux yeux de ceux qui vivent encore au rythme de leurs émotions. Dans nombre des textes qui vous sont remis, les éléments ombre et lumière sont souvent voisins. Ils ont souvent pour but de créer des égrégores bien spécifiques dont les desseins vous échappent et qui conditionnent des réactions précises à des moments cruciaux.

Je vous le répète donc, pour n'en saisir que l'élément lumière et amour, observez-les, ne cherchez pas à les démonter. Posez-vous simplement cette question : que m'apportent-ils, qu'apportent-ils à l'ensemble de tous mes frères ? Vont-ils construire ? Vont-ils cloisonner une fois de plus les hommes ? Entretiennent-ils encore une fois l'éternel jeu de la dualité ? Lorsque vous aurez répondu en toute honnêteté à ces questions, rien ne vous servira d'aller plus avant dans votre analyse. Vous saurez comment comprendre et comment agir.

L'information, la véritable information, vous l'avez déjà en vous. Je ne vous parle pas de tout ce que mes Frères des Étoiles vous ont dispensé depuis des années. Je parle de la connaissance de la Source vers laquelle vous voulez que votre planète et son humanité s'acheminent.

Elle s'appelle, bien sûr, Amour cette information. Et ses alliés, vos alliés, plus que tous les savoirs ou pseudo

savoirs que certains prédigèrent pour vous se nomment confiance et volonté.

Mes Frères et moi-même tenons également à vous mettre en garde contre ce que j'appellerais le phénomène de mode dont se sont emparés un grand nombre d'hommes engagés sur le chemin d'une recherche qu'ils disent intérieure. Il s'agit, et vous l'avez sûrement reconnue, de la mode du Nouvel Âge. Elle a son jargon, elle a ses prêtres. Elle est un piège de plus. Un piège nécessaire pour ceux qui ont besoin de la bonne conscience qu'il procure et des béquilles qu'il offre... mais un piège que votre souci de rejoindre le véritable Centre se doit absolument de déjouer. Faites en sorte que votre vocabulaire ne collabore pas à cette mode. Faites en sorte que votre ouverture sur le monde fasse tomber ses limitations et vous engage plus que jamais à faire tomber toute barrière, à faire tomber cette subtile sensation d'appartenir à une sorte d'élite spirituelle de votre monde.

Il n'y a pas les tenants du Nouvel Âge et les autres, ceux qui restent dans l'obscurantisme. Il y a les hommes et c'est tout.

Tout juste pouvez-vous vous considérer comme quelques parcelles de levain... qui ont l'infinie responsabilité de se rendre compte de ce qu'est le levain.

La vraie grandeur, celle que vous pouvez espérer est là. Elle est un des fruits de cet amour invraisemblable dont vous n'avez encore qu'une faible idée et qui peut et doit éclore en vous pour l'humanité, pour la Terre.

Tout cela ne peut être du domaine de demain. Le temps des bonnes résolutions doit être totalement achevé. C'est le temps de l'action et de l'accomplissement qui doit exploser avec toute sa force dans vos cœurs. Vous avez tant reçu et vous avez tant en main ! C'est à vous maintenant de jouer, bien plus qu'à nous...

Développez la paix qui a déjà germé dans vos consciences, ne la laissez pas piétiner mais enracinez-la loin des mots vides de sens, loin du jargon de l'ésotérisme, faites-

en un présent simple et puissant à offrir.

Paix en vous au nom de Kristos et de tous les Frères du Soleil.

Votre ami et compagnon, Morya El

50) Vous n'avez à vous protéger de rien

... Vous n'avez à vous protéger de rien si ce n'est de votre crainte d'être débordés par des énergies étrangères au souffle du Soleil. Nous vous le disons sans ambages, il n'y a rien d'autre à contrôler que vos émotions.

S'il y a toujours des êtres pour décevoir vos attentes, inquiéter votre stabilité, cela fait partie du jeu de la vie et de la force de l'évolution de l'univers.

Avancez donc... Si vous demeurez vous-mêmes comme un "noyau", aucune greffe étrangère au Kristos, aucun implant ne donnera des fruits.

Auriez-vous peur de vous ? Nous-mêmes n'avons pas peur de vous ! Nous ne craignons pas votre faiblesse. Si cela était, nous ne serions pas à vos côtés. N'oubliez pas, n'oubliez jamais tout ce qui vous sourit !... Ouvrez la porte à la confiance et non pas à la naïveté et au manque de discernement. ..

51) La route ordinaire ne mène pas à la Montagne Sacrée

La route ordinaire ne mène pas à la Montagne Sacrée, affirme notre Frère Morya.

Faites en sorte que ni vos yeux ni vos cœurs ne voient ou ne rendent la vôtre ordinaire.

Faites en sorte que la banalisation des chances offertes à l'âme ne guette pas certains d'entre vous...

52) Nul ne peut plus s'économiser

Que les moments de vacances ne rendent pourtant pas vacants le cœur et l'esprit. Qu'ils soient plutôt des instants de vacuité où l'heure présente permette intérieurement de faire la synthèse des forces. Le cosmos entier vit actuellement un acte capital de sa croissance ; beaucoup de regards sont tournés vers votre planète car sa destination est de palpiter comme un autre soleil.

Sa route et la vôtre, ainsi que nous vous l'avons dit, ne sont pas ordinaires. Il est beaucoup demandé à ceux qui peuvent donner beaucoup et cela, il nous semble souvent que trop peu d'entre vous l'aient réellement compris. Nul ne peut plus, surtout lorsqu'il a beaucoup reçu, s'économiser ou rester par trop spectateur du grand acte.

Nous disons ceci parce qu'il en est qui s'endorment, qui sommeillent dans leur bonne conscience, qui s'abritent derrière la force et la ténacité des autres, qui enfin n'ont pas compris que l'on ne se construit pas non plus en faisant de son jardin intérieur une excuse, un prétexte ou une obsession. On se construit aussi et sans doute avant tout sur le terrain de l'amour des autres.

C'est le terrain où l'on apprend d'abord à connaître un peu mieux les mots que l'on utilise et les émotions que l'on suscite. C'est le terrain où l'on oublie aussi son orgueil, sa fierté, pour redécouvrir sa propre noblesse et celle d'autrui. C'est le terrain du regard juste, sans détour et volontaire de ceux qui perçoivent le Souffle.

Nous voudrions que vous soyez si nombreux à le recevoir ce Souffle !... Recevez-le enfin, non plus au gré de ce qui vous arrange dans les détours de votre personnalité mais comme le faisceau de lumière qu'il est, c'est-à-dire sans vaines hésitations, sans faille... Nous n'attendons pas de vous que vous vous épuisiez en don de vous-même ou de vos énergies sous toutes les formes où elles peuvent se présenter mais plutôt la disponibilité de votre cœur, de vo-

tre âme si souvent grignotée par de si petits intérêts.

En vérité, avez-vous bien compris que nous n'attendons rien de vous si ce n'est que vous vous révéliez tels que vous êtes. Nous n'attendons certes pas de vous que vous vous leviez pour défendre une cause, cette cause est assez lumineuse et amour en son centre pour pouvoir se défendre elle-même.

De qui se défend-elle donc ? De l'obscurité ? Des injustices ? De l'incompréhension ? De l'égoïsme ? C'est beaucoup plus simple. En réalité, elle se défend de vous qui continuez tant à la voir extérieure à vous.

Votre chance c'est de pouvoir comprendre cela. Encore faut-il le vouloir, encore faut-il ne pas se nourrir d'une parole sur deux.

Votre chance ce n'est pas tant ce contact établi avec vos Frères des Étoiles que le sol qui vous porte aujourd'hui et qui met tout à votre disposition. Ne gaspillez donc pas un tel trésor. Votre curiosité, votre mental sont maintenant suffisamment nourris, votre ego a suffisamment eu le loisir de tout classer et de juger de tout. C'est à votre amour, tout simple, tout dépouillé, d'agir.

L'échiné et le cœur sont forts pour celui qui se les veut forts. C'est par la joie que vous allez comprendre cela. Aujourd'hui, elle n'est pas suffisamment ancrée dans vos poitrines. Pourquoi donc ? Certainement pas parce qu'il vous manque encore des informations ou des moyens mais parce que votre implication n'est pas totale. Croyez-vous que vous pourrez observer longtemps encore le monde de la vie sans rayonner ? L'énigme à résoudre, c'est vous en premier lieu et non pas les noirceurs que vous vous êtes mis en tête de combattre.

C'est dans le sens de cette compréhension que va notre confiance en vous et en tous ceux qui, comme vous, se sont fait la promesse de se chercher au-dedans de leurs écorces.

Tout cela parce qu'aujourd'hui la Terre et la vie qu'elle

porte doivent respirer, parce que le seul cataclysme que vous ayez jamais à craindre réellement vient du regard de la suffisance et du sourire de la bonne conscience.

Nous ne vous dirons pas une fois de plus que nous vous aimons car même ce mot, les hommes l'ont revêtu de banalité. Nous vous offrons son essence au-delà de ce que vous pouvez imaginer, bien au-delà du ton de reproche que prendront peut-être pour vous ces lignes.

N'y voyez qu'un coup de fouet pour vous aider à rire de vos embûches. Le miel n'est pas votre nourriture. Recevez toute notre paix et tout ce que vos mots ne peuvent plus traduire.

53) Faut-il que l'on claironne à vos oreilles ?

Amis de toujours, voici bientôt (...) années que notre Frère Jésus a repris corps parmi vous. N'attendez pas le retour de sa robe blanche, n'attendez pas qu'il claironne vers vous. Il œuvre déjà dans le silence et le tumulte de certaines coulisses. Tout cela vous le savez dites-vous, tout cela vous a déjà été enseigné. En êtes-vous bien sûrs ?

Il nous semble, lorsque nous contemplons parfois vos regards et le miroir de vos cœurs, que vous ne l'avez, en fait, pas compris ou très peu, ou bien encore oublié.

Faut-il que l'on claironne à vos oreilles, que l'on éblouisse vos yeux pour que vous vous ouvriez réellement et pour que vous déployiez la force de votre volonté, la force de votre sourire et le courage de tous les espoirs ?

À compter de maintenant vous ne pourrez plus observer la pause du marcheur tranquille que vous êtes, avouez-le, encore beaucoup trop souvent.

Viennent vers vous l'éclat d'une lumière et la force de son ombre portée que vous ne pourrez éviter. Ce n'est pas

l'autre qui sera désigné, ce ne sera pas l'autre qui sera concerné de façon aiguë, mais vous.

Jusqu'à présent, vous avez été les thérapeutes de vos petits malheurs ou de quelques timides plaies. Ce n'est pas à vous tourner sans cesse dans ce sens que vous êtes appelés. Il n'y a plus d'action possible pour ceux qui ont peur de cette qualité d'amour qui est maintenant voulue par le Soleil... car c'est bien de peur dont il s'agit. Non pas de celle du voisin qui œuvre toujours moins bien ou au contraire tellement mieux que vous... C'est de votre propre peur de vous-même dont nous vous parlons. Peur de vous découvrir profondément tels que vous devez être, tels que vous n'avez pas encore eu le courage d'être.

Il n'y a plus de bonne conscience qui puisse compter, qui puisse générer la Lumière et faire éclore votre monde. Il s'agit maintenant de la grande Conscience, de la vraie Conscience, celle qui sait qu'il n'y a pas d'à-peu-près pour aimer, pas de demain pour agir. Brisez donc votre carcan de fausse fatigue, d'indifférence facile. Ce n'est pas nous qui vous attendons dans nos vaisseaux de lumière ou dans quelque vallée enchâssée de diamants, ce n'est pas votre Frère Jésus, mais vous-mêmes. Ne l'oubliez pas et ne songez surtout pas à dire « Comment ? » car la réponse vous la connaissez... tout vous a été donné.

Levez donc les yeux en toute paix, amis de toujours.

Votre Frère Morya El

54) Un processus de purification irréversible

Vous vous êtes engagés, à cette heure, dans un processus de purification, de réforme intérieure et d'action. Que ce processus soit individuel ou collectif dans son essence et son but, il est irréversible. C'est à propos de cette notion d'irréversibilité que nous voudrions attirer votre attention.

Une telle notion nous amène en effet à vous parler de votre responsabilité.

Il est des heures où l'on ne peut reculer, où l'on n'a

plus le droit de trouver mille excuses pour ne plus se regarder en face, ni regarder autrui en face, ce qui revient, vous en conviendrez, à la même chose. Cette responsabilité n'existe pas vis-à-vis de nous, ni même vis-à-vis de notre Frère le Kristos. Elle existe bien plus justement vis-à-vis de l'âme de votre humanité. On ne sème pas un ferment à tous les vents de tous les horizons pour se réfugier dans les prétextes d'une banale vie privée ou derrière les excuses de faux devoirs ou encore à l'ombre de quelque rempart mental ou psychique, totalement illusoire. Ce n'est pas nécessairement votre voisin qui est concerné. Il faut que vous ayez le courage, chacun d'entre vous, de considérer réellement, authentiquement, comment vous cheminez sur la voie empruntée. Simple petite question d'honnêteté et de volonté, simple question d'amour à laquelle il nous semble bon de vous renvoyer.

Certains se sont engagés dans le faisceau de la thérapie mais combien d'entre vous encore ne doivent-ils pas se guérir de leur faiblesse de caractère, de leur courte vue et de leur volonté chancelante ? ... Votre sens de la responsabilité est-il si fragile, si peu ancré dans votre cœur que vous préféreriez contempler des écrans de télévision ou des chemises à repriser ? Tout dépend de ce que vous voulez. Tout dépend de la mesure de votre amour.

Parlez-nous de cela, frères et sœurs de la Terre, frères et sœurs de toujours et nous ne manquerons jamais d'être présents et de vous répondre.

55) De plain-pied dans les années de la mutation....

Vous voici maintenant entrés de plain-pied dans les années de la mutation.

Chez nombre d'entre vous les effets commencent à s'en faire sentir, vous en souffrez parfois dans votre chair, souvent dans votre âme. Tout cela, voyez-vous, est pourtant

moins l'effet de vos propres faiblesses que de la force du Vent qui se met à souffler.

N'en soyez nullement inquiets. Nous voulons seulement stimuler en vous encore un peu plus de confiance et de persévérance sur le chemin de silence qui est le vôtre jusqu'ici. Prenez conscience, par-delà tous les murs et toutes les incommunicabilités qui semblent se dresser ça et là, que... vous devez transcender tous les doutes et vous rejoindre dans le but. Vous n'avez souvent pas la plus petite idée de l'explosion des consciences et de cette exacerbation des passions vers lesquelles votre humanité se dirige, c'est pourquoi nous vous exhortons à la recherche d'une stabilité simple mais authentique. Ne cherchez plus à tout englober avec votre mental. Tant de choses s'éclaireront d'elles-mêmes, tant de patience et de confiance se trouveront justifiées. L'heure, nous vous le répétons, n'est pas de se laisser aller à la dislocation des énergies mais à leur focalisation vers le seul grand point qui nous unisse tous, le point majeur : la volonté de servir la Lumière qui vient, la volonté de cultiver l'amour.

Paix en tous vos cœurs. Nos silences doivent vous être des enseignements de sérénité.

56) Votre atout sera le sourire

... Ma voix et celles de mes Frères des Étoiles, vous posent la question suivante : Êtes-vous prêts à vous engager plus avant dans la concrétisation des idéaux... que vous avez prônés jusqu'alors ? Car les choses ne peuvent vous être dissimulées : il est aisé de développer de grandes et belles théories, de se sentir, bien qu'on s'en défende, une sorte d'élite, tolérante, aimante et active pour l'implanta-

tion d'un nouvel ordre des choses mais il est beaucoup plus ardu de sortir des mots et des concepts pour vivre et installer le soleil à chaque pas effectué. ... Il faut désormais

que vous sachiez où vous êtes.

L'idéal de lumière dont vous vous dites les serviteurs ne se satisfera plus des "oui mais" si souvent évoqués. Le "mais" qui trotte encore dans vos intellects évoque davantage le cri de la chèvre ou du mouton que le chant d'hommes et de femmes qui disent vouloir s'extraire d'une énergie de troupeau...

Je ne vous cache pas que j'éprouve quelque tristesse en constatant le peu de volonté et l'amour trop souvent hésitant d'un certain nombre d'entre vous. Je vous le dis sans complaisance : vous ne pouvez plus avancer de deux pas pour reculer ensuite d'un. Il vous est demandé de prier, alors priez vraiment ; s'il vous est demandé de construire alors ne vous fabriquez plus des lumbagos ou des chapelets de prétextes, construisez ; s'il vous est demandé d'organiser, alors n'organisez plus à moitié, donnez-vous en les moyens ; s'il vous est demandé d'étudier la thérapie, alors ne l'étudiez pas à la sauvette, pendant des heures de bonne conscience. Soyez enfin ce que vous vous êtes engagés à être, non pour la réalisation de l'action dont j'ai la charge, non pour la satisfaction de vos Frères de Shambhalla mais d'abord pour la Terre et ses hommes qui se trouvent au bord d'un gouffre dont vous n'imaginez pas l'ampleur.

Je ne veux pas vous effrayer, nul n'a jamais élevé l'autre en pratiquant ainsi, je veux vous faire prendre conscience que vous vous trouverez un jour devant des êtres qui incarnent ou la pierre d'achoppement de ce monde ou sa pierre transmutatoire et que, ce jour-là, il vous faudra être prêts afin que le passeport de votre âme soit lavé de vos doutes et de vos inacceptables faiblesses.

Aimez, aimez et agissez à la mesure de cet amour sans plus jamais vous réfugier derrière les prétextes. Je vous

sais parfois fatigués, sollicités, mis à l'épreuve jusque dans vos fondements, du moins je sais certains d'entre vous engagés au point de pouvoir affirmer cela mais je sais aussi qu'il y a des fatigues et des indisponibilités qui se fabriquent à coups de petitesse d'âme, à coups d'arguments auto protecteurs. Mais de qui voulez-vous vous protéger ? Sont-ce des remparts pour votre confort qui vous manquent ? Des écrans teintés pour votre quiétude ? Des walkmans pour n'entendre que votre vie intérieure ? Si c'est tout cela, vous avez fait fausse route, il y a un aiguillage que vous n'avez pas vu en naissant à cette Terre.

Je ne veux pas dire que vous devez souffrir et peiner chaque jour. La vie qui s'est offerte clairement à vous... n'est en rien une voie de tristesse, de privation et de souffrance. C'est parce que vous ne savez pas encore ce qu'est la joie que vous la voyez parfois ainsi... Cette joie doit devenir à la fois votre bouclier et votre flambeau. Elle se découvre puis se pratique dans l'ouverture. Cessez donc de tout craindre et de vous replier sur vous-même. Il n'y a jamais eu les autres puis vous... Il y a le monde qui se débat et dont vous êtes un peu plus responsables que cent mille autres pour avoir été un peu mieux informés... Ce qui se prépare exige des portes ouvertes et non pas à demi-fermées...

Le gargarisme verbal est l'un des maux dont vous souffrez le plus. Ne vous inventez donc plus des questions pour masquer votre indétermination... Ici et partout où vous serez, dressez une "antenne" pour qu'affluent les hommes et les femmes de cœur. Kristos attend que chacun soit affermi en Son Amour pour Se manifester.

Il ne le fera pas avant ! Attention aux usurpateurs car certains auront assez de charisme pour vous convaincre ! Votre atout... sera le sourire. Que l'on y devine à la fois le roc et l'espace infini. Qu'il suffise à ce que chacun se demande : mais qui y a-t-il derrière ?

Alors croyez-moi, tout Amour pourra arriver.
Votre Frère Morya El

57) Prière pour la Terre

La communication que nous désirons vous transmettre aujourd'hui revêt un caractère un peu particulier. Elle a pour but de révéler davantage encore la capacité que chacun de vous peut manifester afin de mieux servir la Terre dans son ensemble.

Ayant connaissance de l'état de votre monde, vous êtes d'autant plus responsables de la volonté d'aimer et de soigner votre planète et son humanité que vous ne l'étiez jusqu'alors. Voilà pourquoi nous souhaitons placer dès maintenant entre vos mains un nouveau potentiel afin de purifier ce qui doit l'être, afin de consoler ce qui peut l'être.

Voici donc un travail, si tant est que ce terme soit correct, que nous souhaiterions vous voir pratiquer le plus souvent possible. C'est un travail de pacification, de guérison et d'échange avec toutes les formes de vie qui circulent à la surface de votre monde. C'est un travail que nous accomplirons conjointement à vous, conjointement à d'autres aussi en divers lieux du globe. Voici donc...

Vous vous assoirez dans la position du lotus, les mains rassemblées, paumes vers le haut comme pour former une coupe au centre de votre assise. Ceci accompli, vous placerez, avec toute la force de votre amour, l'image intérieure de votre globe terrestre dans le creux de vos mains, l'image de la Terre baignant dans la lumière. Lorsque celle-ci sera chargée de votre amour et de votre énergie de guérison... très fluide, vous porterez vos deux mains et leur contenu subtil à l'endroit de votre cœur qui lui procurera davantage de paix encore. Viendra ensuite le moment de poser votre front au creux de vos mains toujours disposées de la même

façon, afin que la volonté dynamise votre acte d'amour envers la Terre.

Une fois que tout cela sera accompli en parfaite conscience et en dehors de toute crispation du "vouloir bien faire", vous reprendrez paisiblement la position du lotus et, du centre de votre poitrine, vous laisserez jaillir un rayon de lumière, aussi cristallin que vous pourrez le ressentir. Vous laisserez alors ce rayon voguer aussi loin de vous que possible afin qu'il accomplisse sa boucle autour de la Terre et qu'enfin vous le receviez vous-même, en retour, à l'endroit de votre cœur, au milieu de votre dos, quelques instants plus tard.

Si vous êtes assis et assemblés en cercle, imaginez, amis de toujours, quel circuit de lumière et de paix votre travail commun peut générer en quelques instants. Imaginez quel baume réparateur vous pouvez offrir.

Agissez ainsi chacun à votre rythme, sans hâte surtout. C'est l'un des plus beaux présents que vous puissiez offrir à votre Mère terrestre car vous lui proposez de vous répondre dès lors que vous vous arrimez à la course de votre rayon de lumière venant vous caresser au milieu même du dos. Prenez bien conscience de cet instant car il sera sacré. Prenez bien conscience aussi de la force de tout cela en ce point du Temps qui se présente une nouvelle fois comme un carrefour des âmes.

Que toute la volonté du Soleil vous accompagne dès lors, plus que jamais.

58) Cette Ombre qui se sert des mots de la Lumière...

Vous vous trouvez, pour un grand nombre d'entre-vous, à une croisée des chemins, à un instant de votre vie où il vous est demandé de plus en plus de lucidité, de clairvoyance. Sans l'aide de la prière, un certain nombre d'entre vous a du mal à s'y reconnaître et risque

d'éprouver des difficultés à discerner l'Ombre de la Lumière. .. qui plus est, l'Ombre qui paraît être de la Lumière. Actuellement, beaucoup de serviteurs de la Lumière se laissent submerger par les zones ombrageuses de leurs êtres. Il en est peu qui parlent véritablement lumière, non pas par des mots mais par des actes car les mots, vous le savez, sont trompeurs.

L'obscurité, ou ce que vous considérez comme tel, emploie dorénavant le langage de la Lumière. N'en soyez pas surpris. Il faut donc que vous n'hésitez pas à prier pour ces êtres qui ont de plus en plus de difficultés à se situer, à comprendre le pourquoi de leur présence, le pourquoi de leurs actions, le pourquoi de leur vie, le pourquoi de ce qu'ils ont à vivre. Il convient de leur dire les choses très clairement, sans agressivité, sans émotivité.

Secouer les êtres dans leur for intérieur ne signifie pas être agressif avec eux, absolument pas. L'agressivité ne vous entraînera jamais sur des chemins de lumière, des chemins d'amour.

Il est possible de dire la même chose avec les mêmes mots mais avec une énergie totalement différente. Cela, il vous faut le comprendre coûte que coûte, patiemment. De même qu'il y a trente six mille façons de dire à un être que vous l'aimez, il y a trente six mille façons de lui dire qu'il se trompe.

Il faut accepter que certains puissent se tromper, puissent en apparence s'abîmer au milieu de tout ce qui se passe...

L'erreur est une chose qu'il vous faut accepter. L'apparent échec est une chose qu'il vous faut apprendre ! Nous disons bien "l'apparent échec" car rien, absolument rien de ce qui est entrepris, même si cela emprunte des chemins tortueux, rien, absolument rien n'est capable de véritable erreur ou d'obscurité totale. Votre but, c'est également votre chemin.

59) Le couple, la prière, le Verbe

- « Comment peut-on actuellement, dans le couple, se relier à Dieu dans le sens de la complémentarité ? »

Tout d'abord en oubliant totalement l'idée de pôle féminin et de pôle masculin. Il y a chez l'homme une part de femme et chez la femme une part d'homme. L'une et l'autre s'expriment dans des périodes diverses de la vie et également en différentes occasions de cette même vie... Vous n'avez donc pas à vous soucier de reconnaître la juste place de chacun. À partir du moment où il y a l'amour dans une œuvre commune entreprise, il n'y a pas à savoir qui doit faire ceci, qui doit faire cela et qui décide de telle chose. L'échange des énergies et des décisions devrait s'opérer d'une façon tout à fait naturelle sans qu'il y ait une sorte de préséance ou d'obligation de réflexion à telle ou telle action plutôt qu'à telle autre. C'est l'amour seul qui doit présider à cet équilibre. Réfléchir trop à cet équilibre équivaut à le rompre ou à le déstabiliser. Il y a un danger dans ce type d'interrogation, c'est celui de la mentalisation. Il n'y a pas à bâtir de problème à partir de cela.

- « Pourriez-vous nous parler encore de la prière, mieux la définir ? »

Nous pouvons vous rappeler les caractéristiques essentielles de ce que nous appelons la prière. Celle-ci est, à notre sens, un cri du cœur, un cri pur, un cri qui ne consiste pas nécessairement en la répétition d'un certain nombre de formules qui seraient pour vous une sorte de guide selon lequel votre esprit, votre cœur se polariseraient dans une seule direction, la direction d'un rappel à la Source divine.

La plus belle des prières est la prière que vous composez "sur l'heure", dans un moment où vous avez besoin d'aide ou dans un moment où vous offrez toute votre aide à l'Énergie divine... N'oubliez pas que la prière n'est pas

simplement un appel ni une offre ou une proposition du Divin. Elle est l'Abandon... non pas une façon de baisser les bras ou de laisser aller la volonté, mais l'abandon de toutes les résistances. Il est certain que la prière spontanée du cœur est infiniment plus active que celle qui est une simple récitation. Les choses sont-elles claires ?

- « Oui, dans l'intellect »...

Alors cessez de dire « dans l'intellect ». C'est parce que vous accordez trop d'importance à cet intellect, parce que vous croyez que beaucoup trop de choses se passent dans votre intellect que vous n'arrivez pas à les faire descendre au niveau de votre cœur.

En vérité, elles sont bien plus à portée de votre cœur que vous ne l'imaginez. C'est un manque total de confiance en vous qui vous fait croire que vous devez nourrir votre être avec votre intellect; c'est pour cela que celui-ci tourne en rond. L'intellect a donné ce qu'il avait à donner. Maintenant, c'est lui qui vous prend... tout en vous faisant croire le contraire.

- « Comment utiliser le Verbe, la parole ? »

Savoir utiliser le Verbe c'est d'abord apprendre à ne parler que lorsqu'on a réellement quelque chose à dire; apprendre à parler non pas pour faire étalage d'une certaine connaissance, non pas pour montrer que l'on sait mais pour dire à l'autre que l'on est à son service et qu'il peut ainsi puiser en nous. À partir du moment où quelque chose emplit votre cœur, quels que soient les mots que vous utilisez, ils iront droit à leur but. Il n'est pas toujours nécessaire de trouver les mots exacts mais l'énergie exacte qui vous habite s'exprime si vous transmettez le plein de votre cœur. C'est votre cœur, votre regard et leur absence de "moi-je" qui doivent être. Vous n'avez absolument rien à prouver... Trop souvent vous désirez vous faire plaisir à travers ce

que vous dites pour aider autrui. Ne vous racontez plus d'histoire, soyez conscients de cela.

Ne vous laissez pas submerger par ce qui n'est pas vous, soyez en paix.

60) *Les attaques psychiques*

... Il n'y a pas de recette miracle pour vous centrer et ne pas vous laisser submerger par les vagues diverses et multiples qui balaient votre univers.

C'est simplement une question de volonté que de vouloir aimer et de ne pas se laisser emporter par tout ce qui est évoqué de sombre. Sachez qu'il ne faut pas, absolument pas, dramatiser tous les états intérieurs que vous vivez parfois... et qui vous traversent. Vous devez savoir que ceux-ci ne sont pas toujours issus de vous. Ce sont alors des sortes de parasites... envoyés de l'autre bout du cosmos, parfois aussi à partir d'un point précis de votre planète, qui viennent vous perturber et vous habiter de façon momentanée. Au cas où vous ne l'auriez pas compris, vous ne devez pas ignorer plus longtemps qu'il y a des êtres, des énergies incarnées - ou plus ou moins incarnées - sur cette planète qui disposent de moyens technologiques et psychiques importants afin de perturber l'équilibre mondial.

Vous n'êtes pas au-delà de ces énergies... Pour vous placer au-delà de ces perturbations qui attaquent votre psychisme, il n'y a encore une fois qu'une solution : la conscience d'amour.

Ne vous cristallisez en aucune façon sur les petites choses que vous percevez à l'intérieur de vous-même. Prenez-en conscience mais sachez qu'elles sont soit des manifestations de votre personnalité inférieure, soit des expressions

d'une force extérieure à vous mais qu'elles ne sont jamais plus que des visiteuses. Ne leur accordez pas plus d'importance qu'elles n'en ont et ainsi... vous serez ensemençés d'une lumière croissante, exactement là où il en manque le plus.

Soyez en paix...

61) N'agissez pas pour "être" demain mais rayonnez dès maintenant

... Nombreux sont ceux qui, partout dans le monde, aiment aujourd'hui à parler d'une nouvelle ère dans laquelle ils projettent déjà tous leur espoirs, à parler aussi le langage qu'il est convenu d'appeler "spirituel". Nombreux sont ceux aussi qui s'attribuent plus ou moins une mission dans laquelle l'avenir est le "but", comme si demain ne pouvait qu'apporter des jours meilleurs.

Si je vous parle aujourd'hui, c'est afin de briser ces rêves. Ce n'est certes pas demain que vous allez générer la paix ou apporter votre contribution à une plus grande éclosion de la Lumière. Demain, même chez les esprits les plus volontaires, c'est toujours plus tard. Aujourd'hui, c'est le demain d'hier... Il s'est passé beaucoup d'événements, beaucoup de choses ont été accomplies depuis ce hier... mais l'événement essentiel, la chose capitale s'est-elle produite ? Je veux vous dire "la chose capitale" en vous s'est-elle produite ? C'est-à-dire votre mise à disposition totale à l'énergie de mon Frère le Kristos.

L'action n'est pas la réponse à tout. Le verbe faire n'est pas le seul constructeur, il y a d'abord la réalité d'être. Ainsi, vous ne devez pas agir pour "être" demain, mais rayonner pour "être", dès maintenant. La Lumière ne vous attend pas après la fin de ce siècle, vos Frères des Etoiles d'ailleurs n'attendent pas non plus que vous les rejoigniez au-delà de cette charnière. La porte vous est ouverte en permanence à chaque inspir de votre vie ; elle n'a pas be-

soin que vous vous projetiez vers elle dans un hypothétique avenir. Elle veut, cette porte, que vous illuminiez le présent parce que le présent est la graine de l'éternité.

C'est cette compréhension-là que vos yeux doivent absolument refléter et non pas un vocabulaire, parfois une rigidité ou encore une inconscience qui fluctuent au gré de vos humeurs, de vos découvertes ou plutôt de ce que le monde où vous vivez veut bien vous laisser entrevoir.

C'est avec cette compréhension-là, au nom de Ce qui est au-dessus de tous les noms, qu'il vous est demandé de contaminer les regards croisés et les cœurs rencontrés. Ainsi, plus que jamais, prenez garde aux mots que vous faites vivre, aux règles que vous vous établissez, à l'ouverture de conscience dont vous vous flattez. Prenez garde qu'ils ne construisent pas des barrières ou des dogmes semblables à ceux que vous avez espéré balayer.

L'heure est à l'ouverture, c'est-à-dire à l'authenticité, c'est-à-dire à la simplicité. Le secret de l'être est dans ce boulet que vous pouvez déposer en cette seconde même, à mes côtés, à ceux mêmes de votre Frère le Christ, du Bouddha, à ceux mêmes de vos compagnons de voyage dont vous oubliez souvent les richesses à force de vouloir cultiver les vôtres. Cela ne signifie pas, amis, une béate inaction mais au contraire la plénitude de l'incarnation, la vision claire du but déjà installé en soi, en toute simplicité, en toute fermeté.

Il n'y a pas d'un côté "les bons", c'est-à-dire vous, et de l'autre "les mauvais", c'est-à-dire ceux qui ne comprennent pas ce que vous voulez ou qui combattent même ce vouloir. Il y a l'homme qui fermente, il y a le ferment qui veut devenir homme. Là réside un des aspects capitaux de la faculté d'être qui vous est demandée, une clé de transmutation qui balaie toutes les organisations et tous les "Nouveaux âges" qui se referment en pièges.

Fleurissez dans le présent total, c'est la totalité de ce qui vous est demandé. C'est par cette attitude de cœur que

tout obstacle s'effrite ; c'est la qualité du regard qui décide, à elle seule, de l'importance de l'obstacle. Je ne minimise pas l'action de ceux qui sont "vôtres", ni ce que vivent vos frères de la Terre aujourd'hui ; je dis que, dans l'instant, chacun peut passer au-delà de tout cela s'il fait taire en lui la tyrannie du futur. L'amour n'est jamais futur, il est total, dans l'instant... ou alors il ne signifie que verbiage.

... Il n'y a plus à tergiverser. Le service ne s'analyse pas, ne se mesure pas. Il est total ou n'est pas et ne représente jamais un effort s'il est lui-même.

Invitez la Lumière sans tarder... Elle ne peut manquer de venir puisqu'elle est déjà là et que vous ne la voyez pas. Votre Frère Morya El

62) Savoir gouverner son propre rayonnement...

Il est des heures où il importe de parler de choses très concrètes, des heures où les grandes théories, aussi belles soient-elles, ne sont plus de mise, des heures enfin où l'on doit se rendre compte qu'il faut passer définitivement le cap de ces mêmes théories. Vous avez structuré votre mental, commencé à déployer votre cœur, il faut maintenant que vous appreniez à gouverner votre rayonnement.

Gouverner son rayonnement, que cela signifie-t-il ? Par rayonnement, je n'entends pas ici simplement l'émanation de vos corps subtils, j'entends tout autant globalement votre façon d'être, c'est-à-dire la maîtrise de vos mains, l'art de diriger vos pas, l'amour de la parole juste et aussi le savoir se taire.

Ce n'est pas d'un grand secret dont j'entends vous parler ici mais d'un état d'être dont l'importance est devenue absolument vitale, non seulement pour vous mais pour la réalité que vous dites vouloir incarner. En deux mots, vos mains agissent trop peu et vos langues vont bientôt vous

essouffler. Vous philosophez en contemplant de grands horizons intérieurs mais l'importance des mille actes de la vie quotidienne vous échappe encore trop.

Apprenez donc à peser le poids de chaque regard qui vous croise, n'inventez plus des excuses pour vous détourner de l'aide que l'on vous demande. C'est à votre porte qu'il vous faut contempler le monde qui appelle, c'est au cœur même de vos villes et villages qu'il faut ouvrir les mains sans craindre le regard qui juge. Le règne de F autoprotection doit prendre fin coûte que coûte si vous voulez suivre l'élan qui a su si bien germer en vous jusqu'ici. Le règne des palabres n'a que trop duré, palabres où fourmillent les prétextes pour protéger un confort qui, de toute façon, cessera d'ici peu, palabres qui colportent des rumeurs... mais la rumeur, il est vrai, ne vient jamais de soi... elle ne provient que de l'autre, paraît-il...

La situation, en termes humains, est préoccupante, mes amis. C'est pourquoi, mes Frères et moi-même attendons plus de maturité de vous tous. Certes, vous n'êtes qu'un point à la surface de cette Terre mais chaque point est comme une graine que nous ne pouvons laisser stagner. Nous vous demandons donc plus d'amour, plus d'actions concrètes, plus de discernement et moins de paroles parce qu'il ne faut pas que vous vous engluiez dans ce qui étouffe votre monde : le jugement et l'indifférence. Je ne vous adresse là aucun reproche car je n'ignore pas la confusion qui est distillée sur cette Terre et dans laquelle vous vous débattez. Je veux seulement raviver votre mémoire ainsi que la tâche m'en a été confiée, c'est-à-dire raffermir votre volonté et demander votre implication dans les plus petits détails de la vie locale afin de dissoudre les barrières.

Il n'y a pas, je le répète, ceux qui croient, c'est-à-dire les bons, et ceux qui ne croient pas, les autres, les mauvais. Il ne s'agit pas de croire. Il s'agit d'aimer et de savoir pourquoi on aime. Il s'agit de ne pas reproduire avec des

arguments fallacieux les bases des sociétés et des réactions humaines qui se sont jusqu'ici succédées. Vous n'êtes ni des partisans du Nouvel Âge, ni des Esséniens, ni des Bouddhistes, ni même des Chrétiens.

Qui êtes-vous alors ? Je vous pose la question et vous devriez pouvoir y répondre à la seconde. Si votre don est total et clair, il n'y a pas d'hésitation à entretenir.

En fait, ces Frères qui vous parlent depuis toutes ces années vous demandent de ne pas succomber à la désagrégation de vos sociétés, de maintenir intacts votre espoir et votre émerveillement. Ils vous demandent aussi de ne pas tomber dans le piège des mots et des informations prononcés en dépit de toute justesse par les médias.

Je me répète mes amis, je le sais, mais n'est-ce pas parce que, vous aussi, vous avez ce talent de la répétition ? Vous allez au-devant de choses que vous ne pouvez pas imaginer... C'est pour que vous en connaissiez la joie et que vous la partagiez avec la multitude que nous vous demandons d'aider le Divin à tourner la page qui doit se tourner.

En toute paix et avec l'esprit de Kristos.

Votre Frère Morya El

63) *Wesak, sida, animaux transgéniques, culpabilité, atma*

... Êtes-vous réellement venus pour recevoir ou pour donner ? Chacun répondra en son âme et conscience...

Avant cela, nous aimerions entamer cette discussion par un point qui tient à cœur à certains d'entre vous. Ce point concerne la fête du Wesak. Vous savez tous qu'il advient certaines années qu'un point d'interrogation vienne à se poser quant à la juste date pour célébrer cette fête. Les Bouddhistes tibétains, par exemple, tiennent à célébrer le Wesak à la pleine lune du Taureau, quant à vous et à

d'autres, il vous a été dit que le Wésak devait se célébrer à la pleine lune de Mai. Nous comprenons alors tout à fait le pourquoi de votre interrogation et le trouble de certains d'entre vous.

Voici donc quels sont les faits. Initialement dans la Tradition bouddhiste ancestrale, il est exact que le Wésak se fêtait à la pleine lune du Taureau. C'est véritablement la pleine lune durant laquelle cette fête doit être célébrée lorsqu'elle s'associe uniquement à la vie du Bouddha, à Sa naissance, à Son Illumination et à Son départ de cette Terre. En ce sens, elle ne représente pour vos frères bouddhistes qu'une fête de Tradition orientale qui ne concerne en conséquence que ceux qui sont sensibilisés à l'énergie du Bouddha.

Voici cependant que, globalement depuis le début du XXème siècle mais même un peu antérieurement, une nouvelle énergie s'est mise en place, une énergie qui a tendance à unir plus que jamais deux grands courants de pensée, deux grands courants de sensibilité, deux rayons, pourrions-nous dire : le rayon bouddhique et le rayon christique.

Ce Wésak, le Wésak de vos Frères de Shambhalla et de ceux qui sont reliés à leur action est une extension du Wésak strictement bouddhiste. Voilà la raison pour laquelle l'énergie vers laquelle nous souhaiterions vous amener se différencie quelque peu de l'énergie de la pleine lune du Taureau. Elle est plus universelle. À travers la pleine lune de mai, il s'agit réellement de recevoir et de vous unir à ce qui se passe en profondeur au niveau de la communication subtile entre votre Frère le Bouddha et votre Frère le Christ.

Il s'agit véritablement d'une fête de "retransmission des énergies" alors que celle de la pleine lune du Taureau est essentiellement une fête de célébration. Vous n'ignorez pas que vous entrez dans une ère où, précisément, les forces se déplacent et se transforment. Il ne s'agit absolument pas

pour nous d'opposer deux Wésak car il n'y a pas deux Wésak, cela est bien certain !

Comprenez simplement que, sur le plan cosmique, les énergies sont en transformation, en mutation et que depuis le début du XXème siècle il se passe "quelque chose" de différent sur des plans que vous ne pouvez atteindre ou voir. C'est la raison pour laquelle, même si vous tenez à célébrer le Wésak aux côtés de vos frères et amis bouddhistes, il importe de planter dès maintenant les bases d'un Wésak qui ne concerne pas seulement une Tradition mais l'ensemble du peuple humain...

N'opposez donc absolument rien; sachez qu'il y a une explication logique à tout cela. C'est une extension de l'ancienne célébration qui est proposée par vos Frères de Shambhalla, rien de plus.

En parlant de ceux qui suivent strictement la Tradition bouddhiste, ne dites pas, ne vous dites pas : « Nous avons raison, ils ont tort » car les uns et les autres êtes dans la réalité ; tout dépend simplement du point de vue sur lequel chacun se place. Si l'on s'en tient, je le répète, au strict point de vue bouddhiste, la pleine lune du Taureau est la plus juste. Si l'on tient compte d'un point de vue qui ne se rattache à aucune religion en particulier mais aux énergies Amour et Sagesse qui se déversent avec beaucoup plus de force qu'autrefois sur votre planète, alors là... vous parlez d'autre chose. Une position et l'autre ne se contredisent pas.

Nous vous ouvrons notre cœur. Exprimez-vous maintenant comme bon vous semble... s'il y a des pierres d'achoppement dans votre cœur, s'il y a pour vous des points douloureux. Nous voyons clair en chacun mais il nous paraît important que vous ayez le courage de formuler vos questions.

- « Qu 'est-il possible de faire pour aider ceux qui, en grande détresse, souffrent du sida afin qu 'il s'ancrent à nouveau dans la vie ? »

Vous devez savoir que tous ceux qui sont atteints ou qui vont être atteints par ce mal ne le sont pas par simple effet de leurs actions, de leurs comportements et de leurs agissements dans cette présente existence.

Un trouble de cette ampleur est décidé par l'âme qui s'incarne ou par les êtres qui ont aidé au choix de l'incarnation de cette âme avant même sa venue sur Terre. Il s'agit donc d'une sorte d'épreuve et en même temps d'une initiation incontournable et majeure. Nous parlons d'initiation majeure et nous insistons sur ce terme.

Même si cette réalité vous semble difficile à accepter, il faut que vous sachiez que ces êtres, quels qu'ils soient, ont à vivre pleinement la situation jusqu'au bout. Ne vous attendez absolument pas à ce qu'il y ait très rapidement en votre monde une solution à donner de façon catégorique à tous ceux qui sont atteints par une telle maladie.

Nous ne voulons absolument pas dire que ceux qui sont atteints par le sida doivent obligatoirement passer par l'épreuve de la mort mais qu'ils doivent toucher le fond de leur être à un moment donné ou à un autre. Cela est également valable pour toute maladie d'importance majeure. Tout ce qu'il importe de donner actuellement à ceux qui souffrent de ce mal c'est une dose d'amour... comme ils n'en n'ont jamais reçue. C'est cela qu'ils demandent au fond d'eux-mêmes.

- « Il apparaîtrait actuellement un autre type de pathologie par le biais de ce qu 'on appelle les animaux transgéniques [création de race animales sur lesquelles on greffe des gènes humains pour obtenir des vaccins à bon marché]. Le fait de casser les barrières entre l'animal et l'homme ne peut-il pas engendrer des troubles que l'on ne sera pas en mesure de

contrôler et créer une sorte de mutant chez l'être humain ?

»

Vous avez parfaitement raison d'évoquer cet état de fait et votre crainte est tout à fait justifiée. Ce qui se passe actuellement s'est déjà produit il y a plusieurs dizaines de millénaires. Ce n'est donc que la répétition d'une vieille mémoire, de vieilles expériences non complètement digérées par certains êtres de votre monde, de votre société.

Il va de soi que de telles expériences et de telles recherches sont totalement à proscrire, non seulement parce qu'elles sont effectuées pour assouvir une volonté de puissance, mais aussi parce qu'elles risquent d'enchaîner des consciences relativement évoluées à des corps qui leur sont totalement inadaptés.

Il y a donc sur le plan de l'éthique universelle une erreur, une faute fondamentale par rapport à l'Esprit de Vie, par rapport à la Conscience cosmique, par rapport à la Divinité. On ne joue pas impunément avec telles énergies, non pas pour une question de morale - vous savez fort bien que la morale n'a rien à voir avec la Conscience universelle ou avec l'Amour cosmique - mais tout simplement parce qu'on ne peut s'attribuer les qualités attributives du Divin si l'on n'est pas soi même proche de la Divinité.

Sur un plan beaucoup plus simple parce que beaucoup plus proche de la nature physique, biologique de l'humain et de l'animal, vos craintes, nous vous le disons maintenant, sont également très justifiées.

Vous avez évoqué précédemment le sida mais vous devez savoir que de semblables recherches en génétique peuvent amener des maladies, des malformations, des handicaps bien supérieurs encore à ceux que le sida a pu générer jusqu'à présent.

Il faut donc absolument, avec les moyens qui sont à votre disposition, par les informations que vous pourriez glaner éventuellement ça et là, faire connaître ce qui se

passé actuellement dans certains milieux de votre planète et en dénoncer l'état de fait.

Certes, ceux qui se sont fixé pour but d'entamer de telles recherches les poursuivront jusqu'au bout car ils veulent descendre extrêmement bas. Ils ont besoin de toucher certains abîmes. Ils ont soif de ce type de puissance et vous ne pourrez les empêcher d'agir. Ce que vous pouvez cependant faire, c'est ralentir l'accès à ce type de conscience aux masses humaines. Même si actuellement la majorité de vos semblables réprouvent ce genre de choses, il faut que son rejet soit véritablement vécu dans les profondeurs de l'âme car, vous le savez bien, tout tend toujours à se banaliser : Combien de choses qui paraissent évidentes et ordinaires aujourd'hui ne l'étaient pas il y a quelques décennies. Informez-vous et tâchez de faire circuler cette information. Il ne faut pas, il ne faut absolument pas que la conscience humaine puisse admettre comme possibles et comme souhaitables de semblables recherches... qui ne sont que de dramatiques égarements.

- « Lorsqu'on parvient à situer enfin l'origine d'une vieille culpabilité enfouie qui engendre chez nous des maux physiques, c'est une bonne chose... mais y a-t-il une façon de se débarrasser définitivement du sentiment de culpabilité en question ? »

Ce travail demande une certaine forme de maturité permettant de s'adresser à son être intérieur. Il faut savoir que ce qui vit le sentiment de culpabilité, c'est la personnalité de surface, celle qui n'appartient pas à l'être profond, celle qui ne concerne pas l'esprit... ce que les Orientaux appellent en quelque sorte l'atma. La culpabilité ne concerne pas l'atma. L'atma, c'est le vrai vous-même tel que vous savez que vous êtes au fin fond de votre cœur.

L'atma n'est jamais atteint, n'est jamais contaminé par quoi que ce soit ! C'est la véritable étincelle divine par-

faite, de tous temps, quoi qu'il se passe, quoi qu'il arrive. Il faut donc que dans vos moments de prière ou de méditation, vous vous adressiez à cet atma. Adressez-vous véritablement à lui comme à un être qui se trouve face à vous et demandez-lui de vous guérir des illusions au milieu desquelles vous êtes présentement empêtrés dans cette existence.

Si vous le souhaitez, donnez un nom à votre atma de façon à vous le rendre plus tangible. Sachez qu'il n'est besoin de rien d'autre que d'un peu d'amour et de confiance pour qu'il vous entende, parce qu'il est vous au plus profond de vous-même.

Cette indication est également valable pour désamorcer tout ce que vous appelez les mémoires cellulaires. La mémoire cellulaire est dépendante de toutes les manifestations de l'ego.

L'atma n'est pas non plus concerné par elle : il en est le spectateur, il enregistre ce qui se produit en un certain point... mais n'est jamais touché. Voilà pourquoi c'est lui que vous devez rechercher et voir en vous, c'est à lui que vous devez vous adresser car il est la Présence divine en vous.

Quel que soit le trouble dont les uns et les autres puissiez souffrir, vous ne devez jamais, pas un seul instant, perdre de vue le fait que ce n'est pas vous qui êtes atteint. C'est le miroir de vous-même qui est tâché, qui est touché. Le tout est de ne pas se prendre au jeu de ce miroir. Vous me direz, bien sûr, qu'il est facile de raisonner intellectuellement de cette façon mais que pour incarner une telle réalité c'est tout à fait autre chose. Il est exact que c'est tout à fait autre chose ! Mais dans un premier temps, il faut savoir prendre conscience d'une réalité... pour aller ensuite résolument à la rencontre de sa vérité.

Voilà pourquoi nous vous conseillons d'aller à la rencontre de vous-même en baptisant le véritable vous-même d'un nom qui demeurera secret et qui appartiendra

au jardin de votre cœur !

- « Comment réaliser l'harmonie, le don et le service tout en faisant face à nos problèmes quotidiens qui ont tendance à nous en éloigner ? »

Nous dirions tout simplement... en ne cherchant pas à réaliser tout ce que vous venez d'évoquer ! Dès que vous cherchez à réaliser un idéal, vous placez cet idéal de façon extérieure à vous, or c'est bien en vous que cet idéal existe déjà, qu'il a germé, qu'il a commencé à grandir. Il ne faut donc pas agir autrement que par la spontanéité, sachant que la spontanéité s'exprime tout d'abord dans le rayonnement personnel.

Si voulez que ce rayonnement personnel soit pleinement lui-même, alors il doit être l'expression de tout sauf d'une volonté tendue. Contentez-vous d'être, simplement avec gaieté, en dehors de tout entêtement, en dehors de toute opiniâtreté, en dehors de toute notion de combat, en dehors de toute volonté d'avoir à prouver quoi que ce soit ou d'avoir à implanter quoi que ce soit.

Soyez ce que votre cœur vous indique d'être et de faire sur le moment, sans dresser de digue, sans dresser de barrière. Servez ainsi les autres dans les mille actes quotidiens de la vie, développez pleinement ce que nous avons appelé, à la suite de beaucoup d'autres, le karma yoga. Ensuite, placez cette façon d'être et de servir au centre de vous-même et non extérieurement à vous-même. Il ne s'agit pas d'un travail de réflexion; c'est un travail de simplification qui vous est demandé, il n'y a pas de but à atteindre, vous devez seulement vous exprimer dans ce que vous avez de plus beau. Ce que vous avez de plus beau ne peut pas indisposer votre entourage, proche ou professionnel. C'est ainsi que vous ferez un pas de géant et que vous pourrez en faire faire un à autrui ! Que désormais chacun puisse se tourner sur vous ou croiser votre regard en se disant : « Mais qu'a-t-il de plus ? ». Bien vite, les uns et les autres

trouveront la réponse.

64) Hommes et femmes, égoïsme, maîtrise des émotions et difficultés de la vie au quotidien

Puissiez-vous, chacun d'entre vous, être animés d'une volonté sincère de progression, d'une volonté d'aller bien sûr au-delà de vos petites personnalités incarnées, au-delà de vos différents quotidiens, au-delà de vos intérêts quotidiens...

Tout est donc si clair dans vos consciences ?

Permettez que nous vous fassions part de cette sorte de déception qui nous étreint parfois lorsque nous vous observons quotidiennement, vous les humains de la Terre qui se disent "en quête intérieure", vous débattre... dans un certain nombre de difficultés qui vous font réagir d'une façon émotionnelle si peu conforme avec ce que vous enseignez, avec ce que vous croyez. Nous aimerions vous faire réfléchir sur ce point.

Comment se peut-il que certains d'entre vous puissent encore se laisser aller à des débordements d'émotion qui ne sont pas dignes d'êtres qui sont sur un chemin tel que celui sur lequel ils se sentent être ou prétendent être ? Vous me répondrez bien sûr: «Je n'y peux rien... lorsque je me sens dans cet état je n'arrive pas à contrôler quoi que ce soit ».

Nous voudrions vous dire que vous pourrez pratiquer toutes les disciplines voulues, tout ce que nous vous avons enseigné, toutes les disciplines que vous pourrez trouver dans des Traditions terrestres... ou moins terrestres, rien n'y fera si vous n'ancrez pas véritablement en vous une volonté, celle de tourner la page et de vous réformer. Ne confondez surtout pas cette volonté dont nous vous parlons avec une sorte de vouloir tendu, crispé. Vous faites trop souvent cette confusion. La volonté dont nous vous parlons est issue d'une certitude qui doit être solidement ancrée en

vous, cette certitude qui vous dit que vous vous tenez à la charnière majeure de votre évolution.

Vous êtes sous la surface de l'eau, il vous suffit maintenant d'une décision ferme pour jaillir vers le soleil et vers un air autrement pur que celui auquel vous avez eu accès jusqu'à présent.

Ancrez donc votre volonté, votre certitude mais ancrez-les de façon à ce qu'elles s'épanouissent dans une confiance et dans une liberté totales. Cette volonté à laquelle nous faisons allusion est quelque chose de fondamental, elle sous-tend pratiquement tout ce qui vous est demandé, la totalité de votre éclosion... et il nous semble bien qu'elle vous fasse défaut.

Jadis, lorsque vous étiez enfants, on vous a raconté cette histoire qui se passa naguère au Jardin des Oliviers. On vous parlait des disciples de votre Frère Jésus qui s'y endormaient à ses côtés. Souvenez-vous... Cela vous a fait parfois sourire, hausser les épaules et, au-dedans de vous, vous vous disiez : « Mais comment pouvaient-ils donc s'endormir ? ». Avec une pointe de fierté certains d'entre vous se voyaient identifiés à ces apôtres et se disaient : « Mais moi, j'aurais agi autrement, bien sûr! ». Cependant, qu'êtes-vous en train de faire aujourd'hui face à un certain nombre de prises de conscience qui vous sont demandées ?

Trois pas en avant, deux pas en arrière... comme si le fait d'essayer de vous débarrasser une bonne fois pour toutes d'écaillés ou de carapaces importantes exigeait de vous plus que ce que vous avez envie de donner.

Posez-vous donc cette question fondamentale : Voulez-vous définitivement vous débarrasser d'un certain nombre de résistances qui freinent votre avance, des résistances qui sont essentiellement situées au niveau de la non maîtrise de vos émotions ? Posez-vous cette question ! Nous vous écoutons...

- « Faut-il attendre d'avoir acquis la volonté et la certitude dont vous parlez pour continuer ? »

Vous pouvez bien sûr faire comme vous l'avez fait jusqu'à présent, agir sans avoir maîtrisé la dimension émotionnelle en vous, fort heureusement ! Néanmoins, tant que cette dimension ne sera pas maîtrisée ou du moins infiniment mieux dominée qu'elle ne l'est actuellement, vous ne pourrez donner de leçon à personne, vous ne pourrez vous affirmer comme étant totalement différents des autres.

Aujourd'hui encore vous êtes fondamentalement analogues à la multitude des êtres que vous critiquez ! Généralement et étrangement, vous vous en sentez différents tout simplement parce que quelques concepts vous sont familiers... Tout simplement pour cela ! Ce qui vous est demandé, ce n'est pas de cultiver un certain nombre de connaissances ni de montrer à autrui que vous possédez ces connaissances et que vous voulez bien les leur communiquer. Ce qui vous est demandé, c'est de rayonner différemment ! Rien de plus !

C'est par votre rayonnement que vous pourrez réellement, en profondeur, participer à la mutation qui s'en vient sur cette Terre. Que vous le vouliez ou non, cette mutation se prépare; la Terre entre en mutation, que son humanité la suive ou pas, que son humanité soit d'accord ou pas ! Votre travail, par le rayonnement de votre cœur, par la maîtrise de votre ego, c'est tout simplement de participer à la modification du changement vibratoire de l'humanité, ne serait-ce qu'un tout petit peu. Si vous ne parvenez pas à apporter votre goutte d'eau à ce grand travail, eh bien la charnière que vous vivez en ce moment, hélas, n'en sera que plus douloureuse car la Terre, quant à elle, avancera. Elle avancera peut-être sans son humanité s'il le faut, mais elle avancera !

Comprenez-vous de quoi il s'agit ? Nous ne cherchons absolument pas, vous le savez bien, ni à vous faire peur, ni

à vous menacer de quoi que ce soit. Nous disons simplement qu'il est temps, grand temps que vous passiez maintenant à une compréhension et à un comportement supérieurs, plus affinés, plus cristallins. Ne comptez pas sur nous pour vous gratifier du titre de "frères aînés" par rapport à un certain nombre de vos contemporains, ne comptez pas sur nous pour vous dire « Oui, vous avez compris et vous marchez à nos côtés... ». Vous n'avez pas encore compris ! Pas l'essentiel... C'est la raison pour laquelle nous sommes toujours aussi souvent à vos côtés. C'est parce que nous croyons en l'humanité, que nous croyons dans le ferment qui est dans vos poitrines que nous continuons sans cesse, inlassablement, à vous parler ainsi. Soyez ce que vous êtes !

Faites enfin l'effort de vous transmuter. L'amour n'est pas un vain mot... Il y a tant de petits signes dans vos rapports quotidiens qui nous montrent combien vous n'avez pas encore incarné cette dimension ! Tellement de non-dits sont encore derrière vous, tellement de mensonges également. Certes, nous sentons combien vos êtres profonds s'élancent vers une volonté d'amélioration, vers cette lumière qui brille déjà au fond de votre cœur. Qu'attendez-vous alors pour rayonner différemment ? Agissez certes, mais soyez ! Rien n'est plus facile et vous passez trop souvent beaucoup trop de temps à vous observer agir, à vous observer ne pas agir, à vous entendre parler, à vous culpabiliser, à culpabiliser les autres. Est-ce donc si difficile ?

- « Pourquoi quelque chose de si facile nous semble si difficile à réaliser ? »

« La réponse est... fort simple ! Si vous n'avez pas réellement compris, c'est tout simplement parce que vous placez votre petit intérêt personnel immédiat sur un piédestal, depuis des vies et des vies, Dès que vous commencerez à voir au-delà de vous-même, au-delà de ce que le

présent immédiat vous rapporte, dès que vous commencerez à voir au-delà de tout cela, vous ferez un pas de géant ! Vous devez, en fait, vous lever au dedans de vous-même, vous lever et regarder au-delà de vous, au-delà de votre horizon quotidien et voir ce pour quoi vous êtes venus sur cette Terre !

Est-ce pour posséder une maison confortable, est-ce pour posséder une femme, posséder un mari, posséder des enfants ? Bien sûr que non ! Vous le savez.

Vous connaissez la réponse ! Cessez donc de vous épargner, de nourrir une sorte de confort et de vous gorger de ce confort ! Oh, nous ne parlons pas nécessairement d'un confort matériel dont vous ne bénéficiez d'ailleurs pas tous à part égale, nous parlons avant tout d'un confort intérieur égoïste, c'est-à-dire d'une façon de vous préserver, d'économiser votre amour, d'économiser ce rapport que vous avez avec le temps dont vous disposez.

Nous voudrions maintenant nous adresser plus particulièrement à vous en tant qu'êtres polarisés en hommes ou en femmes. Permettez-nous tout d'abord de nous adresser à vous, les hommes : nous tenons à vous dire à quel point, à notre sens, il est grand temps que vous réagissiez, pour la majorité d'entre vous bien sûr, face à cette sorte d'inertie qui vous guette... Sentez-vous à quel point, beaucoup trop souvent, vous vous retranchez derrière une énergie féminine, une compagne, qui se montre beaucoup plus apte que vous à prendre les devants, à prendre les rênes de la prise de conscience qui vous est demandée ? Sentez-vous à quel point vous vous abritez trop souvent derrière des remparts, comme si quelque chose en vous, quelque chose qui pourrait être constructif, clair, ordonné, logique également, se mettait en veilleuse avec une forme de tristesse ?

Nous vous demandons, hommes, de réagir, de réagir non pas comme autrefois en manifestant une volonté casante, décisive, en affirmant des "je veux" dans les actions

que vous entreprenez, mais d'agir en laissant parler en vous, sans fausse honte, votre dimension féminine. Lorsque vous ne trouvez plus la force d'agir, de faire bouger les événements comme cela vous est parfois demandé, dites-vous que c'est généralement parce que vous bridez en vous cette sensibilité, cette réceptivité féminine ; c'est elle qui, actuellement, doit parler à travers vous; c'est elle qui peut vous régénérer et vous redonner une dimension masculine parfaitement équilibrée

Quant à vous les femmes, nous remarquons à quel point vous avez plus de facilité, plus de potentiel pour vous investir dans l'action présente. Cela est en accord avec le sens, avec la dynamique de l'actuel moteur cosmique et son visage. Néanmoins, que cette tâche que vous accomplissez, que cette réforme également que vous entreprenez sur vous, ne vous fassent pas non plus oublier la dimension féminine qui a fait jusqu'à présent votre force, votre rayonnement par le biais de la créativité. N'oubliez pas les caractéristiques de votre polarité, cultivez la douceur, cultivez incessamment la douceur et le rayonnement féminins car ceux-ci, dans l'action, peuvent avoir constamment tendance à s'éteindre. Continuez d'œuvrer en détente et en rayonnement; ne commettez pas l'erreur masculine qui fut pendant des millénaires de vouloir porter des coups de bélier à ce qui ressemblait à un obstacle en enfonçant des portes... Soyez présentes et fermes, fermes et douces à la fois !

- « Pourquoi est-il souvent si difficile de vivre au quotidien? »

Cessez de vous observer, et de chercher constamment à observer et à disséquer autrui. Essayez de concevoir infiniment plus simplement vos rapports avec autrui. La complexité du regard que vous posez sur les événements et sur les êtres, sur ceux avec qui vous avez de nécessaires relations est souvent pour vous comme un véritable poison.

C'est qu'il faut que vous opériez une détente... Essayez de ne pas toujours tout interpréter, recevez simplement ce qui vient comme les vagues de l'océan. Cela va, cela vient, cela va et vient sans cesse... l'océan demeure et vous vous demeurez. Pourquoi vous intoxiquer, comme vous le faites trop souvent, avec une multitude d'interprétations, une multitude de regards portés sur les uns, sur les autres ? Ce sont, même à votre insu, autant de jugements, autant de coups d'oeil peu aimants posés sur autrui. Ne croyez pas que nous soyons durs ou critiques... Nous tentons simplement d'éclairer un peu cette obscurité qui vous fait tant souffrir... Si tout est difficile, c'est parce que vous compliquez tout !

Vous êtes à la fois infiniment plus forts et plus fragiles que vous ne voulez généralement le reconnaître. Soyez donc vous-mêmes, ne cherchez pas à donner de vous en tant qu'individus incarnés, c'est-à-dire en tant qu'ego, cherchez à vous offrir en tant que flammes qui n'ont rien à démontrer; là est la clef du détachement et de la relaxation suprêmes. C'est elle que vous devez trouver; ce n'est pas un défi, bien que vous fassiez de la vie un défi constant... Non la vie n'est pas une lutte. Ce que vous avez entrepris n'est pas une lutte : c'est une offrande ! Tant que ce mot d'offrande demeurera pour vous au niveau de l'intellect, au niveau du vouloir bien faire, vous ne pourrez en saisir profondément la signification, le rayonnement.

Vous devez tous dépasser les mots que vous utilisez, dépasser leurs concepts dans ce qu'ils ont de mentalement séduisant ou rassurant. Vous devez tout simplement les incarner en étant vous-mêmes l'offrande... Tant que vous aurez quelque chose à prouver à qui que ce soit, votre rapport avec la vie et avec votre tâche dans cette vie ne pourra pas se modifier ! Cultivez pour cela, non seulement la bonne humeur mais, nous vous l'avons déjà dit, l'humour ; c'est un élément très précieux !

- « Nous nourrissons l'ambition de bien faire... mais c'est au niveau des petits actes de la vie quotidienne que nous ne savons plus comment agir et que nous faisons du sur-place... »

Vous agissez tous, en quelque sorte, comme des disques rayés. Vous continuez à tourner dans le même sillon par une sorte de mécanisme inconscient ou involontaire qui vous oblige à reproduire toujours les mêmes schémas, les mêmes paroles, les mêmes jugements, les mêmes actions manquées.

Il existe une méthode fort simple... qui permet de désincruster ces formes d'habitudes que votre mental a données à la matière et que la matière donne également à son tour à votre être de surface... Cette méthode consiste à passer en revue tous les soirs les événements de la journée qui vient d'être accomplie... mais en sens inverse, c'est à dire de l'instant où vous vous êtes mis au lit à l'instant où vous vous êtes levés.

Apprenez à revoir les actes essentiels des moments d'une journée, dans le détail, avec beaucoup d'authenticité et sans porter de jugement. Progressivement vous pourrez ainsi désincruster de vous-même la répétition d'un certain nombre de comportements qui vous font souffrir et qui font souffrir les autres.

De la même façon, chaque matin au lever, accordez-vous quelques instants de façon à établir globalement, mais aussi parfois dans certains détails, le plan de la journée à venir et la disposition d'esprit et de cœur dans laquelle vous désirez accomplir ce qu'il y a à faire.

Voyez-vous, ce sont deux petits exercices extrêmement simples mais qui peuvent apporter une sorte d'huile subtile à votre être, de façon à ce que sa mécanique fonctionne un peu mieux quotidiennement, de façon à ce que les souhaits de votre cœur puissent, jour après jour, mois après mois, année après année, parvenir bien plus pleinement à maturité !

Ne soyez pas impatients en ce sens, même si les temps, on vous le dit, pressent. Ne soyez pas impatients et ne soyez pas étonnés de cette impression de faire parfois une sorte de mouvement sur place ! Vous avez passé des années, des vies, pourrions-nous dire, à incruster toutes sortes de choses indésirables dans la machine de votre être ! Pourquoi ne vous faudrait-il pas quelques années pour la débarrasser de ces scories ? Le tout est de ne pas le vouloir en superficie, de ne pas le vouloir pour prouver quelque chose mais de le vouloir par amour de la Lumière !

- « Comment développer intérieurement cette qualité ? »

En cultivant l'humilité tout autant que vous le pouvez, en apprenant tout d'abord à supporter ce qui vous fait porter souvent un jugement féroce sur autrui.... Cette attitude dérive d'une sensation de supériorité : comme beaucoup, vous souffrez d'un sentiment qui oblige votre âme, malgré elle, à se placer au-dessus de beaucoup d'autres. Cela persistera tant que vous n'aurez pas reconquis une certaine forme de simplicité et de non jugement. Cet humour dédramatisant que vous cherchez mais qui vous fait souvent défaut a souvent beaucoup de difficulté à s'ancrer dans votre cœur... Là aussi, c'est un travail de constance qui vous demandé, une façon de "laisser agir" la lumière en vous afin de vous apprendre essentiellement la tolérance. Ce n'est pas particulièrement vous, en cet instant, que nous voulons montrer du doigt mais une foule d'autres êtres avec vous. C'est le fait de ne pouvoir tout englober, tout maîtriser selon le regard et la volonté égotiques de l'instant...

Non, vous ne pouvez tout maîtriser, vous ne pouvez tout dominer, il faut l'accepter ! Quant à l'humour, il ne peut véritablement fleurir que si vous prenez conscience que la vie passe tout simplement par vous comme une rivière traverse un champ ! Vous n'êtes pas en mesure de

retenir cette vie, de lui donner la forme qu'il vous plaît de lui donner pour satisfaire le seul instant présent.

- « **Alors comment développer une certaine douceur ?** »

Êtes-vous certains de ne pas connaître réellement la réponse à cette question ? Pensez-vous qu'il puisse y avoir une sorte de recette ? Peut-être est-ce l'observation de l'orientation totale de votre vie, de votre façon d'agir qui doit vous apporter la réponse... Quelle est cette force ?

Essayez de la ressentir, méditez profondément sur ce point. Il vous appartient à vous, avant tout, de vous fournir à vous-même votre propre réponse.... Mais dites-vous bien que lorsqu'on est capable de se poser une semblable question c'est parce qu'on est capable de savoir réellement ce qu'est la douceur, c'est peut-être aussi parce que l'on n'en est pas très loin... pour la désirer profondément en soi...

- « **Nous avons très régulièrement la sensation de nous heurter au même mur...** »

Vous et beaucoup de vos semblables vous vous heurtez au mur très courant d'une auto-analyse et d'une auto observation qui deviennent ainsi des éléments de déstabilisation et d'épuisement. Dites-vous bien que vous êtes tous en attente plus ou moins consciente d'un autre vous-même, d'une autre utilité de votre être incarné et que tant que cet autre vous-même, tant que cette utilité à incarner ne seront pas pleinement révélés, vous ressentirez tous un certain nombre de "malaises" comme ceux auxquels vous faites actuellement allusion. Vous souffrez tous d'une sorte de longueur d'ondes toxique ou plutôt d'émission d'ondes toxiques. Chacun vit à travers cette émission, la reçoit ou la transcrit à son propre niveau, avec ses propres mots et avec les circonstances inhérentes à sa vie.

Nous vous le répétons une fois de plus: patience et confiance ! Centrez-vous véritablement sur le service au-

quel votre vie vous appelle et qui ne vous permet pas de vous lamenter sur votre sort. Mesurez-vous à quel point une chance immense vous est offerte dans cette existence ? Une chance immense... ne serait-ce que par la quantité des informations que vous pouvez recevoir, que par la place privilégiée que vous occupez... quelle que soit votre condition sociale ou matérielle... Vous êtes tous à une place de choix qui ne vous laisse pas le droit de dire réellement : « Mais comme je souffre ou comme je suis malheureux ! ». Il n'y a pas d'autre mur que vous ayez à dissoudre que celui de votre impatience et de votre manque de compassion envers autrui.

Aimez votre vie ! Vous comprendrez un jour pleinement pourquoi nous vous demandons d'aimer et de bénir cette vie présente ! Ce qu'il vous faut, c'est respirer différemment l'air chaque matin ; absorbez-le intérieurement et complètement à pleins poumons et sachez que ce n'est pas simplement l'air que vous absorbez ainsi, que ce n'est pas simplement ce fameux prâna dont on vous parle souvent, mais que c'est plutôt la Divinité dans son intégralité. Faites cela simplement en conscience, ne serait-ce que quelques instants chaque matin et ce sera... comme si vous buviez véritablement un nectar...

Avez-vous jamais véritablement réfléchi au fait de boire, de respirer pleinement la Divinité ? Ce n'est pas une partie de la Divinité, ni le symbole de Celle-ci que vous pouvez incorporer de cette façon mais bien la totale Divinité, son Soleil !

Si vous comprenez ce que nous vous enseignons en cet instant, bien des nuages se dissiperont. Tout reprend sa place, sa juste place, dès lors que vous saisissez l'essence de nos paroles...

Soyez en toute paix... Ne perdez de vue à aucun moment le but de la présente incarnation. Ne soyez pas des bouchons sur une sorte d'océan. Vous êtes des capitai-

nes... Recevez toute notre paix et toute la paix de votre Frère le Christ !

65) *L'orgueil...*

La question de l'orgueil est la question majeure qui se pose actuellement à l'humanité. Ce qui tient votre humanité depuis des millions d'années, c'est tout simplement son mur, apparemment infranchissable.

La meilleure façon de se défaire de l'orgueil, c'est de ne pas le considérer justement comme un mur, un mur contre lequel on aurait tendance à vouloir foncer tête baissée. Pour se franchir, un mur peut simplement se contourner ! Il est possible de contourner celui-ci par le biais de l'humour, l'humour qui fait prendre du recul par rapport au rôle joué, par rapport aux responsabilités prises, par rapport également aux situations à affronter. Cessez donc d'affronter des situations et des êtres ! Cessez donc de vouloir vous poser en conquérants par rapport aux situations et aux êtres en cultivant un peu plus la joie d'être dans l'instant et le rire face aux obstacles.

Il est un conseil que nous pouvons également donner : c'est tout simplement celui d'analyser la peur majeure sur laquelle vous fonctionnez. Vous n'en serez que plus forts, et votre force sapera petit à petit la volonté de vous "gonfler", de vous renforcer vis-à-vis des autres et du monde. C'est la volonté de se renforcer, de se gonfler qui font naître régulièrement en chacun de terribles bouffées d'orgueil. Dites-vous bien, cependant, que dès que l'on commence à reconnaître son propre orgueil, on n'est pas très loin de pouvoir le dépasser. Notez que nous disons le dépasser et non pas le terrasser... car toute notion de combat, de guerre, de lutte doivent définitivement s'envoler de vous. Si vous persistez à vouloir être des guerriers, comment pouvez-vous imaginer que l'humour fasse son œuvre ?

Votre Frère Morya El

66) *Le travail avec les enfants*

Un travail est à faire avec les enfants... Ce travail rejoint beaucoup les préoccupations de déconditionnement qui sont plus ou moins confusément les vôtres aujourd'hui. Vous tentez de vous déconditionner à tous les niveaux de votre être, à tous les niveaux de votre façon d'agir, de vos réactions, de vos impulsivités, de vos croyances, de vos certitudes ou pseudo certitudes. Faites en sorte que cette réflexion, que cette réforme que vous voulez mener puisse s'étendre aux enfants, de façon à ce qu'ils soient beaucoup plus eux-mêmes que vous ne l'êtes... de façon à ce qu'ils subissent moins d'altérations de la conscience que vous n'en n'avez vous-mêmes subies. Néanmoins, un tel travail auprès des enfants, en particulier des jeunes enfants, ne peut s'accomplir sans un travail analogue auprès des adultes car ce que vous pouvez communiquer à un enfant ne prend racine que s'il vit dans un terrain qui arrose la graine qui lui est offerte !

Il nous semble donc que vous commettriez une grave erreur en voulant ne vous occuper que des enfants. Vous savez ce que nous voulons dire...

Soyez tous bénis et recevez toute notre paix !

67) *Le Wésak d'une année zéro*

... Vous dites œuvrer pour un monde meilleur, vous dites vouloir vous mettre au service de ce que l'on appelle la spiritualité, vous affirmez d'une façon ou d'une autre connaître les grands principes de celle-ci et enfin pouvoir donner des leçons, ce qui vous procure la sensation d'appartenir à une sorte d'élite.

Effectivement, vous ne vous trompez pas, vous appartenez à une forme d'élite, celle des enfants trop gâtés par la vie... Songez-y !

Qu'en est-il exactement ? La plupart d'entre-vous tombent régulièrement dans une véritable paresse de l'âme, une des ces paresse qui font perdre le sens des responsabilités, des engagements. Une de ces paresse qui laissent à l'ego la possibilité de continuer ses éternels soupirs et de fonctionner avec les mêmes rengaines.

Vous avez trouvé le moyen de développer, même avec ceux que vous aimez et qui partagent votre vision des choses, des inimitiés qui ne reposent que sur des orgueils, c'est-à-dire sur rien. Vous avez développé l'art des interprétations, des non-dits, l'art des bavardages, des chicane-ries. Enfin, vous êtes passés maîtres dans l'art de la dévaluation de ce qui vous est offert, de ce que vous vivez, de ce qui vous est demandé.

Pour "réaliser" tout cela, vous n'avez fait que capter ce qui se passe aujourd'hui dans le monde. Vous avez ouvert vos bras aux courants de désagrégation qui parcourent l'humanité. Rien n'a été plus simple, il vous a suffi d'écouter les vieux penchants, les vieux réflexes de la matière fatiguée que vous dites pourtant vouloir réformer.

Où est donc passée votre lumière ? Vos âmes sont-elles donc si adolescentes qu'elles ne peuvent soutenir un effort au-delà de quelques années ? Ne dites surtout pas « Oui, mais c'est que... ». Nous savons bien que vous disposez d'une panoplie de prétextes faciles à manier. Le problème est que vous n'avez toujours pas compris que les prétextes doivent maintenant appartenir à un autre monde parce qu'il n'est plus temps de cultiver mesquineries, ragots, critiques et scepticismes.

Où est donc passé votre souffle ? L'avez-vous rangé dans la malle aux jouets jadis neufs et attrayants mais aujourd'hui tombés dans la banalité ? Oui, il est sans doute

devenu banal dans certains milieux de parler d'amour, de service et de messages reçus. Tellement banal que la conscience ne sourcille même plus et trouve des excuses à son inaction. Tellement banal que l'authenticité des paroles qui vous sont ici livrées sera bientôt récusée par quelques-uns. Tellement banal aussi que ces mots continueront à laisser inerte une bonne partie d'entre-vous.

Notre vœu est que tout Wésak puisse être pour vous le Wésak d'une année zéro. Une année où vous réglez à nouveau vos "compteurs intérieurs". Une année de mise à plat de vos différents et de vos petites choses. Une année de réveil et de restructuration enfin car, en vérité, nous ne voulons pas vous voir baisser les bras et banaliser vos comportements....

N'êtes-vous pas rassasiés de médiocrité ? N'avez-vous pas soif d'amour autrement qu'en paroles ? Ne rejetez pas sur le monde qui vous entoure de façon proche le reflet de vos propres incapacités à y voir clair et à gérer la vie !

Croyez bien maintenant que si nous nous montrons aussi durs en paroles c'est pour une raison bien précise : nous vous savons capables de réagir, nous voulons encore avoir foi en votre possibilité de transformation et d'action au sein d'une société qui va avoir besoin, dès demain, d'une Lumière digne de ce nom.

Vous ne soupçonnez pas le millième de ce qui se prépare et il est clair que si vous n'ouvrez pas davantage votre cœur, si vous mesurez vos dons, votre amour et votre disponibilité, vos poumons ne seront plus suffisants pour que vous puissiez respirer.

Ces mots ne sont pas simplement des mots de mise en garde. Ils se veulent aussi porteurs d'espoir parce que leur fermeté doit vous faire souvenir de la confiance placée en vous. Mais que ce "placée en vous" ne vous trompe pas... car cela signifie tout aussi bien "ce que vous avez placé en vous" ou encore "ce que la Lumière a placé en vous".

En tant que Guides, notre volonté propre importe peu, l'avez-vous seulement compris ? Ce qui compte, c'est ce que vous allez faire de vous et de votre monde. C'est votre degré de croissance en Christ, en Bouddha, en Shiva ou en toute source de Lumière !

C'est cela et rien d'autre qui motive notre colère, notre amour, notre espérance.

Aimez, frères et sœurs, aimez, pardonnez et construisez !

Votre Frère Morya El

68) *L'engagement du Boddhisatva*

Soyez les bienvenus, amis de toujours... Notez bien que nous disons : « Soyez les bienvenus » ce qui signifie en quelque sorte : Bienvenue chez nous.

Nous ne venons donc pas vous rendre visite... c'est bien plutôt vous qui venez nous rendre visite. Nous voulons dire par cela que nous vous appelons à monter au-dessus de vous. Non pas à monter vers nous mais bien... à accéder au meilleur de vous-même.

Vous n'écoutez pas présentement des Maîtres qui vous parlent, vous êtes plutôt à l'écoute d'êtres exactement semblables à vous, en tous points. Des êtres qui sont simplement montés au-dedans d'eux-même un tout petit peu de temps avant que vous ne puissiez le faire. Tous ces chemins que vous avez parcourus et tous ceux que vous êtes en train de parcourir, nous les connaissons absolument par cœur. Nous les avons parcourus à notre heure alors que nous n'étions pas encore montés au-dedans de nous.

Ainsi, nous avons nous-mêmes exploré les impasses qui sont encore vôtres. Nous connaissons de l'intérieur vos demi-vérités, vos mensonges, vos prétextes, tous les arguments qui peuvent vous habiter et qui participent toujours à cette course en rond dont vous avez hâte de sortir.

Mais le problème est justement là... Avez-vous vraiment hâte de sortir de cette course en rond ? À priori « Oui, bien sûr ! », allez-vous nous dire, puisque vous êtes ici présents et que vous avez, pour la plupart d'entre vous, de longues années de réflexion en arrière. Le fait est que vous êtes néanmoins, pour la majorité d'entre vous, encore au sein d'une multitude d'interrogations qui, trop souvent, vous empêchent de prendre l'escalier intérieur qui mène au véritable soi.

Croyez bien que nous ne vous contemplons pas de notre hauteur... car nous savons fort bien, en ce qui nous concerne, que ce que vous prenez pour de la hauteur n'est encore que l'antichambre d'une Lumière infiniment plus haute.

En vous demandant de monter un peu plus en vous et donc de nous rejoindre, nous vous invitons simplement à sortir du cercle vicieux de vos inutiles questionnements quotidiens.

Vous êtes beaucoup trop persuadés être devant des portes fermées tandis qu'en vérité une immense porte est grande ouverte devant vous. Notre réalité, amis, n'est certes pas celle d'un autre monde. Elle est d'un monde qui se situe juste à quelques petits pas de vous. Un monde qui est séparé du vôtre par une frontière si infime qu'il nous est réellement difficile de l'appeler frontière. Elle est juste un voile. Nous ne sommes donc pas à des milliards de kilomètres de vous mais juste là... Vous êtes dans l'air et dans la lumière que nous respirons.

Ce à quoi nous vous invitons... c'est à sentir la réelle et immédiate proximité de cet autre vous-même que vous appelez depuis le commencement des Temps. Sortez... prenez la décision de sortir immédiatement - non pas demain matin - du cercle de vos sommeils successifs. Nous vous affirmons qu'il s'agit bel et bien d'une décision. Cela ne signifie aucunement manifester l'intention de ne plus

revenir sur cette Terre, cela ne signifie pas non plus vouloir désertier la densité des mondes comme celui-ci.

En vérité, nous entendons certains d'entre vous se dire au fond d'eux : « Il faut que ce soit ma dernière vie. Je le veux ! » ou encore « Est-ce que c'est ma dernière vie ? »

Mais ce questionnement et l'espoir qu'il traduit sont, en fait, une illusion de plus. Aucun d'entre vous n'en est à sa dernière vie ! C'est du moins le vœu que nous formulons... Nous formulons le vœu que, tous ensemble, vous aimiez suffisamment la vie sous toutes ses formes pour vous engager à revenir, à revenir et à revenir encore en ce monde ou dans des mondes semblables à celui-ci... jusqu'à ce que toute souffrance en soit dissoute !

D'une certaine façon, nous vous appelons, au fond de votre cœur, à faire le réel beau et grand vœu du Boddhisatva.

Le Boddhisatva est celui qui - pour ceux d'entre vous qui ne le savent pas réellement - au-delà de son propre confort de cœur et d'âme, au-delà de la sagesse qu'il cultive en lui, fait le vœu infini de ne pas fuir la présente réalité pour son seul avancement et sa seule félicité. C'est celui qui manifeste suffisamment d'amour et de compassion pour accepter de ne pas monter seul vers la Lumière...

Que croyez-vous que fait présentement notre Frère, le Soleil ? Il demeure présent dans ce système pour le nourrir, pour lui permettre d'ascensionner tandis qu'il est déjà appelé, depuis longtemps, vers d'autres réalités de manifestation.

Le Soleil, savez-vous, n'est autre que le corps de la Conscience christique, son expression visible. Il suffirait que cette Conscience christique souhaite poursuivre le chemin qui s'ouvre devant Elle pour que sa sphère de Feu disparaisse à jamais de cet univers en l'espace d'un instant. Il suffirait qu'Elle ne veuille plus de cette densité... et toute vie s'éteindrait en ce monde.

Prenez donc conscience qu'à sa façon notre Soleil a, Lui aussi, formulé des vœux de Boddhisatva. À quelque niveau d'organisation que nous en soyons ou qu'en soit une forme de vie, il y a toujours un choix dans la manière de progresser. Chacune des planètes qui constituent votre système solaire, voyez-vous, est une partie du Soleil, une partie qui en a été expulsée... pour faire l'expérience de sa propre divinité.

Considérez donc notre Frère le Soleil comme une Conscience divine qui a fait jaillir d'Elle un certain nombre d'Esprits... Ces esprits sont les planètes de votre système... tandis que les humanités vivant sur chacune de ces planètes sont les prolongements de l'Esprit planétaire qui les habite.

Ainsi, croyez bien que lorsque les humanités qui peuplent tous les systèmes solaires ne constitueront plus qu'un seul Etre et pourront fusionner avec leur Conscience planétaire, alors viendra le temps où chacune des planètes de ce système pourra se rapprocher de son soleil et le faire grandir par les milliards et les milliards de vies dont elle se sera elle-même nourrie.... C'est de cette façon que jaillira un nouveau Soleil, infiniment plus fort, plus grand, un Christ infiniment plus lumineux, un Bouddha intérieur infiniment plus sage et, du même coup... un autre appel... un appel vers un Soleil plus central encore, celui de la galaxie. Éternellement, il est dit que le Soleil d'une galaxie invite tous ses soleils "locaux" à le rejoindre.

Comprenez-vous le schéma dans lequel nous sommes tous, vous et nous, inclus ? Comprenez-vous quel est notre rôle à tous et notre responsabilité ? Chacun de nous participe pleinement au Corps et à la Conscience de la Divinité... La moindre des cellules de votre corps, avec son noyau et son soleil, lance un appel en direction du soleil de votre cœur qui la nourrit continuellement et cherche à la réintégrer en lui. Ainsi le noyau de chacune de vos cellules

n'a-t-il qu'une aspiration : fusionner avec le Soleil de votre conscience.

C'est à la conscientisation de cette vérité que nous vous appelons particulièrement. Comment ? En vous faisant à vous-même le vœu de sortir de la ronde des prétextes, de sortir du bégaiement de tous les « oui, mais » du monde, de sortir de toutes les petites guerres intestines que vous menez contre vous-même et que vous êtes aussi capables de mener contre ceux qui vous sont les plus chers.

Faites-vous ce cadeau de vous dire OUI ! Demandez à chaque partie de votre être, même à celles que vous ne voulez pas voir, à celles que vous n'aimez pas, à celles que vous trouvez impures ou laides, de vous parler réellement du dedans et de se réconcilier avec vous de la même façon que vous décidez de vous réconcilier avec elles.

Soyez, au plus profond de vous-même, leur soleil. Le soleil qui fait le vœu constant et soutenu de ne pas se soustraire à leur existence, à leurs besoins, à leur appel. Le soleil qui est en charge de les faire monter au-dedans de lui.

Nous avons utilisé le terme "ascensionné"... Nous désirerions maintenant préciser quelques notions par rapport à un tel concept. Le bruit court depuis quelque temps que des êtres semblables à nous - éventuellement nous-mêmes - vous feraient ascensionner pratiquement d'un jour à l'autre, comme d'un coup de baguette magique selon certains, par des manifestations de plus en plus concrètes, venant ainsi vous extraire de la densité qui est vôtre aujourd'hui.

N'en croyez rien ! Telle n'est pas notre intention, tel n'est pas le schéma évolutif de cet univers. Aucune autorité, aucune force quelle qu'elle soit ne peut vous faire ascensionner sans que vous n'ayez suffisamment accompli de chemin au-dedans de vous-même. Si le contraire était, vous imploseriez tout simplement ! Vous seriez exactement semblables à une toute petite lampe électrique sou-

mise brutalement à un voltage infiniment supérieur à ses résistances. Il n'y aura donc pas de Sauveur pour vous faire ascensionner !

Le phénomène de l'ascension n'est pas pour autant un mythe. Il est au contraire une potentialité dont vous avez la responsabilité de cultiver les voies d'accès. Comment ? En prenant surtout conscience que le fait de monter en soi et vers d'autres horizons ne signifiera jamais, jamais, jamais tourner le dos à la présente réalité, celle que vous vivez. On ne saurait monter vers quelque espace que ce soit en délaissant derrière soi une densité souffrante. On emmène celle-ci avec soi et on la sublime. On lui imprime le pli de sa véritable destination. Chacun de vous est responsable de l'expansion du Soleil!... Et l'expansion du Soleil ne s'accomplit jamais par la fuite, fuite de la "Lune" et de toutes les Terres imaginables.

L'histoire de l'expansion du Soleil c'est celle de tous les soleils, du soleil de chacune de vos cellules, du soleil de votre cœur, de celui de votre présent système planétaire, de celui qui constitue le centre de votre galaxie ou du centre de toutes les galaxies... Cette réalité, cette expansion, ne s'obtiennent que dans la réconciliation absolue de tous les regards, de toutes les formes de vies, de toutes les apparentes divergences et de toutes les guerres.

Vous allez nous dire : « Nous savons tout cela ! ». Oui, vous le savez, certes, et certains d'entre vous sont sans doute capables d'en parler ou d'en écrire quelques lignes. Mais justement... nous ne voulons pas que vous le sachiez, nous voulons que vous le connaissiez. Une telle connaissance ne peut se retrouver - nous disons bien se retrouver - qu'en faisant le vide en soi, qu'en déblayant chaque jour, minute par minute et avec le plus beau des sourires, notre conscience de tout ce qui lui est absolument inutile... afin que la totalité de notre être respire le parfum de la vacuité... non pas le parfum du néant ou de l'annihilation de

la personnalité qui nous habite mais le parfum de l'expansion du meilleur de nous-même.

C'est si facile, amis de toujours... Si vous saviez comme c'est facile lorsque l'on a pris une telle décision autrement que dans la tête ! Il y a juste un petit déclic. Et c'est ce déclic-là que nous formulons, nous, le vœu de déclencher en vous de façon à ce que vous ne disiez plus jamais: «Demain» ou «Quand j'aurai un peu plus de temps... à ma retraite ».

Votre ascension commence à la seconde présente si vous en prenez la décision au cœur du soleil intérieur qui est vôtre. Ascensionner est un grand mot mais c'est aussi le mot simple qui traduit la réalité d'un vouloir clairement ancré en soi à chaque seconde de vie.

Il est facile de prier, de méditer... Est-il cependant aussi facile de manifester les fruits de ces prières et de ces méditations ? Il est facile de lire et d'adhérer à un certain nombre de concepts alléchants mais il est facile aussi de confondre le mental et le cœur, quoi que vous en pensiez. Il est facile de confondre les intentions et les actes. Il est facile d'entretenir une bonne ou une mauvaise conscience.... mais il est tellement plus important de ne pas se perdre dans mille et mille contextes de réflexion et de se demander chaque jour : « Aujourd'hui, qu'ai-je fait ? Non pas seulement pour ma propre ascension, ma propre libération, mais qu'ai-je fait pour l'ascension de cet univers ? »

Cette Terre, voyez-vous, n'est pas séparée des autres mondes de votre univers. Voilà pourquoi nous parlons de l'ascension de l'univers et non pas simplement de l'ascension de votre humanité. Si votre humanité est souffrante, la Terre est souffrante, si la Terre est souffrante, les planètes voisines sont souffrantes de sa maladie... et le Soleil lui-même en est incomplet.

Comprenez-vous ? À chaque fois que vous générez une pensée, que vous commettez un acte, vous êtes semblables

au Soleil ou à la Divinité qui crée un monde ou un univers. Vous expandez une force au-delà de vous, bien souvent au-delà des frontières de votre rayonnement. Vous semez dans l'avenir des formes de vie qui auront, à votre propre insu, leur propre existence, leur propre autonomie et qui un jour, comme tout ce qui a été créé, devra s'en revenir vers vous pour vous nourrir. Ainsi, vous êtes le Soleil central de vos actes et de vos pensées. Tout ce qui émane de vous s'envole à tire-d'aile pour ensuite vous revenir et vous nourrir un peu plus ou, au contraire, vous dessécher un peu plus.

Comprenez bien, dès lors, l'importance qui est vôtre en tant que Soleil central de ces univers que vous créez à chaque instant. Ainsi, faites tout ce qui est en votre pouvoir pour être une divinité digne d'émettre des pensées dignes de ce nom et des actes dignes de ce nom. Tout ce que vous semez vous revient ! Comprenez-vous ce que cela induit selon la loi des analogies à travers l'Univers des univers et des univers ? Soyez des êtres responsables ! Ne vous contentez plus de belles théories.

C'est notre demande, aujourd'hui. Nous savons, bien sûr, que vous avez déjà pris pour la plupart d'entre vous de grandes et belles décisions... mais incarnez maintenant ces décisions ! Incarnez-les sans peur, sans regret, en évacuant de vous toutes les hésitations, tous les sentiments de culpabilité, toutes les imperfections sur lesquelles vous vous fixez et en cultivant tout simplement le meilleur de vous-même.

C'est la culture de la partie la meilleure de vous-même qui importe et non pas Pétouffement du moins beau de vous-même ! Si vous faites monter la lumière en vous, l'ombre s'éteint d'elle-même. Rien ne sert que vous partiez en guerre contre ce qui ne vous plaît pas de vous. Ouvrez-vous, au contraire, à la croissance du plus beau de vous-même car, en vérité, elle est infiniment plus présente que

vous ne le croyez, cette partie de vous qui est la plus belle ! Comment pourrait-il en être autrement alors qu'il y a, non pas simplement une partie du soleil en vous, mais la totalité du principe du soleil en vous ?

Allez-y dans la simplicité, allez-y dans la joie, allez-y dans la confiance, allez-y dans l'enthousiasme et dans l'audace ! N'ayez pas peur de reculer tous les horizons... N'ayez pas peur de la tendresse !

La tendresse est la porte de l'amour, la porte de la compassion, la porte de l'incarnation des plus beaux fruits que vous portez en vous et que, la plupart du temps, vous n'osez pas manifester en vous et hors de vous.

Comment rejoindre cet espace de tendresse ? Toujours par la simplicité ! Il y a mille et mille connexions de souffrance à l'intérieur de votre cœur, de votre tête et de votre mental qu'il importe maintenant de dissoudre. Simplifiez tout ! Est-il si difficile de tout simplifier, de tout réduire à deux ou trois expressions ?

Si vous ne perdez jamais le but, si vous ne perdez jamais la claire vision de ce qui vous habite, de ce que vous voulez et de ce pourquoi vous êtes profondément faits, la simplicité dont nous vous parlons est là, à portée de main. Vous pouvez la toucher sans tergiverser. Elle se trouve dans un sourire, ce sourire qui va aller au-delà de tous vos « Oui, mais... », au-delà de toutes les jongleries d'arguments que vous avez souvent envie d'opposer aux uns et aux autres.

La simplicité est une clé, amis. C'est la clé. La clé qui vous permet véritablement de monter rapidement au-dessus de vous-même. Elle l'est une des facettes de cet amour que vous cherchez, une de ses facettes les plus limpides, justement... et les plus évidentes. C'est la raison pour laquelle si peu l'aperçoivent.

Lorsque nous disons « Agissez maintenant » cela ne signifie pas : « Ne réfléchissez plus ! » Cela signifie :

« Soyez le lieu des épousailles entre l'action et le centrage des réflexions ».

Nous souhaiterions maintenant que certains d'entre vous puissent s'exprimer et nous confient les quelques interrogations qui les habitent encore.

- «... Ma question est la suivante : A travers les soins que je pratique, je me suis aperçue que toutes nos réactions étaient liées à des cristallisations, à des restrictions de circulation d'énergie et que la fluidité n'était pas aussi facile que cela à restaurer, aussi bien à travers les soins qu'à travers le désir de libérer ces cristallisations. Il me semble que l'ascension est liée à toutes ces libérations. Pouvez-vous nous dire ce qu'il en est selon vous ? »

Les cristallisations de toutes sortes sont, en effet et à tous les niveaux, l'un des éléments qui bloquent cette ascension que nous avons évoquée. Cristallisations cellulaires, cristallisations émotionnelles et, bien sûr, cristallisations mentales. Voilà pourquoi nous parlions à l'instant de simplification. La simplification naît d'une détermination en soi. La détermination de ne pas systématiquement tout disséquer. De ne pas vouloir obligatoirement, soit en tant que thérapeute ou en tant qu'être souffrant, poser un nom sur un symptôme, sur une maladie, sur la manifestation d'un trouble... c'est-à-dire de ne pas vouloir absolument se polariser sur la compréhension précise d'un mécanisme.

Il est sans doute bon, juste, compréhensible et intéressant de comprendre ce qui se passe dans un corps et dans une conscience mais, lorsqu'un corps, une conscience, un mental sont trop habités et pollués - comme c'est très souvent le cas - par un certain nombre de kystes psychiques, alors il n'est plus temps d'analyser la structure profonde de ces kystes mais plutôt temps d'appeler simplement la manifestation de la Vie Suprême à les dissoudre. Comment ? En allant au-delà de toutes les techniques, de toutes les méthodes de compréhension, là où tout se résout dans la

plus grande des fluidités, là où notre propre cœur touche le Soleil de notre système ainsi que le Soleil de notre galaxie.

Le dissolvant absolu de tous les kystes, de toutes les cristallisations, c'est bien entendu l'Amour. C'est cela qu'il vous faut absolument apprendre en tant que thérapeute. Il ne suffit pas de dire seulement : « Oui, j'aime mon patient et je veux faire le bien ». Il s'agit de pouvoir entrer dans un état de fusion avec celui qui souffre. Non pas de prendre sur soi son mal, non pas de l'en soustraire par notre propre capacité d'absorption mais de trouver en soi cette seconde subtile au sein de laquelle on ne va plus faire qu'un avec celui qui souffre... tandis que notre cœur ne fera plus qu'un avec le Soleil central.

Soyez des ponts ! Cela se cultive et c'est à portée de main. Le fait d'être un pont, simplement, sans orgueil et sans crainte, se manifeste automatiquement par une accélération du rythme de l'énergie divine en soi... laquelle énergie génère une accélération du prana.

N'oubliez pas le fait que le prana, dans sa réalité suprême, agit comme une gomme ou un dissolvant à sa façon au niveau de chaque cellule.

Soyez confiants et recherchez la capacité d'être des ponts au-delà de tout ce que vous pouvez savoir, de tout ce que vous pouvez comprendre, de tout ce que vous pouvez détecter.

C'est dans la nudité de l'âme que se situe la réponse, bien plus que dans la pratique de telle ou telle technique supplémentaire.

À Celui qui incarnait le Soleil voilà deux millénaires, il suffisait simplement de poser un doigt sur une souffrance pour que le Soleil tout entier vienne opérer son oeuvre de transmutation. Ne dites pas : « Oui, mais c'était Lui ! », dites plutôt : « Oui, c'est en moi aussi ! » Ceci n'est pas une manifestation d'orgueil ou de prétention, c'est juste une expression de lucidité.

- « Pourquoi avons-nous tous cette terrible peur d'aimer et de nous laisser aimer ? Je pose cette question parce que les personnes qui viennent me voir ont toutes ce désir, ce besoin d'amour et cette impossibilité, cette peur d'aimer les autres. »

L'amour, voyez-vous, ne peut se manifester autrement que dans un état d'ouverture totale. Le véritable amour est le résultat d'une ouverture complète de toutes les portes de l'être. Tout état d'ouverture, bien entendu, que ce soit sur un plan subtil ou concret, engendre nécessairement un état de fragilité. Celui qui s'offre n'est généralement pas capable de se protéger d'une éventuelle agression. Il est en état de don puisque l'amour est un don total. Parallèlement à cela, il est évident que sur le chemin de la multitude des vies que nous avons tous connues, nous avons régulièrement été profondément blessés par le simple fait d'avoir baissé nos remparts et ouvert nos portes un grand nombre de fois. Le réflexe de nos êtres incarnés a été, de ce fait, logique : il s'est manifesté par la fermeture.

Voilà la raison première et évidente de ce pourquoi les êtres humains de cette planète - qui sont encore dans un état de peur - se ferment à l'amour.

À cela s'ajoute le fait que l'amour sur le plan humain terrestre est beaucoup trop rattaché jusqu'à présent aux manifestations d'une infinité d'émotions incontrôlées et de profonds réflexes de possessivité. Celui qui aime et qui veut aimer a en lui, la plupart du temps, le réflexe de celui qui veut posséder et s'approprier l'objet ou l'être qui est le point de son amour. C'est le sens, c'est la direction de l'amour qui doit avant tout se modifier en vous.

L'amour, le fait d'aimer, ne doit pas signifier dominer, même si la volonté d'aimer est extérieurement animée par les plus belles intentions. Lorsque l'on veut dominer, c'est à dire s'approprier, on entre d'une certaine façon en état de guerre donc de fragilité et de déstabilisation. L'amour vrai ne possède rien, n'emprisonne rien et donc ne peut

rien craindre. L'amour réel libère et ouvre nos propres portes quand, au fond de soi, on ne cherche pas à refermer celles-ci sur l'objet de notre amour. Lorsqu'au contraire, on a la connaissance du fait que les portes du soi doivent être éternellement ouvertes, alors aucune blessure ne peut s'imprimer profondément sur notre conscience.

Une blessure ne se répercute de vie en vie que si il y a eu fermeture après l'ouverture. L'amour qui porte réellement son nom n'attend rien et, n'attendant rien, il reçoit tout. Il reçoit tout parce qu'il libère tout... tout en lui-même et tout en l'autre. Voilà le mécanisme par lequel l'énergie d'amour s'expande ou, au contraire, se dessèche. Voilà aussi pourquoi la voie de la tendresse dont nous parlons est une voie de ré-appropriation de l'amour.

Elle exprime un amour qui n'a pas peur de son nom. Elle manifeste un amour qui n'induit aucune blessure potentielle. Comprenez-vous ? Elle est une façon d'amadouer l'amour, de lui demander de parler même lorsque nous n'avons pas la force d'exprimer la totalité du fond de notre âme.

- « Pouvez-vous nous indiquer une voie pour aller vers vous ? Nous ressentons le besoin de nous relier à vous plus souvent... Parfois, nous recevons l'aide d'Êtres de Lumière qui nous remplissent de bénédictions... mais nous aimerions pouvoir vraiment dialoguer avec eux. Nous voudrions les sentir, vous sentir, concrètement vivants comme nous le sommes ici... »

Vous devez savoir que dès que l'un de nous entre en contact, ne serait-ce qu'une fois avec l'un de vous, son assistance lui est immédiatement acquise. Vous devez tous savoir que dès que vous entrez au plus profond de vous-même afin de demander notre assistance et notre présence, cette assistance et cette présence vous sont acquises. Vous devez le savoir et en être persuadés.

Le reste vous appartient... c'est-à-dire votre surdité éventuelle, votre aveuglement éventuel, votre impatience éventuelle. Cela fait partie de votre propre tâche que de les dissoudre et de les dépasser. Nous ne saurions vous donner de mode d'emploi pour nous rendre beaucoup plus concrets auprès de vous. Il n'en existe pas qui respectent les lois de l'évolution et le libre arbitre.

Soyez seulement absolument persuadés de notre présence au moindre appel. Puisez-y votre force lorsque vous en avez besoin. Ne vous attendez pas nécessairement à ce que cet appel génère ce que vous appelleriez des miracles ponctuels car il nous appartient avant tout de laisser se manifester ce qui doit opérer dans votre vie, ce qui appartient à votre contrat de vie. Par contre, s'il n'est pas de notre rôle de changer le cours de vos destinées individuelles, notre présence à vos côtés peut vous aider, avec force et avec certitude, à déployer un peu plus vos ailes pour survoler, véritablement et à plus haute altitude, toutes les difficultés pour lesquelles vous faites appel à nous.

Cependant ne perdez jamais de vue qu'au-delà de toutes les présences que vous pouvez invoquer, c'est vous-même, dans votre plus belle réalité, que vous invoquez en définitive. Prenez conscience que toutes les présences que vous invoquez ne sont jamais que des ponts qui ont pour mission de vous faire vous souvenir que vous êtes un carrefour. Un carrefour absolu. Le carrefour que manifeste tout être dont la destination finale et inévitable est absolument le Soleil.

Vous n'avez pas le choix de la destination... et soyez persuadés que c'est un bonheur que de ne pas avoir ce choix. Vous avez simplement le choix du chemin, de la longueur du chemin à parcourir... ou de sa brièveté.

- « On dit que toute question contient sa réponse par la façon dont elle est posée. Qu'est-ce qui fait que nous vivons toujours une question comme une question ? Pourquoi n'arrive-t-on pas à la vivre comme une réponse et à sortir de cette impasse ? »

Il y a, voyez-vous, en chaque être humain vivant actuellement sur Terre, à de rares exceptions près, une sorte de virus de la souffrance, de la dureté et du rétrécissement. Ce virus est présent au niveau génétique. Nous dirions plus précisément au niveau de la spirale de l'ADN. Cela constitue une des raisons pour lesquelles, malgré tant d'efforts, tant de volonté parfois, la majorité de cette humanité demeure encore prisonnière de ses réflexes de violence, de possessivité, de non-ouverture.

Comment un tel virus s'est-il infiltré en vous ? Par la succession de vos faiblesses de volonté. Au fil des millions d'années, ces faiblesses successives ont créé au niveau de votre conscience profonde ce que nous avons précédemment appelé un kyste. Ce kyste a créé une empreinte profonde, l'empreinte de l'échec. Cette empreinte de l'échec constitue l'héritage que vous vous êtes légué d'existence en existence, jusqu'à ce que l'essence de votre corps en soit maintenant imprégnée.

Qu'y a-t-il à faire contre un tel virus ? L'inoculation d'une substance d'amour - cette expression est imagée, bien entendu - capable de modifier le fonctionnement intime, non seulement de votre âme mais aussi de votre corps.

Voilà l'une des raisons pour lesquelles un certain nombre d'êtres "nouveaux", c'est-à-dire dotés d'un code génétique différent, viennent maintenant vers vous, dans votre humanité, afin de traiter véritablement le problème à sa base par la génétique. L'âme a beau vouloir parfois s'ouvrir et s'ouvrir et s'ouvrir... si le corps impose par trop sa loi en raison d'un boulet ou d'un poids insupportables, il arrive qu'elle ne puisse pas ouvrir ses ailes autant qu'elle le

voudrait.

Voilà donc le pourquoi de l'arrivée des nouveaux enfants parmi vous... Non seulement l'arrivée de nouveaux enfants mais également l'arrivée de présences extérieures capables d'engendrer les premiers êtres d'une nouvelle époque. Ceux-ci seront porteurs d'un nouveau système génétique capable de reproduire de nouveaux schémas au sein de votre humanité.

Exprimons-nous plus clairement... Il est dit qu'il y a des milliers d'années, des "anges" - les Élohims - se mêlèrent aux filles des hommes afin de générer sur Terre une nouvelle race. Eh bien, amis de toujours, le même phénomène est en train de se reproduire aujourd'hui. La nouvelle race d'êtres qui vient au monde actuellement résulte la plupart du temps de ce type d'union... Unions qui ont parfois lieu très concrètement mais parfois aussi sur les plans subtils. N'en concluez pas pour autant que l'avenir de l'humanité tient avant tout dans ce type de modification génétique, ce serait nier absolument tout ce qui vous a été dit antérieurement et tout ce pourquoi vous oeuvrez. Ce serait également déléguer votre propre pouvoir ascensionnel à une force extérieure... faussement salvatrice.

L'élément dont nous venons de parler est juste un plus afin de venir en aide, jusqu'au fond de la matière, à certains aspects du corps humain physique devenu par trop souffrant... D'ici deux ou trois générations, au-delà de tous les efforts que cette humanité va accomplir pour offrir le meilleur d'elle-même, son code génétique se verra donc radicalement modifié.

Voilà tout ce que nous pouvons actuellement divulguer de l'aspect de ce problème. Voilà pourquoi autant de thérapeutes et de psychothérapeutes prennent aujourd'hui conscience de l'importance de ce que l'on appelle les mémoires cellulaires, ces mémoires qui, très souvent et au-

delà de vos propres efforts, vous entraînent un peu trop

systématiquement dans les mêmes schémas répétitifs et usés... Si un nombre croissant d'entre vous se montrent cependant de plus en plus forts pour sortir seuls de l'apparente impasse de cette répétitivité, ce nombre croissant demeure encore trop petit. Voilà le pourquoi de ce "coup de pouce" venu de l'extérieur. C'est un don de vos Frères analogue à ceux que vous serez amenés à faire ultérieurement, dans d'autres mondes. Nous sommes de la même famille, croyez-le bien !

- «Nous avons la responsabilité des amis qui nous suivent... Vous savez que tout ce dont vous avez parlé est l'unique but de nos vies... Nous aimerions rejoindre cette pureté, cette simplicité, ce centrement de l'être que vous évoquez. Pourriez-vous nous dire quelque chose qui puisse être utile à chacun ? »

Notre réponse c'est la joie et, au-delà de la joie... l'enthousiasme. La joie et l'enthousiasme sont les baromètres absolus ! Vous êtes, vous demeurez dans l'axe de ce qui est juste et dans l'axe de ce que vous appelez « votre contrat de vie » précisément à partir du moment où la joie imbibe votre vie et vos actes, à partir de l'instant où vous êtes heureux dans ce que vous avez entrepris.

La joie est véritablement le moteur magique de toute vie. C'est par elle, par les multiples éléments de sa manifestation, que sont générés les multiples petits miracles au quotidien qui font que ce que vous entreprenez et qui vous tient à cœur peut se concrétiser. En vérité, croyez-nous, il n'y a rien d'autre à comprendre. Dites-vous : « Si tout ce que je fais, je le fais avec joie, si tout ce que je donne est donné et reçu avec joie, alors le chemin est là, droit devant moi et ne peut que s'élargir. Alors la vie que j'ai entreprise de mener et d'offrir va s'accélérer dans chacune de ses manifestations. »

Cela ne signifiera pas que votre vie ne présentera plus aucune difficulté, aucune souffrance. Cela signifiera que vous pourrez rebondir de mieux en mieux après chacune des difficultés et chacune des souffrances rencontrées. La joie est un baromètre mais aussi un ressort. S'il arrive que vous la perdiez dans votre chemin de vie, posez-vous la question : « Où l'ai-je perdue ? Quand l'ai-je perdue ? Avec qui l'ai-je perdue ? » Et agissez en conséquence... non pas en entrant en guerre ou en introspections cruelles mais en faisant simplement ce qu'il faut, tout naturellement ce qu'il faut, pour retrouver son empreinte en vous. Ceci est absolument capital.

- « Lorsque nous traversons une longue période difficile sur le plan de la santé et du travail, faut-il simplement regarder du côté d'une mauvaise gestion de notre vie ou alors du côté de notre karma ? »

Présentement dans cet univers, tout est karma ! Ce que nous remettons présentement à votre cœur dans cette salle constitue par exemple un karma pour les temps à venir. Les milliards de circonstances qui ont fait que vous êtes présents à nos côtés aujourd'hui sont issues d'une multitude de petits éléments d'ordre karmique.

Le fait que vous ayez telle ou telle voiture aujourd'hui, tel ou tel compte en banque, tel ou tel mari ou épouse, que vous ayez des enfants qui vous écoutent ou qui vous rejettent, tous les éléments de votre vie, plaisants ou moins plaisants, sont les résultats d'un karma. En conséquence, la formulation de votre question n'est pas exacte à sa base puisque tout est la conséquence de ce que avez vous-mêmes patiemment "tricoté" au fil des vies.

D'une façon plus précise, nous pouvons ajouter que bien souvent les éléments karmiques qui sont vôtres se trouvent, nous dirions amplifiés, par de mauvaises attitudes, de mauvaises dispositions.

Mais voyez-vous, ne croyez pas que, dans ce genre de

circonstance, nous parlions d'erreur ou de faute. En vérité,

vu de très haut, il n'y a jamais d'erreur. Il y a juste des absurdités, des inconséquences, des impasses qu'il nous faut tous apprendre à visiter, à expérimenter, simplement pour nous renforcer et grandir.

La seule faute qui soit au monde, si l'on veut bien encore se servir de ce terme, c'est l'oubli de notre nature divine. Tout le reste n'est qu'apprentissage et tests, tout le reste n'est qu'ouverture progressive de notre cœur.

- « Depuis des milliers et des milliers d'années, on peut Dire que l'homme massacre l'homme. Le sang a coulé sur toute la Terre sans que cela change quoi que ce soit pour la planète.

Pour la première fois depuis sans doute fort longtemps, notre planète est maintenant directement menacée par les conséquences de nos agissements. Pouvez-vous nous dire ce qui arrivera et quel virage nous devons prendre ? »

La seule direction que vous puissiez prendre dans la position qui est la vôtre aujourd'hui, c'est ce qui est appelé l' action quotidienne à la longueur de son propre bras. C'est dans les milliards de petits gestes que vous agissez réellement. C'est à travers les milliards de pensées qui sont vôtres que vousensemencez le champ de ce qui est appelé futur et que vous avez la capacité de panser les plaies de la Terre. Ne croyez pas qu'il vous faille être six milliards d'êtres humains à prendre conscience de cela. Il y a ce que l'on appelle une masse critique à atteindre. Soyez de plus en plus nombreux à ne plus vous livrer la guerre intérieurement... et c'est ainsi que vous allez, au-delà même de ce que vous pouvez imaginer, préparer la Terre de demain.

Nous savons fort bien que ce n'est pas avec quelques pensées de paix que vous allez systématiquement contrarier toutes les intentions de massacres ni contrebalancer tous les types d'énergies polluantes à la surface de votre

planète... mais en agissant selon votre cœur, dans la simplicité, dans l'amour et la spontanéité, vous générerez ce que nous appelons un champ vibratoire, celui qui va recueillir la future humanité sur la Terre de demain, celui qui va préparer le pansement pour soigner les plaies à venir.

Sans être pessimistes, nous ne pouvons nier le fait que votre planète et son humanité doivent se préparer à de grandes souffrances. Lorsqu'un abcès est devenu vivant, trop nourri, trop souffrant, c'est un bien qu'il soit incisé. L'incision de l'abcès de l'humanité terrestre est désormais inévitable. Soyez simplement, d'ores et déjà, dès maintenant, dès cette seconde, du nombre de ceux qui préparent le pansement de l'avenir. Lorsque la plaie sera là, béante, s'il n'y a pas déjà le champ énergétique d'un pansement divin, la souffrance sera alors plus grande...

Comprenez-vous quel est votre moyen d'action ? Vous ne pouvez espérer renverser absolument et définitivement la vapeur de certains événements déjà en marche mais, d'ores et déjà, vous pouvez travailler à être les baumes de ce qui s'en vient. Voyez-vous, il n'y a pas de tristesse à considérer ces événements dont nous vous parlons. Lorsque, du point de vue de notre observation, nous regardons les mutations qui attendent votre humanité, nous ne sommes pas attristés. Il nous arrive d'être inquiets quant à la façon dont les portes seront passées mais cette inquiétude ne génère aucune tristesse car nous voyons, d'ores et déjà, le Soleil qui pointe derrière le passage étroit...

Sachez que vous avez à être la nourriture de ce Soleil et que votre unique préoccupation doit être de l'augmenter et d'élargir la porte de la Conscience afin que son rayonnement soit de plus en plus sensible. Quant à l'aspect de la pollution très concrète que vous vivez aujourd'hui sur Terre, sachez que si celle-ci va beaucoup trop loin, notre peuple est capable en quelques heures d'en venir à bout... tout simplement par la connaissance des rouages extrêmement intimes de la Nature. Mais attention... ne croyez pas

pour autant que vous deviez vous désintéresser du sauvetage de la nature de votre monde... car si vous vous reposez sur nos éventuelles interventions, il est bien évident que vous vous chargeriez d'un poids qui vous suivrait bien longtemps.

Prenez vos responsabilités, aussi petites soient-elles, et n'ayez pas l'impression que votre mission de vie soit si insignifiante que vous le pensez. Ce sont des milliards d'insignifiants quotidiens qui fabriquent un monde. Qui que vous soyez, plantez des petites graines de joie à chaque instant de votre vie. Tout est dit avec cela. Dieu a besoin de vous. Le Soleil n'est pas différent de vous. Ceci est une vérité absolue !

- « Vous nous aidez beaucoup... Comment pourrait-on vous rendre tout ce que vous nous donnez afin de créer un équilibre karmique ? »

En étant conscients de ce qui vous est offert et en ayant la volonté de restituer ce que vous avez reçu. Soyez des carrefours de la joie et de la spontanéité. Soyez toujours conscients du fait que la gratitude envers tout ce qui vous est offert dans votre vie, d'apparemment petit ou grand, est le moteur de toutes les abondances, au niveau de la densité comme au niveau du subtil. Soyez certains que vous êtes tous nés pour l'abondance. L'abondance fait partie de la nature même du Divin. La joie appelle une abondance. Le cadeau génère le cadeau... et savoir recevoir génère l'expansion des forces de l'abondance.

Souvenez-vous maintenant de cette possible promesse... la promesse que vous pouvez formuler à l'instant même, celle de choisir l'union avec tous et avec toutes les formes de vie présentes en ce monde pour accéder aux réalités supérieures. L'engagement du Boddhisatva vous est proposé aujourd'hui comme une chance, comme un propulseur, en dehors de tous dogmes, en dehors de toutes Traditions, comme un point d'ancrage dans votre cœur.

À vous maintenant, amis de toujours, en pleine conscience, de savoir ce que vous voulez, pourquoi vous le voulez, comment vous le voulez. Puisse notre réalité suprême nous inviter tous en cela à la plus belle des prises de conscience.

Soyez remerciés de votre présence et recevez... toute notre Paix.

(Message délivré à Turin devant trois cents personnes)

Deuxième partie

Les soins

1) L'élaboration du regard intérieur et la vision des auras

Afin d'amplifier votre travail vers l'extérieur vous vous efforcerez, du début à la fin de tout travail en groupe, d'alterner hommes et femmes et, si vous êtes réunis en cercle, de visualiser votre énergie commune circulant lentement dans le sens des aiguilles d'une montre.

Il ne s'agit pas d'une convention. Cette attitude contrebalance un peu les forces descendantes de votre planète et joue un rôle d'amplificateur au niveau de vos ondes mentales et cardiaques.

Il vous faut donc commencer à œuvrer maintenant simultanément sur vous-même et sur votre entourage proche ou éloigné puis sur votre planète entière, par la même occasion.

C'est d'ailleurs surtout ce dernier but qui est fixé avant tout autre. Tout passe cependant, vous le savez, par votre réforme intérieure.

Nous vous demandons d'élargir au maximum votre état de réceptivité et de laisser parler vos facultés endormies. Le premier point de ce travail sera, nous le souhaitons,

L'élaboration du regard intérieur par la vision des auras humaines et autres. Nous disons bien le regard intérieur car, dans le cas présent, c'est l'œil de votre cœur qui devra travailler. Vos yeux physiques, ceux par lesquels vous croirez voir vos auras ne seront jamais que des relais, à la limite même, des supports.

Nous pouvons d'ailleurs vous avouer que celui qui est entièrement "ouvert" peut avoir les yeux fermés pour contempler les auras... Tout d'abord, contemplez... Ne regardez pas sèchement en analysant. Contemplez l'autre sans juger. Recevez-le sans édifier de barrière mentale. La compréhension de ce que vous verrez alors viendra par la suite. Nous espérons que les conseils à venir vous feront faire vos premiers vrais pas dans l'univers vrai.

Voici un exercice préparatoire à la contemplation de l'aura. Il vous suffit de vous allonger sur le sol en plein air, lorsque le ciel est bleu ou uniformément gris ou blanc. Ne regardez rien, laissez-vous absorber par l'uniformité du ciel et l'infini. Très rapidement, vous percevrez une myriade de sphères microscopiques onduler devant votre regard. Ce sont des particules de vie éthérique. Ne les confondez pas avec d'autres particules, plus grossières, liées à un phénomène de vision physique. Les particules éthériques se déplacent à grande vitesse et en tous sens, sans jamais s'entrechoquer. Cet exercice vous obligera à vous tourner vers le dedans de vous-même tout en vous invitant à contempler l'infini. Il aiguïsera en vous un certain type de regard.

Lorsque vous tenterez d'adopter ce regard pour la perception des auras humaines, le problème vestimentaire importera. On le néglige trop souvent, ce qui est une erreur car il fausse beaucoup trop de perceptions. Sachez que nous ne pouvons vous demander de l'à-peu-près. Vous devez donc chercher le détail, la précision. Nous vous demandons donc, lorsque vous exercerez votre vision sur

autrui, de le faire sur des êtres en tenue de bain ou en sous-vêtements. L'important est que ces vêtements soient unis et clairs. Le synthétique est à proscrire strictement. Avec un peu d'habitude, vous comprendrez pourquoi cette recommandation est primordiale. Nous n'ignorons pas que cela peut être une contrainte pour certains mais il faut se donner les moyens de réussir.

Nous vous conseillons également de bien vous brosser les cheveux avant de faire contempler votre aura. Cela éliminera de votre aura supérieure une énergie éthérique que l'on peut qualifier de momentanément usée ou tout au moins de désorganisée...

Ne cherchez pas à tout prix à voir l'aura de celui ou de celle qui se prête à l'exercice, encore moins à la regarder. Absorbent la silhouette de celui qui se trouve face à vous. Encore une fois, ce ne sont pas vos yeux physiques qui verront réellement.

Ne vous attendez pas à une vision totale rapide, vous seriez déçus. Vous verrez, vous sentirez à la mesure de votre progression intérieure. Toutefois vous ne resterez pas longtemps dans le vague.

Il n'y a pas d'heures précises pour ces exercices. Vous travaillerez à votre rythme. Mieux vaut souvent que longtemps. La constance est le premier atout du vrai cœur, celui que le Christ met en vous depuis toujours.

Parallèlement à cette première étape de perception aurique, il vous faudra tenter de commencer à ressentir sur autrui les différents chakras étages le long de sa colonne vertébrale, ceci en vue d'un travail futur de guérison. Cette perception des chakras devra s'établir à même la peau, la paume de la main largement ouverte à huit ou dix centimètres environ au-dessus de la colonne vertébrale. Il appartiendra à chacun de ressentir sa propre hauteur de travail. Certains noteront d'ailleurs leur zone de perception beaucoup plus éloignée du corps. Une telle perception se

traduira par un rayonnement chaud, froid, ou par des picotements nets dans la paume de la main.

Cet exercice est aussi important que celui concernant l'aura. Il conviendra rapidement de ne plus ressentir par le système nerveux de la main mais au-delà de celui-ci... c'est-à-dire par le cœur, encore une fois. Nous ne parlons pas d'intuition. L'intuition est la conséquence appauvrie d'un savoir endormi.

Commencez déjà à travailler tout cela. Très bientôt viendront d'autres recommandations pour un travail de méditation et de prières dont le rôle sera d'éclaircir l'aura planétaire. Dans tous les cas nous vous demanderons un minimum d'une réunion de travail par semaine.

Paix à vous tous... Recevez notre Paix dans l'harmonie de Christ.

Que votre but soit immaculé... Soyez de toute blancheur avant même de devenir cristal.

Si vous saviez l'énergie dépensée dans nos vaisseaux et en nos mondes afin que soit épargnée l'une des plus belles planètes de cet univers, vous hâteriez votre travail...

2) Soigner un corps

Recevez notre Paix. Encore une fois, nous vous remercions d'être attentifs à notre parole. Soyez bien conscients d'une chose capitale : ce n'est pas nous que vous servez mais l'ensemble de l'humanité. Nous attendons si peu en regard de ce que les hommes de cette Terre peuvent espérer des grands courants que nous coordonnons.

Nous continuerons à vous communiquer la méthode qui nous semble juste afin de poursuivre le rétablissement de ces harmonies dispersées et désorganisées qui font naître ce que vous nommez "maladies".

Vous appelez souvent technique et méthode ce qui pourtant ne devrait pas en être. Ne laissez pas gagner votre

cœur par le vocabulaire de l'expérience. Ce que nous entamons ensemble doit faire partie intégrante de votre vie et non pas simplement créer des moments particuliers de pure expérimentation.

Nous vous demandons le prolongement de votre cœur au bout de vos lèvres et à l'extrémité de vos doigts. C'est ainsi que nous pouvons espérer vous aider à devenir cristal, cristal pur. Nous ne vous fournirons que de petits déclics qui ne devront jamais avoir force de loi ou de dogme. Le reste, l'essentiel du travail, c'est vous qui le découvrirez le long de votre route, par le contact avec l'autre vous-même que représente autrui. Lirez-vous maintenant à livre ouvert ?

Voici donc nos petits déclics quant aux soins que vous serez amenés à prodiguer. Pour leur mise en pratique, le mot entraînement ne conviendra pas car vous devrez mettre autant d'amour dans l'apprentissage de la méthode que dans la réalité de la pratique future.

Pour soigner un corps :

a) Faites-le allonger devant vous, mettez-vous en harmonie avec lui en respirant longuement au rythme de son souffle.

b) Localisez ensuite ses chakras avec la paume de la main ainsi que nous vous l'avons enseigné.

c) Tentez de sentir au bout de vos doigts la présence de son enveloppe éthérique dans sa totalité et son étendue.

d) La main ouverte, localisez la hauteur de rayonnement de celle-ci jusqu'à la sentir tout à fait palpable... comme une mousse. Vous procéderez par petites touches lentes. C'est votre cœur qui "touchera" ainsi par vos mains.

e) Cela achevé, vous tenterez de ressentir de la même façon dans leur état éthérique tous les organes du corps étendu devant vous.

f) Vous les attirerez alors dans cet état éthérique au-dessus du corps de chair jusqu'à les sentir réellement entre

vos doigts. Comprenez bien... Vous devez peu à peu être capables d'extraire un organe éthérique de son enveloppe charnelle. Pour vous aider, consultez une planche anatomique, connaissez bien la forme globale de chaque organe, c'est elle que vous devrez être capables de ressentir entre vos doigts.

g) Dès lors que la paix sera présente en vous, vous suivrez intérieurement le trajet existant entre votre cœur et vos doigts et vous y ferez couler tout l'amour dont vous êtes capables, sans réserve. Les pires désordres peuvent être ainsi résolus. Les harmonies peuvent se réajuster d'elles-mêmes dans ces secondes privilégiées. L'organe souffrant sera réaccordé à la tonalité de son corps.

h) Vous le replacerez ensuite doucement dans son enveloppe charnelle et vous remercirez la Force qui a coulé en vous.

De nombreux autres détails vous seront communiqués sur la manière de ressentir mais pas avant que votre être intérieur n'ait commencé à cheminer et à pratiquer selon nos recommandations.

Gardez notre Paix avec vous, épargnez-la, vous en avez tant besoin... et nous avons besoin de vous sentir heureux et aptes à agir. Paix en vous.

3) Les centres des genoux et des talons...

Ne craignez pas de recevoir nos conseils en nombre sans cesse croissant. Les détails qu'ils contiennent se graveront facilement dans votre être. Ils se graveront d'eux-mêmes parce que ce n'est pas à votre intelligence humaine qu'ils s'adressent. C'est à ce "quelque chose d'autre" en vous qui motive le moindre de vos actes qu'ils parlent en premier lieu. Ne cherchez donc pas à les retenir, cherchez à en pénétrer l'essence en étant attentifs à la lumière directe qui sommeille dans l'assemblage des mots utilisés. Re-

cherchez une sorte d'automatisme sacré dans votre façon de ressentir et non de compréhension analytique. Vous verrez bientôt que nous ne vous fournissons que des béquilles dont vous rirez un jour.

Voici donc nos conseils :

Nous vous demandons de respecter scrupuleusement la question vestimentaire. Elle est indispensable pour faire ce que vous appelez de bonnes gammes. Plus tard, cela n'aura plus autant d'importance, les rayonnements parleront à voix plus haute sous la paume de vos mains. Ils fuseront droit vers votre cœur. Chaque chose vient pourtant en son heure.

Nous nous sommes souciés jusqu'à maintenant d'attirer votre attention sur les chakras de la colonne vertébrale. Il existe cependant deux autres centres essentiels - bien que ceux-ci ne soient pas des chakras - qui se situent sur la partie inférieure du corps, le long des jambes. Le premier centre se situe aux talons, sur leur face postérieure, le second sur la face postérieure des genoux.

Il ne faut pas négliger ces deux centres énergétiques. Nous nous tournons souvent vers les forces cosmiques et nous oublions les forces de la terre. Votre sol vous nourrit. Il nourrit votre corps pour cinquante pour cent de ses besoins. Si les deux centres que nous vous signalons ne sont pas en parfait état de rayonnement, c'est-à-dire si l'énergie tellurique s'y trouve bloquée et y forme de véritables nœuds, le corps se désorganise et des troubles divers - très souvent rénaux et cardiaques - se produisent. Bien que ces deux centres soient facilement localisables, il vous appartient de les ressentir nettement par la paume de la main car vous travaillerez sur eux par la suite. Tâchez donc de percevoir leur rayonnement. Sachez aussi qu'afin de préserver l'équilibre du corps, il est souvent souhaitable d'activer celui-ci par un léger massage du pouce dans le sens des aiguilles d'une montre. Votre cœur percevra mieux ainsi.

Vous éprouverez certainement des difficultés à localiser de petits organes tels la vésicule biliaire, l'appendice ou encore les ovaires. Pour simplifier cette tâche dans vos premiers exercices, il vous suffira - afin de hâter leur perception et de combattre ainsi le découragement - de répandre un peu de sel sur l'endroit présumé de ces organes. Le sel y agira comme un amplificateur.

... Nous ne vous demandons pas de manifester des capacités surhumaines ni des talents de guérisseurs mais simplement des qualités vraiment humaines. Il est temps de redevenir soi-même, au-delà des mots, au-delà des espoirs que, par ignorance, vous supprimez vous-mêmes de votre force profonde. Sachez que vous pouvez tout ce que nous espérons de vous. Nous vous aimons... et c'est parce que nous vous aimons que nous vous prions d'accomplir cette démarche de volonté et d'amour. Comprenez bien que nous sommes intimement liés, au-delà du temps. Vous avez besoin de nous et nous avons besoin de vous. N'attendez pas de nous la réponse à la question supposée par cette affirmation. Il vous appartient de la trouver au fond de vous.

Aimez ce que vous faites, en toute confiance. Sachez ce que vous faites. Ce que vous étudiez ici mérite toute la force d'une vie parce que cela touche aux racines mêmes de la vie.

Recevez notre paix, notre lumière, notre harmonie, notre état de cœur.

Paix...

4) Soigner avec de la boue solarisée, du charbon de bois ou de la salive

... Recevez encore une fois les effluves de notre amour qui, sachez-le, ne se laisseront jamais de voler vers vous.

Avant tout autre conseil... maîtrisez davantage votre vocabulaire... Il n'y a que la nature insoupçonnée des choses et des êtres; celle-ci a trop longtemps souffert d'être dépréciée. Il n'existe qu'un grand Agent Universel que tant d'hommes s'acharnent à baptiser de noms communs et limitatifs. Comprenez bien que votre perception profonde des faits, que votre acceptation d'un nouvel état de conscience ne peut passer que par une profonde réforme de votre vocabulaire. Les mots sont source de tant de forces...

Nos conseils se veulent maintenant encore un peu plus précis en ce qui concerne les soins que vous aurez à dispenser. Vous remarquez déjà en vous une envie de soigner alors que vous commencez seulement à essayer de percevoir. Aussi, nous vous donnerons quelques indications qui pourront vous faciliter la tâche lors de vos premiers pas.

Vous avez besoin actuellement d'agents médiateurs pour la force de ce cœur que vous tentez de mettre au bout de vos doigts. Ces agents médiateurs, amplificateurs, les voici. Ils pourront vous encourager... mais sachez qu'il vous faudra malgré tout les abandonner par la suite puisque c'est votre amour seul que nous voulons aider à marcher sur la voie et que nous aimerions tant voir croître. Apprenez à aimer, apprenez à aimer l'amour, ne le désirez plus simplement... Sachez le concrétiser au bout de vos doigts, sur l'éther de votre paume, dans la substance des termes que vous employez.

Voici donc quelques aides, pour débiter.

Afin de traiter un organe malade vous pouvez, en plus du traitement issu de votre cœur et projeté au bout de vos doigts, déposer sur la zone de perturbation, à même la peau, soit un peu de charbon de bois, un peu de boue composée avec de l'eau solarisée, soit un peu de salive. Nous vous dirons plus tard le pourquoi de l'importance de ces trois éléments. Cependant, nous le répétons, puissiez-vous délaissier ces éléments au plus tôt; qu'ils ne soient qu'un

délic d'encouragement pour vos âmes... Travaillez avec sérénité, sans trop poser de pourquoi, ni de comment. Les réponses viennent d'elles-mêmes. Ne savez-vous pas que vous en êtes encore à ce que vous appelez l'école maternelle ? Demain, vous sourirez sans doute de ce que vous trouvez si difficile à accomplir aujourd'hui. Le temps s'apprête à vous modifier au-delà de toute espérance, pourvu que vos cœurs le désirent.

Gardez confiance car vous n'êtes pas seuls.

Comprenez le silence apparent de la Terre, il est porteur du Tout...

5) La pratique de l'incision éthérique

Nous vous prions d'être plus attentifs que jamais. Les conseils que nous vous donnerons ici sont d'une importance capitale si vous désirez entreprendre une action profonde dans le domaine du soin. Nous vous livrons une méthode, parmi d'autres, une méthode qui peut transcender votre être tout autant que celui de l'âme que vous soignez. Nous ne vous cacherons pas qu'elle demande une grande concentration et un travail de cœur plus soutenu que jamais... mais les fruits qu'elle peut porter sont aptes à faire éclore la plus belle fleur de lumière aux yeux de tous.

Il vous faut plus que jamais manier l'éther. L'éther, vous le savez, va jouer un rôle toujours croissant dans le monde que vous avez choisi de préparer. Nos conseils, jusqu'à présent, ont eu essentiellement pour but de vous familiariser avec son contact. Nous vous demandons maintenant, avec la pointe de votre amour et avec la persévérance de la Lumière éternelle, de pénétrer plus avant dans l'éther des corps que vous soignerez.

Après avoir localisé la zone en dysharmonie d'un être, après avoir fait le vide en vos âmes, après vous être transformés en prière vivante, après avoir rayé de vos esprits

toute analyse, après avoir appelé en vous la grande perle de cristal du Tout, vous procéderez ainsi :

À l'aide de vos deux pouces réunis, tracez assez fortement un sillon directement sur la peau située au niveau d'un organe souffrant. Faites cela pendant environ une minute, une minute pendant laquelle vous ouvrirez votre cœur à l'être allongé devant vous, pendant laquelle vous n'analyserez plus rien.

Cet acte accompli, écartez légèrement vos deux mains du corps souffrant et tentez de saisir avec vos deux pouces les deux lèvres de la "plaie" éthérique que vous aurez provoquée. Ressentez-les bien en votre âme, ne pensez plus à rien... Que ce geste fasse partie de vous... Soyez en lui, soyez le prolongement de vos doigts. Au moyen de vos pouces, vous écarterez alors lentement les lèvres éthériques... et vous vous ouvrirez à ce que votre âme trouvera dans l'orifice subtil ainsi créé.

Ne cherchez surtout pas à savoir ce que vous toucherez dans ces instants qui doivent être de grande paix. Laissez agir vos doigts. Si votre âme est en accord avec vos membres, si vos membres ne sont pas raidis par l'analyse, vos doigts seront eux-mêmes éthérés et porteurs d'un Souffle, d'une Lumière qui n'appartiennent à personne.

Là est l'un des buts de l'état de conscience que nous aimerions voir naître en vous. Éthérisez donc vos doigts... qu'ils pénètrent la "matière-vie" et non la "matière-reflet". Ne croyez pas que cet effort soit trop important... Nous savons que vous pouvez l'accomplir. Vous seuls croyez que vous n'en avez pas la capacité. Enfoncez vos propres barrières ! Buvez la lumière prânique et insufflez-la dans vos doigts, d'un seul élan, comme une source qui jaillit du rocher, ce qu'elle est en fait.

Une fois cela accompli, refermez bien la plaie en la "caressant" subtilement et longuement.

6) *Laissez venir à vous la musique qui guérit le corps...*

... Désirez le Soleil et nous serons là à vos côtés, non comme des Maîtres mais comme des Consolateurs et des Conseillers.

Il faudra pour cela que vous vous connaissiez mieux vous-même. Certaines de vos réactions vous sont encore inconnues. Ne vous analysez pourtant pas mais acceptez-vous avec amour tels que vous êtes, comme une mélodie inachevée à laquelle, pour la gloire de la Lumière, vous voulez ajouter quelques gammes de plus, les gammes les plus subtiles.

Par amour, pourtant, vous vous garderez petits. Nous ne sommes pas plus que vous, vous ne serez pas plus que ceux qui viendront vers vous. Aimez et ce sera déjà tellement ! Ne dites plus « Nous allons travailler ». Vous savez bien qu'il ne peut y avoir de travail sur la route de la Lumière et de la Joie. Ce que vous ne faites pas avec joie, ne le faites pas. Pensez simplement que vous entrouvrez un peu plus la porte que, depuis toutes vos enfances, vous avez tant cherchée.

Nous voudrions vous proposer encore un moyen - du moins un petit élément de plus - pour le soin des dysharmonies. Voici... Il serait bien qu'à l'issue d'une incision éthérique, vous fassiez un profond silence en vous, une main sur le poignet de celui qui souffre, l'autre en contact avec la partie malade au moyen de trois de vos doigts.

Tentez ainsi dans le silence de votre âme de laisser venir à vous la tonalité, la musique, qui achèvera de soigner le corps. Ce peut être un simple souffle, un simple son... Vous ne devez pas le rechercher, il doit venir à vous, du plus profond de votre être. Lorsque vous l'aurez capté, reproduisez-le lentement avec toute la sérénité que vous aurez la possibilité de laisser monter en vous. Alors seulement, dans un bel élan d'amour, votre soin s'achèvera.

Vous penserez par le son... afin que ce son soit créateur d'un tissu d'énergie.

Ne vous effrayez pas de ces conseils, frères. Tâchez d'en saisir toute la simplicité. Nous ne demandons pour vous-même et pour votre Terre qu'un peu de vraie simplicité.

Recevez tout notre amour et gardez-le comme nous vous gardons dans le cœur de Kristos...

Votre Frère Djwal Khul.

7) *La vibration du son "M"*

Sortez résolument de la ronde des somnambules qui se croient éveillés. Le temps en est venu...

Nous voudrions maintenant, vous entretenir d'un point capital : la vibration.

Avant tout cependant, il importe que, dès à présent, vous preniez de plus en plus conscience, lorsque vous soignez, de la présence de nos Frères de Shambhalla et de la nôtre sous la forme de radiances et de courants de forces. Lorsque cette conscience se sera épanouie en vous, vous serez comme la fleur qui sent la rosée monter le long de son corps et les rayons du soleil plonger dans son calice. Vous serez gonflés de la force de cristal du Père, de celle qui vous permettra d'aller jusqu'au bout. Vous serez mi-Pégase, mi-licorne...

Parlons donc vibrations... Nous vous avons conseillé de chanter le son M durant les pratiques curatives... mais que ce son ne parte pourtant pas de vos nez, ni de vos gorges; l'amour demande à ce qu'il émane du creux de vos entrailles. Non pas de vos poitrines mais de la région de votre ombilic*, là où la note Do résonne naturellement dans la mélodie de votre corps.

Apprenez donc à chanter à partir de ce lieu sacré de votre organisme. Là, se trouve la source d'une Énergie qui

vient de très loin et qui vous relie aux origines de la Création. Soyez pour cela des créateurs, des bâtisseurs de lumière et de paix. Ce que vous nommez Do est l'une des trois bases fondamentales de votre être...

Sachez dans un premier temps que votre corps comporte trois gammes complètes de sons réparties régulièrement en rapport avec chacune de vos vertèbres. Au sommet de votre crâne se situe le Do tandis qu'au bas de votre colonne vertébrale il sommeille également. Nous vous apprendrons à vous servir petit à petit de leurs chants et de celui des autres notes reliées à vos organes.

Le Do de base - le Do de votre soleil intérieur - renferme tant de pureté et de force que c'est lui que vous devez cultiver dans un premier temps. Voilà pourquoi il vous faut aujourd'hui faire parler l'atome premier de votre être, le masser dans sa puissance première... avec un amour comme jamais vous n'en avez donné, avec une limpidité comme jamais vous n'en avez rêvée. Vous le pouvez, chacun le peut... Déchirez vos voiles devant l'acte de soigner et d'aimer. C'est notre prière, c'est votre passeport pour la galaxie d'amour que vous pouvez contribuer à associer cette Terre.

Paix dans vos cœurs, nous vous suivons pas à pas vers une nouvelle aurore. Recevez tout notre Amour, toute la perle de nos regards...

** Note Personnelle : le son "M" peut jaillir en conscience du bas de la colonne vertébrale, de la région de l'ombilic ou de la région du cœur en fonction du soin à donner.*

8) Un exercice à associer à rémission du son "M"

Frères, frères, apaisez votre esprit, goûtez-en enfin le silence... Non pas le silence de la paix des hommes mais de cette paix de Lumière qui nous fait nous mouvoir. Étei-

gnez le feu de l'agitation de vos cerveaux, il démobilise les élans du cœur... Éloignez aussi les questions de la matière dissociative. Peu en importent les réponses. Au fond de vous-même, vous savez où vous allez, cela seul compte réellement. Vous vous interrogez sur votre capacité à percevoir réellement l'aura ? Qu'importe ! Les maturations de votre cœur s'effectuent, ne ralentissez pas leur action.

Vous verrez... tout en sachant qu'on ne rebâtit pas son corps en un jour, ni en un an. Soyez plus conscients dans les forces du Christ perpétuellement en présence dans l'apprentissage en élaboration. Christ ne doit plus demeurer extérieur à vous. Ne Le percevez plus comme une immense Énergie à découvrir et à polariser. Sentez-Le, sentez-Le s'insinuer à chaque seconde de votre vie dans le plus petit de vos atomes.

De même, lorsque vous émettez le son réparateur "M", ne gardez plus à l'esprit cette "sensation d'émission" qui est actuellement vôtre. Vous n'êtes pas extérieurs à elle; soyez en elle, soyez elle ! C'est si facile ! La barrière que représente votre raison prompte à disséquer est à déverrouiller. Le temps du spectacle de soi-même en quête de Lumière est désormais évanoui. Nous vous aimons... voilà pourquoi nous voulons vous révéler à vous-même, voilà pourquoi nous voulons que vous soyez les flammes et non le spectacle ou le miroir des flammes. Pénétrez-vous de cet état d'être. Oui, nous nous répétons... nous ne cessons de nous répéter mais peu importe, les résistances doivent sauter. Soyez l'aigle entre terre et cieux, entre eau et feu. Nous vous demandons tout parce que l'humanité a besoin de ce tout. La moitié de la lumière, c'est aussi la moitié de l'obscurité.

Avant de conclure ces quelques paroles, voici un petit exercice que vous pouvez associer à l'émission du son M. À chaque inspiration, déroulez intérieurement la spirale lovée du feu de Kundalini qui réside au bas de votre co-

lonne vertébrale*. Sentez-la monter le long du canal central de votre axe dorsal, sentez-la déployer les sept roues de paix que sont vos chakras. Elle fera son travail lent et solide, cette colonne de feu ! Elle chargera votre souffle du prâna de tous les cœurs de l'univers.

Paix à vous, détendez vos esprits et recevez Kristos pour l'Humanité...

** Note personnelle : la colonne de feu pourra jaillir du bas de la colonne vertébrale mais aussi éventuellement de la région de l'ombilic ou de la région du cœur en fonction du soin à donner.*

9) Communiez d'abord, soignez ensuite... puis traitez les grandes fatigues

Ouvrez l'Oeil en vous car nous désirons parler au plus profond de votre être. Notre vœu est que vous cheminiez plus rapidement sur la voie qui est vôtre, la voie de compassion, la voie aussi d'une épuration intérieure et extérieure.

Vous vous interrogez parfois sur l'inefficacité de certains des soins que vous prodiguez. Nous vous avons répondu : « Plus d'amour, plus d'amour encore ! ». Cette fois nous vous demandons « Plus de pureté encore ». À quoi cela sert-il d'emplir une cruche de l'eau la plus pure si la cruche elle-même n'a pas la pureté du cristal ? Ainsi, lavez-vous, lavez votre cœur et vous laverez autrui des scories de son âme et de son corps.

Ceci est le premier travail à accomplir, la première tâche de joie, le premier acte d'amour car celui qui le considère comme un labeur peut se coucher à nouveau parmi le monde des endormis et des somnambules.

Le second acte est de mieux ressentir concrètement la réalité des énergies et des véhicules auxquels vous avez ac-

cès. Vous travaillez souvent au niveau des vibrations éthériques mais n'avez pas réellement conscience de la densité de l'Éther.

Avant tout soin, efforcez-vous de mieux sentir concrètement le corps subtil. Apprenez à le percevoir au point de le toucher le plus matériellement possible... car il appartient encore à la matière. Pour cela, nous ne saurions vous recommander encore une fois de mieux vous harmoniser avec le corps qui attend votre aide. Ne vous précipitez plus vers lui; l'élan du cœur est certes le plus beau mais il doit être secondé par le savoir et le savoir n'est pas une connaissance de l'à-peu-près.

Dans un premier temps, vous devriez vibrer comme vibre le corps malade. Vous devriez, ainsi que nous vous l'avons déjà conseillé, repérer ses faiblesses et ses points forts non seulement par son rayonnement aurique mais par ses émanations au creux de votre main, par sa plainte ou son cri de force dans votre cœur.

Communiez d'abord, soignez ensuite ! Ce qui veut dire re-distribuez les énergies. Tant que la conscience de la mise en application concrète des lois de l'Amour total et indivisible ne sera pas ancrée en vous, nos conseils et vos travaux s'effriteront toujours. Naissez de nouveau à chaque seconde de chaque jour et que chaque acte ne soit pas comme un rituel appliqué ou récité pour la millième fois.

Sachez maintenant qu'il est un moyen par lequel vous pouvez traiter aisément les grandes fatigues. La pratique de l'incision éthérique laquelle est, comprenez-le bien, un support mental par lequel vous apprenez ou plutôt devez apprendre à aiguiser le cœur du bout de vos doigts, peut être étendue à tout l'avant du corps, du pubis à la gorge.

Il vous suffit alors de créer de grandes lèvres éthériques sur la totalité de l'abdomen et du thorax du corps traité puis d'insuffler dans leur commissure toutes les gouttes de cristal dont votre être est capable au niveau des second,

quatrième et cinquième chakras. L'activité que vous pourrez déployer, si elle n'est pas comprise comme une technique mais comme une aide, n'en sera que plus forte.

Mais de grâce, frères, priez, n'ayez pas peur de ce mot, ne craignez pas l'acte qu'il implique. L'attitude d'humanité n'est pas synonyme d'asservissement. Elle est une noblesse que l'on ignore trop sur votre Terre. Désaltérez vos âmes à son flot. Toutes nos paroles, tous nos conseils, vous le savez, n'ont pas de poids si la soif de votre être n'est pas étanchée par la prière.

Recevez toujours et plus que jamais toute notre paix. Gardez-la en vous, faites-la croître et rejaillir sur les dormeurs. Ne vous laissez plus bercer par l'oubli... une force qui se veut vive n'a pas le droit de développer des méandres...

10) Adonai-ADN et Kristos-cristal... savoir amplifier un soin

Merci pour votre sourire intérieur... Sachez que la structure de l'ADN est intimement liée à la force kabbalistique d'Adonai, Adonai en tant que Seigneur de la Forme. Ces données ne vous diront rien pour l'instant mais peu importe. Vous les transmettez en temps voulu et cela cheminera comme cela doit.

Le deuxième point est celui de votre propre cristal. C'est-à-dire étymologiquement, selon votre langue, de la Lumière du Christ qui attend en vous. C'est cela, en fait, la première force, celle de l'âge à venir, l'énergie plus encore inépuisable que celle de la roche la plus pure. Il ne s'agit pas de la lumière d'un être mais de la lumière de l'Être... de Celui que toutes les créatures unies forment. C'est l'énergie de l'omniprésence qui nous fait pulvériser le temps, la distance et ce que vous appelez matière. Ne cherchez pas plus loin ! Qu'elle soit dorénavant dans vos

mains, au cœur même de votre amour-détonateur. Que cela soit ! Il n'est de meilleur conseil que nous ne vous ayons donné...

Vous pouvez, lorsque vous en ressentez la nécessité, amplifier vos soins en agissant de la sorte : positionnez votre main gauche au niveau du dos sur le chakra correspondant à la partie malade et votre main droite sur la partie souffrante à proprement parler.

Paix en vos âmes et construisez sereinement ce que vous êtes déjà...

11) Les sept points d'amour

Frères, il n'y aura jamais qu'un Amour... et pourtant il y a sept points d'amour sur votre corps, sept façons d'aimer. Nous aimerions, afin de vous engager à mieux vous connaître, que vous tentiez de percer votre propre secret...

Nous aimerions que vous fassiez un retour vers vous-même afin que vous sachiez par quel point de votre être vous aimez. Ce n'est pas une introspection que nous vous proposons, c'est une base de méditation afin de comprendre où se situe le point réel de sensibilité de votre état présent.

Dans le profond silence intérieur d'une descente lucide et sereine en vous-même, cela doit vous apparaître. Cela vous sautera à l'âme comme le nœud de votre situation actuelle. Faites ceci sans complaisance, sans jugement, avec un grand respect pour votre corps et pour votre conscience profonde. Vous sentirez un organe battre, un chakra être stimulé, une zone vivre d'une force insoupçonnée... Ce sera le point. Vous saurez que c'est de là que part votre amour... et que c'est peut-être de là aussi que surgissent vos difficultés.

Si l'on vous demandait d'indiquer le lieu par lequel

l'amour doit jaillir de votre être, vous parleriez assurément du cœur et sans doute auriez-vous raison. Mais sachez que le cœur auquel nous faisons allusion n'a pas de place privilégiée en votre être. Le cœur doit être Kristos, Sa présence réelle en chacun de vos organes, en chacune de vos cellules. Le cœur d'amour ne doit pas plus battre au creux de vos poitrines qu'à la plante de vos pieds.

Le mental du cœur est un ultime piège. Il cloue l'Amour à ce que l'on croit être l'amour au strict niveau d'un chakra ou au fond d'une cage thoracique. La Lumière absolue ne peut se satisfaire de ces limitations. Elle frappera sans cesse à la porte de votre être, de vie en vie, tant qu'elle n'aura pas investi le plus humble de vos atomes. Le cœur de vos poitrines n'est pas autre chose que le point de convergence de la capacité d'amour de toutes les forces, de tous les organes qui vous constituent.

L'amour qui ne résulte pas de la pureté d'action des autres points clés de votre corps - de vos corps - créera souvent un déséquilibre, celui de l'émotivité. Transmutez-vous donc ! Tout notre Amour cherche à vous conduire vers ce point ultime où la volonté de Paix et la volonté de Don ne sont plus communes avec l'acte de vouloir.

Soyez vous-même, en toute simplicité, par la détente de vos égos. Acceptez toute notre paix et ces paroles non comme des conseils mais comme une accolade de nos âmes aux vôtres. Tout ceci afin d'avancer, frères aimés...

Votre Frère Djwal Khul

12) Respirer le Soleil... et expanser l'aura

Recevez notre paix.... Ne recevez pas ces petits mots simples comme faisant partie d'un rituel quelconque. Prenez-les comme un signe de notre part, un signe lourd de conséquences, lourd aussi d'une attente. La propagation de la paix est la première de vos charges, la première pierre aussi de votre engagement, la première marche de votre

humanité vers elle-même.

Pour parler de paix, il faut savoir ce qu'elle est et être capable de la donner. Elle ne s'offre pas par des mots mais, vous vous en doutez, par un rayonnement. Ce rayonnement doit se montrer tel qu'il est aux origines et non pas déformé par le miroir mental de l'autosatisfaction, du désir de la bonne action à accomplir.

Non, nous sommes loin de tout cela si nous voulons donner le rayonnement vrai de la Paix. Celui-là doit être un flambeau qui jaillit de notre esprit, traverse notre âme et se lit sur notre corps. C'est-à-dire qu'il doit modifier intégralement et de façon durable notre aura. C'est un travail de reconstruction de soi que nous voulons donc induire en vos êtres profonds. Vous devez être solides pour donner ce qu'on attend de vous. Votre aura ne doit en aucune façon être une muraille autour de votre corps ainsi que cela en est trop souvent le cas. De quoi voulez-vous vous protéger puisque vous n'avez rien de vrai à craindre ? Que craint-on d'un artifice sinon des coups d'épée dans l'eau ?

Pour donner la Paix, non pas la paix des Étoiles ou de la Terre mais la Paix du cosmos entier, sans simulacre, nous vous proposons ici une petite méthode qui peut vous simplifier la tâche. Mais, par pitié, n'y voyez pas une technique remède à vos faiblesses de diffusion et à votre force de dispersion. C'est un simple point d'appui, une forme de mortier supplémentaire apporté à la reconstruction de votre édifice. Voici donc et aimez ces conseils pour ce qui n'y est pas dit; rejetez-en les mots seuls, ils limitent la portée de nos cœurs et notre volonté de vous en transmettre la force.

Assis sur le sol, les yeux fermés, respirez l'air ambiant, imprégnez-vous-en par de longues et profondes inspirations. Ne forcez pas vos respirations car une hyper oxygénation de votre organisme ferait actuellement un travail inverse. Ce qui importe surtout c'est de trouver le sens de ces respirations.

Savez-vous qu'à chacune d'elles vous absorbez intégralement l'Énergie christique ? Cela n'est pas une figure de style de notre part. Notre Frère le Soleil est présent tout entier dans la plus petite particule d'oxygène que vous assimilez. En même temps que vous respirez, voyez donc le Soleil emplir votre cage thoracique puis vos veines. Ce n'est pas non plus une visualisation que nous vous proposons mais une simple tâche de prise de conscience et de lâcher prise.

Assimilez l'énergie de Vie contenue dans chaque élément air. Jusqu'ici vous l'avaliez, vous l'engloutissiez sans en percevoir la saveur et les infinies vertus. C'est une des bases de la transformation, comprenez-le, que pose cette simple compréhension. Lorsque le travail commencera à s'accomplir, efforcez-vous, les yeux clos, de ne pas garder pour vous seul l'énergie consciemment captée. Pourquoi faire des provisions de ce qui est inépuisable ?

Ainsi donc, à chaque inspiration - et non expiration - projetez en douceur votre aura de plus en plus loin de vous. Que vous la sentiez blanche, bleue ou autre importe peu. Au fil des jours et des mois, elle tissera son réseau de plus en plus parfaitement, de plus en plus loin de vous et aussi de plus en plus concrètement.

Vous commencerez ainsi à donner ce que l'on attend de vous et qui n'a pas de nom. Pour tous les êtres, dans tous les mondes, pour tous ceux qui espèrent un signe, voilà ce que nous vous demandons.

Ce n'est pas une prière mais un espoir.

Recevez notre amour... Puisse-t-il consolider votre volonté. Paix dans vos cœurs car il n'est plus temps de discourir. ..

13) De l'utilité de l'eau solarisée

Nous vous avons jusqu'ici entretenus dans la voie de l'amour de Kristos afin de vous aider à mieux remplir votre

rôle de consolateurs des corps. Nous avons donc parlé de l'attitude juste de celui qui panse les plaies.

Il nous paraît important de vous fournir maintenant quelques conseils relatifs à celui qui reçoit les soins. Nous avons remarqué que certains recevaient le rayon de santé alors que leurs pieds ou certains de leurs doigts étaient croisés. Il faut éviter ces positions. Elles perturbent les circuits naturels du flot prânique.

L'attitude de celui qui reçoit n'a rien à voir, pour une véritable guérison, avec une quelconque disposition psychologique, ou si peu, cela vous le savez. La qualité de vos soins n'a rien à voir non plus avec le crédit dont vous bénéficiez. Ce sont deux vérités qui s'appliquent dès que vous entrez dans le véritable courant d'Amour, non pas dans un courant intentionnel qui y ressemble et qui s'en réclame.

Cependant, si sa sensibilité s'y prête, celui qui reçoit l'aide de la guérison d'amour peut vous aider dans votre tâche en absorbant dans l'heure qui précède le soin un simple verre d'eau solarisée*... non pas la conscience vide... mais la conscience ouverte à ce qui se passe dans le support qu'est son corps. Une visualisation peut aider à cette prise de conscience. Intérieurement, celui qui boit l'eau doit sentir le chemin subtil que le prâna du liquide va emprunter jusqu'à l'organe malade. Celui qui boit doit idéalement sentir très distinctement le flot apaisant inonder la zone fragile de son corps. Il ne s'agit pas d'un travail d'auto suggestion mais de la prise de conscience d'un fait réel qui peut concourir à élargir le champ de guérison.

Puissiez-vous recevoir ces quelques conseils comme un gage de plus de notre Amour, que nous nous trouvons bien maladroits à formuler.

Recevez la Paix de Kristos et préservez-la...

**Note personnelle : On solarise de l'eau en exposant tout simplement celle-ci à la lumière du jour pendant une journée complète, idéalement dans un contenant de verre bleuté.*

14) Du mauvais usage des cristaux

... Il nous paraît bon de vous entretenir de la lecture d'aura et du cristal. Nous savons que ce sont les sujets de préoccupation de certains d'entre vous.

Au sujet de la lecture des corps subtils, la sensation de stagnation souvent constatée vient uniquement d'un blocage psychique engendré par l'impatience et entretenu quotidiennement par le manque de confiance en soi.

Laisser parler l'aura est aisé... mais le mental s'y refuse et dresse un voile éthérique bel et bien réel d'où s'échappent des impressions diverses et fugitives. On est trop pressé au début d'un apprentissage ! Vous n'avez pas encore réussi à bannir la notion de désir de votre cœur. Ceci est aussi un motif de censure dont vous ne prenez pas conscience. Nous ne voulons pas vous enseigner la patience mais la sagesse, ce qui est bien autre chose, ainsi que la volonté ferme.

Reconnaissez-le... Pratiquez-vous les exercices préconisés très régulièrement ? Nous ne répondrons pas à votre place. Ne croyez cependant pas que vous soyez dans l'échec. Vous êtes à votre propre carrefour. Sachez le comprendre.

En ce qui concerne le cristal, nos cœurs ont cru lire en les vôtres la volonté de l'utiliser. Comprenez que l'on n'utilise pas le cristal. On lui demande assistance. Nous ne saurions pourtant pas vous conseiller d'emprunter cette voie, même si celle-ci propose un certain nombre d'aspects tentants, tentants parce que généralement spectaculaires.

Nous voulons vous aider à redevenir des âmes dénudées et fortes uniquement par cette nudité. Nous vous avons si souvent dit : « Devenez comme le cristal ».

Peu d'hommes possèdent aujourd'hui suffisamment d'amour dans le cœur pour avoir le droit de demander l'alliance des initiés minéraux. La force de tels minéraux

est à double tranchant ; elle est, de plus, infiniment plus subtile que vous ne le croyez. Tellement plus subtile qu'elle peut vous priver de la vôtre. Les cristaux sont des êtres à part entière, en provenance d'autres vagues de vie et ils sont chargés d'une somme colossale de capacités accumulées pendant des milliards d'années.

Si vous contemplez un cristal de roche à six faces, laissez-le... et pensez qu'il préfigure la sixième race de l'humanité, qu'il en est un peu l'élément annonciateur. Ainsi, frères retrouvés, ne faites pas des cristaux une possession pour guérir et prier. Ce ne sont pas eux qui vous guériront mais vous qui accomplirez ce travail sur vous-même.

Méditez ces quelques conseils. Vous êtes libres de les suivre ou de les rejeter. Nous vous l'avons souvent répété, nous ne vous donnerons jamais un enseignement impératif. Nous vous offrons les perles et les bijoux découverts sur notre propre chemin. C'est une voie, celle que Kristos continue à nous indiquer.

Paix, amour et confiance. Nous attendons de vous ce que vous attendez de vous, en toute humilité : beaucoup de lumière...

15) Quelques conseils encore sur la mélodie du "M"

Il est une Terre sur laquelle nous vous attendons. Ce n'est pas la Terre de demain car celle-ci est celle des rêves humains. Nous ne voulons pas de ces rêves car ils sont perdus dans les brumes de la conscience. Nous vous atten-

dons sur la Terre d'aujourd'hui parce que c'est dans le présent éternel que nous vous parlons et que nous voulons vous enseigner. Non pas dans un présent figé... mais dans un présent qui se déroule en spirale autour de lui-même.

Méditez cela... Rendez au présent sa plénitude de joyau. Toujours il est à renouveler, comme le son, comme

le Verbe qui crée les mondes. Faites mieux encore son apprentissage en le faisant courir dans vos poitrines selon son élan. Travaillez la musique de votre souffle, travaillez-la car elle reflète tant ce point d'équilibre recherché.

Quelques mots encore sur la mélodie du son "M" sur laquelle vos soins s'appuient et se laissent glisser. Certains d'entre vous modulent cette sonorité, presque au gré de leur fantaisie. Cela n'est pas souhaitable. Les modulations perceptibles à l'oreille ne doivent pas être le fruit de la volonté mais d'un phénomène acoustique dû au déroulement des harmoniques.

À cette fin, dans le but d'enrichir la qualité vibratoire de votre chant, vous tenterez de créer une cavité dans votre arrière-gorge, une cavité qui sera compressée lentement à l'expulsion de l'air et qui jouera le rôle d'une caisse de résonance. Ce sont des conseils précis, voyez-vous, mais nous le répétons encore une fois, n'y voyez jamais des éléments de technique. S'il arrivait que ces conseils enclenchent des recherches ou des mécanismes mentaux, abandonnez-en l'application. C'est votre cœur qui doit jaillir de vos poitrines et non le moyen de produire un effet. Il est pourtant essentiel de dénasaliser le "M" créateur, de le faire sourdre dans la région de l'ombilic. Il ne faut pas perdre la conscience de ce point-racine dans vos êtres. C'est votre point de contact direct avec la logique solaire que vous recherchez.

Comprenez aussi que vous ne sauriez toujours émettre un son identique. Chaque corps ou chaque organe déficient nécessite un soin sur une longueur d'onde qui lui est propre donc une qualité de chant bien spécifique. Il vous incombe de trouver la tonalité exacte pour chaque soin. C'est l'amour qui vous donnera la possibilité de cette écoute... et l'amour n'a pas de recette. Nous ne saurions donc vous en dire davantage. N'ayez pas peur d'entendre le silence en vous avant d'entendre le chant réclamé par la dysharmonie.

Ne soyez pas étonnés si la perception de la note juste se

modifie en cours de soin. Par elle, vous devez élever l'organe jusqu'au niveau de vibration qui est normalement le sien. Il doit donc réagir et chanter avec vous différemment.

Mais n'oubliez jamais, jamais, ne faites pas de ces outils des lois intransgressibles, des préceptes impératifs. Le jour où l'amour total jaillira au bout de vos mains, nous nous tairons. Peu importe si ce n'est pas dans l'application de nos conseils. Fixez-vous un but, fixez-vous un moyen, une discipline intérieure, là demeure l'essentiel.

Buvez notre paix à pleines gorgées... Il n'y a pas de mots pour vous faire comprendre le "reste"... qui n'est qu'Amour.

16) Pour une autre écoute du chant duprâna

Simplement quelques mots de plus pour vous demander de consacrer plus régulièrement quelques instants à l'écoute du chant du prâna dans votre silence intérieur. Il est ce sifflement qui ondule dans la profondeur de vos nuits. Il est aussi ce bourdonnement qui emplît vos méditations. Écoutez-le, mais ne l'écoutez pas avec vos oreilles de chair.

Transformez chacune des cellules de votre corps en une oreille subtile puis en une bouche capable de l'émettre à son tour et de l'amplifier. Ceci n'est pas une image mais l'une des étapes de la métamorphose que vous exigerez de vous dès que votre but sera clairement conçu.

C'est ainsi également que vous donnerez mieux, que le chant du vrai soleil se fauilera dans votre être pour ruisseler sur les plaies du monde.

Un peu de paix en vous, pour cela, un peu d'Amour, c'est tout ce qui est nécessaire...

17) Le maniement inexpérimenté de l'onde sonore

Nous voudrions vous fournir quelques éléments d'information très concrets quant aux soins que vous vous efforcez de prodiguer. Certains d'entre vous sont parfois déçus du peu de rapidité dans l'efficacité de leur travail ou même de l'apparente inefficacité de celui-ci. Une partie de vos difficultés vient du maniement encore inexpérimenté de l'onde sonore. C'est à dessein que nous employons le terme maniement car, en vérité, c'est ainsi que vous considérez les choses et c'est ainsi que vous affaiblissez votre soin. On ne manie que des choses dont la fonction est d'être instrument au stade d'évolution où elles en sont... bien que la notion de "chose" soit totalement discutable puisque tout est vie.

Nous voulons vous dire par cela que vous devez être le son lui-même et non pas le considérer comme un outil au sens propre du terme. Le son à rechercher... n'est qu'un peu de vous-même à projeter en faisceau sur une plaie ou un trouble à guérir.

Cela signifie que vous devez agir avec le Verbe comme vous agissez avec la lumière. Vous devrez sentir votre cœur porté par une colonne lumineuse et jaillir de votre bouche par votre souffle. Cette colonne, vous devez la sentir s'enfoncer dans la dysharmonie de la matière à soigner. Ce n'est pas une image que nous utilisons, ce faisceau existe réellement. Il peut être simplement dirigé consciemment par la volonté du cœur d'amour, il doit éclairer la dissonance, la pétrir, en faire jaillir les impuretés pour que vous vous sentiez, que vous vous sachiez, totalement inclus en Lui.

Cela doit devenir un automatisme total, non pas machinal mais spontané. Rien ne vous interdit de travailler ce son seul, en l'absence de tout soin, de sentir de plus en plus présente la colonne lumineuse de votre souffle se déplacer selon votre volonté. N'omettez pas de bien expirer l'air - et

donc le prâna - absorbés. L'inspiration correcte ne suffit pas.

Que votre langue s'arc-boute légèrement dans votre bouche. Le rythme vibratoire en sera modifié selon ce que votre cœur ouvert ressentira sur le moment dans le déroulement de la tâche. Vous devez bien sûr comprendre que cela ne représente toujours pas un élément technique. Cette indication au niveau de la langue peut vous faire deviner que le corps humain doit toujours se moduler selon les mouvements de la nature, ceux qui sont propres à l'ondulation de la Vie. Ainsi, lorsqu'elle est mise en action, votre langue est assimilable à une vague qui ondoie et c'est cet ondoisement qui facilite la bonne expansion du verbe, qui la rend plus apte à porter les effluves de votre âme.

Nous vous le répétons, amis de toujours, ce que vous avez entrepris constitue la tâche d'une vie; c'est la réforme de votre substance profonde. Ce que vous accomplirez un jour demande beaucoup... et c'est ce beaucoup que seul l'amour que nous attendons de vous prépare.

Gardez l'amour et la paix que nous vous confions.

Lumière dans vos âmes...

18) Toute partie d'un corps peut se détacher de sa contre-partie physique...

Il nous faut encore vous parler de soins car nous n'aurons de cesse de vous affiner sans discontinuer dans cette voie. Nous vous proposons un travail soutenu sur vos

corps subtils, en particulier sur votre véhicule astral. Cette méthode que nous allons vous suggérer s'ajoute encore à une série que vous avez peut-être déjà des difficultés à mener.

Si nous vous indiquons tant de façons apparentes de procéder c'est afin que chacun de vous puisse trouver, non pas la méthode qui lui convient, mais puisse s'identifier à

elle, plonger en elle comme en une eau purificatrice. Quelle que soit votre façon d'agir, il importe que vous fassiez corps avec elle afin de panser les plaies sans l'intervention de votre mental. Voici donc...

Lorsque l'on parle de décorporation, chacun s' imagine que ce phénomène doit toucher intégralement le corps. Cependant, sachez bien que toute partie d'un corps peut momentanément quitter seule sa contrepartie physique. Ainsi vous pourrez, par un exercice de la volonté allié à une forme de lâcher prise, extraire la matière astrale d'un membre. Dans le cas qui nous concerne, c'est d'un bras dont il peut être question. Votre bras astral peut aisément pénétrer un corps physique en proie à une dysharmonie. Il le peut pour être le prolongement amoureux de votre cœur et de votre volonté de guérison.

Pour cela, posez votre main sur la partie physique d'un corps souffrant, maintenez-la parfaitement immobile et sentez-la progressivement s'enfoncer dans ce corps jusqu'à atteindre la zone malade. Avec un peu de pratique, la perception de votre main... et sa réalité subtile s'enfuient de sa forme physique et plongeront dans le corps. Vous pourrez les y diriger et saisir ainsi par leur intermédiaire la région où la dysharmonie est à transmuter.

Ceci n'est cependant valable que pour des troubles d'origine purement physiologique où seul le corps éthérique est réellement concerné. Ne vous y trompez pourtant pas, il vous faut aussi pour cela beaucoup d'amour et de patience. En possédez-vous réellement toujours ?

Avez-vous véritablement chassé en vous ce que nous appellerions le tourisme spirituel ? Allez au fond des choses... c'est l'œuvre d'une vie ! Allez au bout de l'amour, surtout de celui que nous espérons de vous car c'est bien plus encore que tout cela.

Au fond de vos difficultés, vous n'êtes pas seuls, sachez-le et retenez-le. Il y a un Soleil que nous aspirons tant

à partager avec vous !

19) Une plongée dans l'être malade... rapproche de la globalité

... Nous aimerions vous voir aborder l'être, la vie, d'une façon autre dans le domaine du dépistage de la dys-harmonie et des soins. Il vous faut apprendre à soigner davantage la totalité du principe de vie en chacun plus que l'organe troublé par manque de paix ou méconnaissance du grand équilibre. Il vous faut apprendre aussi à diagnostiquer non plus seulement par la palpation éthérique ou l'approche de l'aura mais par une plongée dans l'être malade.

Ne croyez pas que Kristos ait eu la continuelle vision de l'aura des hommes qui venaient vers lui. Il connaissait les troubles des corps et ceux des âmes en sondant simplement les cœurs. Vous aussi, vous devez apprendre à vous fondre en autrui, à sentir par sa peau, à voir par ses yeux. La seule approche d'un être peut vous renseigner sur la nature de sa force, de son amour, de ses faiblesses et de ses attentes.

Vous n'appellerez pas cela clairvoyance car ce terme galvaudé est devenu dérisoire pour qui voit. Vous n'appellerez pas cela communion car l'être vers qui vous irez ainsi ne communiera peut-être pas toujours à la même source que vous.

Vous appellerez cela Connaissance... Ce qui sous-entend Amour. Non pas Amour aveugle mais Amour télé-guidé, téléguidé par l'autre vous-même. Cet autre vous-même qui doit vous propulser vers votre Frère le Soleil.

Nous vous parlerons plus longuement de ces choses lorsque vous aurez fini de goûter encore un peu aux valeurs du silence. Soyez bénis... Maîtrisez votre langage, rendez les mots aussi cristallins que votre pensée s'emploie par-

fois à l'être. Paix en vous tous.

20) Une méthode pour accélérer l'ouverture de vos niveaux de conscience...

Frères... un temps pour vous communiquer un élément capable de vous guider un peu plus. Puissiez-vous être assez sages pour boire sciemment à cette transmission, pour la recevoir comme une amie de longue date et non comme une nouvelle invitée, comme un instrument propre à satisfaire les intellectuels de l'esprit.

Nous remettons donc entre les mains de vos cœurs, une méthode de respiration propre à accélérer le processus d'ouverture de vos différents niveaux de conscience. Comprenez-nous bien, il s'agit d'une méthode, c'est-à-dire d'une aide et non pas d'un maître à la baguette rigide, non pas d'une poudre miraculeuse. Simplement un petit ferment. Voici donc :

À chaque fois que votre cœur aura soif de paix et d'amour, établissez le silence dans votre âme puis tenez-vous assis à même le sol et non allongé. Faites naître en vous cette qualité de lumière qui ne luit que sur l'écran de vos paupières closes et observez un instant de silence.

Visualisez alors une boule de lumière planer au-dessus de votre tête et descendre lentement jusqu'à la racine de votre colonne vertébrale. Lorsque, dans le calme de votre cœur, cela sera accompli, efforcez-vous de ressentir la

racine de votre être dynamisée. Ce ne sera pas un jeu de l'imagination car, en vérité, elle sera réellement dynamisée.

Tout en buvant cette sensation, tentez alors une inspiration-expiration lente et brève puis une seconde inspiration-expiration, toujours aussi lente mais plus longue pendant laquelle vous sentirez votre souffle gravir votre axe dorsal jusqu'au second chakra. Viendra alors le temps d'une troisième inspiration-expiration, toujours aussi lente mais plus

longue encore et qui amènera la colonne d'énergie inspirée jusqu'au troisième chakra.

Vous opérerez ainsi jusqu'au sommet de votre crâne, en comprenant bien que ce n'est pas de l'air que vous absorberez de la sorte mais un feu, un feu subtil susceptible de consumer des écorces aussi subtiles... ou du moins imperceptibles.

Ceci n'est pas la communication d'un savoir, nous vous le répétons encore, c'est l'offrande d'une connaissance, de la connaissance de vous-même. Ce n'est pas non plus un outil au sens habituel du terme mais la simple imitation du mouvement de la Création, telle qu'il a opéré depuis le commencement des Temps et qu'il opère encore. Vos sept inspirations-expirations seront à l'image des sept jours cosmiques. Comprenez bien ce que cela signifie.

Vous êtes votre propre divinité qui apprend à se regarder. Il n'y a pas d'orgueil en cela. Il y a la compréhension des lois vers lesquelles l'Amour vous appelle. La médecine des corps chemine de ce côté, la thérapie des âmes nous demande aussi cette compréhension. Aimez, déployez-vous et ne divisez rien.

Vous terminerez enfin cette pratique à base respiratoire par une longue expiration suivie d'une apnée à vide de quatre ou cinq secondes. Cela n'est pas à répéter plus de trois fois de suite.

Travaillez, frères, ou plutôt vivez..., car le morcellement de la vie en fragments de temps est une embûche

dont vous ne vous méfiez pas assez. Paix dans vos cœurs. Vos pas sont les nôtres et nous vous offrons nos élans...

Votre Frère Djwal Khul

21) Palper éthériquement la vie

Quelques mots simples afin de parfaire encore l'énergie de guérison que vous tentez de développer...

Il nous semble, voyez-vous, qu'il vous faut encore acquérir la conscience d'une autre approche de la matière. La matière n'est pas simplement ce que vous voyez, ce que vous touchez. Tout cela, bien sûr, vous le savez, direz-vous en faisant allusion à la matière éthérique. En êtes-vous certains ? Êtes-vous si convaincus de toucher quelque chose lorsque vous entreprenez une palpation éthérique ? Trop souvent, la sensation d'un vide assaille encore le bout de vos doigts. Et pourtant l'être est là... il vibre avant même que vous n'y posiez la main.

C'est justement parce que vous pénétrez son rayonnement que vous devez plus encore réaliser ce qui se produit, non pas seulement par le travail de votre intellect mais par la connaissance de votre cœur. Afin que cela prenne racine en votre âme et non pas dans vos simples neurones, il vous faut travailler encore et toujours.

Nous vous conseillons de vous assujettir régulièrement à quelques exercices simples. La voie de l'esprit peut aussi passer par eux, savez-vous ! Apprenez donc en toute humilité à palper éthériquement la vie de la terre noire, de l'argile, de l'eau, de l'huile, d'un œuf frais et d'un œuf dur, de mille autres choses encore... Vous comprendrez mieux ainsi que ce ne sont pas vraiment des "choses" et votre connaissance, votre amour de la force universelle n'en seront que plus totaux, que plus lumineux.

Apprenez à palper la vie là où elle se trouve, c'est-à-dire partout. Vous saurez alors que lorsque vous approchez

un corps malade, vous pouvez déjà le connaître parce que votre cœur et vos doigts ont d'emblée des prolongements qui ne sont pas du domaine de la philosophie. Ouvrez avec votre amour et avec votre corps car votre amour et votre corps sont bien plus extraordinaires que vous ne pouvez l'imaginer.

Paix en vos cœurs... Que la lumière de votre Frère Kristos continue de vous inonder. Paix dans vos âmes car il

n'y a pas de matin, même muet, où nous ne cessions d'être à vos côtés.

22) Amplifier la relation chakra-organe

... Il est deux façons complémentaires de faire descendre la paix en un être, deux façons qui se complètent. Il vous a toujours été signifié que votre cœur - confondu avec votre corps entier - devait être le canal parfait, le cristal total ouvert à la force et à la lumière de votre Frère le Soleil. Il vous a toujours été signifié que c'est Lui qui agit à travers vous, voilà donc votre premier rôle, celui de récepteur.

Il en existe un second, celui d'amplificateur. Il nous semble que vous l'avez peu compris malgré certaines précisions qui vous ont été communiquées jusqu'alors. Nous ne voulons pas parler d'amplifier l'amour que vous recevez constamment de l'éternelle Lumière afin de répandre celle-ci sur les corps en dysharmonie. Ce faisant, c'est vous qui interviendriez, votre petite volonté. Qui pourrait d'ailleurs amplifier une force qui englobe tout ?

Nous voulons parler d'amplifier la force du corps qui attend le soin; que ce soit une façon de lui rendre un peu d'autonomie, une façon de compléter votre travail. Placez donc, aussi souvent que vous le pouvez, une main sur l'organe qui souffre et l'autre sur le chakra lui correspondant, son chakra directeur.

Votre rôle, amis, sera alors simplement de servir d'intermédiaire, de relais amplifiant, entre le plexus et la dysharmonie. Un organe souffrant capte peu les impulsions émises par son centre directeur. Recevez donc au creux de votre main la force de paix du chakra, dirigez-la jusqu'à la racine de votre cœur puis, en un élan d'amour, conduisez-la jusqu'à la paume de votre autre main comme un baume réparateur; elle sera alors amplifiée.

Elle le sera pour peu que votre volonté n'ait pas tenu les rênes du soin, pour peu que vous ayez été ce soin et non pas le spectateur attentif de ses effets. Comprenez-vous ce qu'il faut refondre en vous ? Ne sous-estimez pas ces quelques paroles, ne les collectez pas pour les oublier ensuite, comme tant d'autres... Il y a tant à faire, tant à cultiver que nous ne saurions vous le dire.

Paix en vos cœurs, ne vous imposez pas l'amour, laissez-le s'immiscer en vous, comme la lumière du Soleil... dont vous vous abreuvez sans toujours le savoir.

23) Des soins de nature préventive pour les femmes enceintes

Il nous semble opportun de vous fournir un certain nombre d'indications pour des soins de nature préventive à appliquer aux femmes enceintes.

Durant tout le temps de la grossesse et pendant une période minimale de quarante jours, le corps d'une femme enceinte est généralement totalement désorganisé énergétiquement par rapport à ses schémas habituels de fonctionnement. Ses circuits de distribution du prâna ne sont plus identiques à eux-mêmes et ses chakras subissent quelques dérèglements auxquels il est aisé de remédier. Cette désorganisation n'est pas simplement l'effet d'un phénomène naturel, c'est l'une des résultantes du type d'existence qui est mené actuellement sur Terre.

En ce qui concerne les chakras, quatre d'entre eux doivent attirer votre attention plus spécialement. Il s'agit, dans l'ordre à partir de la base du corps, des deuxième, troisième, cinquième et sixième. En ce qui concerne les deuxième et troisième, on devine aisément pourquoi leurs fonctions assimilatrices et dispensatrices peuvent être perturbées puisqu'ils agissent dans les sphères génitale, rénale et dans celle de l'émotionnel. Dans le cas des cinquième et

sixième, la compréhension de leurs possibles insuffisances ou, au contraire, de leur hyper dynamisation est moins aisée.

Le cinquième plexus est fréquemment désorganisé par une activité d'ordre mental débridée et par l'entretien de quelques formes-pensées d'une nature proche de celle des idées fixes. Ceci n'est pas à considérer comme un trouble en soi mais comme étant propice à ralentir le rétablissement de la pleine santé du corps après l'accouchement.

Le domaine du sixième chakra est relié au premier des corps de nature véritablement spirituelle. Sa désorganisation ne permet pas facilement à l'entité qui s'incarne d'entrer aisément en contact avec la mère qui l'accueille. Le bon fonctionnement du sixième plexus est donc garant de l'état de complicité subtile qui doit s'établir entre la mère et l'enfant.

Nous vous conseillons de procéder à l'équilibrage régulier des ces quatre centres, ainsi qu'il vous a déjà été conseillé de le faire*. Pratiquez ces équilibrages deux à deux, le deuxième chakra avec le troisième et le cinquième avec le sixième.

N'omettez pas, à titre préventif, de pratiquer des incisions éthériques également régulières aux plis des aines et aux aisselles, ce sont des zones de stagnation des forces usées trop fréquentes pour que vous les négligiez.

En dernier lieu, sachez que chez une femme enceinte, des sortes de "faux chakras" peuvent apparaître de chaque

côté de la colonne vertébrale pendant toute la durée de la grossesse. Cela provient du fait que des nadis de seconde importance peuvent se trouver anormalement stimulés et donc donner naissance, en leurs points de jonction respectifs, à des zones énergétiques repérables mais n'ayant pas de fonction réelle. Ce que nous avons appelé ici "faux chakra" se gomme simplement par une légère incision éthérique pratiquée à son niveau.

S'il est utile de vous signaler que toutes ces dissonances s'estompent d'elles-mêmes quelques temps après l'accouchement, votre rôle se doit cependant d'être d'ordre préventif; nous le répétons, il consiste à rendre plus limpides les circuits de courants vitaux à travers le corps. Faut-il vous rappeler aussi que tous ces détails d'ordre relativement technique, bien que sommaires, ne sont pas à apprendre par vous comme vous apprendriez une leçon, fût-ce par cœur ? Elles doivent être exclusivement ressenties par votre esprit et par vos mains comme faisant partie d'un processus logique de répartition de la force de l'Amour universel dans un corps. Vos mains doivent plus que jamais suivre un itinéraire naturel et non pas répondre aux appels d'un savoir, à des souvenirs de lignes lues à la hâte. Le comprenez-vous ?

En un mot... aimez ! N'aimez pas simplement la forme de l'être allongé devant vous mais les forces qui représentent le grand Soleil au fond de son cœur et enfin aussi ce "quelque chose" que vous ne saurez jamais baptiser et qui coule du bout de vos doigts, qui voit à travers vos yeux...

** Voir pour cela "Les robes de Lumière".*

24) Le sida

Nous avons pour dessein aujourd'hui de vous entretenir d'un sujet sur lequel nombre d'entre vous nous ont souvent

interrogés dans le silence de leur cœur. Il s'agit d'un sujet au visage sombre puisqu'il concerne ce trouble que, dans votre langue, vous nommez sida. Tout d'abord, permettez-nous de répondre à l'une des interrogations qui est celle d'un grand nombre d'humains...

Le sida n'est aucunement une sanction envoyée aux hommes par leur Père Céleste. La Grande Lumière n'est pas de nature à sévir; les hommes eux-mêmes savent fort

bien s'y prendre pour cueillir le fruit de leur propre récolte. Ils n'ont, pour cela, pas besoin d'aide ! Il y a évidemment, vous l'avez déjà compris, une notion d'ordre karmique dans la présence de cette maladie parmi vos sociétés. L'éternel Soleil d'Amour pardonne les fautes passées... c'est l'homme qui ne se pardonne pas à lui-même ! Ainsi, pendant des milliers et des milliers d'années, il a entretenu méticuleusement un vieil égrégore né de ses pulsions, de ses faiblesses et de son manque de volonté, il y a bien longtemps, lors d'un Cycle de vie que vous qualifiez de lémurien. Cela sans doute le saviez-vous déjà...

Le trouble qui a pour nom sida s'attaque essentiellement, de façon externe, à tous les liquides séminaux véhiculés par le corps humain. C'est l'état liquide de la matière, son état de réceptivité et de conductivité qui permettent à l'égrégore lémurien de se fixer ou plutôt d'avoir prise sur votre monde physique.

La matière de votre monde se négativise ou se féminise. Cette expression n'a, bien sûr, aucune signification péjorative car il n'est question que de polarisation énergétique. L'avènement de l'ère du Verseau se manifeste dans beaucoup d'esprits par une prépondérance de l'élément air. La force aquatique - et par extension liquide - y est pourtant bien présente. Réfléchissez au jeu des affinités. Il vous appartient de comprendre plus profondément le problème sans que nous ayons à être plus précis... Quoi qu'il en soit, l'un des moyens mis à votre portée pour soulager les êtres qui souffrent de ce mal consiste à pratiquer tout d'abord une imposition des trois doigts de la main au niveau des premières vertèbres dorsales puis, dans un second temps, à rééquilibrer simultanément les deuxième et cinquième chakras.

Cette façon de procéder vous paraît sans doute démesurément simple en regard de l'importance du trouble. Que cela pourtant ne vous trompe pas, en pratiquant ainsi vous proposez au malade le ciment fondamental avec

lequel il va pouvoir commencer à se rebâtir. Ce ciment d'amour va tout d'abord agir au niveau du liquide céphalo-rachidien. C'est cet élément qui est en premier lieu atteint sur un plan très subtil par l'égrégore lémurien. L'égrégore s'étend sur un plan essentiellement mental à partir de ce point jusque dans le reste de l'organisme.

Voilà, ce qu'il nous est possible de vous dire dans un premier temps sur ce sujet. Voyez ce que le manque de volonté, voyez ce que la rouille du non espoir peuvent laisser s'implanter, voyez aussi ce que vous avez à faire pour y remédier l'heure venue car, n'en doutez pas, chacun d'entre vous sera confronté un jour ou l'autre à l'action de lutte contre cette dysharmonie.

Que tout cela ne vous trouble pas, il n'y a rien dont l'amour de notre Frère le Soleil ne puisse venir à bout. Nous venons d'employer le terme de lutte... mais est-ce bien au juste d'une lutte dont il s'agit ? Il ne peut être question d'anéantir quelque force, vous le savez bien.

Paix en vous et dans vos cœurs, frères et sœurs de la Terre.

25) Réduire les fuites énergétiques aux sous-chakras des épaules

... Vous n'êtes pas sans avoir remarqué qu'un grand nombre de personnes souffrent de troubles importants dans

la région des chakras secondaires des épaules. En effet, un certain nombre de fuites d'énergie apparaissent au niveau de ces zones qui sont beaucoup plus importantes qu'il n'y paraît au premier abord.

Il existe une façon très simple de modérer les fuites énergétiques à ces endroits précis et même de les enrayer totalement... si vous pratiquez "en âme et en cœur". Nous vous conseillons pour cela d'utiliser une huile, l'huile de soin que vous ressentez, vous, particulièrement. Il n'y a pas

d'huile que nous puissions vous indiquer parmi tant d'autres... Nous vous conseillons de pratiquer un dépôt de ces huiles au niveau de chacun des deux sous-chakras - ou plutôt de ces deux chakras secondaires - et de réunir ensuite ces deux chakras, par un massage en lemniscate englobant la totalité de ces deux zones et sachant que le point central de la lemniscate se situera au niveau du chakra de la gorge.

Il s'agit d'une pratique très simple qui peut faire beaucoup afin d'enrayer les fuites d'énergie qui, généralement, dévitalisent non seulement l'ensemble du corps mais plus particulièrement le haut de la cage thoracique et parfois jusqu'au système cardiaque.

Recevez toute notre paix...

26) De la couleur verte

- « Des questions se posent quant au rôle des couleurs pendant les soins. Nous utilisons essentiellement la visualisation de la couleur verte. Y a-t-il d'autres couleurs qui seraient conseillées ? »

Il y a, bien sûr, toute une gamme de couleurs qui correspondent à des soins spécifiques. Un certain nombre d'ouvrages très complexes ont été rédigés sur la question mais nous vous avons conseillé de n'utiliser que la couleur verte, la tonalité verte ou toute la gamme du vert jusqu'à présent dans le but de simplifier votre travail. Nous pensons qu'au stade de réflexion et d'épanouissement du cœur qui est le vôtre actuellement, il vaut mieux voir les choses très très simplement, c'est-à-dire les voir être de façon "une". C'est la raison pour laquelle nous vous conseillons encore et toujours actuellement de ne travailler qu'avec le rayon, la note verte; le reste viendra sans doute par la suite.

... Dans la voie de guérison et de thérapie, il vous faut toujours avancer très lentement. Ne pas vouloir aller plus vite que l'ouverture même de votre cœur, de votre cons-

cience. Bien sûr, il y a un certain nombre de domaines que vous aimeriez aborder et qui satisferaient pleinement, totalement, votre mécanisme mental. Entrez, si vous le voulez, un certain nombre de démarches de façon à satisfaire tout cela... cependant, nous ne croyons pas souhaitable de vous indiquer une voie plus complète que celle de la tonalité verte que nous avons abordée jusqu'ici.

27) Un soin pour le recentrage des énergies

... Ce qui nous vaut de prendre une nouvelle fois la parole est l'observation que nous faisons souvent du décentrage de vos énergies, de l'éparpillement de vos forces tant spirituelles que physiques. Nous mettons l'accent sur ce phénomène de décentrage car il vous fait fléchir dans la claire vision du véritable but intérieur qui est le vôtre.

Il vous faut absolument harmoniser ce que vous sentez être le "haut" et le "bas". Comme nombre d'êtres en recherche, pourquoi donc toujours opter pour l'un ou pour l'autre ? Votre cœur - ou plutôt le visage que vous ignorez de lui - est la totalité des deux à la fois. Si vous vous trouvez parfois confrontés à des problèmes d'organisation matérielle pure, ce n'est pas simplement un effet de ce que vous appelez un peu trop facilement "la marche des Temps ou une action des Frères de l'Ombre". C'est beaucoup plus souvent la répercussion directe de votre flou dans la direction à donner à votre âme incarnée.

Simplifiez au maximum toute situation apparemment complexe et vous verrez que peu d'énergie, bien peu en vérité, suffit à la rendre limpide... si vos yeux décident de ne pas quitter la Lumière, si vos yeux ne veulent pas inventer leur propre vision de la Lumière.

Pour faciliter le recentrage nécessaire dans une telle circonstance, il nous semble aujourd'hui utile, plus que de

longues explications que vous classeriez trop aisément au fond de vous-même, de remettre entre vos mains une méthode curative propre à rééquilibrer le terrain oscillant de l'âme et du corps de ceux qui cherchent... et surtout qui veulent chercher dans l'action. Voici donc, frères et sœurs... Voici des points de repère, guère plus.

Dans un premier temps, vous commencerez par mettre en résonance les second et septième plexus (chakras) du corps de celui ou de celle que vous souhaitez aider en posant simplement et simultanément vos deux mains à leur niveau. Nous disons bien "simplement". Ne projetez rien, pas même un désir, ce fameux désir de bien faire ou de servir à quelque chose.

Dans un second temps, vous harmoniserez le plexus cardiaque selon la méthode qui vous est familière.*

Viendra ensuite l'articulation du recentrage, une articulation qui ancrera le soin sur un plan un peu plus matériel. Vous entreprendrez un massage physique lent des chakras secondaires des épaules, de ceux du dessous des côtes - c'est-à-dire à l'extrémité externe de chacune des dernières côtes flottantes - puis aux chakras secondaires que constituent les deux crêtes iliaques.

Le dernier point de ce processus consistera en une dynamisation simultanée, très douce mais toute d'amour, de chaque voûte plantaire à l'aide de vos deux mains.

Voilà donc quelques éléments de plus, amis de toujours. Faites-en l'usage que nous en espérons de vous. N'oubliez jamais que nos silences ne sont pas et ne seront jamais des absences. Ce sont des moments de prière et d'action à vos côtés.

Pour la Lumière qui veut parler en vous et à travers vous, ne baissez donc pas la tête.

Recevez toute la paix de vos Frères du Soleil.

** Note personnelle : Pour harmoniser un chakra, placer la*

main soignante à plat sur le corps à traiter au niveau de ce chakra. A l'inspir, rassembler les doigts de cette main en lui faisant ainsi opérer un mouvement vers le haut. Seuls ses cinq doigts réunis resteront alors en contact avec le centre du chakra. A l'expir, opérez le mouvement inverse consistant à redéployer votre main afin qu'elle se retrouve à nouveau à plat sur le chakra en question. Tout cela se fait lentement, en conscience et en respectant idéalement une très légère apnée, à vide ou à plein selon le cas, entre l'inspir et l'expir.

28) Une clé en médecine vibratoire : YS YSTST

...Voici quelques mots, quelques signes qui s'adressent plus particulièrement à ceux que la fonction entraîne aisément dans la recherche. Ces signes qu'il nous apparaît important de vous communiquer représentent en quelque sorte une clé en médecine vibratoire. Ils concernent plus particulièrement le monde des chakras, leur mode d'action.

Y S
Y S T
S T

Nous n'aimons guère, vous le savez, être sibyllins, préférant les phrases claires aux formules dites occultes... mais il y a un langage pour toute heure. N'oubliez pas que, bien souvent, le chemin se confond avec le but.

Quoi qu'il en soit, ces quelques signes iront vers leur(s) juste(s) destinataire(s) pour qu'il(s) sache (nt) lire plus avec le cœur qu'avec l'œil scrutateur. Pardonnez-nous ce ton involontairement énigmatique.

Que toute la Paix et que la Lumière de notre Frère le Christ vous inondent.

29) Mettre en résonance chakras et organes...

Pouvons-nous espérer que vous ayez correctement inté-

gré la somme des indications qui vous ont été offertes dans le domaine du soin... ? La réponse est tellement différente pour chacun de vous qu'il vous appartient, à vous individuellement, de vous la fournir dans l'intimité de votre conscience.

...Voici le moment de vous fournir un petit élément supplémentaire pour vous guider sur la voie de perceptions plus sûres. Il s'agit d'un élément qui éclairera essentiellement ceux d'entre vous dont la vision aurique reste encore trop floue, non par manque de capacité mais par défaut de confiance en eux... ou de travail.

La méthode consiste à mettre en résonance chakras et organes. Les deuxième, troisième, quatrième et cinquième centres seuls sont ici concernés. Pour déterminer plus aisément sur quel plan et au niveau de quel organe un corps est le plus touché, vous pouvez agir de la sorte :

Placez la main gauche sur l'un des chakras énumérés (en commençant par le second) puis palpez les corps subtils de la personne à aider, au moyen de la main droite, du bas du corps vers le haut (sur l'avant du corps puis sur l'arrière). Il est possible qu'arrivé au niveau d'un organe, la main qui garde le contact avec le chakra ressent des picotements ou éprouve une sensation désagréable ; ce sera alors le signe que l'organe en question entretient un déséquilibre dans son rapport avec le chakra.

Imprégnez-vous bien de cette façon de ressentir. Puisse-t-elle mieux vous faire comprendre cette notion d'échange qu'entretiennent entre eux plexus et organes. Puissiez-vous mieux admettre que de telles réalités peuvent être captées par vous autrement que mentalement. Vous devez débloquer votre capacité de déconnecter votre mental. La confiance en vous sera votre plus belle conquête...

Puissiez-vous, amis, sentir dans le creux de vos poitrines cette présence que nous vous offrons sans cesse, au-delà des longs silences.

30) Aura éthérique et cancer du sein

... Nous désirerions vous entretenir quelque peu de l'aura éthérique. Vous allez peut-être dire : « Encore l'aura éthérique ? Mais que peut donc avoir d'intéressant l'aura éthérique ? Elle qui est si proche de notre corps physique, elle qui, apparemment, nous fournit tellement peu d'enseignements et de renseignements. »

C'est bien là justement l'erreur qui est trop souvent commise par vous et par l'ensemble de ceux qui s'intéressent à la question de l'aura et des corps subtils. Toute aura éthérique est trop souvent dénigrée injustement, avec la sensation qu'elle ne peut fournir que des informations tout à fait superficielles et pas réellement dignes d'intérêt.

Il n'en est absolument rien, croyez-le. Certains d'entre-vous peuvent être découragés parce qu'ils pensent - nous disons bien parce qu'il pensent - ne pas être véritablement capables de percevoir les radiations émotionnelles, mentales ou les autres enveloppes subtiles plus fluides, plus éloignées du corps physique. Eh bien, il ne peut pas en être de la sorte du corps éthérique. Chacun d'entre-vous est au moins capable, sans grand travail sur lui-même, de percevoir la radiance éthérique. C'est parfait... il faut véritablement bien connaître cette radiance parce que, nous vous l'affirmons, elle peut vous fournir un grand nombre d'informations susceptibles d'éclairer votre connaissance, à la fois du corps humain et des maladies qui s'y préparent ou qui y sont révélées...

Nous allons, dans un premier temps, revoir avec vous les manifestations que vous êtes capables aisément - nous répétons "aisément" - de déceler à la surface d'une bande lumineuse de nature éthérique.

Nous ne parlons pas bien sûr de son aspect global, de sa plus ou moins grande luminosité, de sa plus ou moins

grande densité. Tout cela, vous le remarquez pratiquement automatiquement. Nous voulons parler des points de détail sur lesquels il faut que vous vous centriez le plus possible. Reprenons donc un certain nombre de choses que vous savez ou que vous pensez surtout savoir mais auxquelles vous ne faites pas réellement attention.

L'une des premières manifestations qu'il vous est possible de voir à la surface de la radiance éthérique, c'est celle du renflement. Il y a plusieurs types de renflements. Le premier est tout simplement une espèce de boursouffure, une boursouffure extrêmement riche en une teinte légèrement gris-bleuté, parfois argentée. Il s'agit d'une teinte qui est caractéristique d'un apport massif de prâna dans une région bien précise.

Ce phénomène peut être du à l'oxygénation plus importante de l'endroit en question, d'un muscle par exemple, cela pour une raison x. Un muscle qui a beaucoup et bien travaillé d'une façon harmonieuse présentera ce type de boursouffure à sa surface.

Lorsque ce genre de boursouffure est accompagné d'une teinte légèrement grisâtre présente "à l'intérieur" du corps, vous pouvez en déduire que la partie musculaire du tissu a vraisemblablement travaillé de façon peu harmonieuse. Les teintes légèrement grisâtres qui offrent l'aspect

de petites tâches ou de petits filets dénotent en général la présence d'un acide particulier dans les tissus.

Il existe ensuite un second type de boursouffure ou de renflement à la surface de l'éthérique. Ce renflement est totalement grisâtre et non plus légèrement comme dans le cas précédent. Il ne s'agit alors plus d'une hyper-oxygénation du tissu - donc d'une très grande présence de prâna - mais tout simplement d'une espèce d'étouffement des tissus par manque ou absence de prâna pur. En fait, bien sûr, le prâna est toujours présent, faute de quoi la vie serait absente de cet endroit de l'organisme... mais comprenez

qu'il y est totalement pollué.

Très souvent, ces renflements de type grisâtre - vous noterez la qualité et l'intensité de ce gris - sont parsemés de très légers filets roses ou rouges. Cela indique alors très évidemment quelque chose de plus important, par exemple une entorse. Dans de tels cas, les tissus éthériques sont poussés au maximum de leur résistance et le prâna y stagne complètement. C'est ce qui crée l'effet de roseur ou de rougeur.

Le second type de manifestation qui est aisément relevable au niveau de l'aura éthérique est la dépression, le creux ou la faille... ce que les acupuncteurs appelleraient "vide énergétique". On peut constater parfois ce vide d'énergie lors d'une fracture. En plus du creux dans l'éthérique qui la caractérise, la fracture se remarque par une violente zébrure rougeâtre, d'un rouge extrêmement intense et qui, parfois, irradie dans toute la partie souffrante du corps.

En conséquence, il faudra, lorsqu'on cherche à détecter une éventuelle fracture, ne pas s'en tenir simplement à l'endroit de la douleur qui génère une cassure ou un creux dans l'éthérique mais chercher un peu plus loin le long du membre, s'il s'agit d'un membre, pour détecter la présence de zébrures rouges.

Il va de soi qu'un creux dans l'éthérique ne signale pas toujours, vous vous en doutez, une fracture; il peut simplement révéler la présence d'un nadis poreux. Nous reverrons cela une prochaine fois lorsque nous étudierons ensemble le rôle des nadis et les différents types de manifestations que l'on peut remarquer chez eux.

Un certain nombre de cassures ou creux dans la coque éthérique sont accompagnés d'une fuite d'énergie. Cette fuite d'énergie se manifeste essentiellement sur les bords de ces creux, de telle sorte que vous avez l'impression d'avoir une espèce de geyser face à vous, un geyser dont

les projections seraient externes, pas centrales, à la fuite. Pouvez-vous visualiser intérieurement de quoi il s'agit ?

Il faut être extrêmement vigilant quant à la présence de ces fuites d'énergie qui se manifestent sur les creux des dépressions éthériques. Il y en existe très souvent, beaucoup plus que vous ne le voyez, à la surface des corps que vous regardez. Un grand nombre de troubles ne se manifesteraient pas réellement et tout autant de fatigues ne prendraient pas réellement racine dans un organisme s'il n'y avait pas toutes ces fuites parfois totalement démesurées.

Vous devez donc bien prendre conscience que l'une de vos premières tâches, lors d'une lecture d'aura, est bien de détecter méticuleusement tous ces types de manifestations et de ne pas les considérer systématiquement comme secondaires.

Vous pouvez, dans le cas de ces dépressions accompagnées de fuites d'énergie au niveau éthérique, constater la présence de filets rougeâtres. Cela signifie tout simplement qu'en plus de la perte d'énergie dont nous vous avons parlé, il y a infiltration d'un élément extérieur. C'est-à-dire que le corps, par cet endroit où il est beaucoup plus faible, va capter un élément qui le polluera, un élément infectieux, par exemple, provenant de l'extérieur. Vous devrez donc

bien remarquer une telle manifestation rougeâtre et lui accorder toute attention.

La troisième des manifestations à remarquer sur le pourtour d'une aura éthérique créée une sensation d'ondulation. .. Vous n'avez pas alors devant vous quelque chose de bien fixe ni même de vaporeux mais vous avez la sensation de voir une tôle ondulée ou des vaguelettes se manifestant soit sur la totalité du pourtour de l'aura, soit sur certaines de ses zones.

Cela signifie tout simplement qu'il y a un problème d'alimentation au niveau subtil du corps - ou de la région

de celui-ci - qui présente ce symptôme. Ceci renvoie pratiquement systématiquement à un trouble des nadis... La partie du corps concernée commence alors à se dévitaliser et il y a là un blocage ou une pollution à repérer.

Nous ne reviendrons pas aujourd'hui sur les effets de brume que vous constatez parfois sur le pourtour de l'aura éthérique; ces brumes signalent généralement une aura qui à tendance à s'affaiblir, elles sont donc le signe avant-coureur d'une fatigue qui tend à s'implanter dans le corps physique.

Nous voudrions vous donner un premier élément relativement important par rapport à un signe que vous pouvez remarquer sur le simple plan de l'éthérique sans avoir à rechercher plus loin. Nous ne parlons pas de la cause des troubles mais de leur manifestation de façon à ce que vous puissiez détecter au plus tôt un certain nombre de maladies qui sont déjà présentes plus ou moins consciemment chez le patient ou qui commencent simplement à se révéler...

Aujourd'hui, tout simplement parce que c'est l'un des troubles les plus fréquents et parmi les plus aisément détectables sur un plan vital ou éthérique, nous aborderons le cancer du sein. Voici comment il est possible de détecter relativement aisément ce cancer.

Lorsque vous pensez globalement cancer, vous pensez bien sûr à une teinte d'un gris légèrement rouge puis qui vire totalement au rouge brique et enfin au brun. Ceci est tout à fait exact mais il ne faut pas croire que dès qu'un cancer commence à se manifester sur le sein, vous vous trouvez immédiatement en face de tâches de cette teinte. Il y a des éléments avant-coureurs qui vous permettent d'être vigilants et d'attirer l'attention du patient.

Le premier signe qui doit attirer l'attention sur le sein se situe au niveau du téton. Il commence par y apparaître un rayon grisâtre relativement dru et puisé. Ce signe est essentiellement visible lorsque la personne est de profil. Il

faut alors être vigilant. Il ne s'agit pas non plus de tirer des conclusions hâtives car un rayon de ce type est présent aussi chez les femmes qui allaitent. C'est la couleur du rayon qui permet de différencier les cas.

Une femme qui allaite émet un rayon d'un blanc argenté alors que le début d'un trouble réel se manifeste par un rayon extrêmement grisâtre.

Lorsque vous aurez identifié le rayon et sa couleur, il ne faut pas non plus en déduire systématiquement qu'il s'agit d'un cancer. De simples nodules ou des troubles tout à fait secondaires de la glande commencent également à se manifester par ce symptôme. Là où vous devez être les plus vigilants dans un deuxième temps, c'est lorsque qu'apparaissent des tâches grises sur le pourtour du sein, essentiellement vers la partie externe du corps. Ces tâches grises prennent parfois la forme de bandes parallèles qui se rejoignent par endroits. Ces tâches gagnent en coloration brunâtre si le mal est plus important.

Lorsque vous identifiez nettement le faisceau grisâtre puis ces tâches brunâtres dans le pourtour du sein, dites-vous bien que la zone atteinte et manifestant ces radiations est encore peu importante. C'est le moment idéal pour que la personne qui souffre de ces troubles - et qui peut-être ne le sait pas encore - prenne toutes les mesures indispensables.

Le cancer sera beaucoup plus révélé et donc beaucoup plus difficile à maîtriser dès que vous commencerez à voir apparaître en un point plus ou moins précis de cette partie du corps, des tâches franchement brunes qui se présenteront comme des "araignées" avec un nombre variable de "pattes". Voyez-vous, nous ne parlerons pas ici de détecter la cause du cancer... cependant, si vous parvenez déjà à détecter le type de gravité d'une maladie naissante, convenez-en, ce ne serait pas si mal. Ce serait faire un grand pas.

Acceptez toute notre paix, frères et sœurs, et surtout ne

recevez pas toutes ces informations qui vous sont fournies, pêle-mêle dans le creux de votre cerveau mais dans celui de votre cœur. Cela vous a été dit, cela vous a été répété et nous vous le répéterons encore. Ne perdez pas cela de vue...

31) Soins à appliquer aux nadis

a) Quelques généralités : la nature des nadis, savoir les traiter

...Il est absolument certain que l'ensemble des informations que nous avons entrepris de vous proposer depuis quelque temps est de nature à satisfaire l'intellect. Vous remarquerez très vite que cet intellect aura du mal à mémoriser un certain nombre de choses si c'est lui, et lui seul, qui intervient. Encore une fois, au risque de nous répéter, c'est votre cœur qui doit absolument retenir toutes les données que vous pourrez recueillir entre ces murs... Sachez reconnaître qui en vous a la parole, qui en vous veut s'exprimer.

Laissez-nous encore vous parler des énergies de l'éther car vous les approchez quotidiennement sans être véritablement persuadés de leur présence autrement que mentalement. Le problème est toujours là...

Lorsque vous posez votre regard sur un corps qui souffre, sur un corps que vous voulez ne serait-ce que soulager, le contact avec l'éthérique devrait immédiatement s'opérer. Or, les trois quarts du temps, il ne s'opère que sur le plan d'un savoir plus ou moins tangible, très souvent intangible pour la plupart d'entre vous.

Vous posez vos mains à quelques centimètres du corps physique et vous dites : « Voilà, je suis dans l'éthérique ! ». Et c'est tout... Vous ne cherchez pas à comprendre. Vous ne prenez pas suffisamment conscience du fait que l'éthérique n'est pas un champ de force un peu vague mais

qu'il est avant tout la "racine" du corps physique. C'est lui qui lui donne naissance. Les atomes du corps physique sont la contrepartie grossière des atomes du corps éthérique.

Peut-être cela vous étonne-t-il d'entendre parler d'atomes pour le corps éthérique ? Pourtant, c'est bien ainsi qu'il faut considérer les choses. La matière éthérique est extrêmement dense en regard des matières dites spirituelles, mais elle est malgré tout une matière.

Si vous ne parvenez pas à palper le corps éthérique, vous devez absolument chercher à vous entraîner en ce sens avant de continuer à soigner ou tout en continuant à soigner. Lorsque vous palpez un corps éthérique, vous avez peut-être l'impression de ressentir le prâna. Ce n'est pourtant pas lui que vous percevez mais la présence des atomes du corps éthérique. Le prâna est tout à fait autre chose.

Le prâna est la substance dans laquelle les atomes des corps éthériques baignent et qui leur donne leur cohésion. Si vous voulez avoir un contact direct avec le prâna, recherchez alors la présence des principaux nadis d'un corps. Ces nadis véhiculent sa présence comme un flot d'énergie, comme une onde qui coule.

Lorsque nous disons "véhiculent" ce n'est pas encore tout à fait exact car les nadis sont intégralement prâna. Très souvent, vous les considérez comme des conduits, comme

des vaisseaux dans lesquels s'écoule l'énergie prânique. Ce n'est pas tout à fait exact. Les nadis sont de l'énergie prânique condensée circulant sous la forme d'un flot continu, de l'énergie à l'état pur qui suit la route qui lui a été dictée de toute éternité par la Conscience supérieure.

Vous n'êtes pas sans ignorer que l'énergie éthérique est essentiellement liée à la force liquide. Aussi, lorsque vous soignez un être sur le plan vital, donc proche de ses cellules physiques, vous pouvez commencer par pratiquer une harmonisation du deuxième chakra puisque celui-ci est lié à l'élément liquide. Ce travail facilitera la pénétration des

atomes de votre propre éthérique parmi ceux de l'éthérique dans lequel vous allez semer des graines d'amour.

Revenons aux nadis... Vous avez certainement remarqué, lors des lectures d'aura, qu'ils sont souvent la cause de nombreux troubles sur un plan très proche du corps physique. Nous voulons dire par cela que des blocages énergétiques se manifestent dans les nadis. Les flots d'énergie sont alors marqués de "nœuds" qui s'expriment parfois par des pointillés, parfois par des ruptures, parfois par des pollutions, parfois aussi... en disparaissant.

Sachez qu'un grand nombre de troubles physiques pourraient être considérablement amoindris ou évités si l'on parvenait à régulariser l'ensemble du flot prânique dans le corps. Il existe une façon très simple de pouvoir rendre fluide le prâna dans les nadis.

Tout d'abord il vous faut déterminer avec précision le chakra primaire, secondaire ou tertiaire à partir duquel le nadis commence à révéler un trouble. Prenons par exemple le chakra secondaire du creux de l'épaule, près de la clavicule. Il est assez fréquent que le nadis qui y prend naissance et qui rejoint la région de la rate présente des troubles, quelle qu'en soit la nature.

Voici donc de quelle façon vous pouvez procéder afin de tonifier un nadis à partir d'un chakra précis ou encore d'un sous-chakra. Il vous faut tout d'abord rééquilibrer le centre vital que représente ce chakra par la technique que nous vous avons transmise. Vous devez ensuite dynamiser ce chakra en opérant des spirales au-dessus de son centre, à quelques centimètres au-dessus de la peau, selon votre ressenti... ou au contact direct avec la peau si vous préférez travailler avec une huile. Vous opérerez toujours les spirales dans le sens des aiguilles d'une montre.

Lorsque cela aura été fait, non pas comme un geste technique ou mécanique mais comme le geste d'un être qui aime et qui vient enseigner ou rappeler une loi fondamentale de la vie, vous pourrez suivre des doigts le chemin du

prâna dans le nadis. Vous pourrez le suivre à quelque distance dans sa radiance éthérique ou alors à même la peau. En suivant le tracé de ce chemin, vous effectuerez toute une série de Iemniscates. Vous opérerez de la sorte jusqu'au point extrême du nadis.

Dans notre exemple, nous suivions le nadis de l'épaule jusqu'à la rate... Lorsque celle-ci aura été atteinte, vous opérerez avec elle comme s'il s'agissait d'un chakra. C'est-à-dire que vous y effectuerez des mouvements en spirale dans le sens des aiguilles d'une montre afin de la tonifier.

Ceci accompli, vous repartirez en sens inverse le long du nadis, toujours en opérant des Iemniscates. Dans notre cas, nous remonterons donc jusqu'au chakra secondaire de l'épaule.

En accomplissant ces gestes, ne vous laissez pas submerger par la compréhension immédiate du pourquoi, du comment. Cela doit devenir un acte d'amour.

b) A propos du cancer du sein

Nous aimerions aborder à nouveau le cancer du sein. Nous vous avons déjà entretenu de la façon dont il était possible de tenter de le dépister par la lecture de l'aura.

Nous aimerions maintenant vous fournir un certain nombre d'indications sur la façon dont on peut enrayer le processus de son désordre, du moins sur le plan vital.

Vous devrez d'abord dynamiser les nadis de l'intérieur du bras qui est en relation avec le sein concerné. Vous partirez du chakra du poignet jusqu'au creux de l'aisselle. Vous dynamiserez également la zone de l'aisselle par des mouvements en spirale... mais de façon particulièrement importante.

Vous chercherez ensuite à localiser le nadis qui part de l'aisselle pour se rendre à l'extrémité du sein. Cette localisation peut se faire par palpation éthérique. Vous dynami-

serez alors ce nadis comme nous l'avons décrit précédemment.

Vous ferez ensuite de même en partant du chakra du creux de l'épaule et en allant jusqu'au chakra secondaire de l'extrémité du sein. Ce travail facilitera le rétablissement des énergies primaires dans cette région du corps.

Le second type d'opération qu'il vous faudra maintenant pratiquer dans un tel cas sera la mise en résonance du creux de l'aisselle concernée et la région de l'ovaire du côté opposé.

Vous avez sûrement remarqué qu'énergétiquement un ovaire correspond au sein situé du côté qui lui est opposé. Ainsi, s'il y a un trouble au niveau du sein droit, il faudra vous tourner vers l'ovaire gauche et vice-versa.

Mettre en résonance l'ovaire et l'aisselle est excessivement simple. Il suffit pour cela de placer trois doigts de chaque main réunis au niveau de chacune des zones concernées. Par exemple, les trois doigts - pouce, index et majeur - de la main droite dans le creux de l'aisselle droite et les trois doigts analogues de la main gauche au niveau de l'ovaire gauche.

La mise en résonance s'obtient par le fait de se placer en état de canal énergétique, en canal d'amour parfait pen-

dant quelques instants. Nous constatons très fréquemment que, pendant ces instants privilégiés où vous devez absolument servir de véhicule à la Force de réparation et de consolation, votre mental a l'habitude de divaguer au lieu d'être translucide et cristallin.

Nous vous proposons donc une toute petite méthode de façon à centrer celui-ci : Répétez-vous le mot "amour" pendant ces moments de communion. Répétez-le aussi longtemps que vous sentirez que son énergie se déplace d'un point du corps à un autre.

Cela paraît peut-être ridiculement simple... mais c'est une manière efficace pour focaliser le mental qui a trop

souvent tendance à n'en faire qu'à sa guise. Cette répétition, vous pouvez également la pratiquer lorsque vous dynamisez les nadis.

Ces quelques façons de faire ne sont qu'un tout début dans la pratique d'une méthode de traitement du sein. Mais avant d'aller plus avant dans cette pratique, nous préférons faire une pause car les mémoires se chargent rapidement. Vous pouvez déjà aller très loin dans la réparation physique d'un tissu en soignant de la manière que nous vous avons décrite.

Cette pratique ne prend pas, bien sûr, le mal à sa racine. Ce soin ne peut donc être conçu que comme un moyen supplémentaire d'enrayer un cancer du sein. Cela ne veut absolument pas dire que la recherche de ses causes émotionnelles ou psychiques doit être tenue à l'écart. Ne vous dites surtout pas que vous connaissez désormais une méthode pour soigner le cancer du sein ! Dites-vous simplement que vous disposez d'une façon de procéder qui vous permet d'enrayer un cancer jusqu'à un certain point, en tout cas de ralentir son avance, rien de plus. Dites-vous surtout que c'est la qualité d'amour que vous saurez mettre dans tous vos gestes qui saura faire le travail... plus que les gestes eux-mêmes. Dites-vous aussi que c'est dans la possibilité d'aller vers la connaissance de l'origine de la maladie avec le concours de l'être qui souffre que se trouvera véritablement la solution.

Ces quelques indications concernant le cancer du sein ne doivent pas vous faire oublier les éléments que nous avons pu vous fournir sur le cancer en général. Ces façons de procéder ne viennent que s'ajouter à ce que vous savez déjà par ailleurs.

Il y a une logique toute simple dans les mouvements qu'il vous faut opérer, dans les trajets qu'il vous faut suivre. Une logique qui unit tel point du corps à tel autre point. Comprenez donc l'essence de tout cela... et vous verrez qu'elle est excessivement simple.

C'est votre soi qui doit parler à travers un soin. Ce n'est pas une sorte de leçon qui doit s'exprimer à travers vous. Il n'y a aucune technicité dans les informations que nous vous avons transmises. Il n'y a que la connaissance intime... que la communion que vous pouvez vivre avec les réseaux d'énergie subtile.

Recevez tout notre amour, celui que nous sommes capables d'exprimer mais aussi tout l'amour qu'il n'est pas possible de vous faire connaître en termes humains. Paix en vos cœurs.

Votre Frère Djwal khul

32) La nature du prâna et la respiration

- « En quoi consiste le prâna ? »

Vous faites souvent la confusion entre prâna et énergie éthérique. Le prâna est la substance même du corps de Dieu, plus précisément de l'âme de la Divinité. L'énergie éthérique est imbibée de prâna.

Tous vos efforts doivent vous faire prendre conscience de la façon dont ce prâna s'intercale entre vos atomes et de

la façon dont il les nourrit. La recherche de la Divinité, le contact avec Elle se font chaque matin, à chacune de vos respirations. Ce n'est pas l'air que vous respirez mais le prâna, c'est-à-dire le Souffle divin. Vous y absorbez la Lumière ; la qualité et la quantité de prâna qui entrent alors en vous donnent la possibilité de créer un état de grâce, une communion avec le Divin.

Regarder l'aura demande une projection totale de vous-même en l'autre et de l'autre en vous. C'est donc bien un travail de communion dont il s'agit ; vous ne devez pas regarder l'autre mais faire en sorte qu'il y ait une partie de vous-même qui vive en l'autre. Pour cela, il n'y a qu'un chemin : la compassion. Pratiquez-la, elle fait partie de la voie que vous avez empruntée

Quelle est la nature du prâna ? Le prâna enclôt en lui cent quarante-quatre mille types de vibrations différentes. Ces cent quarante-quatre mille types de vibrations sont à la source de la création de l'univers.

Le prâna ne véhicule dans un corps physique que douze mille types de vibrations différentes. Plus vous vous élevez dans l'échelle des corps subtils, plus le nombre de vibrations s'accroît.

Ainsi, le corps vital peut-il bénéficier de vingt-quatre mille types de vibrations, le corps émotionnel de trente six mille, etc..

Le corps le plus Divin bénéficie de cent quarante-quatre mille types de vibrations qui totalisent tout ce que la vie et la conscience les plus déployées permettent d'atteindre et de donner.

Une respiration juste, appropriée, a donc pour but de faire en sorte que chaque corps perçoive sa juste quantité de prâna. Trop d'organismes physiques ne perçoivent toujours pas les douze mille types de vibrations primordiales.

- « Comment apprendre la respiration duprâna et comment ce prâna circule-t-il à travers les nadis ? »

Il vous appartient de pratiquer... Il faut cultiver en vous la respiration juste en prenant conscience de la Réalité divine dont nous vous avons déjà parlé. Prenez conscience que la qualité intérieure de votre respiration peut être déterminante dans votre progression; pas tellement par des exercices yogiques mais en prenant conscience de ce que vous respirez. C'est capital.

Les particules de vie qui composent les vibrations du prâna ne se déplacent pas de façon rectiligne mais dans un mouvement proche de celui de la lemniscate. Masser en lemniscate, c'est donc faciliter la circulation des "grains de vie" du prâna. Ces mouvements correspondent à un profond besoin de l'organisme. Voici maintenant un petit

exercice qui a pour but de fluidifier la circulation du prâna le long de votre axe dorsal...

Après avoir inspiré profondément - et surtout en conscience - l'énergie de Lumière, imaginez et ressentez un rayon bleuté venir frapper le sommet de votre crâne puis faites-le descendre jusqu'à la base de la colonne vertébrale. Vous allez alors activer un incroyable potentiel d'amour.

Dans une inspiration, faites monter l'énergie bleutée jusqu'à votre deuxième plexus... par l'avant du corps. Faites-la ensuite repartir vers l'arrière du corps le long de la colonne comme pour la faire dépasser le deuxième chakra par le haut. Elle fait donc une boucle au dessus du chakra et redescend par l'arrière en une expiration.

Dans une deuxième inspiration, faites monter cette même énergie jusqu'au troisième chakra par l'avant du corps puis faites-la redescendre jusqu'au chakra racine par l'arrière dans une autre expiration. Vous pratiquerez ainsi de suite jusqu'au septième chakra.

Ce petit exercice, exécuté en toute conscience et en amour, permet de purifier les corps subtils et les nadis. Il permet également au prâna de circuler plus aisément. Il facilite une communion plus rapide et plus intense avec l'être que l'on souhaite soigner.

Ne partez pas dans cette voie avec l'impression que vous devez travailler. Il n'y a pas de travail mais la certitude que vous allez donner de votre soleil et le Soleil en nourriture. Chacun d'entre-vous se doit d'être émetteur d'une onde de paix... avec beaucoup de joie.

Recevez, frères et sœurs, toute notre paix.

Votre Frère Djwal Khul

33) Soins collectifs par la visualisation et les formes-pensées

... Nous voudrions maintenant aborder le problème des soins d'une manière un peu inhabituelle c'est-à-dire non

pas d'une façon individuelle mais collective.

Vous vous trouvez, pour la plupart d'entre vous, à un carrefour de votre vie... de la prise de conscience de ce qu'est la flamme de vie. Le fait d'être à un tel carrefour occasionne de véritables bouleversements, des séismes complets de la personnalité et des remaniements profonds des corps physiques et subtils, soit pour vous, soit pour ceux qui vous approchent.

Vous pouvez vous trouver brutalement face à une pathologie grave, imprévue et qui nécessite des soins efficaces, intenses et énergiques. Dans ce cas, les soins doivent être considérés dans un cadre collectif. Cela signifie que vous pouvez alors penser les soins et les diffuser sous une forme collective en plus d'une forme individuelle. Cela nous amène à vous parler auparavant de la visualisation des formes-pensées car celles-ci peuvent constituer de véritables potentiels énergétiques de guérison.

Un certain nombre de chakras sont activés - consciemment ou inconsciemment - dès qu'un être se met à créer une énergie de pensée... ou forme-pensée. Généralement, la création d'une forme-pensée nécessite la convergence de deux chakras. Le chakra frontal intervient dans tous les cas car c'est le chakra de la volonté intuitive, un chakra de matérialisation sur les plans subtils. Il intervient donc toujours en association avec un autre chakra... lequel varie en fonction de l'état de la personne qui vit le phénomène.

Il pourra s'agir du deuxième chakra lorsque la forme-pensée prendra appui sur des besoins purement physiques, sur des pulsions animales, par exemple. Le troisième chakra interviendra lorsqu'il s'agira de pensées prenant appui sur la réalité émotionnelle de l'être. Enfin, bien sûr, il s'agira du chakra laryngé, le cinquième, lorsqu'il sera question d'une énergie essentiellement mentale.

Sur les plans subtils, il y a donc émanation d'une forme lumineuse au niveau du chakra frontal à laquelle s'ajoute une autre issue de l'un des chakras que nous venons de

mentionner. Les faisceaux lumineux se rejoignent en un point précis de l'éther qui est généralement à proximité de l'aura de la personne si ce n'est à l'intérieur même de sa coque. Ils donnent alors naissance à une espèce de cellule dans laquelle toutes les informations en provenance de l'être vont commencer à pouvoir créer un véritable potentiel d'action. C'est ainsi que prend naissance une forme-pensée.

Sans doute avez-vous remarqué qu'un chakra majeur manque à notre énumération : le chakra cardiaque. Ce chakra est encore trop peu actif chez la grande majorité d'entre-vous. Le travail de guérison collective tendra à mettre davantage en œuvre ce chakra cardiaque et sa force d'amour qui, trop souvent, restent en friche.

Pour utiliser les formes-pensées face à une personne malade, vous devez pouvoir idéalement vous représenter l'image ou la forme physique de celle-ci à l'endroit précis de votre chakra cardiaque. Vous devez donc recréer intérieurement, au niveau de votre cœur, l'image du visage ou du physique complet de la personne à soigner par la force de votre volonté de l'aimer, de l'aider.

Cependant, faites attention à ne pas générer cette représentation par votre seul vouloir comme si vous recréiez un puzzle. Vous ne devez pas imposer à votre cœur l'image de la personne que vous voulez aider; cette image doit venir à vous. Placez ensuite cette représentation, cette image dans une sphère de lumière non pas extérieure mais intérieure à vous.

Lorsque votre cœur sera empli de cette image lumineuse, pratiquez de la même façon... au niveau de votre chakra frontal. Ce point qui se situe légèrement au-dessus de vos yeux, au centre de votre front doit se laisser imprégner avec le maximum de lumière par le visage de l'être que vous voulez aider. Lorsque vous serez passé d'un centre à un autre, vous vous efforcerez alors de sentir un faisceau lumineux jaillir de ces deux plexus et aller créer à

quelques mètres en avant de votre corps l'image même du visage dans la lumière.

Vous aurez ainsi extériorisé une forme-pensée prête à agir. Elle sera votre ambassadrice. Ceci est une pratique que vous devez accomplir avec le plus grand nombre possible vers une seule et même personne. Cette façon de travailler peut s'avérer d'une grande efficacité, juxtaposée à celles que vous connaissez déjà.

Un détail cependant : nous avons insisté sur le fait de visualiser la personne à aider toute nimbée de lumière... Ceci est pour vous dire qu'à moins d'avoir des connaissances approfondies du trouble dont la personne souffre, vous ne devez aucunement chercher à visualiser celui-ci en phase de régression. Vous ne devez pas chercher à influencer le cours des choses.

Si votre amour est juste, si votre amour n'est pas dirigiste, si votre amour ne veut pas tenir les rênes d'une guérison, alors le travail pourra s'opérer. Vous ne devez jamais chercher à influencer le cours de la vie de l'être que vous soignez.

Ce n'est pas vous qui proposez quelque chose d'extérieur à vous ; c'est vous qui proposez une lumière intérieure à vous. Vous n'apportez pas un soin mais une proposition... pour que l'être à soigner puise une force en lui-même. Vous n'apportez pas un soin par le biais de la visualisation, vous proposez quelque chose à un être pour qu'il retrouve une énergie en lui-même. Vous lui offrez une nourriture qu'il absorbera ou non.

Ce n'est pas un travail de crispation de la volonté que de créer une forme-pensée collective ou individuelle ; c'est au contraire un apprentissage de décrispation totale de la volonté.

Vous ne devez pas vouloir créer une forme-pensée mais la laisser naître de votre propre racine cardiaque puis jaillir de vous.

Si c'est un travail de concentration, celui-ci abîme votre

volonté et fatigue votre corps subtil. Vous n'y gagnerez rien, pas plus que l'être que vous désirez aider.

Nous savons fort bien que, tôt ou tard, ces informations parviendront à des êtres qui voudront s'en servir à des fins plus égotiques. Que ces personnes soient conscientes de ceci : lorsqu'une pratique met en jeu des énergies aussi subtiles au niveau du chakra cardiaque et lorsque ces énergies ne sont pas utilisées à des fins d'amour, ces personnes commencent à s'autodétruire.

Donc prenez bien conscience que l'amour doit toujours guider votre demande, doit être votre seul guide, votre seule force.

Recevez toute notre paix et la présence de votre Frère le Christ qui vit en nous.

Votre Frère Djwal Khul

34) Des soins avec l'eau lunaire... pour effacer la mémoire cellulaire

Quelques paroles d'assez grande importance concernant l'équilibre global des énergies éthériques du corps vital...

Lorsque vous constatez chez un être dont vous avez visualisé les corps subtils un certain nombre de fuites énergétiques et d'inégalités sur le plan éthérique, vous cherchez habituellement à connaître la raison profonde de ces fuites et de ces déséquilibres de la surface aurique. Très souvent, vous en venez à soigner globalement le centre de la rate ou le deuxième plexus lesquels entretiennent un lien tout particulier avec le corps vital. Ceci est parfaitement juste et vous devez continuer à agir ainsi. Très souvent également, vous utilisez une huile au niveau du deuxième plexus, de façon à rééquilibrer celui-ci, à l'aider à mieux absorber les énergies de type lunaire. C'est un bien également.

Néanmoins, vous devez savoir qu'il est un élément que vous fournit la nature, un élément moins complexe que

l'huile et qui peut être un instrument de travail tout à fait approprié. Cet élément est un élément lunaire. Il s'agit de l'eau... l'eau avec laquelle nous vous engageons à entamer un véritable dialogue dans les années qui viennent puisqu'elle est un élément qui a été jusqu'à présent un peu négligé. Il est vrai que nous-mêmes n'avons pas particulièrement attiré votre attention dans cette direction tandis que, de votre côté, vous n'avez pas ressenti une sorte de nécessité à la prendre en compte.

L'eau, vous le savez sans doute, est un élément totalement équilibrant en ce qui concerne le corps vital. Ainsi, il est possible de l'utiliser de la même façon que vous utilisez certaines huiles dans le domaine du corps vital lui-même. De la même façon qu'elle se charge de la force solaire, l'eau peut être nourrie davantage dans sa polarité lunaire de base. C'est à cette force lunaire qu'il faut faire appel en ce qui concerne le corps éthérique.

Nous vous conseillons, afin de rétablir plus aisément l'équilibre d'un chakra, notamment le deuxième, nous vous conseillons d'exposer un peu d'eau dans une cupule lors de chaque pleine lune. Cette eau, vous la conserverez soigneusement dans un flacon hermétiquement clos pour l'utiliser à chaque fois que cela sera nécessaire dans le cas d'un rééquilibrage du second chakra. Vous en userez sur ce centre de la même façon que les huiles, c'est-à-dire par des massages en lemniscate ou dans le sens des aiguilles d'une montre. Vous n'hésitez pas à recharger à chaque pleine lune l'eau que vous aurez déjà exposée. Sans doute serez-vous surpris des résultats que vous obtiendrez ainsi.

Notez bien maintenant, frères et sœurs, quelques éléments supplémentaires concernant l'utilisation de cette eau lunaire... Sans doute avez-vous déjà remarqué qu'un certain nombre d'entre vous n'arrivent pas toujours à endiguer les répercussions de leurs propres troubles sur le plan physique, donc sur le plan éthérique, même s'ils parviennent à en comprendre les raisons, même s'ils parviennent à en

saisir la cause.

Que cela signifie-t-il ? Cela signifie tout simplement que la compréhension de leurs troubles est essentiellement mentale. Vous vous posez alors la question suivante : « Comment se fait-il que, comprenant intellectuellement mon problème, je n'arrive pas à mieux en intégrer la compréhension, à la digérer jusqu'au niveau physique ? » ...Et puisque vos troubles perdurent, vous ne savez plus par quels biais cerner la difficulté qui vous est propre.

Voici ce que nous pouvons vous dire à ce sujet : Pour enrayer une maladie, il ne suffit pas toujours de bien comprendre le mécanisme par lequel sa dysharmonie s'insinue jusqu'au physique. Il faut encore que le corps physique accepte de réagir, c'est-à-dire qu'il efface la mémoire de ce que ses réalités beaucoup plus subtiles ont réussi à lui inculquer, à lui imposer.

Nous faisons bien sûr ici référence à ce que les scientifiques appellent la mémoire cellulaire. C'est cette mémoire cellulaire qu'il faut totalement effacer de façon à ce que l'organisme dense ne continue plus à manifester les troubles que le mental et l'émotionnel ont compris et digérés.

Pour aider à cet effacement, une eau préalablement chargée par le rayonnement lunaire peut être d'une aide considérable. En effet, il y a souvent une sorte de barrière ou de porte intérieure qui ne parvient pas à être franchie du fait de la résistance et du statisme du physique. Cette résistance provient de l'imagination de la réalité corporelle dense. Ne soyez pas surpris par cette "imagination du physique". Celle-ci est résulte d'une sorte de visualisation que les cellules du corps entreprennent d'elles-mêmes comme un automatisme. C'est cette imagination qui fait que les cellules mémorisent certains troubles et résistent parfois à toute démarche intérieure. Voilà l'une des raisons pour lesquelles, parfois, un trouble, un malaise, une douleur persistent envers et contre tout.

Cette porte intérieure que le corps physique ou sa contrepartie éthérique ne veulent, ne peuvent pas franchir, peut donc être considérablement dissoute à partir de l'eau chargée de rayons lunaires. Sachez que le blocage a généralement lieu au niveau des reins. Les reins agissent comme une porte intérieure, un lieu de purification, un lieu où la mémoire se charge et se vide.

Nous pouvons donc vous conseiller de faire une application assez intense d'eau lunaire au niveau des reins. Faites bien attention à ces applications. Les reins se situent tout aussi bien en avant qu'en arrière du corps. Dès que vous avez achevé l'application de cette eau lunaire au niveau rénal, faites de même au niveau des uretères jusqu'à la vessie, avec des massages en lemniscate sur tout leur trajet. Vous terminerez par une simple imposition de lumière sur la vessie. Cette façon de pratiquer est extrêmement simple et naturelle. Elle a pour but de laver la mémoire des cellules de votre corps... si toutefois un travail à été fait préalablement sur le plan mental et émotionnel.

N'oubliez pas, frères et sœurs, que tout ceci ne constitue toujours pas une recette, une technique, mais un moyen de plus par lequel votre amour doit agir. Il s'agit de rentrer un peu plus en contact avec la force de vie qui anime l'autre. C'est un acte sacré. Le soin est un acte sacré comme celui d'un prêtre qui dit un office.

Nous préférons nous arrêter sur ces quelques mots car nous savons que votre mémoire a tendance à se surcharger beaucoup... Voici déjà longtemps que nous vous avons donné un nombre considérable d'informations et nous sommes conscients que vous cherchez parfois un peu trop à les stocker avec votre mémoire purement intellectuelle. Restez en paix, restez autonomes, restez le plus vigilant possible également...

35) De l'attitude lors des soins, des dépressions et de la tonification des nadis

Nous aimerions attirer votre attention sur l'ambiance intérieure qui doit être vôtre... Cette ambiance intérieure... est véritablement la condition première pour un travail efficace dans le domaine de la purification et du don de Lumière.... Cela nous amène aujourd'hui encore à vous parler du rapport que vous devez entretenir constamment avec le prâna.

Encore le prâna direz-vous ? Oui, le prâna toujours ! Parce que la prâna est véritablement le fluide universel dans lequel vous baignez tous. Il est l'agent premier de la guérison ou du moins son support dans le monde dans lequel vous vivez.

Lorsque nous vous disons "prâna", comprenez avant tout "grains de vie" parce que, lorsque vous les absorbez par tous vos pores, par votre respiration et aussi par les différents plexus de votre corps, lorsqu'ils sont tous unis, ces grains de vie qui sont l'essence même du prâna, deviennent comparables à une sorte de tissu dont les mailles seraient les formes-pensées issues de ce que vous appelez la Divinité ou le Créateur. Ce sont des formes-pensées issues à chaque instant de cette incommensurable Présence d'Amour que vous appelez Dieu.

Vous rendez-vous compte de ce que cela signifie exactement, de ce que cela signifie à chaque instant où votre cœur bat, où votre sang se charge d'oxygène ? Le fait que ces grains de vie soient une partie de la Pensée divine signifie que chacun d'eux est un être à part entière, un être qui sait exactement quelle est sa route, quelle est sa destination, qui a simplement besoin qu'on le laisse agir comme il sait qu'il doit agir.

Ceci est la raison pour laquelle vous n'avez strictement

aucune crainte à avoir quant à la destination juste des soins que vous prodiguez. Ainsi, par exemple, lorsque vous savez qu'un soin vise essentiellement le plan émotionnel ou mental ou même le plan purement éthérique, c'est-à-dire presque physique, vous n'avez pas à vous demander si la quantité de lumière que vous allez diffuser ira bien se loger sur le plan concerné par vos intentions.

Les grains de vie, les grains de Lumière que vous cherchez à dispenser iront d'eux-mêmes se loger sur le plan correspondant au trouble à enrayer parce qu'ils sont intelligents, parce qu'ils manifestent véritablement cette qualité d'Amour qui est totalement immanente et omnisciente.

Prenez conscience de cela et de ce que cela signifie. Que cela ne reste pas comme tant d'autres choses : une expression vague. Que cela soit aussi perpétuellement présent, ancré en vous et participe à votre ambiance intérieure afin de générer une communion avec l'Amour immanent du Créateur. Laissez donc agir les grains de prâna ! Cela ne signifie absolument pas que vous ne deviez pas faciliter leur juste absorption à travers votre organisme... Nous en parlerons dans quelques instants.

Auparavant, nous voudrions établir une toute petite différence entre le prâna et cette énergie qui passe à travers vos mains, parfois à travers vos yeux et qui est aussi susceptible de se faufiler à travers n'importe quel endroit de votre corps puisque n'importe quel point d'un corps peut être un canal pour l'amour. Notez que nous parlons toujours des mains ou des yeux parce que ce sont des zones de votre organisme peut-être naturellement plus appropriées que d'autres à opérer le travail... Cependant, la plante de vos pieds ou n'importe quel point de votre corps est tout aussi bien apte à remplir la même tâche.

Nous voulions donc vous signaler la différence existant entre le prâna et cette capacité d'énergie qui jaillit au bout de vos mains, au creux de vos paumes. En effet, ce n'est

pas véritablement du prâna que vous diffusez par les soins, même si celui-ci en représente l'essence même par les grains de vie dont il a été question. Ce prâna que vous absorbez, vous le transmutez, vous le dynamisez en le colorant à votre façon. Vous le colorez par la dose d'amour que vous avez enclose dans votre cœur, vous le colorez par l'ouverture de votre conscience et votre volonté de servir.

Cette volonté de servir, nous le répéterons toujours, n'est pas une volonté personnelle de service. Sa coloration, spécifique à chacun d'entre vous, est d'autant plus forte et d'autant plus pure qu'elle demande une plus grande transparence de votre part. Elle signifie tout simplement un oubli de votre petite personnalité, une mise à disposition totale de celle-ci. Trop souvent vous réduisez la force d'Amour en laissant entrer en vous le doute. Vous vous connectez à votre être inférieur, à votre ego, qui vous fait aussitôt dire : « Est-ce que je fais bien ? Est-ce que je positionne bien les mains ? Suis-je capable d'aimer ? Suis-je assez pur ? ».

Sachez que l'élément dynamisant du prâna s'appelle joie, conscience de fusion dans la joie universelle et omniprésente. L'amour... le soin que vous donnez ne doit être que de la joie à l'état pur, à l'état brut, à l'état cristallin... sinon vous ne dispensez pas un soin mais vous offrez une sorte de cataplasme ne sachant pas trop où se diriger. Bien faire... n'est pas suffisant, vous devez faire le plus, le mieux ou plutôt "laisser faire"... c'est-à-dire faire abdiquer votre petit vouloir.

Comment mieux retransmettre cette énergie prânique transmuée que l'on pourrait appeler Amour-énergie ? Voici deux façons de l'apporter à la main soignante ou à une autre partie du corps en quantité noble, pure et suffisante, deux façons de rendre votre corps davantage canal.

a) Tendez une paume de la main vers le ciel afin de capter l'énergie d'Amour immanente. Envoyez-la dans

votre cœur puis faites-la resurgir par l'autre main, soit par la paume, soit par les trois doigts réunis. Cela peut concerner des troubles essentiellement situés sur le plan éthérique.

b) Lorsque vous avez affaire à des troubles émotionnels ou mentaux, vous pouvez vous efforcer de recevoir le même Amour-énergie par le sommet du crâne ou canal coronal. Faites-le ensuite cheminer à travers la voie de votre cœur pour le faire rejaillir par la paume de la main ou la pointe des doigts. Il faut parfaire l'outil, le serviteur de la Force divine que vous pouvez être et... pour cela, il importe de connaître quelques-uns de ces principes.

Voici maintenant quelques autres détails. Quand vous appliquez une main sur un corps... efforcez-vous de faire en sorte qu'il n'y ait que la paume de cette main ou que la pointe de ses doigts qui puissent être en contact avec la zone à soigner, que ce soit sur un plan subtil ou en contact direct. Nous voulons dire par ceci que vous ne devez pas appuyer votre bras sur le corps soigné ni sur votre corps. Cela engendrerait une sorte de court-circuit très subtil. Seule la partie du corps qui est chargée de retransmettre l'onde lumineuse, l'onde d'Amour, doit servir de point de contact. C'est beaucoup plus important que vous ne pouvez l'imaginer !

Enfin, lorsque vous dynamisez un chakra, surtout secondaire ou tertiaire, "massez-le" subtilement par des mouvements en spirale, dans le sens des aiguilles d'une montre, de façon à l'amplifier, à le dynamiser. Il peut être utile de pratiquer cela poumons pleins... mais que ce soit alors sans effort. S'il y a le moindre effort de mémorisation, de travail du mental ou encore un effort physique, alors il vaut mieux ne pas tenir compte de ce conseil. Tous les conseils que nous vous fournissons doivent générer, en règle générale, des automatismes. Si vous devez faire un effort de mémorisation, ils ne valent rien et vous pouvez les aban-

donner.

- « Y a-t-il une façon d'aider un être en dépression et qui a déjà tenté de se suicider ? »

La dépression a des causes très diverses et il n'existe pas, pour en guérir, de méthode absolue, universelle. Néanmoins, il y a des éléments de soins propres à faire en sorte que les véhicules physique, éthérique et surtout émotionnel et mental soient débarrassés d'un maximum de scories et puissent ainsi s'ouvrir de façon plus constructive à un travail en psychothérapie.

Il convient de faire en sorte que le prâna puisse correctement irriguer tous les grands axes de circulation de la vie dans le corps... Vous devez pour cela vous servir de bonnes huiles thérapeutiques... Il faut absolument laver les circuits énergétiques d'un être en état de dépression, les laver dans leur intégralité. Cela signifie que vous devez connaître intérieurement et bien consciemment le schéma des grands axes des nadis. Il s'agira alors de répandre des filets d'huile le long de ces grands axes et de les dynamiser par des mouvements en lemniscate en insistant surtout à la racine du corps, c'est-à-dire au niveau du deuxième chakra et à la plante des pieds. Quand vous en serez à la plante des pieds, laissez-vous aller afin de trouver intuitivement les réseaux de nadis qui y sont extrêmement subtils.

Après avoir purifié de face comme de dos tous les circuits de nadis d'un corps, il faudra rééquilibrer ses chakras majeurs dans un ordre bien précis.

Commencez par ancrer l'être au niveau de son plexus solaire par une décontraction de sa corde d'argent*. Dans un cas de dépression, cette corde est extrêmement tendue au point que le véhicule émotionnel - ou corps astral - est capable de sortir brutalement de son support physique... jusqu'à se mettre parfois à désirer son départ définitif

comme sous l'effet d'une asphyxie. Le rééquilibrage, la régulation du troisième plexus vont permettre à la corde d'argent de se ré-harmoniser à un taux vibratoire satisfaisant pour l'ensemble des corps.

Après une régulation du chakra cardiaque, agissez de même au centre frontal, puis au laryngé. Il conviendra ensuite de terminer ce travail de purification et de fluidification des énergies prâniques par une imposition des mains au niveau du plexus coronal.

Surtout... faites que votre paix intérieure soit grande ! C'est votre qualité de paix intérieure qui accomplira le travail et qui fera en sorte que l'ensemble des véhicules, physique et subtils puisse être un bon récepteur à la psychothérapie qui suivra.

Voici encore quelques recommandations.

Prodiguer PAmour-lumière ne réclame pas des gestes amples mais de la discrétion. Les "passes" amples ne sont autres que du cinéma que vous vous faites, cinéma que d'autres peuvent aussi voir en vous. Le jour où vous aurez intégré l'Amour-lumière et que vous serez parfaitement capables de l'offrir en don, des gestes simples suffiront... même un seul ! Soyez donc bien maîtres de vos mouvements pendant que vous prodiguez un soin. L'énergie qui passe par vous, que vous appelez, est belle par elle-même. Rien ne peut être plus beau qu'une telle force. Par conséquent. .. des gestes simples, sobres et précis, sans ostentation.

Recevez, frères et sœurs, toute notre paix !

** Note personnelle : voir la méthode d'harmonisation des chakras décrite antérieurement. La corde d'argent est le lien subtil par lequel le corps physique est relié à la réalité globale de son âme.*

36) Soigner les formes-pensées, les chakras secondaires

Nous aimerions vous entretenir simplement ici d'une méthode de soin. Il s'agit d'une nouvelle façon d'éliminer les blocages... ceux qui empêchent les êtres de formuler les troubles dont ils souffrent. Dans des cas de plus en plus fréquents, les corps et les âmes étouffent derrière un problème qu'ils ne peuvent formuler en paroles, dont ils ne peuvent trouver la solution ni voir l'issue parce que les mots ne leur viennent pas.

Les blocages de ce type ralentissent considérablement non seulement l'évolution de la personne mais aussi celle de la Terre et de son humanité... Pourquoi ? Tout simplement parce que le mental de cette humanité est encombré, complètement engorgé des scories et des tensions que l'on trouve chez la plupart de ceux qui la composent. Les êtres que vous croisez ou que vous êtes amenés à aider seront appelés à rechercher de plus en plus de clarté et de fluidité en eux-mêmes dans les années à venir. Faute de quoi, ils ne pourront pas être des bâtisseurs de ce que vous sentez être demain et qui est déjà véritablement constamment autour de vous. Il vous faut donc connaître un certain nombre d'éléments propres à clarifier la situation de ceux qui feront appel à vous en leur permettant d'exprimer verbalement le fond de leurs tensions...

Vous devez d'abord comprendre que les blocages évoqués sont d'ordre mental. Ils se situent dans les formes-pensées les plus diverses, quelquefois d'origine... hétéroclite ! Ces formes-pensées sont enkystées dans l'aura mentale et dans le corps lui-même. Qu'elles soient conscientes ou inconscientes, elles agissent de la même façon et créent des encombrements le long des nadis du corps mental et dans l'aura de ce corps. Ne soyez pas surpris... le corps mental, s'il ne possède pas d'organes, possède par contre des nadis qui permettent à une forme supérieure de

prâna de circuler.

Pour permettre d'évacuer les formes-pensées et les désenclaver complètement, il faut pratiquer une intervention sur les nadis du corps mental et de l'aura mentale. Cela peut se faire d'une manière relativement mécanique à partir du corps éthérique... Voici de quelle façon il vous est possible d'opérer :

Il faut bien avoir présent à l'esprit la carte des chakras mineurs - ou secondaires - qui prennent place le long du côté droit et du côté gauche du corps. Vous trouverez un chakra de ce type derrière chaque talon. Le suivant est à l'arrière et au milieu de chaque mollet puis à l'arrière de chaque genou au niveau du creux poplité. Il en existe ensuite un autre à mi-cuisse, à l'intérieur de celle-ci. Vient alors un plexus secondaire bien spécifique au pli de l'aîne. Vous pouvez le repérer avec précision chez chaque individu par une palpation éthérique. Le chakra mineur suivant se place au niveau de la crête iliaque. Celui qui se situe un peu plus haut est, quant à lui, sous la dernière côte. Vous trouverez ensuite quatre autres chakras secondaires sur lesquels il est nécessaire d'intervenir : deux à mi-hauteur de la cage thoracique, légèrement sous le chakra laryngé (un de chaque côté du sternum) et les deux derniers situés au creux des clavicules, près des épaules.

Dans un premier temps, il vous faudra dynamiser chacun de ces "sous-chakras" par un massage physique lent mais avec une pression assez forte dans le sens des aiguilles d'une montre. Vous procéderez d'abord sur la totalité du côté droit du corps puis sur la totalité du côté gauche. Ce massage permettra le désengorgement des nadis et donc du prâna dans chacune des parties de l'organisme. Ce désengorgement se répercutera jusque dans l'aura mentale... seulement si le massage n'est pas fait comme un geste mécanique mais comme un geste d'amour, s'il est fait en pre-

nant conscience que chacun des mouvements exécutés n'est pas seulement la répétition d'une indication que vous avez entendue mais que votre amour projette ses propres doigts bien au-delà de la matière.

La prise de conscience dont nous parlons ici est absolument capitale car elle favorise un premier désenclavement des formes-pensées. Nous disons "favorise" car il est évident que cela seul ne peut suffire. C'est un moyen supplémentaire mis à votre disposition.

Vient ensuite la mise en place d'une énergie au niveau de quelques chakras. Dans le cas qui nous occupe, vous devrez considérer tous les chakras du deuxième au cinquième. Avant cela, il sera bon néanmoins d'utiliser une huile à haut pouvoir décontractant*. Vous la répandrez en un filet très discret du cinquième au deuxième chakra. Nous insistons sur le fait qu'il faut partir du cinquième jusqu'au deuxième et non l'inverse. Il faut solliciter la volonté de l'être au niveau du cinquième chakra afin que, dans un processus d'épuration, il puisse chercher puis exprimer verbalement ses blocages intérieurs. La force que vous déposerez au niveau du cinquième chakra devra donc aller chercher une énergie enclose, celle du blocage, et la faire descendre jusqu'au deuxième chakra de façon à la ramener davantage à la surface de l'être.

Lorsque vous aurez déposé l'huile paisiblement et toujours en conscience, vous pratiquerez sur son fil un massage qui, vous le pressentez, sera fait en lemniscate. Surtout ne perdez jamais de vue qu'en pratiquant un tel massage, vous allez chercher une énergie jusque dans le fond de l'être que vous soignez. Symboliquement, vous serez semblable à une présence escortant un prince charmant (le chakra laryngé) tentant d'aller réveiller sa bien-aimée (le second chakra). Lorsque, dans votre massage, vous serez parvenus au niveau du deuxième chakra, vous ferez le che-

min en sens inverse en ayant bien conscience de laver de fond en comble l'organisme sur lequel vous intervenez.

Dans un troisième temps vient alors une phase extrêmement importante devant permettre un déblocage profond des énergies. Il s'agit d'un travail direct sur les chakras nommés il y a quelques instants :

Vous poserez d'abord votre main gauche sur le deuxième plexus, la main droite sur le troisième. Ne cherchez à insuffler rien d'autre que de l'amour. Ne cherchez pas à guider quoi que ce soit vers qui que ce soit.... Vous remonterez ensuite le long de l'avant du corps de la même façon, c'est-à-dire main gauche sur le troisième plexus, main droite sur le quatrième. Ensuite main gauche sur le quatrième et main droite sur le cinquième. Lorsque cela sera fait, toujours aussi paisiblement, toujours avec la même force d'amour, votre main droite restera au niveau du cinquième chakra tandis que votre main gauche rejoindra le deuxième. Vous devrez sentir vous-même à quel instant précis le soin aura opéré son action. C'est donc à vous de déterminer la durée de ce travail.

L'avant-dernière phase de ce soin est tout aussi capitale. Vous placerez votre main gauche sous le dos de celui que vous soignez, exactement au niveau de son troisième plexus tandis que l'avant de ce troisième plexus sera recouvert par votre main droite. Il vous appartiendra à ce moment-là de respirer ostensiblement de façon à ce que l'être que vous voulez aider entende parfaitement votre respiration. Celle-ci sera profonde, lente et longue. Elle manifestera des temps de repos dus aux apnées; apnées à vide, apnées à plein. Interviendra alors seulement la volonté de l'être que vous soignez et qui devra conformer sa respiration à votre respiration... en souplesse, en douceur jusqu'à ce qu'il y ait unité entre vous. Vous seul serez juge. Vous seul saurez estimer la durée de ce travail.

La dernière phase de ce soin consistera à vous placer à la tête de l'être qui est allongé devant vous et à prendre ses vertèbres cervicales doucement entre les paumes de vos deux mains, sans les bouger le moins du monde.

C'est ainsi que peut se dérouler tout simplement un soin favorisant une élimination des tensions mentales et des blocages de ceux que vous rencontrez et qui en souffrent... Ce n'est pas une méthode miracle qui fera le travail à la place du "patient" ni qui fera l'essentiel du travail à votre place. C'est néanmoins un élément qui peut être décisif dans un processus d'extériorisation de toutes les tensions qui entravent bien souvent l'être.

A vous donc, frères et sœurs, à vous, amis de toujours, qui suivez et qui avez décidé de suivre la voie du cœur, la voie de notre Frère le Soleil, à vous donc de faire bon usage de cette autre méthode. Puissiez-vous respirer une fois de plus toute la paix que nous voudrions déposer dans vos cœurs et dans vos mains. Ne perdez jamais, jamais de conscience, que nous sommes perpétuellement à vos côtés, même lorsque le ciel, votre ciel intérieur, vous paraît sombre.

Nous ne vous faisons pas de promesses, nous ne voulons pas vous promettre plus que vous ne pouvez recevoir. Nous voulons seulement attirer votre attention sur le fait que, par cette démarche, vous formez une véritable famille, avec nous si vous le voulez et tant que vous le voulez. C'est par ce sentiment d'union et de fraternité que votre travail peut devenir de plus en plus efficace, de plus en plus porteur, malgré toutes les pierres d'achoppement que vous ne manquerez pas de rencontrer sur votre chemin.

Soyez en paix.

**Note personnelle: Il est possible d'utiliser ici l'huile essentielle de ruche.*

37) Des périodicités menstruelles

Nous avons souhaité aujourd'hui vous entretenir d'un problème plus particulièrement féminin. Si nous avons voulu ne pas différer ce point mais l'aborder plutôt qu'un autre, c'est tout simplement parce que l'énergie féminine est en train de subir un certain nombre de réajustements.

Vous l'avez sans doute remarqué, la polarité féminine développe actuellement - et va développer de plus en plus nettement dans les années à venir - une énergie extrêmement volontaire. Une énergie qui peut risquer, à un certain moment, de mettre son côté intuitif en difficulté et son équilibre psychologique en péril.

Le problème - si tant est que l'on puisse appeler cela problème bien qu'il en devienne réellement un dans certains cas - est celui des cycles menstruels. Tout d'abord, peut-être nous demanderez-vous quelle est la raison des cycles menstruels ? Nous avons lu, chez plusieurs d'entre-vous et à maintes reprises, cette interrogation.

Il y a une différence de polarité entre le corps vital, c'est-à-dire éthérique, d'un homme et celui d'une femme. Le corps physique d'un homme est de polarité positive, alors que celui de la femme est de polarité négative. Les choses sont cependant totalement inversées sur le plan du corps éthérique : c'est-à-dire que l'homme présente un corps éthérique de polarité négative alors que la femme le manifeste de façon positive, c'est-à-dire émettrice. Ceci signifie que le corps éthérique d'une femme a la capacité spontanée, en entrant abondamment en contact avec l'éther ambiant de l'univers, de créer à partir de lui.

Vous savez tous qu'il existe quatre types de forces subtiles dont notre corps éthérique se nourrit. Il y a tout d'abord une qualité d'éther que l'on nomme éther vital et qui est un agent de reproduction, l'agent de construction dans ce qui deviendra le sang parcourant le véhicule physi-

que.

Ainsi donc la femme, de par sa physiologie subtile, capte infiniment plus que l'homme et en abondance une grande partie de l'éther vital de la planète. Son corps éthérique transmet une information au corps physique sous forme de sang. Nous voulons dire que l'organisme féminin produit en plus grand nombre des "germes de sang" jusque dans le corps physique. Il va tout à fait de soi qu'il faut qu'il y ait une sorte de soupape de sécurité pour équilibrer cela dans le corps féminin. C'est ce qui donne lieu au phénomène des cycles menstruels. L'éther vital que la femme capte dans l'éther ambiant puise un certain nombre d'informations d'ordre électromagnétique... évidemment d'un électromagnétisme très subtil. Comprenez donc ce mécanisme que nous simplifions au maximum.

Le sixième chakra est un centre majeur qui intervient énormément dans le fait de pouvoir capter de façon aisée l'éther vital. C'est le centre de l'intuition, celui que vous appelez troisième œil. Il envoie une information d'ordre

magnétique au second chakra. Le second chakra se dilate alors ainsi que les nadis qui, à partir de centre, vont alimenter les ovaires. Ceux-ci vont alors se dilater et s'emplier d'énergie éthérique de façon à ce que l'ovulation puisse se faire.

Si, pour des raisons qui sont multiples (de type émotionnel, mental ou encore karmique), les sixième, cinquième ou troisième plexus sont quelque peu perturbés, déréglés dans leur fonctionnement, il en résultera un certain nombre d'anomalies qui se répercuteront dans le corps jusqu'au deuxième plexus, lequel ne dilatera pas correctement ceux de ses nadis qui alimentent les ovaires. C'est la raison pour laquelle les règles seront ou trop abondantes ou, au contraire, absentes. Il appartient, lorsque l'anomalie se présente à ce niveau-là, que vous puissiez, par l'intermédiaire d'une lecture d'aura, situer sur quel plan de

l'être il y a cette espèce de sanction du corps envers lui-même.

Est-ce que l'information qui dénature le bon état des nadis provient du plan astral, du mental ou du causal ? ... Ou est-ce encore la faculté d'intuition agissant sur l'absorption de l'éther vital qui intervient ? Vous voyez ici combien une lecture d'aura peut être utile dans la mesure où elle permet de situer le niveau d'origine d'un trouble.

Lorsqu'il ne vous est pas possible, pour des raisons pratiques par exemple ou pour des raisons personnelles, de situer le niveau du problème dans l'être, il y existe un soin dont nous pouvons vous communiquer l'essence et qui permet de rétablir, dans une certaine mesure, la régularité des périodicités menstruelles. Voici comment il est possible de procéder :

a) Il faut tout d'abord mettre en résonance deux plexus : le deuxième et le sixième. À partir de la main gauche de votre corps que vous poserez sur le second plexus et de la main droite posée sur le sixième, vous entrerez intérioritément en rapport global avec l'univers; une balance s'établira ainsi entre ces deux centres qui sont, de manière égale, très actifs dans le phénomène des cycles menstruels. Lorsque vous aurez rétabli - essentiellement par la paix qui régnera en vous - l'équilibre juste entre ces deux centres, il vous appartiendra de passer à une deuxième phase.

b) Vous ferez, paisiblement mais d'une façon ferme, une incision éthérique en demi-cercle de l'ovaire droit de la femme que vous soignez jusqu'à son ovaire gauche. A partir de cette incision en demi-cercle, légèrement recourbée vers le bas du corps, vous pratiquerez comme à l'accoutumée, c'est-à-dire en envoyant un maximum d'amour et de lumière dans la zone d'ouverture, sachant que celle-ci sera véritablement béante dans l'univers éthérique. N'oubliez pas que lorsque vous pratiquez une incision de ce type, vous créez une plaie sur le corps éthérique et que vous entrez plus profondément en contact avec les

organes choisis. Ainsi donc, dans cette plaie en arc de cercle, vous insufflerez toute la lumière dont votre cœur est capable. Après avoir refermé la plaie en question, vous passerez à une troisième phase du soin.

c) Vous poserez alors trois doigts de la main gauche (pouce, index et majeurs réunis) sur l'ovaire droit du corps de la femme et trois doigts de votre main droite sur son sixième chakra. Lorsque vous aurez agi de la sorte, les trois doigts de votre main droite iront se placer sur le centre du chakra ombilical, autrement dit sur le troisième. Vous agirez de même avec la partie gauche de la personne que vous soignez : c'est-à-dire trois doigts de la main gauche sur son ovaire gauche tandis que les trois doigts de la main droite iront se poser sur son sixième plexus. Ces trois doigts iront ensuite rejoindre le centre du second chakra.

d) Viendra enfin, en dernier recours, une harmonisation générale de toute la face avant de l'être. Lorsque nous parlons de réharmonisation générale, nous la pensons avec une incision sur son axe central, de bas en haut. Si la femme que vous soignez présente des troubles bien ancrés dans son corps physique il importe, pour conclure le soin, que vous puissiez également lui porter secours sur la face postérieure de son corps. Cela se fera alors simplement en y mettant en résonance le chakra coccygien et le chakra laryngé.

Nous aimerions que vous puissiez véritablement mémoriser ce soin car, nous vous l'avons dit, l'énergie féminine qui circule aujourd'hui sur Terre - particulièrement dans votre société - est soumise à forte tension. C'est très fréquemment que, dans les années à venir, vous aurez à faire face à ce genre de troubles. Nous voudrions, à ce propos, dire quelques mots à nos sœurs ici présentes.

Nous sommes parfaitement conscients que, dans la société où vous vivez, la place des femmes devient prépondérante. Vraiment prépondérante par rapport à l'énergie masculine qui est en très net recul ! Tellement prépondérante,

que les femmes ont tendance à développer chez elles un élément de volonté qui les coupe de leur nature intuitive. Cet élément volonté inscrit en elles des marques dont on peut dire qu'elles sont extrêmement martiennes. Dans un premier temps, c'est un bien car il faut actuellement une énergie féminine extrêmement forte à la surface de la planète. Nous voudrions cependant les mettre en garde contre le fait suivant : leur volonté a tendance à être trop personnelle et cela risque, sur un plan purement éthérique et donc physiologique, de les plonger dans des difficultés quant à leur équilibre de santé.

Nous voulons dire que cet élément volontaire, actif, mâle en quelque sorte, en développement aujourd'hui chez elles, ne doit pas leur faire oublier leur rôle de canal. Ce n'est pas leur volonté première en tant que femmes incarnées qui doit prendre le dessus. Si elles ne s'imprègnent pas vraiment de cette idée, de cette prise de conscience, toutes les femmes actives de la société actuelle risquent de mettre leur équilibre physiologique en danger. Il faut donc qu'elles soient à la fois actives et passives, en quelque sorte. C'est-à-dire qu'elles se mettent davantage au service d'une énergie universelle complètement divine et non pas d'une énergie reflétant une divinité humanisée. Le rôle du féminin est d'une extrême importance actuellement; il est tellement important que nous ne souhaiterions pas qu'il soit quelque peu dénaturé.

Il nous semble également important, frères et sœurs, que vous vous fassiez l'écho à chaque fois que cela se peut, dans une conversation par exemple, de cet équilibre actuel extrêmement vital pour l'humanité. L'actuel équilibre de l'humanité de la Terre est en grande partie entre les mains, entre les cœurs, de la prise de conscience féminine. Mémo-risez donc cela non pas avec votre mental mais avec votre compréhension intime des choses.

Que toute notre paix vous accompagne.
Votre Frère Djwal Khul

38) *L'eau lunaire, les soins féminins du bassin et des jambes et... l'harmonie du couple*

Nous voudrions vous laisser la parole afin que vous vous exprimiez au sujet de vos différentes interrogations, peut-être aussi au sujet d'un certain nombre de doutes. Nous aimerions cependant que, tout au long de cet entretien, un temps privilégié puisse être accordé à des questions purement féminines car l'énergie féminine, nous avons commencé à vous le dire, est particulièrement mise à l'épreuve et mise en avant ces temps-ci dans la maîtrise d'un certain nombre de problèmes terrestres. Nous souhaiterions que vous puissiez vous exprimer paisiblement et en toute franchise. Vos questions, bien sûr, peuvent porter sur les problèmes les plus divers qui sont vôtres... mais nous souhaiterions qu'elles soient le plus ciblées possible, à moins qu'elles ne concernent des préoccupations d'ordre général, dans le sens de ce qui nous préoccupe tous.

- « Le soin à l'eau lunaire doit-il être fait plusieurs jours de suite ou une fois suffit-elle ? »

Il est toujours souhaitable que ce soin puisse être pratiqué plusieurs fois à la suite l'une de l'autre. Nous complétons cette question par un petit détail extrêmement important et qui va de soi : il est important de ne pas exposer l'eau lunaire aux rayons du soleil. On comprend aisément pourquoi, puisque l'eau lunaire deviendrait naturellement polarisée de façon totalement inverse. Nous vous rappelons que si vous conservez cette eau dans un bocal en verre, celui-ci doit être teinté de bleu. C'est souhaitable, mais pas indispensable.

Les soins que vous pouvez prodiguer à partir de l'eau lunaire sont d'une grande douceur. Grande douceur ne si-

gnifie pas inefficacité d'action... mais c'est la raison pour laquelle, ils ont toutefois besoin d'être répétés plusieurs fois puisqu'ils pénètrent en douceur les corps subtils.

- « Peut-on boire cette eau lunaire ? »

Vous pouvez bien sûr boire l'eau lunaire. Toutefois, cela est déconseillé aux femmes qui sont dans une période critique pour elles, une période de menstruation, par exemple. Cela amplifierait le phénomène.

- « Est-ce que ce qui se passe au niveau de l'énergie féminine ne concerne que les femmes ou les enfants y sont-ils également sensibles ? »

Cela touche également les enfants en bas âge parce qu'ils reçoivent encore énormément d'influence émotionnelle (astrale) et éthérique du côté maternel. Cependant, c'est par simple répercussion. Toutes les énergies perturbatrices difficiles à combattre et que nous avons évoquées récemment sont des énergies qui touchent spécifiquement les femmes. Les enfants ne peuvent les ressentir que par rebondissement, parce qu'ils sont plus réceptifs au réseau d'énergies qui émane de leur mère.

Vous n'ignorez pas que jusqu'à l'âge de sept ans, il existe un véritable cordon ombilical de type éthérique entre un enfant et sa mère.

Il en existe un aussi, bien sûr, entre un enfant et son père mais celui-ci est infiniment plus réduit.

Il existe une véritable nourriture de type vital qui passe dans le sens de la mère vers l'enfant. Ce cordon ombilical s'effiloche au fur et à mesure que le corps de l'enfant (typiquement astral) se met en place.

- « L'eau lunaire ne doit-elle être utilisée que sur des personnes qui ont déjà entrepris un travail de nettoyage des cel-

lules ou doit-elle l'être aussi pour provoquer ce travail ? »

On peut penser que l'eau lunaire permet d'entreprendre un nettoyage en profondeur. Cependant, vous devez savoir que, dans ce cas, un travail avec elle ne sera pas suffisant. Il devra être accompagné d'une thérapie de l'être.

Ainsi, il est souhaitable de travailler quand le terrain n'est pas, en quelque sorte, "dégrossi".

- « L'eau lunaire doit-elle être employée uniquement sur les chakras ou aussi sur les organes atteints par la maladie ? »

L'eau lunaire n'est pas à utiliser uniquement sur les chakras. Elle peut l'être sur tout l'organisme à partir du moment où celui-ci extériorise des éléments de tension.

En conséquence, cette eau lunaire ne concerne pas plus les chakras que d'autres points de l'organisme. Vous pouvez vous en servir exactement comme vous le feriez d'une huile.

- « Serait-il possible d'approfondir l'utilisation du son dans les soins ? »

Il y a là, à n'en pas douter, une source de guérison que vous avez trop souvent négligée. Trop souvent parce que le son, celui du "M", ne jaillit pas des profondeurs de votre être, ne correspond pas à quelque chose que vous cherchez à entendre au cœur de l'être qui souffre et que vous tentez de soigner...

Vous vous contentez de reproduire une sorte de sonorité quelque peu stéréotypée qui n'est pas néfaste en soi, qui est même plutôt constructive... mais ce n'est pas celle qui vous est demandée. Il ne vous est pas demandé de l'à-peu-près, c'est-à-dire une sorte de... bourdonnement qui vient du fond de votre cœur, de votre âme; il vous est demandé de reproduire un ensemble de sonorités tout à fait précises, spécifiques.

Comment espérez-vous reproduire ces sonorités si vous

ne travaillez pas votre écoute intérieure ? En vérité, cela vous a été dit très souvent. Ce ne sont pas simplement quelques moments par semaine que vous devez consacrer à travailler le son, quelque autre méthode de soin ou la lecture d'aura...

Prenez par exemple un œuf, une orange entre les mains ou encore un animal et écoutez le chant de son corps. Il vous faut tout simplement apprendre à faire une petite pause au creux de votre vie. Cela peut vous paraître difficile mais, en réalité, ce ne l'est pas... et c'est tellement capital ! Écouter le chant d'un corps peut vous sembler être une expression bien mystérieuse et qui tient du symbolisme. Cependant, si vous vous donniez réellement la peine de sentir la Vie d'un être, pensant ou non, très très vite ses vibrations, ses mélodies vous inonderaient complètement et vous en comprendriez le sens, la direction.

Nous ne vous demandons pas grand chose d'autre qu'une communication avec tout ce qui vous entoure, une écoute et un développement de toute votre sensibilité. Le reste n'est, somme toute, que bavardage.

- « Très souvent, je constate autour de moi que la révélation des énergies féminines se matérialise dans la solitude et la souffrance pour beaucoup de femmes. Y a-t-il une prière, une méditation, un soin qui pourrait aider ? »

Chaque cas, vous vous en doutez, est particulier. Nous ne pouvons donc pas fournir une méthode globale pour travailler dans ce sens car la souffrance de chaque femme, comme d'ailleurs de chaque homme, est spécifique par rapport à tout son historique, à la fois dans cette vie et dans les existences passées.

Nous voudrions dire ceci : La plupart des femmes souffrent aujourd'hui du fait qu'elles éprouvent le besoin, la nécessité de développer une forme d'autonomie et

d'autorité... Elles y sont d'ailleurs parfois tout simplement obligées pour des raisons purement vitales, d'équilibre personnel. Pour les besoins de la cause, elles ont en quelque sorte besoin d'affirmer leur personnalité plus fortement qu'elles n'ont jamais pu le faire. Au cours de ces dernières décennies elles ont donc ancré en elles une notion de combat excessive. Elles avaient besoin de s'ancrer plus profondément dans la matière.

On pourrait croire que le fait de s'ancrer dans la matière les a rapprochées de l'énergie tellurique. Or, dans les faits, c'est exactement l'inverse qui s'est passé. Comme l'énergie féminine est appelée à prendre de plus en plus de responsabilités au niveau social, la grande majorité des femmes qui se trouvent dans ce cas a eu tendance à élever excessivement son corps mental et à recevoir des énergies de nature plus cosmique.

Il n'existe aucune prépondérance entre énergie tellurique et énergie cosmique. Toutes deux sont parfaitement complémentaires. Pas plus l'une que l'autre n'est à prendre en considération. Ceci doit être bien clair. Cependant, en s'ancrant davantage, les femmes d'aujourd'hui se coupent quotidiennement des énergies telluriques... d'où la sclérose des nadis qui les relie au sol

Ainsi un grand nombre d'entre elles ont des problèmes circulatoires dans les jambes et jusque sous le diaphragme. L'énergie du sol que nous captons tous par les pieds, au niveau des talons, se propage en effet dans l'ensemble de l'organisme du bas vers le haut mais elle perd de son efficacité au niveau du diaphragme. Ainsi donc, les nadis ont-ils tendance à se scléroser dans les jambes, aux plis de l'aîne et parfois jusque sous les côtes... d'où une dévitalisation accrue des jambes et du bassin et plus particulièrement des organes génitaux puisque cette zone est la plus faible et la plus soumise à tension chez toutes les femmes

du peuple de la Terre.

Lorsqu'une femme ressent de plus en plus de troubles dont on peut penser qu'ils sont en lien avec sa combativité ou un certain autoritarisme, vous devez d'abord vous attaquer à la racine du problème d'un point de vue purement éthérique. Avant de passer aux plans plus subtils, il est bon de commencer par de tels soins pour débloquer la situation et éviter que les troubles ne se manifestent plus concrètement encore.

Voici comment agir si la femme ressent des malaises au niveau du bassin, des plis de l'aîne ou des jambes :

a) Ré-harmonisez le deuxième et le troisième chakra comme il vous a été enseigné.

b) Ensuite, à l'aide d'une huile ou directement par vos mains, selon votre sensibilité, commencez à balayer par des lemniscates le chakra secondaire qui se trouve sous la dernière côte flottante, à droite et à gauche du corps.

c) Faites de même avec le chakra secondaire qui se situe au niveau de la crête iliaque, jusqu'au point déjà évoqué qui se trouve au pli de l'aîne. Ce point peut varier d'une femme à l'autre. Il ne s'agit pas véritablement d'un chakra mais d'une zone de tension. Utilisez la palpation éthérique pour la trouver.

d) le quatrième point à masser se situe dans le creux de chaque cuisse.

e) le cinquième aux creux poplités.

f) le sixième à l'arrière des mollets.

Chacun de ces points doit bénéficier d'un massage très physique et sera relié aux autres par des massages en lemniscates, ceci, nous le répétons, avec ou sans huile, selon les possibilités. Il importe de faire ces massages de haut en bas, puis de bas en haut.

Il faudra enfin rééquilibrer le chakra cardiaque car ce-

lui-ci pourra alors offrir à la femme aux prises avec ce type de problème de personnalité la possibilité de comprendre ce qui se passe au niveau de son amour. En effet, vous vous doutez bien que c'est le plexus cardiaque qui doit totalement intervenir pour dominer le problème. Les massages ne sont là que pour agir au niveau de la circulation sanguine et de la lymphe qui influe grandement sur le réseau des nadis.

De tels soins doivent être répétés assez régulièrement. Ils sont simples mais efficaces.

Vos gestes physiques - qui ne seront pas uniquement des massages - doivent être imbibés d'amour. Ne quittez pas l'état de canal car le massage doit être un acte sacré.

- « Dans le cadre du couple, comment s'harmoniser face à une telle situation ? Comment essayer de comprendre ce qui se passe entre l'un et l'autre ? Y a-t-il un travail à faire, là aussi ? »

C'est avant tout un travail de patience. Actuellement, le couple a tendance à vouloir précipiter la résolution de ses problèmes. Vous voulez sauter les obstacles avant même que les obstacles n'apparaissent très clairement et ne se proposent à vous en tant qu'éléments constructeurs. Dans un couple, il importe donc d'exercer de plus en plus la notion de confiance et de patience. Vous devez admettre davantage les différences existant entre vous. Ces différences, vous ne devez pas les voir comme des éléments de séparativité mais plus que jamais comme une base de complémentarité. C'est logique et banal... mais vous ne comprenez plus cette banalité et vous ne la dépassez plus.

Il faut donc que vous appreniez à vous redécouvrir d'une autre façon et à admettre que l'un et l'autre vous vous modifiez tranquillement sans que, pour cela, votre

rapport soit radicalement changé. Cela ne doit pas rester dans les mots... Vous devez cesser de penser en termes de suprématie ou d'infériorité. Dans un couple, il n'y a personne qui ait à "prendre la tête", même s'il semble parfois qu'il n'en soit pas ainsi.

Si vous n'êtes pas en accord avec ceci... la Vie se chargera de vous enseigner le contraire parce que les temps le veulent ainsi, parce qu'il est temps de respirer ainsi. En conséquence... pas de précipitation ! Au contraire, laissez vivre paisiblement vos difficultés sans trop vous polariser sur elles car vous ne faites souvent que les grossir. Il y a peu de véritables difficultés à ce sujet dans vos existences. À force de vouloir les résoudre, vous les amplifiez et en construisez d'autres de toutes vos forces, de toute votre inconscience.

Nous ne disons pas qu'il faille laisser quelques problèmes larvés en vous mais qu'il faut les aborder de front, paisiblement, en sachant que ce ne sont bien souvent que de petits nuages traversant votre ciel. Tant que vous ne verrez pas que ce sont de petits nuages, vous serez aux prises avec des problèmes égotiques et des réactions violentes... ce qui entraînera une incompréhension des choses. La sagesse commence d'abord par la patience. Le savoir commence aussi par cette même patience. Dans les siècles passés, certains de vos frères disaient dans cette contrée :

« Sapiens et patience ! »
Soyez en Paix.

39) Ne plus vivre dans les émotions

... Nous vous avons beaucoup parlé ces derniers temps de la réalité éthérique de l'organisme humain et des divers courants qui s'y rapportent. Nos différents conseils d'ordre thérapeutique concernaient également ce niveau précis de réalité. Il nous faut maintenant aborder un peu plus profondément la structure subtile du corps en vous attirant davantage vers l'observation et la compréhension du monde émotionnel. Nous insistons sur le fait de sa compréhension car la maîtrise de certains rouages de l'être passe bien souvent par la connaissance claire de ceux-ci. Vous ne pouvez prétendre continuer plus avant sur le chemin de la thérapie et du don à autrui en continuant à vivre dans le monde des passions, du désir et des émotions... tout au moins au point où vous le vivez, où vous le subissez...

Il est étrange de constater qu'un nombre croissant d'hommes et de femmes sont actuellement attirés par ce qu'il est convenu d'appeler le domaine ésotérique... tout en demeurant aussi peu maîtres d'eux-mêmes. Il y a là une aberration qui consiste à se gaver le mental d'une foule de données qui ne labourent pas le cœur mais qui font bourgeonner la personnalité inférieure.

Vous savez bien qu'il est temps que cela cesse afin d'avoir libre accès à ce que vous êtes en vérité, libre accès au sanctum des forces de guérison. Aussi, puisque nous allons aborder la nature astrale de l'être humain, nous voulons nous assurer une fois de plus que nos paroles seront reçues par l'oreille juste, c'est-à-dire celle qui ne répertorie pas mais qui sait écouter les silences entre les mots.

Aujourd'hui nous souhaitons simplement vous inciter à un peu plus de réserve dans votre vie intérieure car celui

qui prétend se mettre à la disposition de la grande Vie doit absolument cesser les bavardages de son ego, c'est-à-dire qu'il doit cesser de broder autour des mille petites épreuves de sa vie quotidienne.

Vous souriez devant l'évidence... mais il est pourtant évident que vous ne souriez pas suffisamment à ce que vous vivez.

Le monde actuel vous propose un grand plan de lessivage de vos émotions. Il vous lance clin d'œil après clin d'œil. Comment pouvez-vous en être dupes au point de prendre au sérieux les portes que vous voyez fermées ?

L'aura et le corps éthériques vous ont été souvent présentés comme une sorte de mousse qu'une main qui palpe peut sans difficulté ressentir.

Nous vous parlerons maintenant du corps et de l'aura émotionnels comme d'une vapeur qu'il ne faut pas fuir mais regarder fermement, solidement campé sur les deux pieds, comme d'une vapeur qu'il faudra laisser filer après en avoir compris les leçons.

Soigner le corps émotionnel d'autrui c'est d'abord soigner le sien; nous voulons dire accepter de vivre parfois en hiver, la sève basse, tout ornement au sol, comme un arbre dénudé; c'est aussi accepter d'observer en soi les rythmes de la vie comme autant de révélateurs de l'unique réalité.

C'est pour tout cela et pour tout l'amour que vous voulez faire fleurir, que nous vous demandons une fois de plus, avant d'ingérer de nouvelles données, de faire le point sur votre engagement, de faire table rase de ce qui est fausement vous. Ainsi soyez assurés que notre Frère le Soleil ne manquera pas de se loger dans votre main.

Que tout ceci ne soit pas vaines paroles mais instigateur d'actes...

40) L'émotivité exacerbée et le monde des émotions

Soyez les bienvenus parmi nous... Nous désirons aujourd'hui vous faire une communication relativement concise et très concrète concernant le monde des émotions surtout par rapport à la façon dont il est possible d'enrayer l'émotivité, de l'apaiser chez un être qui vient vers vous.

Vous vous doutez bien que ce n'est pas par des soins prodigués que l'enrayement total de l'émotivité peut s'effectuer chez un malade ou chez une personne qui a besoin de votre soutien, de votre aide et de vos soins.

Cette modification fait partie de l'itinéraire général de sa vie, de ses difficultés à surmonter et de la prise de conscience qui est à leur base. Néanmoins, il est clair que vous pouvez lui apporter une aide efficace et non négligeable, ne serait-ce que ponctuellement. Cette aide pourra être véritable, devenir comme une marche dans le domaine de la maîtrise des émotions et de leur énergie déstabilisante, perturbante.

Lorsque vous effectuerez un certain nombre de soins dans le domaine de la maîtrise des émotions, vous apposez toujours, au préalable, simplement une main au niveau du troisième plexus de la personne à aider. Cela régularisera ce centre, ainsi que nous vous l'avons enseigné. Il s'agit d'une méthode qui a déjà fait ses preuves... cependant, plus les années passent et plus les épreuves que vous - et ceux qui viennent vers vous - avez à vivre sont fortes et poignantes. C'est la raison pour laquelle nous estimons opportun de vous apporter quelque chose de nouveau en ce qui concerne ce troisième chakra et la maîtrise de ce dernier, tout au moins ponctuellement.

En dehors de ce troisième centre lui-même, il est quelques points, de par le corps humain, qui peuvent, avant même la ré-harmonisation de ce chakra, aider considérablement à l'apaisement. Voici quels sont ces points et ce

que vous pouvez y faire de façon à rendre le travail plus efficace.

Un des points majeurs permettant la détente de l'être, avant même qu'on ne touche à un chakra, se situe à la racine de l'oreille, au sommet de celle-ci. Ces points sont donc au nombre de deux sur une tête.... Il s'agit de deux points qu'il vous appartient de masser dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Nous parlons ici de massages physiques. Il ne sera pas nécessaire qu'il y ait une imposition d'huile.

Il existe deux autres points sur le visage. Ceux-ci doivent être considérés comme des points de contact possibles avant tout soin concernant le domaine de l'émotivité... tout au moins lorsque la personne qui se fait soigner est dans un état de faiblesse particulièrement important.

Ce sont des points qui concernent également le corps mental lorsque celui-ci est très encombré et mêlé à un état de grande émotivité. Ces deux points sont au centre de chaque joue, en lien direct avec la mâchoire supérieure. Ce sont des points que vous localiserez facilement parce qu'ils sont toujours douloureux dans un semblable cas. Vous les masserez également dans le sens inverse des aiguilles d'une montre lorsque cela se présentera.

Il reste ensuite deux autres points qu'il vous appartiendra de traiter :

a) Le premier se situe à l'épigastre donc très légèrement au-dessus du troisième plexus. Il vous faudra masser ce point avec une huile. Massez ce point comme les précédents, c'est-à-dire dans le sens inverse des aiguilles d'une montre en ne négligeant pas une pression relativement forte.

b) Le deuxième emplacement se situe au sommet du pubis. C'est un point sur lequel il est bon de maintenir une pression relativement forte... mais non un massage.

Ces deux points, celui de l'épigastre et celui du pubis

pourront être réunis ensuite par une incision éthérique. Voilà ce qui concerne donc la phase préparatoire d'un soin concernant une émotivité exacerbée.

Voici maintenant ce qu'il est ensuite possible de faire : L'idéal serait de pouvoir commencer tout d'abord par enduire très largement d'une huile consacrée une zone importante autour du troisième plexus, une zone pouvant s'étendre à une dizaine de centimètres. Vous pratiquerez ensuite sur le corps de grandes lemniscates horizontales allant du foie à la rate. Vous insisterez sur ces lemniscates.

Prenez conscience que de tels massages avec de l'huile ne doivent pas d'abord être vécus sur le plan physique car c'est une dynamisation de l'énergie éthérique et du prâna que vous pratiquez ainsi. Tout en travaillant à un niveau relativement proche du corps physique et en lui permettant de se débarrasser d'un certain nombre d'éléments pollués, vous le régénerez par de nouveaux éléments prâniques.

Lorsque vous en aurez terminé avec ces très larges lemniscates horizontales, vous entamerez de semblables lemniscates verticales - c'est-à-dire du sommet du pubis à l'épigastre - avec le même état d'esprit. Pratiquez toujours avec l'huile et dans la plus grande paix intérieure possible, le plus grand amour possible et non pas par des gestes répétés et machinaux.

Lorsque vous aurez achevé cette sorte de croix dont le centre se situe précisément au niveau du troisième plexus, il vous appartiendra de terminer cette phase de purification en essayant de saisir la matière éthérique de la zone en question. Vous l'écarterez comme si vous alliez y faire une grande incision. Essayez de bien saisir avec vos doigts - et le plus précisément possible - le surplus de l'éthérique pollué qui stagne encore là. Nous vous demandons de ne pas négliger ce type de travail. Cela doit vous conforter dans le fait qu'il vous faut de plus en plus entrer en contact

avec le tissu éthérique de l'être qui se trouve face à vous. Il faut donc nettoyer la zone au maximum, la vider de ses déchets. Ensuite, seulement, viendra l'harmonisation du plexus solaire ainsi que vous l'avez toujours pratiquée.

Cela peut vous paraître complexe au premier abord mais, lorsque vous aurez pratiqué cette thérapie deux ou trois fois, vous en verrez, d'une part, les effets extrêmement puissants et, d'autre part, la grande simplicité.

Encore une fois, efforcez-vous de pratiquer ce que vous entendez. Efforcez-vous de pratiquer le plus possible.

Ce n'est que dans l'action que vous pourrez vous éprouver, que vous pourrez apprendre, que vous pourrez connaître et surtout aimer car s'il est facile d'aimer avec des mots et en idée... ce n'est pas ce que nous vous demandons. Nous vous demandons d'aimer dans la pratique de votre cœur, avec vos mains bien sûr mais aussi en étant un intermédiaire...

... Il est évident que cette matière éthérique usée que vous saisissez, vous ne devez absolument pas vous en débarrasser dans l'air ou l'éther ambiant. C'est votre attitude totale qui doit, sur le champ, la transmuier dès qu'elle est écartée du corps. Ne croyez pas que ce soit au-delà de vos forces, de votre confiance. Un simple faisceau d'amour peut jaillir de vous et suffire à transmuier ou transmuter la matière polluée... c'est-à-dire aussi la régénérer. Cette matière n'est pas fondamentalement souillée mais elle est dévitalisée, chargée d'ondes qui sont étrangères à sa propre origine.

Ne perdez donc pas de vue que vous devez être plus que jamais des agents de transmutation, de régénération.

Soyez en paix, frères et sœurs, et tentez de mettre en pratique tout ce que vous comprenez, ce que vous pensez avoir compris !

Votre Frère Djwal Khul

41) Un remède à appliquer sur soi... pour la maîtrise des émotions

.. .Puissiez-vous préserver l'énergie qui, jour après jour, est mise entre vos mains. Puisse aussi la responsabilité qu'elle implique, guider avec justesse vos paroles et vos actes.

Ainsi que nous l'avons laissé entendre, le travail que nous aimerions entreprendre avec vous concerne beaucoup la maîtrise du monde émotionnel. Dans le cadre de ce qui nous unit, nous ne souhaitons pas discourir philosophiquement de ce point précis. Il semble que tout, ou presque, vous ait déjà été dit dans ce sens... tandis que votre digestion des idées ingérées est à peine commencée.

Notre but est de pouvoir vous aider à endiguer le plus aisément possible une vague émotionnelle naissante sur votre propre personne car c'est là, nous semble-t-il, que le travail doit débiter, avant même de songer à soigner autrui. En effet, la raison et les concepts que celle-ci manipule sont bien rarement des instruments efficaces lorsqu'il s'agit de calmer le corps des émotions.

Voici donc ce que nous pourrions appeler un remède d'urgence à appliquer sur soi dans de telles circonstances. Ne l'utilisez pas sur autrui car le processus d'auto-guérison est quelque peu différent de celui de la thérapie sur autrui, en général.

- Vous commencerez par placer votre main gauche sur votre troisième plexus, tandis que la droite ira se loger à l'endroit du quatrième. Vous demeurerez ainsi un bon moment, les yeux clos et laissant aller votre respiration librement.

- Au bout d'un certain temps, vous tenterez de visualiser, sur votre écran intérieur, l'image d'une coupe translucide qu'un léger filet d'eau emplit lentement. Lorsque celle-ci sera pleine, c'est-à-dire lorsque votre cœur sera

ICI

plein d'une onde fraîche, inspirez puis expirez totalement, de tout votre être, afin d'expulser de vous la myriade de formes-pensées embryonnaires qui déjà se voyaient générées par la situation.

- Que chacune de vos mains, ensuite, se hausse d'un degré afin que la gauche cherche le quatrième plexus et la droite le cinquième. Vous émettrez alors le son "M" et vous sourirez en remerciant la Vie de vous faire éprouver ces instants.

- N'ayez pas peur de lui adresser quelques phrases, des phrases qui seront toujours les mêmes dans semblable situation et qui pourront donc revenir d'elles-mêmes, tel un leitmotiv. Enfin, vous joindrez les deux mains et vous ouvrirez les yeux.

Ainsi pouvez-vous procéder, amis de toujours... mais n'oubliez pas que ce bâton de pèlerin présuppose votre volonté de marcher. Ne le comparez pas à quelques pilules anesthésiantes. Son but est de vous renforcer, épreuve après épreuve, tout en vous laissant votre entière lucidité car ce n'est pas dans l'oubli de l'émotion et de ce qui la génère que la clé se situe mais dans le taux vibratoire avec lequel vous l'abordez puis la survolez. Vous devez aller au-delà de votre masque, non par la fuite... mais par amour pour cette vie qui coule en vous et qui représente tellement plus que ce que vous imaginez.

Que toute la paix dont vous avez soif soit accueillie en vous, en pleine conscience...

42) Un soin type pour traiter la sclérose en plaques

1) Voici le travail à effectuer sur le dos :

a) Mettre longuement en résonance le sommet du crâne et la base du coccyx en posant une main sur le septième chakra et en exerçant une pression avec le pouce de l'autre

main à la base exacte du coccyx.

b) Dynamiser simultanément les deux glandes surrénales par des massages en lemniscate (avec une huile facilitatrice, bien sûr). Visualiser durant tout ce temps un croissant de lune qui devient progressivement soleil.

c) Placer une main à plat sur chaque sommet de rein. (On crée ainsi une sorte de ceinture énergétique dans le dos).

d) Insuffler la lumière dans le corps simultanément par chaque talon en les prenant chacun dans une main.

e) Unir longuement le pouce, l'index et le majeur au niveau du bulbe rachidien en visualisant la flamme d'une bougie.

f) Placer les deux mains à plat sur le centre cardiaque.

2) Travail à effectuer sur le devant du corps :

a) Harmoniser de façon classique le chakra laryngé en visualisant à ce niveau une eau courante.

b) Masser énergiquement dans le sens horaire, à l'aide d'un doigt, les sous-chakras des épaules.

c) Avec de l'huile, faire une série de lemniscates du cinquième au deuxième chakra (trois allers-retours de haut en bas et de bas en haut).

d) Placer longuement les trois doigts cités précédemment au niveau du sixième chakra.

e) Harmoniser de façon classique le centre cardiaque en visualisant une flamme assez vigoureuse.

43) De multiples questions : drogue, tension artérielle, psychiatrie, argent, temps à venir...

Nous vous écoutons, amis de toujours...

- « Que faire pour soigner une personne dépendante de la drogue ? »

En ce qui concerne les personnes qui souffrent d'une dépendance à une drogue, un produit chimique, naturel... ou plus ou moins naturel, là encore il convient d'associer le soin que vous pourrez prodiguer et un travail en profondeur au niveau des psychothérapies. Nous ne pouvons donc absolument pas vous dire : « Vous appuierez tel doigt à tel endroit, ou vous ré-harmoniserez tel chakra plutôt que tel autre ». Il n'y a pas de "recette" pour de semblables troubles.

Il y a simplement des points précis qui peuvent aider la personne dépendante d'une drogue à voir plus clair en elle afin de commencer à inverser la vapeur, en quelque sorte. C'est en ce sens seulement que nous pouvons vous communiquer un certain nombre de points forts simples. Il faut savoir que ces quelques points peuvent et doivent être activés relativement souvent. Lorsque nous disons relativement souvent, nous voulons dire à peu près trois fois par semaine. Dites-vous bien que ce ne sont pas des éléments déterminants en ce qui concerne la drogue... mais des éléments qui peuvent agir en tant que starters en favorisant une prise de conscience et un ancrage, l'ancrage à cette prise de conscience.

Vous devez tout d'abord savoir que le sixième centre, le centre frontal, est particulièrement désorganisé et souffrant dans le cas d'une dépendance à la drogue, quelle qu'elle soit celle-ci.

a) Dans un premier temps, il conviendra donc de passer un temps relativement long à la ré-harmonisation de ce centre.

b) Dans un deuxième temps, il importera de mettre en résonance ce centre avec le centre cardiaque.

c) Dans un troisième temps, vous masserez de façon énergique et simultanée les deux chakras secondaires des épaules. Il ne faut absolument pas craindre d'exercer une pression très forte à ce niveau du corps.

d) Dans un quatrième temps, une pression analogue avec une rotation dans le sens des aiguilles d'une montre devra être envisagée aux deux chakras secondaires qui se situent au milieu de la poitrine, de chaque côté du sternum, environ à quinze centimètres sous le chakra laryngé. Vous connaissez ces deux sous-chakras...

e) Dans un cinquième temps, il sera tout à fait souhaitable de mettre en résonance le chakra de base, au niveau du coccyx, avec le sixième centre, le centre frontal.

Voilà donc ce qu'il est possible de faire simplement pour faciliter une prise de conscience et une volonté de désaccoutumance.

Il va de soi qu'aucun soin que nous pouvons vous communiquer ne peut, d'un simple coup de baguette magique, résoudre un problème par lequel la drogue s'insinue et persiste dans un corps.

- « Que faire maintenant face à une personne qui souffre d'hypertension artérielle ?

Dans le domaine de l'hypertension, chaque cas est, là aussi, un cas véritablement particulier de façon aussi aiguë que dans le problème des drogues. Si vous vous trouvez confronté à un cas de ce type qui pose difficulté et qui nécessite que cela soit pris en mains, il vous sera possible par le canal que représente actuellement votre frère, de recevoir les indications, nous dirions adaptées au cas auquel vous vous trouvez confrontés. Il ne nous semble donc pas judicieux de vous répondre de façon globale.

Si vous pratiquiez une lecture d'aura poussée sur des personnes souffrant de ce trouble ou d'un trouble connexe à celui-ci, à savoir par exemple une grande nervosité, une grande anxiété, vous vous apercevriez aisément que l'ensemble du circuit subtil de leurs nadis se présente bien souvent en pointillés, de la plante des pieds jusqu'au sommet du crâne.

Les raisons de ce circuit en pointillés peuvent être extrêmement diverses et liées, il va de soi, à l'histoire de chacun. Sans avoir à engager de psychothérapie, il vous est simplement possible, dans un premier temps, d'aider la personne souffrante à mieux dilater ses principaux nadis. Par toute une série d'incisions éthériques, vous pourrez, en partant de la plante des pieds jusqu'au chakra laryngé, travailler individuellement chaque nadis majeur. C'est un travail qui peut être un peu long... et qui vous obligera à avoir constamment en mémoire le réseau des nadis essentiels, cependant l'incision de tous ces circuits, nadis après nadis et la redynamisation, avec Amour, de leur réseau, pourront libérer les parasites mentaux et autres qui s'y sont greffés.

Nous avons parfaitement conscience que cette façon de vous décrire les choses peut paraître quelque peu succincte, même caricaturale. Néanmoins, il nous faut aller à l'essentiel car c'est de cette façon que vous pourrez purifier l'organisme subtil de l'être qui manifeste le problème. Ceci, bien sûr, ne constitue pas la solution définitive puisque cela ne touche pas la racine du mal... mais la racine du mal elle-même, sa recherche, représentent un autre problème, beaucoup plus profond. Ce soin vise donc seulement à soulager l'être. N'est-ce pas déjà quelque chose de tout à fait louable ?

- « Lorsque nous soignons, risquons-nous d'être trop interventionnistes, c'est-à-dire d'en faire trop ? »

Vous en faites trop si vous voulez guérir "égotiquement" l'être qui se place face à vous et que vous soignez. Nous voulons dire que tant que votre cœur prime, tant que vos mains et votre âme suivent votre cœur, vous n'en faites jamais trop, vous n'êtes pas interventionniste, pour reprendre votre terme. Vous en faites trop lorsque vous perdez de vue que la maladie, la guérison et la mort ne sont absolu-

ment pas de votre fait et ne sont donc pas sous votre contrôle.

Prenez conscience que vous n'êtes jamais qu'un instrument, que toute votre connaissance, que tout votre amour ne sont qu'une offrande mise à disposition de la vie; alors seulement vous serez dans la juste voie et vous n'aurez pas à vous poser cette question.

Le travail de thérapie est avant tout, non seulement un travail de service, mais un travail d'humilité. Le bon thérapeute est d'abord celui qui aime l'être qui se trouve placé face à lui. Cela revient, nous en avons conscience, à formuler une banalité... Certains sont à même de dire: « Mais tout cela je le sais, cela fait huit ans, neuf ans, dix ans que je l'entends, peut être plus ! ». Cependant, s'il nous semble bon de répéter une telle banalité c'est parce qu'un certain nombre de ceux qui se consacrent aux thérapies ont parfois tendance à se laisser emporter dans une sorte de routine en se disant : « Untel a mal à tel endroit, untel présente tel symptôme, je fais donc ceci ou cela parce que je sais le faire, parce qu'on m'a appris à le faire ou parce que j'ai compris que telle chose fonctionnait de cette façon... ». Ce genre de mécanisme assez subtil, bien que compréhensible, vient parfois s'insinuer en vous. C'est contre cela, contre de semblables réflexes que nous voulons vous mettre en garde.

Tant que vous n'avez pas développé la parfaite compassion face à un être qui souffre, vous êtes nécessairement ignorants. Cela ne veut pas dire que vous ne puissiez pas agir de façon efficace, cela veut dire que vous devez conserver constamment, non seulement votre humilité, mais aussi votre vigilance, que vous devez constamment sonder le fond de votre cœur et enfin que vous devez sans cesse vous répéter que vous n'êtes que le doigt que Dieu a peut être désigné pour aider telle ou telle personne... rien de plus.

Que vous appreniez - parfaitement ou non - un certain nombre de gestes à faire, de mécanismes, que vous en reteniez parfaitement les leçons ou simplement du bout des lèvres, cela revient, à la limite, à peu près au même. Nous disons "à la limite" car ce qui compte c'est que vous soyez en l'autre au moment du soin. C'est que vous soyez véritablement l'autre, que vous appreniez à ressentir son trouble, sans bien sûr que ce trouble devienne vôtre. Que vous développiez donc la compassion. Vous n'êtes jamais seulement une main qui va se poser là où il y a une souffrance, ni un œil qui va regarder au microscope telle pathologie et essayer d'intervenir. Quelle que soit votre science, si vous n'êtes pas un cœur, il reste encore beaucoup de chemin à faire !

C'est une des raisons pour lesquelles nous avons toujours dit que nous ne souhaitions pas vous livrer toute une série de "recettes" pour intervenir dans tel ou tel cas, parce que même s'il en existe quelques-unes sur un plan global et qui pourraient vous être communiquées, elles ne sont jamais qu'un petit déclic, rien de plus. Elles ne représentent réellement pas le moyen par lequel vous aidez l'autre. Croyez-vous que tous les grands maîtres spirituels du passé, ceux qui étaient donc, par essence, des thérapeutes, connaissaient exactement la nature du trouble de tous ceux qui venaient les voir pour être guéris ? Non...

Un être comme votre Frère Jésus le Christ ne pouvait pas systématiquement mettre un nom sur la maladie qu'il allait guérir... Son Amour savait l'envelopper instantanément ; il n'avait pas à "mentaliser la situation", pour reprendre vos termes. Bien sûr, cela représente un idéal à atteindre... mais dites-vous bien que cet idéal là doit être le vôtre et n'est pas réservé à des êtres d'exception. Chacun peut devenir un être d'exception car chacun peut porter en lui-même la promesse de l'exceptionnel... Le temps importe peu.

- « Comment intervenir dans des cas de troubles psychiatriques ? »

La première façon d'intervenir, au-delà bien sûr des moyens classiques d'apaisement que vous connaissez déjà, est de vous réunir à un minimum de trois personnes à heure régulière et d'entamer, dans un premier temps, un dialogue intérieur avec l'être qui souffre. Il convient de lui préparer une place pour pouvoir s'exprimer dans le silence de votre cœur. Cela veut dire que votre première attitude doit être une attitude de réceptivité.

Dans un deuxième temps, toujours réunis par groupe de trois, votre attitude sera émissive. Vous émettrez une prière, celle que votre cœur vous dictera. Vous l'émettrez en direction de celui qui souffre. C'est un baume que vous proposez ainsi à l'être qui est atteint sur le plan psychique. Vous ne soupçonnez pas à quel point, un vrai dialogue intérieur - réceptif et émissif - peut en profondeur secouer jusqu'à ses fondements un être souffrant d'une instabilité à ce niveau.

Il s'agit là d'une méthode relativement simple, tellement simple que l'on peut ne pas y croire, bien sûr, mais qui peut réellement mettre en branle un moteur d'auto-guérison chez la personne déséquilibrée. Nous disons d'auto-guérison parce que l'être pourra voir en lui un certain nombre de voiles se lever les uns après les autres et qu'il aura alors la sensation qu'il s'est pris en main lui-même. Ce qui ne sera pas faux... car vous n'aurez fait que tenter d'éclairer en lui certains points, que désembuer les yeux de son âme à un certain niveau.

Vous devez également vous souvenir qu'un trouble quel qu'il soit - physique ou psychique - fait partie de l'évolution de l'individu. Il y a des troubles qui sont véritablement des maîtres, des enseignants dans tous les sens du mot. En ce sens, quoi que le thérapeute puisse faire, il ne pourra en aucun cas intervenir dans le déroulement lo-

gique de la maladie ou du désordre. Nous voulons dire en conséquence que vous devez respecter un trouble quel qu'il soit, ne pas le considérer comme un ennemi à vaincre, ne pas vous fracasser la volonté ou le mental, coûte que coûte, contre lui. Faites ce que vous pouvez faire... Répondez à un appel au secours mais ne vous lancez pas un défi. Votre rôle par rapport à celui qui souffre est tout autant un rôle d'enseignant qu'un rôle de thérapeute car l'enseignant est un thérapeute à sa façon, vous le savez.

Projetez-vous également chaque nuit aux côtés de celui qui souffre. C'est tout ce que nous pouvons ajouter... Vous allez bien sûr nous répondre : « Comment pourrais-je me projeter à ses côtés chaque nuit, je ne sais pas le faire ? ». Mais si, pourtant, vous le savez ! Vous allez tous là où votre cœur veut vous mener chaque nuit, à votre propre insu ! Alors pourquoi ne pas diriger les éléments selon lesquels votre cœur bat ?

Pratiquez simplement l'autosuggestion. Chaque soir, avant de vous endormir, parlez à votre âme. Demandez-lui intensément d'aller visiter untel... et soyez bien certains que la visite, si elle est véritablement voulue, aura lieu. Vous serez surpris des résultats ainsi obtenus... mais sachez pourtant que vous n'avez pas à forcer le cours de la vie d'une personne qui souffre. Soyez assurés avant tout que l'action entreprise ne va pas contre la volonté de celui que vous voulez servir et qu'elle respecte absolument, point par point, ses croyances.

Ceci dit, votre présence auprès de cet être, même si elle est apparemment neutre et même si elle n'est que d'amour, peut beaucoup aider. Son principe consiste simplement à orienter le sommeil de vos nuits.

Chacun d'entre vous - vous le savez mais vous n'y croyez pas - est extrêmement actif durant son sommeil. Il vous faut apprendre à être plus conscients de cette possibilité d'action pendant vos nuits. Votre conscience, votre

âme se repose en réalité si rarement ! Il vous suffit, en quelque sorte, de l'extraire d'une sorte de réflexe intérieur. La plupart du temps, durant le sommeil de votre corps, votre conscience vaque à des choses diverses, à satisfaire des fantasmes, à aller visiter des régions troubles, floues. Vous pouvez cependant vivre vos nuits autrement. Il vous suffit de structurer votre sommeil par votre seule volonté de bien faire et de continuer à servir. Il n'est plus temps que vous continuiez à rédiger des brouillons à l'image de vos émotions ou de vos appétits insatiables dans de multiples domaines. Sachez ce que vous voulez, nous vous l'avons suffisamment répété...

- « Faut-il faire déplacer chez soi les personnes qui veulent être soignées ou faut-il se rendre chez elles... au risque d'entamer le travail à leur place ? »

Celui qui demande de l'aide doit prendre en charge un minimum sa propre guérison. C'est lui, en réalité, qui fait quatre-vingts pour cent du travail. Lorsque le déplacement de la personne qui souffre est aisé et ne met pas en péril sa santé et son équilibre, il est souhaitable. En premier lieu, il doit y avoir un mouvement volontaire du malade. Chaque cas est bien sûr un cas particulier et, en définitive, le thérapeute doit au maximum sentir en lui-même ce qui convient.

- « Que faire lorsque le son du "M" déraile ? »

Vous pouvez être certains que, lorsque vous sentez ce son "dérailler", vous n'êtes plus parfaitement connectés à l'énergie de la personne à aider. Dans ce cas, il est préférable de cesser l'émission de tout son, quel qu'il soit, de faire le silence en soi puis de tenter de se recentrer. Cela ne veut pas dire qu'il faille interrompre le soin mais simplement qu'il est nécessaire de le faire avec une plus grande intériorisation, de façon à mieux ressentir ce qui vient à soi, la tonalité demandée par le corps. Cependant, ne confondez

ce que l'on peut appeler un déraillement avec une modification lente de la sonorité. Comprenez-vous la différence ?

Permettez-nous maintenant de vous faire la remarque suivante : La plupart du temps il nous semble justement que cette intériorisation à laquelle nous venons de faire allusion est un peu trop absente chez la majorité d'entre vous au début des séances de soin. Nous voulons dire par cela que, très souvent, vous vous lancez en quelque sorte à corps perdu dans la pratique, sans véritablement vous être donné la peine d'entrer en contact avec la réalité profonde de l'être que vous voulez aider. Vous placez les mains à tel endroit parce que vous avez appris telle chose, parce que vous vous souvenez de telle chose ou parce que vous percevez telle chose. Hélas, très souvent, vous n'avez pas su vous donner le moyen de capter en profondeur la réalité vibratoire, l'essence de l'être qui souffre. Nous voulons dire : apprenez à respirer à son propre rythme, sentez en quelque sorte les battements du prâna à travers lui.

Sentez ce prâna comme un ensemble de vagues. Rien de cela n'est superflu ; cela constitue une série de préliminaires que nous estimons véritablement indispensables. Vous ne devez absolument pas partir dans l'inconnu lorsque vous entamez un soin. Le corps et l'âme de l'autre doivent vous parler, avant même que vous sachiez exactement comment vous aller pratiquer. Ils doivent vous parler, que vous sachiez ou non quel est l'organe qui va attirer votre main. Tant que vous ne savez pas entrer en contact véritablement profond avec la conscience, avec l'âme de celui qui souffre, votre soin reste amputé d'une partie de lui-même. Pourquoi ? Parce qu'il y a, d'une part votre propre aura et, d'autre part, l'aura de l'être qui est allongé face à vous. Vos auras ne doivent plus en faire qu'une, elles doivent être finement unies, finement mariées. Ce n'est pas de la philosophie que tout cela mais une nécessité qui fait partie des éléments de guérison majeurs.

Beaucoup trop souvent il y a d'un côté le thérapeute et de l'autre le malade. Dites-vous bien que l'être que vous soignez est un peu de vous-même, qu'il est une cellule de l'Humain et que vous êtes, bien sûr, vous-même une autre cellule de cette même Humanité. Vous vous aidez autant vous-même que vous aidez celui qui est malade. Tant que vous ne faites pas un avec lui, non pas philosophiquement ou intellectuellement parlant, mais vibratoirement parlant, tant que vous n'avez pas développé cette conscience, il y aura toujours quelque chose qui boitera dans votre pratique et votre soin n'en sera que moins intense, moins durable.

Vous n'avez pas à vous interroger sur votre capacité à aider l'autre. Ne dites jamais : « Je ne sais pas si je suis capable, est-ce que je fais bien ? ». Vous êtes nécessairement capables ! Cela ne signifie pas que vous deviez vous surestimer, que vous deviez vous en remettre uniquement à vos impositions des mains ou à une autre pratique de ce genre... surtout s'il s'agit de troubles graves. Cela veut dire... que la Puissance divine peut circuler à travers vous mais que vous n'avez pas à Lui bloquer le passage, à dresser des barrières devant Elle simplement en doutant de vous.

C'est votre transparence qui est le grand agent. D'une façon comme d'une autre, lorsque vous vous trouvez face à une pathologie difficile, vous devez savoir qu'il est toujours hautement souhaitable - quelle que soit l'ouverture de votre cœur et la nature de la confiance que vous avez dans l'énergie qui passe à travers vous - que vous travailliez conjointement avec un médecin. Il doit toujours y avoir contrôle par un moyen autre que le vôtre, quelle que soit votre pratique.

Que toute notre paix vous accompagne sur la voie de service que vous avez choisi d'emprunter...

Votre Frère Djwal Khul

*Merci à tous ceux qui ont contribué, au fil des années,
à retranscrire la version originale de ces textes :*

*Anne, pour sa présence et son soutien ; Jean-Louis,
pour la première dactylographie d'une grande partie
d'entre eux.*

*Benoît, pour le fait d'avoir collecté et dactylographié
de nombreux textes manuscrits.*

*Eve, François, Jean-Michel, Marc, Patrick et Thérèse
pour leur patiente retranscription de certains textes
manuscrits ou enregistrés sur cassette.*

*Gérard, Evelyne, Pierre et Monique pour la recherche
des messages manquants...*

*Et tous ceux de Plazac, d'Annecy et de Grenoble qui les
ont accueillis dans leur coeur.*

Table des matières

- Pourquoi et comment	p 7
- Première partie : Un cheminement d'âme	p 13
1) Le discernement	p 13
2) Par un regard de vous	p 14
3) Travailler dans la joie pour réaliser Son Plan	p 16
4) Rayer le cahier de votre vieille vie	p 16
5) Apprenez à boire les particules de vie, le prâna	p 17
6) Nous étions de ceux d'Héliopolis	p 20
7) Saurez-vous, frères, reconnaître Jésus ?	p 21
8) Habitants d'une tunique de peau	p 22
9) Quelques gammes de plus à votre mélodie	p 24
10) Il vous suffit de savoir que vous avez vécu sur cette Terre	p 24
11) Soyez enfin ce que vous êtes	p 25
12) La protection du Maître Morya El	p 27
13) S'harmoniser avec les plantes	p 28
14) Devenez prières vivantes	p 29
15) Devenez méditation...	p 31
16) Les projets qui sont vôtres sont nôtres depuis des siècles	p 33
17) Vous êtes dotés de multiples corps	p 36
18) Que voulez-vous au juste ?	p 37
19) Pas appelés mais appelants	p 39
20) Non plus vers l'avenir mais dans le présent	p 40
21) Rejetez toute idée de mal	p 41
22) ,, et tout esprit de dualité	p 42
23) Être des condensateurs de la force de l'Unique	p 43
24) Ce qui est incernable ne se déracine pas.	p 46
25) Si vous n'avancez pas, Christ verra sa marche se ralentir un peu	p 47
26) Le plus bel amour va jusqu'à oublier qu'il est Amour	p 49
27) Redéfinir le vocabulaire	p 49
28) Domestiquer la force des pensées	p 51
29) Les dérapages de l'amour... et de la parole	p 53
30) Amour et responsabilité...	p 55

31) La densification des pensées collectives	p 56
32) Que l'Esprit fasse corps avec la Matière	p 57
33) Votre cœur se situe dans la moindre de vos cellules	p 58
34) Devenez des phares par la clarté de vos yeux	p 60
35) Le calme du cœur et la paresse de l'âme	p 61
36) Si vous connaissiez l'urgence	p 61
37) Vous avez plusieurs cœurs	p 61
38) L'énergie des douze et celle de Marie de Magdala est à nouveau tangible	p 63
39) La maîtrise de la parole.	p 64
40) La peine et la douleur	p 65
41) Redécouvrez le sacré de chacun de vos gestes, au-delà des rituels	p 66
42) La volonté est le terrain sur lequel vous avez à mener une bataille	p 67
43) L'élément volonté n'est pas ce qui constitue votre force	p 68
44) Quelques questions et réponses (homme-animal, les produits laitiers, l'argent, les compromis, le carrefour de l'humanité)	p 69
45) D'autres questions et leurs réponses (les enfants, l'éducation, parents-enfants, les doutes et la volonté, jugement-discernement, la structure familiale, l'imagination, la purification)	p 77
46) Parler moins mais mieux	p 85
47) Considérez différemment le vocabulaire que vous utilisez	p 86
48) Pas un "mieux faire" mais un "mieux être"	p 86
49) Le jargon et les prêtres du Nouvel Âge	p 88
50) Vous n'avez à vous protéger de rien	p 91
51) La route ordinaire ne mène pas à la Montagne Sacrée	p 91
52) Nul ne peut plus s'économiser	p 92
53) Faut-il que l'on claironne à vos oreilles ?	p 94
54) Un processus de purification irréversible	p 95
55) De plain-pied dans les années de la mutation	p 96
56) Votre atout sera le sourire	p 97
57) Prière pour la Terre	p 100
58) Cette Ombre qui se sert des mots de la Lumière	p 101

59) Le couple, la prière, le Verbe {la complémentarité dans le couple, la prière, l'ap parole)	p 103
60) Les attaques psychiques	p 105
61) N'agissez pas pour "être" demain mais rayonnez dès maintenant	p 106
62) Savoir gouverner son propre rayonnement	p 108
63) Wésak, sida, animaux transgéniques, culpabilité, atma...	p 110
64) Hommes et femmes, égoïsme, maîtrise des émotions et difficultés de la vie au quotidien (la douceur, le mur du "sur-place")	p 118
65) L'orgueil	p 129
66) Le travail avec les enfants	p 130
67) Le Wésak d'une année zéro	p 130
68) L'engagement du Boddhisatva (cristallisations, peur d'aimer, se relier à Eux, questions-impasses, centrement de l'être, gestion de vie et karma, virage actuel, équilibre karmique)	p 133
- Deuxième partie : Les soins	p 155
1) L'élaboration du regard intérieur et la vision des auras	p 155
2) Soigner un corps	p 158
3) Les centres des genoux et des talons	p 160
4) Soigner avec de la boue solarisée, du charbon de bois ou de la salive	p 162
5) La pratique de l'incision éthérique	p 164
6) Laissez venir à vous la musique qui guérit le corps	p 166
7) La vibration du son "M"	p 167
8) Un exercice à associer à l'émission du son "M"	p 168
9) Communiquez d'abord, soignez ensuite... puis traitez les grandes fatigues	p 170
10) Adonaï-ADN et Kristos-cristal... savoir amplifier un soin	p 172
11) Les sept points d'amour	p 173
12) Respirer le Soleil... et expanser l'aura	p 174
13) De l'unité de l'eau solarisée	p 177

14) Du mauvais usage des cristaux	p 178
15) Quelques conseils encore sur la mélodie du "M"	p 179
16) Pour une autre écoute du chant du prâna	p 181
17) Le maniement inexpérimenté de l'onde sonore ...	p 182
18) Toute partie d'un corps peut se détacher de sa contrepartie physique	p 183
19) Une plongée dans l'être malade... l'approche de la globalité	p 185
20) Une méthode pour accélérer l'ouverture de vos niveaux de conscience	p 186
21) Palper éthériquement la vie	p 188
22) Amplifier la relation chakra-organe	p 189
23) Des soins de nature préventive pour les femmes enceintes	p 190
24) Le sida	P 192
25) Réduire les fuites énergétiques aux sous-chakras des épaules	p 194
26) De la couleur verte	p 195
27) Un soin pour le recentrage des énergies	p 196
28) Une clé en médecine vibratoire : YS YST ST	p 198
29) Mettre en résonance chakras et organes	p 199
30) Aura éthérique et cancer du sein	p 200
31) Soins à appliquer aux nadis (généralités, cancer du sein)	p 206
32) La nature du prâna et la respiration (le prâna, sa circulation)	p 212
33) Soins collectifs par la visualisation et les formes-pensées	p215
34) Des soins avec l'eau lunaire... pour effacer la mémoire cellulaire	p 219
35) De l'attitude lors des soins, des dépressions et de la tonification des nadis	p 222
36) Soigner les formes-pensées, les chakras secondaires	p 228
37) Des périodicités menstruelles	p 233
38) L'eau lunaire, les soins féminins du bassin et des jambes et... l'harmonie du couple (multiples emplois de l'eau lunaire, énergie féminine et souffrance, complémentarités énergétiques)	p 238
39) Ne plus vivre dans les émotions	p 246
40) L'émotivité exacerbée et le monde des émotions	p 248

- 41) Un remède à appliquer sur soi... pour la maîtrise des émotions p 252
- 42) Un soin type pour traiter la sclérose en plaques p 253
- 43) De multiples questions : drogues, tension artérielle, psychiatrie, argent, temps à venir p 254